

SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 22



Číslo 3

BŘEZEN 2022

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí
Připravujeme
Příspěvky
Přečetli jsme za vás
Zdraví
Bylinky
Fotografie z akcí
Pranostiky
Křížovky
Kdo vymyslel
Trénování paměti
Zasmějte se s námi
Kronika
Citáty



[illegible]

pp

- _____

[illegible]

- _____

VERBODEN TOEGANG

Ohlédnutí za únorem

- *Spolupráce s dětmi MŠ Demlova na dálku*
- *Tvořivé dílny*
- *Procvičování paměti*
- *Filmové hodinky*
- *Skupinová cvičení*
- *Sportovní hry*

Připravujeme v měsíci březnu

- *Tvořivé dílny*
- *Procvičování paměti*
- *Filmové hodinky*
- *Skupinová cvičení*
- *Sportovní hry*
- *Spolupráce s dětmi MŠ Demlova*



Mše svatá v měsíci březnu proběhne ve **středu 9.3. a 23.3.** ve 14.15 hodin ve společenské místnosti ve druhém patře. Slouží římskokatolický kněz **Václav kříž**.

Poznáte své rodiště?

Obec leží asi 10 kilometrů severozápadně od Třebíče a asi 25 km jihovýchodně od Jihlavy.



.....jsou důležitým železničním uzlem

na železnici mezi Jihlavou, Znojmem a Brnem. Nadmořská výška obce je 472 metrů nad mořem. Obec se nachází na severním okraji Jaroměřické kotliny a uvnitř Stařečské pahorkatiny. Její součástí je i vesnice a katastrální území Nové Petrovice a větší část osady Loudilka. Obec spadá pod obec

s rozšířenou působností Třebíč. Žije zde přibližně 2 100 obyvatel.

Sousedními obcemi sídla

jsou Pokojovice, Heraltice, Zašovice, Hvězdoňovice, Přibyslavice a Petrovice

Historie

První zmínka o pochází z roku 1371, podle archeologických výzkumů jsou však nejméně o sto let starší. V 15. století byly Jiřím z Poděbrad předány spolu s Petrovicemi do dědičného vlastnictví Mikuláši Petrovského z Hrochova, ten přebudoval tvrz do gotického slohu.

V roce 1751 zakoupil s Pokojovicemi majitel brtnického panství Thomas Vinciguerra Collalto et San Salvatore (1710-1768). Roku 1871 byla vesnice připojena na železnici a roku 1882 byl naanském dvoře uveden do provozu lihovar. V roce 1910 přešla do majetku velkostatku Brtnice parní pila, vybudovaná v letech 1883-1896 Františkem Engelmannem. Ke statku patřila i parní cihelna. Roku 1864 byla ve vsi zřízena malá škola, ta sídlila ve staré radnici, novou budovu škola získala mezi lety 1890 a 1891, ta byla rekonstruována v roce 1925.

Okříšky po roce 1989

Od 29. května 2007 jsou městysem. V letech 1990–2010 působil jako starosta Josef Kula, od roku 2010 tuto funkci vykonává Zdeněk Ryšavý.

V roce 2017 došlo k zablokování příprav tzv. velkého obchvatus napojením do průmyslové zóny Přibyslavice – Nová Ves. Občané nechtějí prodat své pozemky pod projektovanou stavbou, tito občané se obrátili na krajský soud v Jihlavě a tam uspěli. Soud sdělil, že kraj nepostupoval ideálně. V květnu roku 2017 byla zastupitelem městyse iniciována petice za

vytvoření obchvatu, ta je adresována Kraji Vysočina. Petici podpořilo i vedení městyse.

V roce 2017 se vesnice účastnila soutěže Vesnice roku. V této soutěži získala obec ocenění, konkrétně obdržela Zlatou cihlu v Programu obnovy venkova za příkladné stavby na venkově, realizované v duchu Programu obnovy venkova, konkrétně za novou hasičskou zbrojnicí. Získala také Diplom za moderní knihovnické a informační služby.

V roce 2017 také obec získala doporučení podvýboru pro heraldiku a vexilologii k nové vlajce obce. Vlajka vychází z obecního znaku, nad žlutým kolem je stylizované písmeno M. Mezi lety 2017 a 2018 probíhá stavba nového kulturního domu, na ten je adaptován původní starý sál hasičské zbrojnice. Budova bude mít prosklený průhled a několik místností. Otevřít se má v září 2018 při příležitosti místní pouti. Celková kapacita má být kolem 500 lidí.

V roce 2017 při Volbách do poslanecké sněmovny PČR probíhala petiční akce pro podporu výstavby obchvatu, petiční archy budou předány hejtmanovi kraje Vysočina. Na konci roku 2018 byla dokončena stavba víceúčelového sportovního areálu za někdejší sokolovnou. Hřiště bude sloužit hokejistům, florbalistům, okolo hřiště je tartanová dráha. Sportovní areál se stal Komunálním projektem roku v soutěži časopisu Moderní obec.

Na pozemcích sousední obce Petrovice by měl vést obchvat Ke konci roku 2019 se začaly vykupovat pozemky na stavbu obchvatu. Nově se nejedná o tzv. dvouprojekt, ale o projekt samostatného obchvatu.

V roce 2019 byla opravena stezka k rybníku Pilný. V téže roce začalo město osazovat stromy tzv. zavlažovacími vaky. Ty se po testovacím období osvědčily a městys nakoupil další vaky.

Mezi Přibyslavicemi a na zalesněném kopci dříve byla skládka sklářského odpadu, ta je znehodnocena přítomností arsenu, ten však nadále neprosakuje do spodních vod. Dříve však byly hodnoty arsenu nadlimitní. Sklářské odpady pochází z Kněžic a Brodců.

V roce 2020 bylo oznámeno, že do konce roku bude přestěhována knihovna do centru městyse, do budovy bývalé spořitelny, která z městyse odešla.

V roce 2020 bylo oznámeno, že na stezce mezi Přibyslavicemi a Okříškami na hranici obcí budou vysázeny Lípy přátelství a umístěny lavičky. V roce 2020 také zakoupil obecní úřad vratné kelímky pro společenské akce, jsou potištěny kresbou rodáka z Okříšek Štěpána Mareše. Bylo oznámeno, že v roce 2021 bude rekonstruována čistička odpadních vod a kanalizace v obci, také bude nově rozšířena mateřská škola.

V roce 2021 Okříšky oslavily 640 let od první písemné zmínky o městě, vydali dvě knihy, jednu fotografickou, druhou o historii. V téže roce bylo v plánu opravit kapli a dva kříže na území městyse.

Podívejte se, proč se Mezinárodní den žen začal slavit v první řadě

Přestože se Mezinárodní den žen slaví v mnoha zemích světa a uznává ho i mezinárodní organizace OSN, v Čechách se na něj díváme skrz prsty. Svátek, který v Čechách máme spojený s karafiáty, se ovšem začal slavit z jiných důvodů. Jeho historie sahá daleko hlouběji do minulosti, kdy ženy bojovaly za práva, která my dnes považujeme za samozřejmá, jako je volební právo nebo lepší pracovní podmínky. Má nám i dnes MDŽ co nabídnout?



EMMELINE PANKHURST BYLA BRITSKÁ POLITICKÁ AKTIVISTKA, KTERÁ ZALOŽILA ORGANIZACI POŽADUJÍCÍ VOLEBNÍ PRÁVO ŽEN. ZA SVOU ČINNOST BYLA NĚKOLIKRÁT ZATČENA. NA FOTOGRAFII JE S DCERAMI CHRISTABEL A SYLVIOU ZADRŽENA POLICIÍ PŘI POKUSU

ODNÉST PETICI ZA VOLEBNÍ PRÁVA ŽEN DO BUCKINGHAMSKÉHO PALÁCE. I DÍKY NÍ BRITSKÉ ŽENY ZÍSKALY VOLEBNÍ PRÁVO V ROCE 1928.

Počátky boje za ženská práva

S proměnami společnosti na přelomu 19. a 20. století stále častěji vyvstávala otázka, kdy se změní i postavení žen ve společnosti. Jediné ženy disponující volebním právem byste před rokem 1900 našli jen na Novém Zélandu a na Pitcairnových ostrovech ukrytých hluboko v Tichém oceánu. České ženy na své volební právo musely počkat až do roku 1919.



PRACOVNICE Z TOVÁREN NA VÝROBU ODĚVŮ PŘI PROTESTECH ZA LEPŠÍ PRACOVNÍ PODMÍNKY. FOCENO V NEW YORKU. (PHOTO BY APIC/GETTY IMAGES)

Za počátek Mezinárodního dne žen se označují stávky, při kterých před více než sto lety (1908) vyrazily americké pracující ženy do ulic a požadovaly lepší pracovní podmínky nejen pro sebe, ale i konec zaměstnávání dětí, které v příšerných podmínkách v továrnách také pracovaly. Po předchozích zkušenostech už

Přečetli jsme za vás

věděly, že krátkou stávkou větší změny nedosáhnou, sáhly proto k radikálnějšímu řešení a na jaře roku 1908 začaly 13týdenní stávku. Výsledkem byly lepší pracovní smlouvy a rok nato byl ve Spojených státech vyhlášen Národní den žen (připomínán poslední únorový den).

Oslavy Národního dne žen se ve Spojených státech příliš neohrály, jeho poslední oslavy byly v roce 1913. Tento svátek byl vystřídán Mezinárodním dnem žen o více než 60 let později v roce 1975.



ZA NÁPADEM USTANOVIT MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN STÁLA CLARA ZETKIN (1857 – 1933), VEDOUcí NĚMECKÉ ŽENSKÉ KANCELÁŘE PRO SOCIÁLNĚDEMOKRATICKOU STRANU NĚMECKA. FOCENO V ROCE 1925. (PHOTO BY GENERAL PHOTOGRAPHIC AGENCY/GETTY IMAGES)

Vznik Mezinárodního dne žen

Rovnoprávnost před zákonem a lepší pracovní podmínky chtěly i evropské ženy. Při Mezinárodní konferenci žen v Kodani v roce 1910 se zrodila myšlenka na zařazení Mezinárodního dne žen do kalendářů, ve kterém by ženy po celém světě mohly vyjádřit svou nespokojenost s pracovními podmínkami, mohly požadovat volební právo nebo možnost být voleny. Ten byl vyhlášen rok poté 19. března 1911 a na 8. března (v den připomínající stávky žen ve Spojených státech před více než 50 lety) se přesunul o dva roky později.



NÁSLEDNÉ OSLAVY MDŽ SE KROMĚ BOJE ZA ROVNOPRÁVNOST ŽEN NESLY I V DUCHU NESOUHLASU S PRVNÍ SVĚTOVOU VÁLKOU. FOCENO V PETROHRADU, 1917. (PHOTO BY TASS VIA GETTY IMAGES)

OSN v roce 1975 oficiálně uznalo Mezinárodní den žen a přidalo se k jejich oslavám.

Do vztahu Čechoslovenek a Čechoslováků k MDŽ zasáhla politika. Původní motiv oslav Mezinárodního dne žen byl aktivismus a boj za rovná práva, po roce 1948 ho ovšem Komunistická strana Československa začala využívat k prezentaci vlastních úspěchů v otázce ženských práv a svátek tím byl zpolitizován. V následujících letech ženám z televizních obrazovek přály známé osobnosti stejně jako politici nebo děti. Nechyběly ani už zmíněné karafiáty nebo třeba ručníky.



[HTTPS://TCHIBOBLOG.CZ/PODIVEJTE-SE-PROC-SE-MDZ-ZACAL-SLAVIT-V-PRVNI-RADE/](https://tchiboblog.cz/podivejte-se-proc-se-mdz-zacal-slavit-v-prvni-ra-de/)

Březen měsíc žlučníku

Březen je podle tradiční čínské medicíny měsícem, kdy je nejvíce ohrožen žlučník. Pojdme žlučníku v této době věnovat pozornost, posílení a ochranu. Tak jako se na jaře probouzí příroda, tak i naše tělo potřebuje svou energii, která po zimě vyžaduje přetransformovat a směřuje v tomto období vzhůru. Pokud jste během zimy neodpočívali a nezískali dostatek energie, načerpejte ji během března. Jaro je pro naše tělo vhodným obdobím pro očistu a detoxikaci organismu.

Projevy oslabeného žlučníku

Na fyzické úrovni můžeme pociťovat bolesti kloubů, hlavně kyčlí, ramen, loktů nebo i kolen. Můžou se objevit i bolesti pod hrudní kostí, bolesti hlavy až migrény. Dalším projevem oslabeného žlučníku může být nespavost nebo nadýmání. Při větším oslabení žlučníku se často objevují žlučnickové kameny, záněty žlučníku a v tom nejhorším případě žlučnickové nádory. Nenechme to dojít až tak daleko a svůj žlučník posilněme.



Prudká a intenzivní bolest v pravém podžebří často značí potíže se žlučníkem. Jako první pomoc se doporučuje přiložit ručník namočený ve studené vodě. K prevenci pak patří dodržování tzv. žlučnickové diety. Pomohou i některé léky a byliny.

Denně se ve žlučníku vytvoří asi půl litru žluči, která se skládá z vody, žlučového barviva bilirubinu, cholesterolu a žlučové kyseliny. Pokud je žluč příliš koncentrovaná, cholesterol se shlukuje do malých krystalů, na něž se nabalují další látky a vznikají tak malé tvrdé valounky.

Na psychické úrovni pak můžeme pociťovat krátké a rychlé projevy zlosti až hysterie. Vysíláme agresivní energie a hněv, který může být i potlačovaný. Žlučnickové kameny vyjadřují zhmotněné, zkamenělé agrese a zloby. Obezřetní bychom měli být tam, kde pociťujeme strach stát si za svými

potřebami a názory, nebo když potlačujeme emoce a vyhýbáme se konfliktům. To může vést až k žlučnickové kolice. Oslabenou funkci žlučníku můžete poznat i z nerozhodnosti a bojácnosti.

Jak posílit žlučník?

V prvním případě odlehčete jídelníček. Vynechejte tučná a smažená jídla alespoň v průběhu března a dubna. Pokud se u vás již nějaké žlučnickové potíže projevily, vynechejte i živočišné produkty včetně mléka. Vyřadte ze svého života všechny chemické preparáty a dochucovadla. Druhou oblastí pro posílení žlučníku je i posílení stavu duševního. Věnujte se častěji věcem, které vás dělají šťastnými a které máte rádi. Pokud možno zachovejte chladnou hlavu, jestliže vás někdo rozčílí. Vzpomeňte si, že jde o vaše zdraví. Máte právo nereagovat na názory a postoje plné zloby a rozčilení. Tím, že nebudete reagovat neprojevíte svou slabost, právě naopak. Projevíte sílu a úctu ke svému tělu. Navíc takové útoky se netýkají vás, ale je to něco, co daná osoba ventiluje a potřebuje na někoho „prsknout“.

Jaké jsou příčiny vzniku žlučnickových kamenů?

K tvorbě žlučnickových kamenů přispívá ženský pohlavní hormon estrogen. Z tohoto důvodu onemocnění postihuje nejčastěji ženy, zvláště pak ty, které trpí nadváhou, těhotné ženy a diabetiky.

Na vině je přejídání, nebo naopak drastické diety:

- **Přejídání:** Zapříčiňuje vznik žlučnickových kamenů. Vyvolat nepříjemný žlučnickový záchvat může u každého pacienta jiná potravina. Někomu začne být těžko po šťavnatém ovoci, jinému po kakau nebo rajčatech. V každém případě byste se měli vyvarovat hodně dráždivých potravin, jako jsou česnek, čokoláda nebo kořeněná a mastná jídla.
- **Drastické diety:** Při přísné dietě spotřebuje náš organismus na trávení méně žluči než běžně, zbylá žluč se tak zahušťuje a krystalizuje, a začínají se tak tvořit žlučové kameny.

Potraviny na posílení žlučníku

Začínějte ráno sklenicí teplé vody s citrónem. Vhodná jsou teplá jídla v kombinaci se syrovou zeleninou. Do svého jídelníčku zařaďte kyselé zelí, saláty, ředkvičky, ředkev, pampelišku, čekanku, kopřivu, polníček a červenou řepu. Z obilovin určitě nevynechejte bulgur, kuskus, špaldu a rýži. Vhodnými luštěninami jsou bílé a červené fazole. Do jídelníčku přidejte taky hlívu

ústřičnou. V březnu konzumujte vše, co je přirozeně kyselé a zelené. Podpořte žlučník i různými bylinkovými čaji, které obsahují hořčiny a jsou močopudné – kopřivový čaj, čaj lapacho, ostropestřec mariánský a citrónová tráva. Vhodným doplňkem stravy je určitě chlorella, spirulina nebo zelený ječmen. Během detoxikace myslete na dostatečné množství tekutin, pijte hlavně vodu. Pokud toužíte po smíchané bylinné směsi, vyberte čaj, který bude obsahovat mátu pepřnou, list smetanky, nať čekanky, list ostružiníku, květ měsíčku, kořen kurkumy, nať řepíku, nať jablečníku nebo kořen omanu.

Pokud vás žlučník už trápí a prevence vám nepomůže, doporučuje se po ránu konzumovat přes noc namočené mandle, a to dlouhodobě.

Pro posílení žlučníku můžete využít i aromaterapii. Žlučník je jedním z orgánů, který je součástí čakry solar plexu. Pro jeho aktivaci, a tím i aktivaci této čakry, doporučuji čakrový esenciální olej Solar plex. Aktivovat ji můžete také tím, že budete trávit co nejvíce času na slunci.

Recept na bylinkový prášek pro posílení žlučníku

Potřebujeme: 1 lžíci plodů ostropestřce, 1 lžíci kořene hořce žlutého, 1 lžíci fenyklových semínek, 1 lžíci anýzových semínek, 1 lžíci kořene lékořice

Postup: Všechny přísady smícháme, pomeleme na prášek, ten uschováme ve skleněné, dobře uzavíratelné nádobě. Po dobu čtyř týdnů pijeme 3× denně na špičku kulatého nože prášku zalitého 3 dl vlažné vody.

Jak poznáte žlučníkový záchvat?

Několik hodin po jídle přichází pocit plnosti, nafouknutého tvrdého břicha a cítíte prudkou a intenzivní bolest v pravém podžebří, která vystřeluje do zad. Bolení může doprovázet pocit na zvracení, říhání, mírné zežloutnutí očního bělma a při stlačení břicha v pravé části, např. při ležení na boku, může dojít k vyvracení potravy.

Tyto bolesti narůstají a po chvíli samy ustupují, až přestanou úplně.

Pomoc při potížích

Jako první pomoc se doporučuje přiložit ručník namočený ve studené vodě na pravé podžebří, návštěvu lékaře byste však neměli příliš odkládat.

Po prodělaném záchvatu se doporučuje následující den pít pouze hořký čaj a jíst suché pečivo nebo suchary.

Žlučnicková dieta

K prevenci pak patří dodržování tzv. žlučnickové diety. Nutná je především pravidelnost v jídle, menší porce a dostatečný příjem tekutin. Do jídelníčku zařaďte hodně zeleniny, nízkotučné mléčné výrobky, ryby (vyjma tučných ryb, jako jsou losos nebo makrela), bílé maso a potraviny bohaté na vlákninu. Z nápojů čaj, neperlivou vodu a ovocné a zeleninové šťávy.

Jaké potraviny bychom měli vynechat?

- masná, grilovaná a kořeněná jídla
- tučná masa – kachna, vepřové, uzené
- uzeniny a vnitřnosti
- zeleninu způsobující nadýmání, především kapustu, květák, cibuli
- čokoládu, kakao, šlehačku
- ořechy
- alkohol
- žloutky a vaječné pokrmy
- majonézu, dresinky a omáčky



Nezapomínejme, že všechny výzvy, kterým v životě čelíme, jsou tu pro nás, aby nám pomohly vyrůst. Berme je všechny jako krásný dar od života a přijímejme je s láskou.

Kdy je potřeba vyhledat lékaře?

Každé dlouhodobé zažívací potíže vyžadují léčbu z rukou odborníků. Stejně tak je nutné léčbu konzultovat s lékařem, pokud bolesti neustoupí do pěti dnů, neboť se může jednat o závažný zánět žlučníku.

Pokud lékař potvrdí problém v oblasti žlučníku a žlučových cest, lze dalším komplikacím předcházet operací.

Zdroj: <http://www.cvikyprozdravi.cz/clanek/dychani-a-dechova-cviceni/>

Zdroj: <https://www.vitalia.cz/clanky/co-pomuze-na-zlucnik/>

Betaglukany: Snižují cholesterol a chrání imunitu, jsou v běžných potravinách, ale jíme jich málo



Pomáhají tělo obrnit před virovými i bakteriálními nemocemi, mírní stres, ale snižují také cholesterol, a tím i chrání zdraví srdce. Řeč je o betaglukanech, které do těla dostanete z obyčejných potravin, ale třeba i dnes tolik oblíbených medicínálních hub.

Betaglukany nejsou ve zdejších končinách žádná velká exotika. Naši předci jich v jídelníčku měli hodně. Jejich zdrojem jsou totiž potraviny, které kdysi patřily mezi nejběžněji dostupné, jako jsou kroupy, ječmen nebo třeba oves.

V té době se ale nad betaglukany nikdo nezamýšlel. Poprvé je vědci objevili na začátku 20. století v lišejníku a pak v ječmeni. Jenže trvalo až do 80. let, než vědci prokázali, že dovedou snižovat hladinu cholesterolu v krvi. A až téměř s novým miléníem Americký úřad pro kontrolu léčiv odsouhlasil, že dávka 3 gramy betaglukanu denně eliminuje riziko kardiovaskulárních nemocí. Dnes se už ví, že benefitů mají vícero.

Co dělají betaglukany?

Betaglukany jsou přírodní komplexní polysacharidy, které se řadí mezi rozpustnou vlákninu. Máme dva druhy vlákniny – rozpustnou a nerozpustnou. První se rozpouští ve vodě a tvoří hustou gelovitou látku. Právě to je základ fungování betaglukanů. Ve střevě vytváří viskózní hmotu, která, mimo jiné, navazuje do své struktury žlučové kyseliny, jejichž součástí je i cholesterol. Konzumace betaglukanů tak přirozeně pomáhá ke snížení cholesterolu v krvi, tím pádem působí i jako prevence srdečně-cévních nemocí.



*Jedním ze zdrojů
betaglukanů jsou ovesné
(pšeničné, ječmenné) vločky*

Při cukrovce i rakovině

Dalším benefitem betaglukanů je snížení glykemického indexu potravin, což pomáhá udržovat stabilní hladinu cukru v krvi (příznaky, že ji máte vysokou). To je důležité nejen pro diabetiky, ale pro všechny, kdo se chtějí vědomě stravovat správně a vyváženě. Zároveň betaglukany snižují hladinu látek, které jsou odpovědné za pozdní komplikace cukrovky jako zhoršení zraku, snížení funkce ledvin a další.

Zásadní a možná i nejvíce ceněný je účinek betaglukanů na obranyschopnost. Ve střevech, kde sídlí převážná část imunitního systému, totiž aktivují takzvané makrofágy, které jsou v první obranné linii organismu. Právě díky

výraznému posílení imunitní odpovědi jsou betaglukany využívané také při podpoře léčby nádorových onemocnění.

Kroupy, kvasnice i houby

Jak jsme uvedli na začátku, betaglukany se nachází v běžných potravinách – v ječných kroupách, které kdysi byly v našich končinách v jídelníčku zastoupeny skutečně hojně, a vůbec v obilovinách. Vzhledem k tomu, že obvykle se vyskytují v obalových vrstvách zrn (neplatí to pouze u ječmene), je důležité vybírat celozrnné obilné produkty. Nachází se také v pekařských a pivovarských kvasnicích, mořských řasách a houbách.

O medicínálních houbách

Ano, přijímat betaglukany můžete také z hub, z nichž některé jsou běžně dostupné i v čerstvé podobě jako například hlíva ústříčná. Další seženete spíše ve formě přírodních doplňků stravy. Vynikajícím zdrojem betaglukanů a výborným posilovačem imunity jsou medicínální houby: outkovka pestrá (doplňky stravy jsou označené jako *coriolus versicolor*), dále také shiitake, reishi nebo třeba cordyceps.



Obsahují je jak české houby, tak ty z cizích krajín

MILÉ ŽENY, DÁMY, SLEČNY,
PŘEJEME VŠE NEJLEPŠÍ



„Když žena pláče“ – poučení pro muže

- Nejprve zjistěte, čím žena pláče. Jestliže už něčí je, potom utěšovat ji může být nebezpečné. Jestliže není ničí, můžete si ji přisvojit. Jestliže bude plakat i potom, bude jasné, že teď už pláče štěstím.
- Pokud pláče vaše žena, určitě ji nenechávejte samotnou. Někdo by si mohl myslet, že ničí není. Buďte jí co nejbliž a buďte pozorní! Vzdalte se jen natolik, abyste neslyšeli její hlas, ale abyste na ni dobře viděli – použijte dalekohled.
- Existuje celá řada otázek, které v žádném případě nesmíte položit ženě v slzách: „Co bys chtěla?“, „Kdo za to může?“, „Co mám udělat?“. Odpověď na první otázku bude tvrdou ranou vaší peněženice, odpovědi na druhé dvě vašemu sebevědomí.
- V odpověď na ženské slzy nemusíte nikam běhat, nikoho zachraňovat ani trestat. Protože se určitě ukáže, že jste neběžel, kam jste běžet měl, zachránil jste někoho jiného, než bylo třeba a vůbec všechno jste udělal naopak.
- Ženám, které pláčou, nemá smysl dávat dárky. To je velmi škodlivý zvyk. Lepší je podat balíček papírových kapesníků. Pamatujte si, že dávat dárky má smysl jen ženám veselým. Vytváří se tak užitečný podmíněný reflex a celkově příjemné povahové vyladění.
- Jestliže jste postupovali přesně podle návodu a žena přesto plakat nepřestává, aniž by odešla k jinému, znamená to, že skutečně touží po tom, abyste ji utěšil právě vy. Předved'te jí tedy svou smutnou, zainteresovanou tvář. Za tím účelem budete muset odložit dalekohled a přijít k ní o něco blíž.

- Nemusíte zcela chápat, co vám plačící žena říká. Hlavní je v přestávkách vzdychat a mezi tím ji k sobě chvílemi vlídně přitisknout.
- Prvkem nejvyšší mistrovské třídy je slza ve správnou chvíli kanoucí po neholené tváři. V takovou chvíli žena zapomíná na své problémy a začíná utěšovat vás.

„Když pláče muž“ – poučení pro ženy

- Buďte taktická. Tvařte se, že jste si nevšimla zdušených mužských vzlyků.
- Jsou-li vzlyky nedostatečně zdušené, poplácejte muže po rameni se slovy: „No, no!“
- Pokud muž i nadále pláče, zkontrolujte plenku a nabídněte mu mléko.

Příběh

Jeden z newyorských taxikářů napsal na svém Facebooku:

– Přijel jsem na zadanou adresu a zatroubil. Počkal jsem několik minut. Pak jsem zatroubil znovu. Měla to být moje poslední jízda toho dne, a tak jsem si říkal, že bych mohl odjet, ale místo toho jsem auto zaparkoval, šel ke dveřím a zaklepal. „Chvilíčku“, ozval se za dveřmi slabý hlas starší ženy. Slyšel jsem, jak tam něco táhnou po zemi.

Dveře se otevřely až po dlouhé přestávce. Stála přede mnou maličká asi devadesátiletá žena. Byla oblečená v kartounových šatech a klobouček se sítkou, jako v nějakém filmu ze 40. let. Vedle ní stál na zemi malý kufřík. Byt vypadal, jako by v něm nikdo po mnoho let nebydlel. Všechn nábytek byl zakrytý prostěradly. Na stěnách nebyly hodiny, na poličkách nebyly ani hrnečky ani nějaké ozdůbky. V rohu stála kartónová krabice plná fotografií a skleněného nádobí.

«Pomohl byste mi odnést tu tašku do auta?», požádala mě. Odnal jsem kufřík do auta a vrátil jsem se, abych pomohl té ženě. Chytla se mě za ruku a pomalu jsme šli k vozu.

Stále mi děkovala za laskavost. „To nic není“, řekl jsem jí, „snažím se jen chovat se ke svým pasažérům tak, jak bych chtěl, aby se lidé chovali k mé matce“.

«To jsi opravdu hodný chlapec», řekla mi. Když jsme se usadili do auta, nadiktovala mi adresu a zeptala se, zda bychom mohli jet přes centrum.

«Ale to není nejkratší cesta», upozornil jsem ji.

«Ach ano, já vím», řekla. „Ale já nespěchám. Jedu do hospicu“.

Podíval jsem se do zpětného zrcátka. Její oči se leskly. „Moje rodina už dávno odjela“, pokračovala tichým hlasem. „Lékař říká, že mi nezůstává moc času“.

Pomalů jsem natáhl ruku a vypnul taxametr.

„Jakou cestou byste chtěla jet?“, zeptal jsem se.

Následující dvě hodiny jsme jezdili po městě. Ukázala mi budovu, kde kdysi dávno pracovala jako obsluha výtahu. Jeli jsme čtvrtí, kde s mužem žili jako novomanželé. Přivedla mě ke skladu nábytku, v němž byl kdysi taneční sál, kam chodila ještě jako malá holčička.

Občas mě požádala, ať zabrzdím před konkrétní budovou nebo uličkou a seděla schoulená v koutku, beze slova. Pak najednou řekla: „Jsem už unavená, asi pojedeme“.

Jeli jsme mlčky na adresu, kterou mi dala. Byla to nízká budova, něco jako maličké sanatorium s příjezdovou cestou podél průčelí.

Dva sanitáři přišli k autu, jak jen jsme dorazili. Opatrně jí pomohli vystoupit. Museli ji čekat. Otevřel jsem kufr, a zanesl malý kufřík do dveří. Žena už seděla v pojízdném křesle.

«Kolik vám dlužím», ptala se, když vytáhla kabelku.

«Nic», řekl jsem.

Vždyť si musíte vydělávat na živobytí“, namítla.

«Mám i jiné pasažéry», řekl jsem jí.

Téměř bez přemýšlení jsem se k ní sklonil a objal ji. A ona mě také pevně objala.

«Daroval jsi staré ženě trochu štěstí», řekla. „Děkuji ti“.

Stiskl jsem jí ruku a odešel. Dveře se za mými zády zavřely a byl to zvuk uzavírající další knihu života...

Na zpáteční cestě jsem nebral žádné pasažéry. Jel jsem, kam mě vedly oči, ponořený do myšlenek. Nemohl jsem ten den skoro ani s nikým mluvit. Co kdyby ta paní natrefila na nějakého našťavaného řidiče, nebo na někoho, kdo by nechtěl tak dlouho čekat, než skončí směnu? Co kdybych jí odmítl splnit její prosbu nebo co kdybych byl jen párkrát zatroubil a prostě odjel?

Nakonec bych chtěl říct, že nic důležitějšího jsem ještě v životě neudělal.

Jsme zvyklí si myslet, že náš život se otáčí v kruzích kolem velikých okamžiků, ale ty velké okamžiky nás často zastihnou nepřípravené, protože jsou krásně zahalené tím, co někteří mohou považovat za maličkost.

27 životních pravidel od nepálských mudrců

Přečtěte si tyto rady moudrých starců, jsou to znalosti, s nimiž stojí za to se seznámit a řídit se jimi na své životní cestě.

1. Mluv pomalu, mysli rychle.
2. Nesud' lidi podle jejich příbuzných.
3. Když říkáš „miluji tě“, mluv pravdu!
4. Když říkáš „je mi líto“, dívej se člověku do očí.
5. Nikdy se nesměj cizím touhám a snům.
6. Dávej lidem více, než čekají, a dělej to s radostí.
7. Veliká láska a obrovské úspěchy si vždycky žádají velké riziko.

8. Když prohráváš, snaž se z toho poučit a třeba i získat prospěch.
9. Važ si sám sebe, važ si druhých a nes zodpovědnost za každý svůj čin.
10. Nepřipust', aby malý spor zničil velké přátelství.
11. Když pochopíš, kdo udělal chybu, nesnaž se ji zahrát do autu, ale rychle ji napravit.
12. Hleď každý den strávit pár chvil o samotě.
13. Někdy je mlčení ta nejlepší odpověď.
14. Čti více knih.
15. Ve sporu s těmi, které máš rád, se věnuj přítomné situaci. Nepřipomínej minulost.
16. Čti mezi řádky.
17. Děľ se o své znalosti s dětmi. Až do dneška je to prokazatelně jediný možný způsob, jak dosáhnout nesmrtelnosti.
18. Buď ohleduplný k zemi. Nezamořuj své okolí odpadky.
19. Nikdy nepřerušuj toho, kdo ti lichotí.
20. Nepleť se do cizích věcí a nedávej zbytečné rady.
21. Nedůvěřuj tomu, kdo se s tebou líbá s otevřenýma očima.
22. Jednou za rok se vydej někam, kde jsi ještě nebyl.
23. Pokud vyděláš velké peníze, použij část z nich na pomoc jiným.
24. Nezapomeň, že nezískat to, co si přeješ, může někdy znamenat štěstí.
25. Poslouchej lékaře, ale nauč se některé z jejich zákazů porušovat.
26. Svůj úspěch hodnot' podle toho, co jsi musel obětovat, abys ho dosáhl.

27. Tvé „JÁ“ je konečným bodem tvé cesty.

Celý svět je obsažen v tvém vědomí, v tom, jakým způsobem vnímáš skutečnost. Neexistuje žádné dobro ani zlo, je jen pozitivní a negativní. Podmínky a události se utvářejí podle tvého vztahu k nim. Snaž se vždycky pobývat v pozitivní atmosféře, nezatěžuj se negativními emocemi a obavami. V tom je tajemství zdraví, krásy a harmonie.

Zdroj: internet





Vyrábíme masky pro děti z MŠ



Vyrábíme pro děti z MŠ



Vycházka po okolí





Výroba masek na dětský karneval v MŠ Demlova





Naši únoroví oslavenci





KURIOZITY

Něco pro milionáře – toaletní papír z pravého zlata

Pokud patříte k milionářům a chcete překvapit své hosty (nebo jen spláchnout spoustu peněz do záchodu), můžete si pořídit zlatý toaletní papír. První roličku zhotovenou z 22karátového zlata vyrobila australská firma Toilet Paper Man a zájemce bude stát 1 376 900 dolarů.

Na webové stránce firmy píšou, že každou objednanou roli vám dodají osobně a návdavkem vám přidají i lahev šampaňského. A ty, kteří mají obavy, že kov nebude vůči citlivým partiím dostatečně jemný, výrobce ujišťuje, že třívrstvá role je zárukou maximálního pohodlí.

Na dotaz britských novinářů z Mail Online, co vedlo k výrobě této „hygienické potřeby“, zástupci australské firmy uvedli, že je inspirovala návštěva Dubaje. „Když jsme viděli, že některé hotely v Dubaji jsou vybaveny zlatými záchody i zlatými držáky na toaletní papír, řekli jsme si, že zlatý papír je dobrý nápad a překrásný doplněk. Výroba první roličky trvala čtyři roky a stála nás moře trpělivosti,“ sdělil australský výrobce.

Jde o naprosto nejdražší toaletní papír na světě a zatím byl vyroben jediný exemplář. „Jde o 100% bezpečný produkt,“ ujišťují dále zástupci firmy Toilet Paper Man.

Nájemníci mrakodrapu Princess Tower mají pořádný problém

Peníze nejsou vše. Na vlastní kůži to teď poznávají obyvatelé luxusního mrakodrapu Princess Tower v Dubaji, který je nejvyšším obytným komplexem na světě. Už několik dnů v něm nefungují výtahy a jako na potvoru se porouchaly všechny. Lidé tak musí absolvovat pořádný výšlap. Nejhuř jsou na tom pochopitelně obyvatelé nejvyšších pater, kterých je 107.



Kdo vymyslel ...

Pro nájemníky byly sice zprovozněny nákladní výtahy, ty ale jezdí jen do 50. patra. A aby nebyl všem strastem konec, technici stále čekají na

dodávku náhradních dílů z Finska. Mnozí nájemníci řešili nepříjemný problém dočasným přestěhováním do hotelů.

Mrakodrap Princess Tower byl předán do užívání loni. Je v něm téměř 800 bytů, přičemž každý vyšel na několik milionů dolarů.

Dějepis, jak jej možná neznáte

Rok 1752 trval v Anglii a v jejích koloniích pouhých 354 dnů. Bylo to kvůli přechodu z juliánského na gregoriánský kalendář. Z historie tak vypadly dny od 3. do 13. září.

Arabské číslice, které používáme, ve skutečnosti pocházejí z Indie. Tam se s nimi seznámili arabští matematikové, kteří je rozšířili nejdříve v severní Africe, a poté se dostaly do Evropy.

Polovina všech papírových peněz, které byly v oběhu za Občanské války v USA, byla falešná.

Magazín Time jmenoval v roce 1938 Osobností roku Adolfa Hitlera. Ten samý rok převzal führer velení nad armádou, což mělo fatální důsledky pro velkou část světa.

V roce 1685 bylo v Nové Francii (francouzské kolonie v severní Americe) povoleno používat hrací karty jako měnu kvůli nedostatku oběživa.

Italský zákon z roku 1892 zvýšil minimální věkovou hranici pro dívky vstupující do manželství na 12 let.

První bomba, kterou spojenci shodili na Berlín, zabila pouze slona v městské zoologické zahradě.

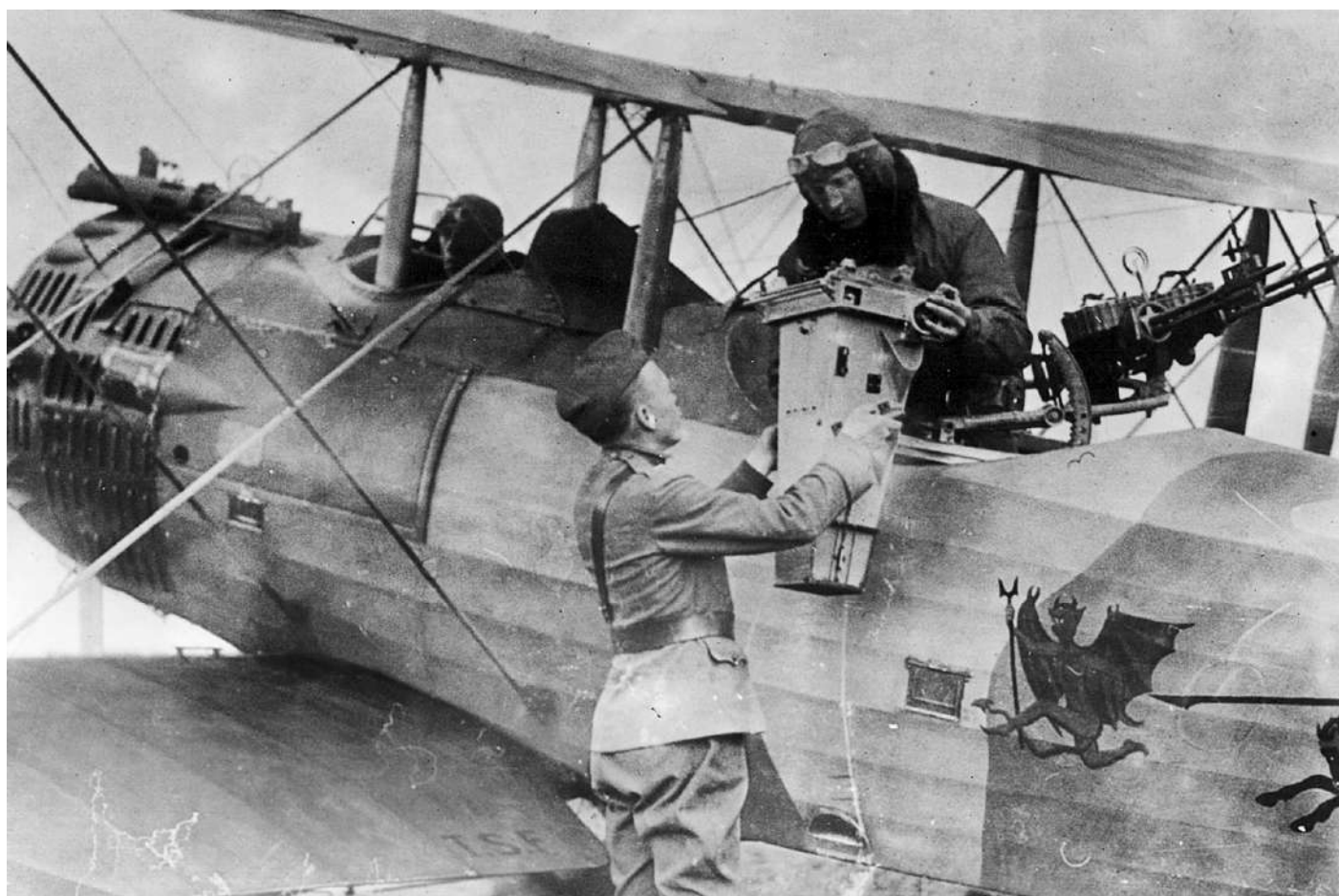
Za velkého požáru v Londýně v roce 1666 lehlo popelem více než 10 000 domů, uhořelo ale pouhých 8 lidí.

Kdo vymyslel ...

V roce 74 n. l. římský císař Vespasián řešil nedostatek peněz v důsledku občanské války. K nápravě situace nechal postavit placené veřejné záchody. Když ho jeho syn Titus za tento krok kritizoval, odpověděl mu: „*Pecunia non olet*“ (Peníze nesmrdí).

V první liberijské válce, ke které došlo v 90. letech minulého století, generál Joshua Milton Blahyi, zvaný General Butt Naked, vedl své stoupence do bitev pouze v obuvi a s pistolí. Tvrdil, že mu to poradil ďábel, který mu pravidelně telefonuje od chvíle, kdy mu bylo 11 let. Bez jakýchkoli ochranných pomůcek své vojenské dobrodružství přežil a je dodnes naživu.

Na počátku první světové války bylo v USA zhruba 10 aeroplánů a 18 pilotů. Pro srovnání, Němci měli 232 letadel a Rusové dokonce 263.



Má hlboko do ...



Chlubit se cizím ...



Leje jako z ...



Je jako páté ... u vozu.

Plakat na nesprávném ...



Jako ... z čistého nebe.

Házet do jednoho ...

Zavolat si někoho na ...



Vylít vaničku i s ...

Ukázat ...

Přijít s ... po funuse.

Dát ...



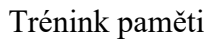
Zvednout ...

Tahat za ...

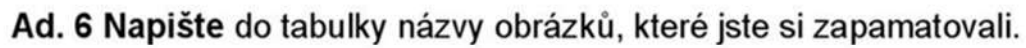


Je psáno ve ...

Říci v ...



Zapamatujte si co nejvíce obrázků



7. Přepínejte pozornost mezi skupinami. Vnímejte najednou skupinu motýlů, pak traktorů, kol atd.



Beran



21. 3. až 20. 4.

Osobnost Berana

Beranům vládne živel ohně a lidé narození v tomto znamení proto překypují životní energií. Jsou průbojní a ambiciózní, když se pro něco nadchnou. Chtěli by mít všechno hned a umí si prosadit to, po čem touží. V životě to mohou díky těmto vlastnostem dotáhnout hodně daleko, ale jako daň za to se často zapletou do sporů a hádek. Provází je až dětská radost ze života, jsou spontánní a bezstarostní.

Horoskop na rok 2022

Milí Berani, v roce 2022 se vám podaří všechno, co si zamanete. Není čas na otálení. Vesmír stojí při vás a pomůže vám, ovšem za předpokladu, že budete aktivní a pustíte se do práce i realizace svých snů. Projekty, které máte v hlavě již delší dobu, se konečně podaří dokončit. Věřte si, věřte ve své schopnosti a uvidíte, jak se všechno pohne kupředu. Nejlepší období bude od jara až do podzimu.

Láska a přátelství

Ve vztazích si přestanete stěžovat a naopak zaplavíte svého partnera optimismem a dobrou náladou. On vám to láskyplně oplatí. Vy, kteří teprve protějšek hledáte, se setkáte s velkým úspěchem a láskou.

Peníze a práce

Zahodte veškerou nejistotu, ta jediná by vám mohla bránit v úspěchu. Věřte si a dotáhněte své úžasné nápady do konce. Jděte si za svým, jenom pozor, ať přitom neublížíte jiným. Bylo by to zbytečné.

Rodina a vztahy

Čeká vás hektický rok, ale doma budete mít pevné zázemí. Bude to oáza klidu, kam se budete rádi vracet. Vaše rodina vám poskytne veškeré pohodlí, které budete potřebovat. Můžete se na ně spolehnout.

Zdraví a kondice

Nehrozí žádné vážnější zdravotní komplikace. Přesto dbejte o sebe, své tělo a své zdraví. Jezte zdravě, chodte na procházky, na masáže, odpočívejte, spěte. Nezapomínejte na dostatečný pitný režim.

Charakteristika znamení:

Živel: Oheň

Planety: Mars

Barva: červená

Kameny: jaspis, granát, rubín,
ohnivý opál

Povaha: mužská

Opačné znamení: Váh

Muž ve znamení Berana je idealista, rebel a bojovník. Pro to, čemu věří, je schopen udělat cokoliv. Je energický, plný inspirací a dobrých nápadů. Má touhu a motivaci se prosadit.

Za to, po čem touží, umí bojovat. Je plný životní energie, tvořivosti a inspirace. Nechybí mu odvaha a pracovní ambice.

Nerad dělá kompromisy a to někdy vede ke zbytečným konfliktům. Má sklon myslet víc na sebe než na to, co chtějí ostatní.

Ke spokojenému životu potřebuje dostatek svobody a volnosti. Touží po uznání, komplimenty na jeho adresu ho vždy potěší.

Omezení všeho druhu jsou mu proti srsti a vzdát se pro něj znamená porážku. Nerad se přizpůsobuje, pokud opravdu nemusí.

Žena narozená v Beranu je silná a energická. Říká to, co si opravdu myslí. Stojí si za svými ideály a má potřebu prosadit se. Je nezávislá, ale přesto potřebuje lásku a pozornost.

Je upřímná, otevřená, přátelská. Ví, co chce, a umí si za tím jít. Je tolerantní a její myšlení není zatíženo předsudky.

Má potíže přizpůsobit se něčemu, co se jí nelíbí, a předstírat, že je všechno v pořádku, což jí občas přináší těžkosti.

Žena narozená v Beranu mívá velmi hezký vztah ke zvířatům. U svých přátel oceňuje upřímnost a ráda slyší komplimenty.

Netolerance a neoprávněná nebo příliš osobní kritika ji dokáže rozzlobit. Nerada se přetvaruje, a vlastně to ani neumí.

34

////////////////////////////////////

Každý chce být dlouho... (tajenka).
Johnatan Swift

					4	KÓD SLOVENSKÉ KORUNY	VAŘÍČÍ		2. DÍL TAJENKY	ODTAŽENÍ	INTERNETO-VÁ DOMÉNA SÝRIE
					INICIÁLY ZPĚVÁKA HLOŽKA			ORGÁN ČICHU HEREC BRUCE ???			
					VÁNOČNÍ PÍSNĚ						
POMŮCKA: LOST, OVE	KOCOUR ZASTAR.	SPZ ÚSTÍ NAD LABEM	1. DÍL TAJENKY	PATŘÍČÍ EVÉ	SKLAD BRAMBOR A ZELENINY LOTERIE						TECHNICKÁ SPRÁVA ZKR.
PROSTOROVÉ TĚLESO					TLACHAT HOVOR. ŘÍMSKÝCH 6						
OBSAHUJÍCÍ OLIVY								EV. HOSP. SPOL. ZKR. TĚLOCVIČNÝ PRVEK			
ROZPOUŠTĚTÍ ŽÁREM							KOMERČNÍ BANKA ZKR. KONZERVOVAT KOUREM			DÁMSKÝ KLOBOUK	STÁT JIHO-ZÁPADNÍ ASIE
	POSLÉZE	SOUHLAS BYVALÁ PĚNA DO KOUPELE				OČISTITI VE VODĚ STÁTNÍ POKLADNA					
SLOVENSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO					PROGRAM NA ÚPRAVU TEXTU PLAČ						
SPZ OSTRAVY				TYKAJÍCÍ SE BRITÁNIE SPĚCH							
PŘED DLOUHOU DOBOU								TÍMTO ZPŮSOBEM TEČKY			
MUŽSKÉ JMÉNO							DĚTSKÉ ROZLOUČENÍ PROSVĚTLOVAT			ODDĚLENÍ NEMOCNICE ZKR.	JAKÝM ZPŮSOBEM
DRUH OPICE						SLOV. MUŽ. JM. SMRTELNÁ CHOROBA					
	HOŘKÉ ALKOHOL. NÁPOJE	DOPRAVNÍ PODNIK ZKR. ROLETA			ZVYK DRUHY KVĚTENSTVÍ						
PŘEDLOŽKA				AMERICKÝ SERIÁL CITOSLOVCE TIŠENÍ				V POŘÁDKU HOVOR. ZVLÁŠT NÁREČNĚ			
INICIÁLY SPISOVAT. OLBRACHTA			DRUH PLAVIDLA PLOŠNÁ MÍRA							PŘEDLOŽKA	STARÉ ČESKÉ ZÁJMENO
OTČINA						PRAVO-SLAVNÝ OBRAZ					
SRDEČNICE MN. Č.						KRUTO-VLÁDCE					

RAJČATA

Je to taková dobrota, přitom si rajčat po dovezení z Ameriky do Evropy tři sta let nikdo nevšímal. Lidé se totiž...

R	O	Z	T	R	O	J	E	N	Í	Í	N	Ě	T	Š	R	M	S
Í	Č	J	E	R	K	M	L	Y	N	A	Ř	Í	K	B	U	O	Á
Č	A	N	Í	P	E	Ř	P	E	Á	O	K	N	R	Z	R	P	R
E	V	A	R	N	A	Ř	V	L	V	L	I	Ř	Í	T	Ž	O	A
P	Ý	N	Í	L	E	T	A	V	O	H	R	V	A	N	Z	R	N
E	R	Ó	K	S	S	Č	D	B	P	N	A	B	Y	T	Í	C	V
Č	K	A	T	R	E	A	O	S	U	E	L	R	A	R	E	E	O
E	O	U	V	Ý	P	U	S	T	K	A	M	Ž	T	I	C	L	Š
K	P	Z	J	O	Č	E	Z	R	S	Í	N	U	I	A	O	Á	P
S	O	U	T	E	P	C	P	N	E	O	N	O	L	N	D	N	E
R	P	S	K	U	Í	I	Ú	U	S	J	N	P	A	G	Š	N	L
O	I	A	M	R	V	D	S	T	P	Í	M	R	U	U	A	E	O
L	S	D	K	O	L	E	O	Í	T	E	H	S	T	L	L	C	P
N	O	E	Ň	Ň	D	E	B	U	T	A	N	T	K	A	A	O	E
I	V	K	V	L	Á	R	N	N	O	U	Z	E	A	C	P	CH	L
Č	A	V	O	C	L	H	O	P	U	L	E	N	C	E	A	O	O
K	Č	S	T	S	A	K	S	M	Á	S	D	Í	L	N	O	S	T
A	T	S	O	N	L	E	T	I	L	O	V	K	Ř	I	V	D	A

AKTUALITA
 ALBATROS
 CÍRKEV
 ČEPEČEK
 DEBUTANTKA
 EMULGACE
 HRANOL
 CHALUPNÍK
 KLOBOUČEK
 KONTEMPLACE
 KOSMODROM
 KREJČÍ

KŘÍVDA
 LEVHART
 LISTOPAD
 MLYNÁŘIK
 NABYTÍ
 NAHNUTÍ
 NAVRHOVATEL
 NOUZE
 ONDATRA
 OPATRNOST
 OPULENCE
 PALÁŠ

PELOTA
 PIVOŇKA
 PLETAŘKA
 POHLCOVAČ
 POKRÝVAČ
 POLEPŠOVNA
 POPISOVAČ
 PORCELÁN
 PRAVOPIS
 PRSTENÍK
 PŘEPÍNAČ
 PŘESTUP

PUKRLE
 PUPENEC
 REEDICE
 ROLNÍČKA
 ROZTAŽNOST
 ROZTROJENÍ
 ROZVRSTVENÍ
 SDÍLNOST
 SESKUPOVÁNÍ
 SHÁŇKA
 SKÓRE
 SMRŠTĚNÍ

SOKOL
 STOČENÍ
 STRNUTÍ
 TRIANGULACE
 USEDLOST
 VARNA
 VATELÍN
 VÍZUM
 VOLITELNOST
 VÝPUSTKA
 ZPŮSOBNOST
 ZRNKO

[illegible]

Kapitán: „Svislým.“

I pero mají na šňůrce!

„Komu jako říkáte dobytečku?!“

„Ne, tohle je její manžel.“

Blondýna: „A vy už nemáte ty velký červený auta?“

Nemohl by výrobce třesní dát dovnitř občas jinou hračku?!

„Ne, zatím ne. Nejdříve to s ním zkus po dobrém.“

„Protože jsi brankář.“

Dvakrát jsem negativní, dvakrát pozitivní a jednou těhotný...

„Vy trháte maliny v kožichu?

paní Němcová Olga
paní Dočkalová Vladimíra
paní Jelínková Věra
paní Blažková Miluška
pan Tesař Stanislav, Ing.
pan Mašek Jaroslav
paní Mládková Drahoslava
paní Večeřová Josefa
paní Ostrihonová Jarmila
paní Ždímalová Květoslava
paní Nováčková Růžena
pan Škorpík Emil
paní Vaverková Blažena
paní Sládečková Věra
paní Vafková Arnoštka
paní Konečná Květuše
paní Mastná Marie



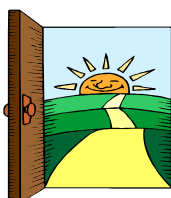
Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

paní Pařízková Božena

Paní Jaroslava Kolouchová
Pan Drahomír Obršlík
Pan Jiří Sedlák
Pan Petr Zeman



Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.



Vítáme nové obyvatele:

Paní Vlasta Kršková

