

SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 22



Číslo 1

LEDEN 2022

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí
Připravujeme
Příspěvky
Přečetli jsme za vás
Zdraví
Bylinky
Fotografie z akcí
Kdo vymyslel
Trénování paměti
Lidské osudy
Horoskopy
Křížovky
Zasmějte se s námi
Kronika
Citáty



[illegible]

pp

- ## *Připravujeme v měsíci LEDNU*

[illegible]

- Většina společných akcí se z důvodu nepříznivého vývoje epidemiologické situace nekoná.**



Ohlédnutí za prosincem

- *Zdobení vánočního stromu v jídelně i po patrech*
- *Pečení vánočního cukroví*
- *Spolupráce s dětmi MŠ Demlova na dálku (výroba vánočních skřítků)*
- *Mikulášská nadílka*
- *Vánoční posezení*
- *Silvestrovské posezení*
- *Tvořivé dílny*
- *Procvičování paměti*
- *Filmové hodinky*
- *Skupinová cvičení*
- *Sportovní hry*

Připravujeme v měsíci lednu

- *Tvořivé dílny*
- *Procvičování paměti*
- *Filmové hodinky*
- *Skupinová cvičení*
- *Sportovní hry*



***Mše svatá v měsíci lednu ve středu 5.1 a 19.1.
ve 14.15 hodin ve společenské místnosti ve druhém patře.
Slouží římskokatolický kněz Václav kříž.***

Obecse nachází v okrese
Třebíč v Kraji Vysočina, zhruba 11 km
jihozápadně od Třebíče. Žije
zde 538 obyvatel. Obec leží na Jevišovické
pahorkatině, protéká jí Šebkovický potok a
je součástí Mikroregionu Podhůří Mařenky.



jsou Kojetice, Šebkovice, Cidlina, Loukovice, Rokytnice nad Rokytinou, Římov a Babice.

Obec patří do povodí řeky Moravy a do úmoří Černého moře. Obcí protéká Šebkovický potok, který se vlévá do řeky Rokytná, ta pak přes další toky ústí do Černého moře.

Na území obce se nachází lesy o výměře 64 ha obecních a 60 ha soukromých. Nejvyšší horou je Maková hora (682 m n. m.) nacházející se v lese směrem k Cidlině. Dominantou okolí a zároveň nejvyšší horou okresu je však Mařenka (711 m n. m.), vzdálená od obce necelých 6 km. K obci patří dva rybníky, Sádecký a Nový rybník (Hanusův). V plánu je výstavba dalšího obecního rybníka v lokalitě zvané Kolmoz, kde už rybník dříve býval.

U obce se nachází Hanzalův kopeček s křížem z roku 1882, ten dala postavit Marie Moudrá z Čáslavic, kopec je známou vyhlídkou, která byla upravena a obezděna mrákotínským lomovým kamenem.

..... pečet'



Název obce je odvozen od osobního jména Čáslav, kterému v době založení osada náležela. Čáslav – lidé Čáslavovi = Čáslavici – z toho Čáslavice. Zmínky o Čáslavicích sahají až do poloviny 13. století, kdy už zde stála fara a kostel, lze proto předpokládat, že samotné založení obce se datuje už do století dvanáctého.



V dalších desetiletích až stoletích patřily Čáslavice různým pánům, mezi nejvýznamnější patřil Jan z Valdštejna nebo Vilém z Pernštejna. Další významná zmínka pochází až z doby třicetileté války, kdy zároveň proběhlo i první sčítání

V roce 1920 byla založena knihovna, která s mírnými přestávkami funguje dodnes. V souvislosti s knihovnou stojí za zmínku i dar z roku 1935, o který se zasloužil patrně nejznámější čáslavický rodák Bedřich Fučík, tou dobou ředitel nakladatelství Melantrich, které věnovalo 1600 Kčs obecní knihovně a dalších 600 Kčs knihovně školní.

Volby v roce 1946 vyhrála Československá strana lidová, jejíž členové obsadili většinu křesel v MNV, odkud však byli po únorových událostech roku 1948 do jednoho vyloučeni.

Obec Čáslavice v roce 2013 obdržela ocenění v soutěži Vesnice Vysočiny, konkrétně získala ocenění zelená stuha, tj. ocenění za péči o zeleň a životní prostředí. V roce 2019 byly připraveny nové stavební parcely.

Vývoj počtu obyvatel Čáslavic													
Rok	1869	1880	1890	1900	1910	1921	1930	1950	1961	1970	1980	1991	2001
Počet obyvatel	679	726	791	817	851	885	822	717	776	718	687	639	578

Ruku v ruce s chladnými teplotami se objevují i další výzvy. Rýma, bolest v krku, kašel... však to všichni dobře známe. A co můžete dělat, když se o vás pokouší běžné nachlazení? Přečtěte si tipy nutriční terapeutky, které vám mohou pomoci!



Zní to celkem banálně, ale na tekutiny rozhodně nezapomínejte. Potřebujete pro boj s infekcí udržet svoje sliznice v dobrém stavu. A když vás trápí rýma nebo se zvýšeně potíte, protože vám vyskočila teplota, **potřeba příjmu tekutin se ještě zvýrazní**. Uvařte si konvici slabšího nálevu čaje a průběžně ho upíjejte. Teplé tekutiny pomohou ulevit bolavému krku pomocí prohřátí. Dospělí mohou boj s nachlazením podpořit pitím zázvorového či lipového čaje nebo speciálních čajů s obsahem bylinné směsi vhodné při nachlazení. Při rýmě vám může velmi dobře posloužit nosní **sprej s mořskou vodou** nebo také vyplachování nosních dutin lehce slanou vlažnou vodou s pomocí speciální nosní konvičky. Slaná voda může pomoci snížit otok sliznice a také naředit a odplavit hlen.

Trápí vás bolest v krku? Jednoduše si vykloktejte! Hodí se k tomu buď **vlažná voda s trochou přidané soli**, šalvějový čaj nebo odvar z hřebíčku. Kloktáním si vydezinfikujete oblast úst a krku, zároveň doporučená kloktadla působí antisepticky. Ale nečekejte zlepšení hned po prvním pokusu – kloktání je v akutní fázi nachlazení v intervalech (např. po cca 2-3 hodinách).



Dejte tělu čas

Dopřejte si odpočinek, **zůstaňte doma v teple pod dekou** a vyhněte se zvýšené námaze. Sport počká, až budete zase fit. V době boje s nachlazením byste příliš dobrý výkon nepodali, tím si budete jistí. Tím, že necháte svůj imunitní systém dělat, co má, můžete dosáhnout toho, že se průběh nemoci nezhorší, nebo dokonce k úspěšnému zvládnutí infekce.

Babské rady

Co zabírá na rýmu

Osvědčeným receptem na rýmu je heřmánkový čaj. Heřmánek má protizánětlivé účinky, osladíte-li si ho po mírném vychladnutí medem, jeho dezinfekční účinek se zvyšuje. Je výborný nejen na pití, ale také na inhalování. Silný heřmánkový výluh ještě horký dejte do mísy, skloňte nad ni hlavu přikrytou ručníkem a inhalujte. Krásně se vám uvolní dutiny.

Na bolest v krku

Při bolestech v krku pomůže již zmiňovaný heřmánkový čaj s medem, ale také čaj ze šalvěje. Pomáhá také popíjení či kloktání Vincentky a Priessnitzův obklad. Vše o jeho přípravě najdete zde.

Na kašel

Na kašel je ideální čaj z podbělu, který si na jaře nasbíráte a usušíte (nezoufejte, mají ho i v lékárnách). Usnadňuje vykašlávání a tlumí zánět. Ochutit ho můžete medem a citronem.

Velmi pomáhá také cibulová šťáva s medem. Nakrájíte cibuli, potřete ji medem a počkáte pár hodin, než pustí šťávu, kterou pak třikrát denně po lžičkách užíváte. Díky medu chutná i dětem a rychle zabírá.



Antistresové bylinky: Pomohou s úzkostmi i nespavostí



Možná jste si už zvykli obracet se na bylinky, když vás trápí neduhy na fyzické úrovni. Některé ale pomáhají ulevit také psychice. Nadměrný stres, úzkosti, nespavost, dokonce i lehčí formy deprese či špatné nálady mohou být lépe zvládnutelné díky některým účinným bylinám.

Bylinková lékárna zažívá v posledních letech velký comeback. Stále více lidí totiž hledá přírodní alternativy k běžně užívaným chemickým preparátům. Když na vás jde splín a chmury, dejte šanci následujícím zeleným pomocníkům. Mohou vám pomoci s mnoha potížemi psychického charakteru.

Třezalka tečkovaná

Přírodní antidepressivum – tak bývá tato bylinka často přezdívaná. Její okvětní lístky obsahují látky, které působí podobně jako chemická léčiva. Třezalkový čaj je doporučován nejen při depresi, nadměrném stresu a úzkostech, ale také

při nespavosti a problémech s usínáním. Výhodou je, že pomáhá zlepšit náladu, ale neutlumuje nervový systém. Nevýhoda je snižování účinku některých běžných léků, jako je například hormonální antikoncepce, antibiotika, antivirotika či prášky na snížení cholesterolu. A pozor, třezalka se nesmí kombinovat s antidepresivy! A také způsobuje fotosenzitivitu, což je nadměrná citlivost na sluneční záření.



Třezalka je opravdu účinná, a právě proto ji nelze kombinovat s některými léky

Meduňka lékařská

Oproti třezalce má meduňka slabší účinky, na druhé straně nemá výrazné vedlejší efekty a může ji dlouhodobě užívat skoro každý. Působí jako sedativum, proto se doporučuje při stavech úzkosti, nespavosti a některých psychických poruchách. Přispívá k pocitu pohody a pomáhá navodit klidný spánek. Je vhodná třeba na uklidnění a uvolnění po těžkém dni v práci.

Kozlík lékařský

Pomáhá při nervových poruchách, úzkostech, vyčerpání i nepříjemných fyzických projevech, jako je bušení srdce, sevření hrdla nebo stažení žaludku. Obsahuje cenné silice, alkaloidy a zejména kyselinu valerovou: z kozlíku se vyrábějí takzvané valeriánské kapky na zklidnění organismu. Bylinka dokáže také mírně tlumit bolest, proto se čaj nebo kapky doporučují i při slabších menstruačních bolestech.



Výraznou vůni kozlíku lékařského milují kočky

Levandule

Považuje se za přírodní antidepresivum a je účinná také při celkovém vyčerpání, migrénách a nespecifických bolestech. Na rozdíl od bylinek uvedených výše bývá využívána spíše při aromaterapii. Levandulové éterické oleje lze pravidelně inhalovat či jimi provonět byt. Použít se dá také sušená bylina, kterou můžete rozvěšet po bytě buď samotnou, nebo v textilních sáčcích či jako levandulové paličky. Méně užívaný, zato velmi přínosný je uklidňující levandulový čaj, který mimo jiné pomáhá snižovat krevní tlak.

Heřmánek pravý

Hlavní léčivou látkou heřmánku jsou silice v jeho okvětních lístcích. Je známo, že heřmánkový čaj přináší úlevu při chřipce, nachlazení nebo bolestech břicha. Tím ale jeho blahodárné účinky nekončí – představuje také balzám na nervy. Pomáhá bojovat s úzkostnými stavy a dalšími nervovými poruchami. Harmonizuje fyzickou a duševní stránku, podporuje klidný kvalitní spánek a obecně povzbuzuje dobrou náladu.

Zdroj: <https://www.prozeny.cz/clanek/antistresove-bylinky>

V minulém příspěvku jsem se zabýval domem Jednoty katolických tovaryšů. Vedle tohoto domu směrem ke smrtelné ulici stál dům pana Zeiberta, který měl firmu na nákladní dopravu. Po válce měl tři nákladní auta, což na tehdejší dobu bylo dost. Po nějaké době snížil počet na jedno auto, k němuž měl místo valníku i stěhovací nástavbu. S tímto autem jezdil pan Felix Tvarůžek. Měl tři dcery a snad i proto měl se mnou jako malým velkou trpělivost a úžasné pochopení. Když v létě vozili z nádraží uhlí pro kapucíny, směl jsem se vozit v kabině nákladáku. Jak jsem vypadal, mi později řekla moje mamka – jen oči ti svítily, takže napustila škopek a celého mě do něj strčila. Jindy zase, nedělně oblečený, jsem zabrousil do dílny, kde právě opravovali nákladák. Chlapi nevymysleli nic lepšího, než že potřebují dobře vymačkat olej a na to že stačím. Takže celá nedělní paráda vzala za své a mamka byla opět „šťěstím bez sebe“. Na vysvětlenou, pracovní doba od pondělí do soboty a v neděli se prováděly opravy. To bylo mé první setkání s auty a s velmi přátelským řidičem nákladáku. Tato firma měla velmi široký záběr, od stěhování klavíru až do zmiňovaného uhlí.

Druhým mezníkem mého vztahu k motorismu bylo přestěhování naší rodiny do domu, kde majitelem byla obuvnická firma CK Zelníček, kde se vyučil obuvníkem „na potěhu“ i můj otec. Dnes je zde obchod Bauer. Ve dvorku sídlila autoelektrikářská firma bratří Boháčků. Přestěhování a uvedená firma znamenali velký krok v mém vztahu k motorismu. Nejdříve jsem se neustále koukal mistru Boháčkovi na ruce, jak používá nářadí, jak se k dané práci staví atd. Zkrátka malý učedník, tak mě také všichni brali. Dopoledne jsem měl školu, (později průmyslovku), odpoledne jsem navlékl montérky a pohyboval se mezi motory, startéry, až následně k autům. Tak šel čas a já pokračoval v učednických letech. Asi ve čtrnácti jsem mistru oznámil, že je motorka hotová, tenkrát ji nejdříve zkontroloval, ale později již mnou opravené stroje předával zákazníkům bez kontroly.

Nastaly ještě dva pro mne důležité okamžiky, které nasměrovaly můj „poškolní“ život. Ten první nastal, když jsem o vlások unikl veliké nepříjemnosti. Bylo mi právě 16 let, když přijel zákazník s motorkou, na první pohled normální obyčejný chlap. Ovšem v momentě, kdy jsem začal opravovat jeho motorku, začal mi do všeho mluvit. Když už to bylo hodně nesnesitelné, nechal jsem jej podržet kabel od cívky. Samozřejmě mi bylo jasné, že dostane ránu. Trochu jsem se vylekal, když jsem viděl, jak se mu v obličeji střídají všechny barvy. Po jeho poznámce – já mám slabé srdce, jsem sebou plácnul málem já. Od té doby jsem vyžadoval soukromí při všech opravách.

Byla to Jawa 350 OHV, měla na levé rukojeti regulaci předstihu motoru, který měl ovšem opačný směr otáčení. Když jsem dodělal vše potřebné, chtěl jsem nastartovat motor, ovšem zůstalo jen u chtění. Jakmile jsem šlápl na startovací páku, dostal jsem takovou ránu do kotníku, že jsem doslova zařval bolestí. Mistr vyletěl z dílny a bohužel nemohu vypsát slova, kterými mě počastoval. Máma mě kurýrovala octanem a druhý den ráno jsem upaloval (spíše dokulhal) do školy. Satisfakcí mi bylo, že jsem později v dílně uslyšel výbuch z výfuku a zároveň výkřik mistra. Vzápětí jej odvážel jeho známý domů.

Při této mé praxi jsem měl možnost poznat některé už i tehdy unikátní motorky jako ČZ 75, SACHZ 100, OGAR 250, JAWU 500 HC atd. Opravdovým unikátem byla ale dvouválcová ČZ 500. Již tehdy se šeptalo, že to byl výrobek z daru strakonické ČZ vatikánské gardě v provedení bílá a zlatá.

Lhal bych, kdybych nepřiznal, že jsem na tu dobu byl dostatečně odměněn za svou obětavost, takže večer jsem mohl vzít kamarádku, koupit ji sladkost, kterou si vybrala a ještě si s ní sednout do zadních řad kina. Kdyby mě mistr viděl vepředu, jak říkal: lízat plátno, nesměl bych k němu do dílny. Nebylo by fér, kdybych nepřiznal, že někdy se mi moje oprava také vrátila. Je jasné, že kdo nic nedělá, nic nepokazí.

Jako již mnohokrát, uklonil jsem se v duchu svému mistrovi a poděkoval na dálku za vše, čemu mě naučil.

A tím skončila má aktivní práce u motorismu.

Zdobení vánočního stromu v atriu



Přišel Mikuláš. A nebyl sám.



Palačinky na přání.



Sněhuláci. Vyráběli jsme dárek pro děti z mateřské školky.



Pečení vánočního cukroví



Vánoční jarmark. Ukázky i prodej výrobků zhotovených v našich klubech .





Upečeného v naší hobby.



Převzetí dárků od dětí vojáků z Náměště nad Oslavou. Děkujeme. Moc nás to potěšilo.



Vánoční turnaj v ruských kuželnkách.



Houslový koncert.



Hudební dopoledne s paní Fialovou a pane Švarcem





A zdobilo se na patrech i v jídelně..





Potěšili jsme všechny..

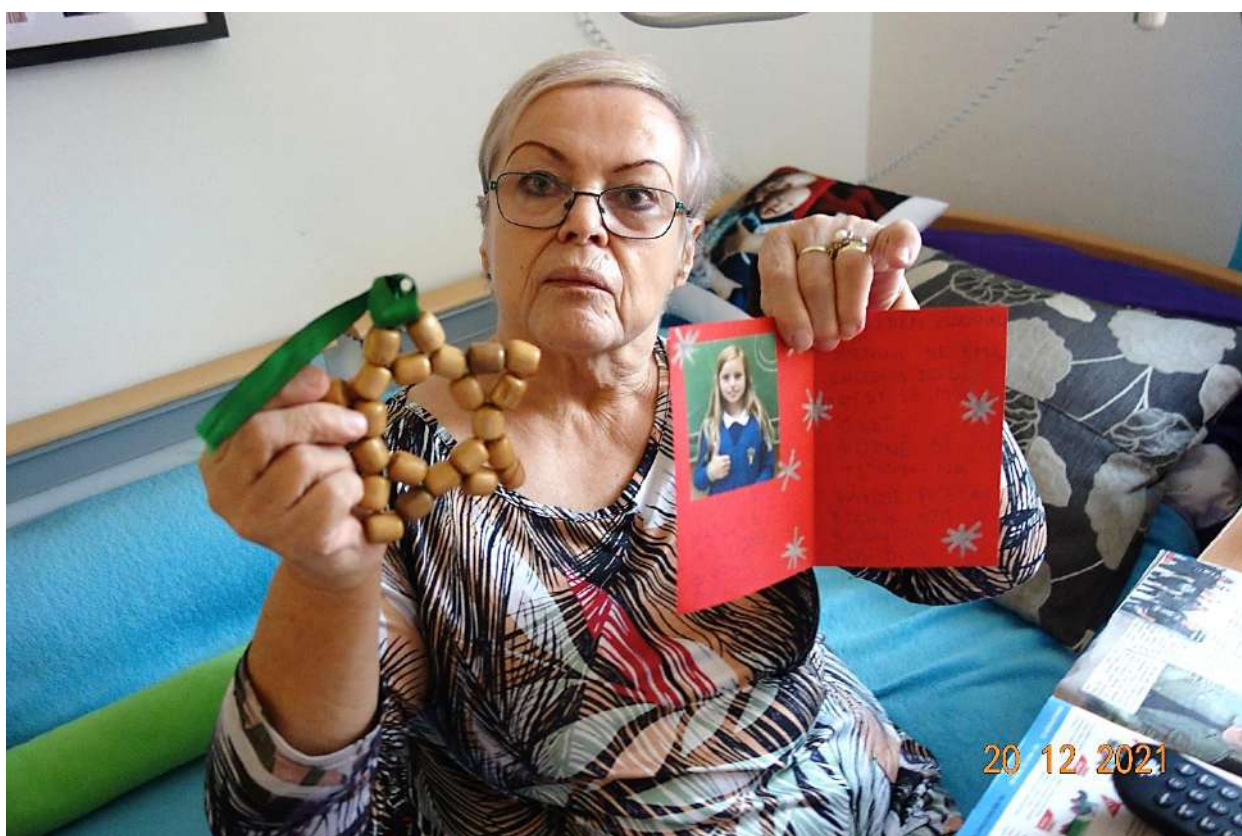


Vyzbrojeni válečky zahájili jsme vánoční pečení..

Ježíškova vnoučata



Přání dětí ZŠ Světlo





Protože děti za námi nesmí, přišly nám z MŠ Demlova zatančit pod okna a předaly našim klientům krásná přáníčka s osobním jmenováním



Vánoční posezení s překvapením



Silvestrovské posezení se soutěžemi



[illegible]

původně vyšlo: Lidové noviny - 1908, autor neuveden.

A formal portrait of Pope Pius IX, an elderly man with white hair, wearing a white papal cassock and a red mozzetta. He is adorned with a large gold cross necklace. The background is dark and indistinct.

Rozvoj telefonu.

Nejvíce ze všech exotických vládců užívá telefonu habešský císař Menelík. Jde každého jitra k svému aparátu, který jej spojuje s guvernéry v provinciích, a vyslechne jejich zprávu o činnosti minulého dne.

[illegible]

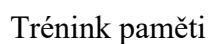
A historical photograph showing a group of women, likely telegraph operators, seated in a row at a long desk. They are wearing headsets and operating telegraph machines. The women are dressed in late 19th-century attire, including high-collared blouses and long skirts. The room has a dark, wood-paneled background.

Telefonistky

— Že jest v Evropě země měřící 169.300 čtv. kilometrů, která telefonu vůbec nemá, jest málo potěšitelné. Jde tu, jak lze poznati, o Turecko. Abdul Hamid II. se dosud vzpíral zavedení telefonu z politických důvodů, protože by jím, jak on a jeho rádcové myslili, bylo usnadněno organizování povstání a revolucí.

— Jeho kolega v povolání, buddhistický papež Dalai-Lama, jehož residence, podobající se orlímu hnízdu, leží na výšinách Thibetu, jest spojen telefonem s hlídači městské brány v Lhasse, kteří mu ihned oznámí, blíží-li se k svatému trůnu Buddhovu někdo nepovolaný.

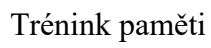
1. Bez práce.....
2. Bez peněz
3. Bližší košile
4. Boží mlýny
5. Co je dovoleno pánovi,.....
6. Co je šeptem,.....
7. Co je v domě,.....
8. Co jsi z úst vypustil,.....
9. Co můžeš udělat dnes,.....
10. Co nejde po dobrým,.....
11. Co oči nevidí,.....
12. Co se škádlívá,.....
13. Co se v mládí naučíš,.....
14. Co sis uvařil,.....
15. Co tě nezabije,.....
16. Co tě nepálí,.....
17. Co na srdci,.....
18. Co nejde silou,.....
19. Čím výše vystoupíš,.....
20. Čiň čertu dobře,.....
21. Čistota
22. Dal jsi se na vojnu,.....
23. Darovanému koni.....
24. Devatero řemesel –
25. Dobré slovo.....
26. Dočkej času.....
27. Drzé čelo lepší.....
28. Dvakrát měř,.....



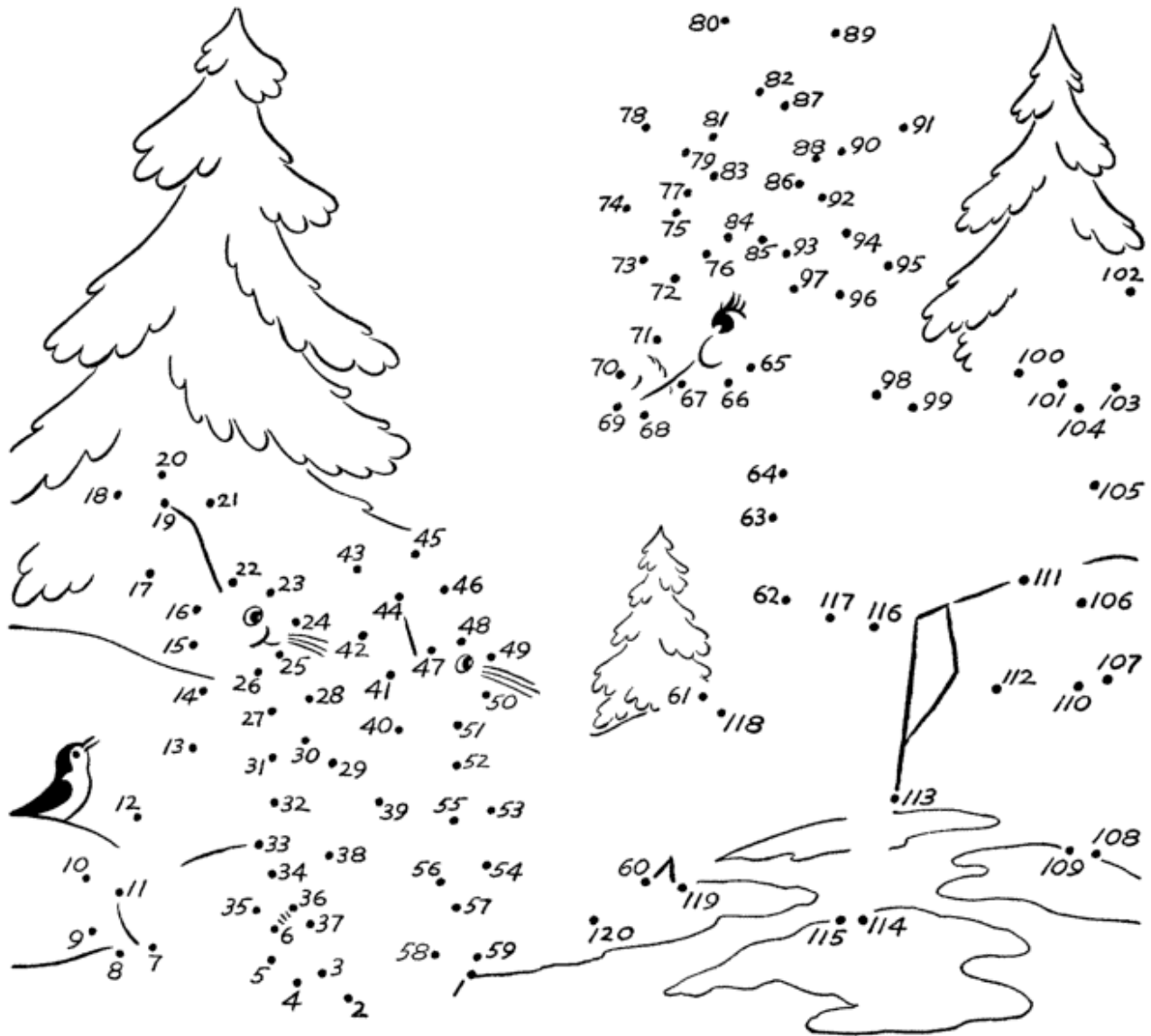
OČÍSLOVANÁ PÍSMENA

Seřad'te písmena podle čísel a sestavte z nich větu.

34

[illegible]

SPOJOVAČKA



Občas se v životě setkáme s někým, jehož příběh či rada nás přiměje přehodnotit způsob, jak trávíme svůj čas. Svě o tom ví i tato máma dvou dětí.

V životě se většinou snažíme hnát za materiálními a hodnotnými věcmi. Většinou ale to, na čem záleží, máme přímo před nosem, i když to hned nevidíme. V životě bychom se totiž měli radovat z maličkostí, které jsou nám přihrávány každý den a z času stráveného s rodinou. Svě o tom ví i mladá maminka, které se při nákupu v supermarketu s jejími dvěma syny přihodila velmi zajímavá věc.

„Na nákup nejezdíme tak často, proto s sebou vždycky ráda vezmu své syny,“ popisuje situaci mladá maminka. *„Rádi se mnou chodí po obchodě a pozorují všechno okolo. Obchody jsou barevné, vždyť to znáte, je to pastva pro dětské oči,“* dodává. Když jednou nakupovala v obchodě se svými dětmi, přistoupil k ní starší muž. Nejdřív si s ní začal povídat o tom, že její synové jsou moc roztomilí. To co jí ale řekl poté, jí zaskočilo.

Když vstoupila žena toho dne do obchodu, nečekala, že se jí změní celý život

„Znáte ten pocit, že vás zastaví na kus řeči úplně cizí člověk? Je to sice zvláštní, ale velmi osvěžující,“ komentuje situaci maminka. Muž nejdřív chlapcům složil poklonu, že jsou roztomilí a odešel. O několik minut později se ale vrátil. Začal vyprávět velmi zajímavý životní příběh o sobě a svém synovi. Někdy totiž to, co nám přijde, tak důležité ve skutečnosti vůbec není. *„Velmi mi to změnilo pohled na výchovu mých chlapců,“* přiznává maminka.

Muž mladé ženě vyprávěl příběh o svém synovi. Když ho před 40 lety vychovával a synovi bylo teprve 5 let, byl velmi pracovně

vytížený. „*Jednou za mnou syn přišel, že by chtěl se mnou postavit ptačí budku. Odbyl jsem jej, že mám hodně práce,*“ povídal ženě starý muž. „*Nejdřív jsem tomu moc nevěnoval pozornost, ale pak mě to začalo mrzet,*“ dodává. Šel za synem, na kterém bylo vidět, že ho jeho otec zklamal. „*Nechtěl jsem svému synovi zlomit srdce,*“ vyprávěl dál.

Muže přimělo zklamání syna přemýšlet o tom, jak tráví svůj čas

Svou práci si tedy zorganizoval jinak a vydal se s malým synem do obchodu nakoupit materiálu pro stavbu ptačí budky. „*Víte, že už si ani nevzpomenu, čím jsem byl tehdy tak vytížený? Do teď si ale pamatuji, jak šťastný jsem byl, když jsme spolu s mým chlapcem tu budku stavěli,*“ pokračoval v příběhu. Starý pán už je samozřejmě v důchodu, takže už nepracuje. „*Tu ptačí budku ale stále mám,*“ usmíval se.

Ženě se po tváři začaly řinout slzy. „*Ten muž si asi ani neuvědomil, jak mi změnil život,*“ vysvětluje. „*Budu mu navždycky děkovat, že teď trávím své mateřství naplno se svými chlapci,*“ dodává. Často jsme totiž v běžném životě příliš rozptýlení prací, sociálními sítěmi nebo médii. Často trávíme čas vedle sebe spíše než spolu. Je ale zjevné, že na sklonku života si člověk bude pamatovat právě ten čas strávený se svými blízkými, a proto bychom si ho měli dopřát co nejvíce.



Vodnář

21. 1. až 20. 2.



Osobnost Vodnáře

Vodnáře jen tak snadno nepřehlédnete, rádi plavou proti proudu a mívají velmi originální myšlenky a neobvyklý životní styl.

Největšími hodnotami pro tyto zvláštní osobnosti je svoboda a přátelství a jejich myšlení je o krok napřed oproti své době. Pro své idealistické názory se často potýkají s nepochopením. Vodnáři jsou pod vládou živlu vzduchu, jenž jim dává bystré myšlení a touhu šířit poznání.

Horoskop na rok 2022

Milí Vodnáři, máte mnoho nových nápadů, které jste schopni realizovat. Jen se do ničeho nevrhajte po hlavě, ale naopak všechno zvažte a naplánujte. Někdy je lepší nechat se nést proudem, v tomto roce ale půjde spíše o zvážení a přesné naplánování vašich kroků. Pokud tyto zásady dodržíte, očekávejte přísun všeho dobrého, co vám může vesmír nabídnout. Pracujte rovněž na sobě, dále se vzdělávejte.

Láska a přátelství

Následujte své pocity a intuici a nemůžete udělat chybu. V milostných záležitostech se vám díky pílí bude dařit a nečeká vás žádné mimořádné zklamání. Naopak, protějšek vás bude milovat až za hrob.

Peníze a práce

V tomto roce dostanete spoustu příležitostí profesně zazářit. Navíc se vám může rozběhnout podnikatelská činnost, kdy nápor zákazníků budete sotva zvládat. Vás to ale naopak bude inspirovat k většímu odhodlání.

Rodina a vztahy

Máte velké plány a rodina s nimi nemusí vždy souhlasit. Možná vás budou podporovat, pak ale přijdou chvíle, kdy vám dají najevo, že už to přeháníte. Toho si ale nevšímejte, musíte věřit hlavně sami sobě.

Zdraví a kondice

Vyhýbejte se stresu. Můžete se uvnitř cítit v pohodě, i když kolem vás bude zuřit bouře. Je to jen o cviku a vnitřní vyrovnanosti se světem i se sebou samým. Uvidíte, že vám tato pohoda hodně pomůže.

Charakteristika znamení:

Živel: Vzduch

Planety: Uran

Barva: fialová, růžová

Kameny: tyrkys, ametist, fluorit, magnesit

Povaha: mužská

Opačné znamení: Lev

Je to idealista, který vás nikdy nepřestane překvapovat svými originálními nápady. Za to, čemu věří, bude bojovat. Jeho myšlenky létají od jedné věci ke druhé rychlostí světla.

Vyniká inteligencí, představivostí a spontánností. Má skvělé nápady a dostatek odvahy zkoušet dělat věci jinak a lépe.

O svých plánech hodně mluví, ale k jejich uskutečnění se často nedostane. Má jich totiž víc, než lze za život stihnout!

Miluje svobodu a nezávislost. Zakládá si na upřímných vztazích mezi přáteli. Má vztah k technice, ale také k přírodě.

Nesnáší pokrytectví a proti srsti mu je také byrokracie, jednotvárná práce a lidé, kteří umí myslet jenom na peníze.

Je to silná a nezávislá osobnost, která přesto dokáže působit velmi žensky a šarmantně. Nedokáže žít bez svobody a má široký okruh nejrůznějších, často velmi neobvyklých zájmů.

Je upřímná, inteligentní, tolerantní a její myšlení není zatíženo předsudky. Můžete si s ní povídat snad o čemkoliv!

Je trochu nestálá. I když se umí pro věci nadchnout opravdu hluboce a z celého srdce, ne vždy to má dlouhého trvání.

Ráda se nechá okouzlit čímkoliv novým a netradičním, a to ve všech oblastech života. Baví ji překvapovat své okolí.

Vadí jí jakákoliv omezení a předsudky ve společnosti. Ráda jde proti proudu a vytáčí ji, když to někdo nechce tolerovat.

~~~~~

|                                                                                                                           |                                   |                   |                                            |                                                                                   |                          |                                             |                                                                                    |                                        |                   |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|----------------------|
| POMŮCKA:<br>ASA, ASANA                                                                                                    | VČELÍ<br>PRODUKT                  | 1. DÍL<br>TAJENKY | CHEM. ZN.<br>TITANU                        |  | THAJSKO                  | VYROBIT<br>LATKU<br>NA STAVU                | Murphyho zákon:<br>Člověk, který se usmívá,<br>když mu jde všechno<br>špatně, ...  |                                        |                   |                      |
| VYSOKÉ<br>UČENÍ<br>TECHNICKÉ<br>BRNO ZKR.                                                                                 |                                   |                   |                                            | SPZ<br>ŠUMPERKA<br>CITOSLOVCE<br>VRČENÍ                                           |                          |                                             |                                                                                    |                                        |                   |                      |
| DODAT<br>ŽIVOT                                                                                                            |                                   |                   |                                            |                                                                                   |                          |                                             |  | ČESKÝ<br>VYROBCE<br>AUTO-<br>BATERII   | 2. DÍL<br>TAJENKY | ČÁSTI<br>ÚST         |
| SEVERO-<br>VÝCHOD<br>ZKR.                                                                                                 |                                   |                   | KORYŠ<br>TAŽNÁ<br>ZVÍRATA                  |                                                                                   |                          |                                             | PLOŠNÁ<br>MIRA<br>NOUZOVÉ<br>VOLÁNÍ                                                |                                        |                   |                      |
| POLOVINA<br>KMITU                                                                                                         |                                   |                   |                                            | TALISMAN<br>SKUPINY<br>VČEL                                                       |                          |                                             |                                                                                    |                                        |                   |                      |
|  SMRTELNÁ<br>CHOROBA<br>CHLORID<br>SODNÝ |                                   |                   |                                            |                                                                                   | VELKÁ<br>PŘÁNÍ<br>ČIVA   |                                             |                                                                                    |                                        |                   |                      |
| POLYAMIDO-<br>VÉ VLÁKNO                                                                                                   |                                   |                   |                                            |                                                                                   |                          | SVAZ MĚST<br>A OBČI ČR<br>CIRKUS<br>ZASTAR. |                                                                                    |                                        |                   | SPZ<br>PRAHY         |
| OBYVATEL<br>SVĚTADÍLU                                                                                                     |                                   |                   |                                            |                                                                                   |                          |                                             | OZNAČENÍ<br>CITLIVOSTI<br>FILMU<br>LOUŽE                                           |                                        |                   |                      |
| CHEM. ZN.<br>CHLORU                                                                                                       |                                   |                   | MUŽSKÉ<br>JMÉNO<br>SPZ<br>TÁBORA           |                                                                                   |                          |                                             |                                                                                    | CHEM. ZN.<br>HELIA<br>VLÁKNO<br>K SÍTI |                   |                      |
| POHYB<br>VZDUCHEM                                                                                                         |                                   |                   |                                            | MORAVSKÁ<br>PŘEHRADA<br>PŘEMÝSLIVÝ                                                |                          |                                             |                                                                                    |                                        |                   |                      |
|  HARMONIE<br>OBYVATEL<br>IRSKA         |                                   |                   |                                            |                                                                                   | TICHO<br>ŽACÍ<br>NÁSTROJ |                                             |                                                                                    |                                        |                   | CHEM. ZN.<br>TELLURU |
| INDICKÁ<br>ŘEKA                                                                                                           |                                   |                   |                                            |                                                                                   |                          | USEKNOUT<br>JMÉNO<br>NORSKÝCH<br>KRALŮ      |                                                                                    |                                        |                   |                      |
| CHEM. ZN.<br>RADIA                                                                                                        |                                   |                   | SPOTŘEBNÍ<br>DRUŽ. ZKR.<br>HUDEBNÍ<br>ŽÁNŘ |                                                                                   |                          |                                             |                                                                                    | PŘEDLOŽKA<br>OVOČNÝ<br>PARK            |                   |                      |
|  SPZ<br>STRAKONIC                      | POTŘESTÉ-<br>NEC<br>HOVOR.<br>ZDE |                   |                                            |                                                                                   |                          |                                             | CHEM. ZN.<br>KŘEMÍKU<br>SEVERO-<br>ZÁPAD ZKR.                                      |                                        |                   | POVZDECH             |
| TKALCŮV<br>NÁSTROJ                                                                                                        |                                   |                   |                                            |                                                                                   | POLOHA<br>V JÓZE         |                                             |                                                                                    |                                        |                   |                      |
| NEOSTRÝ                                                                                                                   |                                   |                   |                                            |                                                                                   | ATMOSFÉRA                |                                             |                                                                                    |                                        |                   |                      |

Pro zasmání...

Protrhne se hráz a voda rychle zaplavuje přilehlou vesničku. Všichni jsou pryč, jenom farář stojí na věži kostela a modlí se.

Připluje k němu člun požárníků: „Pojďte, otče, odvezeme vás.“

„Ne, já tady zůstanu, Ježíš mě zachrání.“

Člun tedy odpluje. Voda už dosahuje až nahoru na věž. Tam stojí farář, drží se kříže a modlí se.

Připluje k němu loď domobraný: „Pojďte, otče, odvezeme vás.“

„Ne, já tady zůstanu, Ježíš mě zachrání.“

Loď odpluje. Vesnice je celá zatopená, z vody kouká jen farářova hlava.

Přiletí helikoptéra: „Pojďte, otče, hodíme vám lano.“

„Ne, já tady zůstanu, Ježíš mě zachrání.“

Helikoptéra odletí, farář se utopí.

V nebi potká Ježíše a vyčítavě se ho ptá:

„Proč jsi mě nezachránil?“

„Co bys ještě chtěl – vždyť jsem ti poslal dvě lodě a helikoptéru!“

Muži vs ženy.

Manželství:

Žena si vezme muže a doufá, že se změní, ale marně.

Muž si vezme ženu a doufá, že se nezmění, ale marně.

Manželka peče štrůdl a před tím než ho vloží na pekáč do trouby, tak odřízne oba konce.

Manžel se ptá, proč je odřezává.

„Takhle jsem se to naučila od maminky.“ Odpoví žena.

Za měsíc jedou navštívit manželčiny rodiče a tam muž vidí, jak tchýně odřezává konce štrůdlu. Zeptá se tedy proč?

Tchýně odpoví: „Protože mám malej plech!“

Dcera: „Mami, tati, rozhodla jsem se konečně osamostatnit.“

Rodiče: „To je super!“

Dcera: „Kufry máte před domem.“

U Lékaře: „Měl u vás v rodině někdo cukrovku?“

„Ano. Děda. Tři hektary. Než mu pole bolševici vzali.“

Když jsem se včera vracel opilý domů, potkal jsem cestou faráře. Zamračil se na mě a řekl:

„Vydal ses na špatnou cestu, synu.“

Tak jsem se radši vrátil zpět do hospody.

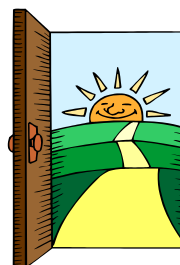
Pán se v baru ptá číšnice: „Do kolika děláte, slečno?“ Ona na to: „Do třiašedesáti...“

paní Chalupová Františka  
pan Souček Josef  
paní Cejpková Marie  
paní Dvořáková Ludmila  
paní Lysá Jarmila  
pan Brabec Josef



# Vítáme nové obyvatele

paní Čechovou Marii



pan Franc Josef

paní Františka Vostalová  
pan Jan Mitaš



*Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.*

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:

pan Jaroslav Bača  
paní Helena Plchová

