

SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 19



Číslo 10

ŘÍJEN 2019

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí
Připravujeme
Příspěvky
Přečetli jsme za vás
Cestování
Zdraví
Bylinky
Fotografie z akcí
Pranostiky
Křížovky
Kdo vymyslel
Trénování paměti
Zasmějte se s námi
Kronika
Citáty



[illegible]

- **Dopolední kluby** v hobby, v atriu, ve školící místnosti a v TV místnostech...
- **Odpolední CUKRÁRNA** – posezení u kávy, zmrzliny...
- **Canisterapie**
- **U3V** – **4. 9.** Golfský proud
18. 9. El Niño v **10.00** a ve **13.00** hod. ve škol. místnosti
- **Turnaj v pétanque** – **5. 9.**
- **Svatoanežské hry Velký Újezd** – **11. 9.**
- **Dobrovolníci** **12. 9.** v **15.15** hod.
- **Důchody** **16. 9.**
- **KAVÁRNIČKA** **26. 9. od 14.30** hod. **v atriu** – oslava všech obyvatel našeho domova, kteří se narodili v měsíci září /hudba: p. Špačková /
- **Hudební vystoupení p. Matějů** – **30. 9.**

Připravujeme v měsíci ŘÍJNU...

[illegible]

- **Výlety a vycházky po okolí na přání (dle počasí)**
- **Dopolední kluby** v hobby, v atriu, ve školící místnosti a v TV místnostech...
- **Odpolední CUKRÁRNA** – posezení u kávy, zmrzliny...
- **Canisterapie** na pokojích a OZR- **2. 10. od 14.00 hod.**
- **U3V – 2. 10.** Příliv a odliv
16. 10. Sargasové moře
30.10. Biosféra a stromy I. - **v 10.00 a ve 13.00 hod.** ve škol. místnosti
- **Den otevřených dveří** – **7. 10.**
- **Vystoupení dětí z MŠ** – **9. 10. v 10.00 hod.** v atriu domova
- **Vernisáž obrazů p. Kočková MARKÉTA-** + **hudební doprovod** – **10.10 v 10.00 hod.** v atriu domova
- **Dobrovolníci** **10. 10. v 15.15 hod.**
- **Hudební vystoupení p. Matějů** - **14. 10. v 10.00 hod.** 3. patro u jídelničky
- **Důchody** **15. 10.** v kanceláři soc. pracovníc **od 10.00 hod.**
- **KAVÁRNIČKA** **24. 10. od 14.30 hod.** **v atriu** – oslava všech obyvatel našeho domova, kteří se narodili v měsíci říjnu /hudba: p. Fialová a Švarc /

Mše Církve římsko – katolické
v sobotu **5. 10.** ve 14.30 hod.- BOHOSLUŽBA SLOVA
v kapli sv. Josefa v 1. patře



Ohlédnutí za zářím...

[illegible]

- ***Pečeme, vaříme – pečení lívanců – 2.9.***
- ***Cvičení jogy – každý čtvrtek***
- ***Opékání špekáčků v zahradě – 12.9.***
- ***Důchody 16.9.***
- ***Zahradní terapie, Procházky v okolí domova***
- ***Bleší trh – 17.9. – 19.9.***
- ***Kadeřnická služba 23.9.***
- ***Mezigenerační setkání s dětmi MŠ Demlova – 25.9.***
- ***Kavárnička pro poslech i tanec s gratulací pro všechny narozené v měsíci září – 24.9.***
- ***Dobrovolníci z Dukovan – 26.9.***
- ***Filmové hodinky***
- ***Individuální činnosti imobilních klientů***
- ***Canisterapie- vždy v pondělí***
- ***Tvořivé dílny***
- ***Cvičení paměti***
- ***Společenské hry, Sportovní hry***

Připravujeme v měsíci říjnu...

[illegible]

- ***Týden sociálních služeb 7.10. – 11.10.***
- ***Pečení vaření – děláme bramboráčky – 8.10.***
- ***Důchody - 15.10.***
- ***Filmové hodinky***
- ***Individuální činnosti imobilních klientů***
- ***Canisterapie***
- ***Tvořivé dílny***
- ***Cvičení paměti***
- ***Sportovní hry***
- ***Joga – vždy ve čtvrtek v 14.30 hodin***
- ***Výlety v okolí domova***
- ***Kadeřnická služba – datum upřesníme***
- ***Dobrovolníci z Dukovan – 31.10.***
- ***Kavárnička pro poslech i tanec s gratulací pro všechny narozené v měsíci říjnu – 30.10. ve 14 hodin***

Mše svatá v měsíci říjnu

*V úterý 8.10. a 22.10. ve 14.15 hod.
ve společenské místnosti ve druhém patře
slouží římskokatolický kněz Václav Kříž*



„TO BYLA ZLÁ DOBA“

Ach, jo...

To byla otrava, jít do obchodu a vůbec se nezajímat o to, zdali tam prodávají bezpečné hračky pro děti, jídlo v restauraci má stejnou gramáž, složení a cenu v Aši jako v Praze.

Ach, jo...

To byla otrava mít ještě před maturitou, vyučením jisté umístění a připravené pracovní zařazení hned po prožitých posledních prázdninách!

Ach, jo

Každý musel do práce a to si ještě mohl vybírat, zda přijme práci, kde se upíše třeba na 10 let a oni mu za to dají podnikový byt nebo nenávratnou půjčku na stavbu rodinného domku.

Ach, jo...

A ve spořitelně po narození potomka mu odepíší z novomanželské půjčky 4.000,- Kč.

Ach, jo...

Například jistota, že pokud budu makat a neudělám průser, budu mít práci třeba až do penze, lidi neskutečně deptala...

Ach, jo....

Neskutečné násilí bylo pácháno na nemocných. Místo, aby byl vybírán regulační poplatek u lékaře a poté v lékárně včetně tučného doplatku jako v každé demokratické společnosti za léky, odbyli pacienta tím, že za jeden recept musel zaplatit jen jednu korunu a operační lůžko bylo vždy k dispozici jak pro otlého, tak pro štíhlého. Léky byly podávány personálem nemocnice a nemuseli jsme běžet do lékárny, kde to zaplatíme z vlastní peněženky, abychom dopřáli svým blízkým předepsanou léčbu lékařem při pobytu v nemocnici!

Ach, jo...

A co teprve vnucování sociálních jistot, že si můžeme s rodinou vyrazit na podnikovou dovolenou a vybrat si z několika nabídek, kde uhradil podnik polovinu ceny. A po odpracování 25 let v pracovním procesu měl člověk právo na odměnu a také při dosažení různých životních jubileí.

Ach, jo...

Ženský si vybrečely oči, když odcházely do důchodu po porození dvou dětí již v 55. letech.

Kolik lidí tenkrát snilo o tom, aby mohli pracovat o 10 - 15 let déle.

Ach, jo....

Po operacích se dělo lidem také bezpráví. Zpravidla 6 týdnů se člověk zotavoval v nemocnici a poté doma. Vůbec mu nebylo dopřáno sladkého pocitu hrůzy, zda ho po návratu do práce hned nepropustí.

A co teprve, když vás do půl roku po operaci poslali do lázní. A ti komunističtí tyrani nám nedali žádnou možnost finanční spoluúčasti. Ne přátelé, nedali nám možnost zaplatit si ani třetinu. Letci, horníci, policajti měli každoročně plně zdarma nařízeny lázně pro rehabilitaci organismu.

Ach, jo...

Bylo to opravdu děsivé a devastující období našich dějin. Z lidí a hlavně z dětí se stala bezcitná zvěř.

Za komunistů mladší vstávali v autobuse, aby pustili sednout ty starší.

Dnešní mladí již znají svá práva v demokratické společnosti a pěkně zůstanou sedět.

Tak to má být!

Vždyť jsme si je tak v demokracii vychovali!!!

Ach, jo...

Již nikdy nechci zažít sociální jistoty ani morální zhoubu, atd., atd., atd., která tenkrát panovala!!!

Konečně máme svobodu a nikdy se nevrátí ty špatné časy! Vždyť nám vůbec nevadí ,

že většina národa podvádí stát a okrádá nás všechny, jak se dá - své okolí, přátele,

ba dokonce i rodiče! Vždyť my si rádi při léčbě v nemocnici zaplatíme léky a pobyt nebo také umřeme, když na nás nemá nikdo čas z ošetřujícího personálu !

Vždyť my si rádi koupíme potraviny přesycené éčky nebo už prohnilé, aby se náš život maličko zpestřil!

Vždyť my rádi vzděláváme děti za naše peníze už od školky, které neznají v dospělosti ani státní hymnu, natož pak český jazyk a matematiku, ale znají PARTIČKU a COMEBACK !

Vždyť my rádi pijeme alkohol a mluvíme svobodně a hlavně vulgárně, nejen mezi sebou, ale také na prknech, co kdysi

znamenalý svět.

Také v TV, rádiu a divadle - tímto nás hned v cizině poznají, jsme přece nejlepší - jsme Češi!

Vždyť my víme, jak mít situaci pod kontrolou a budeme vždy stát za naším parlamentem a vládou, protože jsme teď konečně spokojeni a vyhovuje nám tento život ve svobodné společnosti, která nám to vše umožňuje a plně nabízí z výdělku těch, kteří si ještě neuvědomili, že je směšné chodit denně do práce.

Vždyť stačí zajít občas na sociálku nebo někoho přepadnout a zajet si na dovolenou, zajít s kamarády do herny nebo někde zapařit a ráno zalehnout a odpočívat celé dopoledne. Žijeme přeci jenom jednou! Co bude - " to neřeš !" To je přece skvělé žití v té naší zemičce, kde je vše dovoleno!!!!

Vždyť již máme, co jsme chtěli a zloději si žijí v klidu, přepychu a blahobytu..

1. Kde domov můj, kde domov můj? Voda
hu - čí po lu - čí - nách, bo - ry
šu - mí po ska - linách, v sadě skví se ja - ra
květ, zem - ský ráj to na po - hled. A to
je ta krás - ná ze - mě, země čes - ká, domov
můj, ze - mě čes - ká do - mov můj.



Panenský Týnec



Prostor nikdy nedokončeného [chrámu v Panenském Týnci](#) přitahuje nejrůznější psychotroniky, léčitele, duchovní i umělce. A i méně citliví lidé zde vnímají **silnou pozitivní zónu**, například tím, že cítí **mravenčení v končetinách**. Nemusíte se bát, že byste místa s magickou energií nepoznali - náповědou vám budou vyšlapané cestičky a "více ohmataná" místa na stěnách stavby. Psychotronik pan Stanislav Brázda naměřil v prostorách chrámu pozitivní zónu číslo 8, tedy nejsilnější, uzdravující, která **tlumí deprese, přináší dobrou náladu, elán a radost ze života**.

Velmi silným místem je také [kostel Nanebevzetí Panny Marie v Neratově](#) v údolí horního toku [Divoké Orlice](#). Ačkoli vejdete dovnitř kostela, budete mít **nad hlavou nebe** – je to dáno originální **skleněnou střechou** kostela. Tradice zázračného poutního místa začala až v baroku, kdy zde vznikla milostná soška panny Marie. S její pomocí a **silou zdejšího pramene** se záhy "zázračně" uzdravily stovky poutníků. Dva silné pozitivní energetické body se nachází právě uvnitř kostela.

A white ceramic bowl filled with dark purple grapes. A single green leaf is placed on top of the grapes. The bowl sits on a blue textured surface. Several more grapes are scattered around the bowl.

Temně modré sladké plody lákají nejen svou barvou a chutí, ale i lahodárným účinkem na organismus. Známé jsou prospěšností pro trávení, ale ovlivňují mnohem víc. Kolik tohoto oblíbeného ovoce jíst, aby se projevil jeho skvělé účinky? Denně si dejte šest až sedm čerstvých švestek nebo vypijte sklenici švestkové šťávy.

Pro trávicí ústrojí jsou švestky prospěšné zejména díky vysokému obsahu vlákniny. Ta ve střevech bobtná, funguje jako kartáč, ulevuje při zácpě a je nápomocná i při dietě. Vyvolává totiž rychleji a na delší dobu pocit nasycení. „Vláknina urychluje průchod potravy střevy, potrava tak v organismu nezůstává tak dlouho, nevzniká tolik toxinů, které mají negativní dopad na vaše tělo. Vláknina je proto prevencí rakoviny tlustého střeva, cukrovky a srdečních onemocnění. Navíc pročišťuje organismus,“ doplňuje výživová poradkyně Monika Divišová z Akademie léčivé výživy.

11

Sto gramů švestek obsahuje zhruba dva gramy, v případě sušených je to dokonce osm gramů, ovšem počítejte také s trojnásobným množstvím kalorií. Doporučené množství vlákniny je 30 až 40 gramů denně.



Sušené švestky jsou plné vlákniny i živin

Při dietě jsou švestky prospěšné nejen pro svou sytívací a pročisťující schopnost, ale také odvádějí zbytečně zadržovanou vodu. Pomáhají snižovat hladinu „zlého“ LDL cholesterolu, díky obsahu pektinu zpomalují vstřebávání cukru, takže chrání i před obávaným diabetem. Hodí se také jako vzpruha před cvičením, protože povzbuzují výkon a dodávají energii.

Švestky jsou bohaté také na bor, který je důležitý pro metabolismus vápníku v kostech, proto by švestky neměly chybět v jídelníčku žen nad padesát let. „Ženské pohlavní hormony poskytují kostem ochranu, zpomalují totiž



Pravidelná konzumace švestek se neprojevuje jen na zdraví, ale i na kráse. Biotin neboli vitamin H je nezbytný pro pevné nehty a krásné vlasy i pleť. Tři čtvrtiny objemu švestky tvoří voda, pomáhá tedy hydratovat a dodávat pleti svěžest. S problematickou pleť si poradí díky vysokému obsahu zinku. Posilovat vlasové vlákno i pokožku zas dokáže vitamin C.

Naordinujte si oblíbené ovoce také při větším psychickém vypětí. Díky obsahu fosforu prospívají švestky nervům, chrání při stresu i nervozitě, vitamin B zase zklidňuje a zahání pocity skleslosti.

Plody lze pro zdraví využít celé, včetně pecek. Ty ovšem nejezte, místo toho je očistěte, nechte proschnout a pak je použijte jako náplň do hřejivých polštářků, podobně jako se používají pecky třešňové. Snadno si ho vyrobíte i sami. Švestkové pecky mají schopnost držet v sobě dlouho teplo.

13

Pro zdravou kůži

Kromě všeobecně známého a hodně využívaného heřmánku najdete na zahradě a v přírodě také další byliny pro zdravou pokožku dětí i dospělých.



Sedmikráska chudobka (*Bellis perennis*)

Ze sedmikrásky se využívají nejen její květy, ale i listy, které rozemnuté dobře hojí nejrůznější drobná poranění.

SBĚR: Květy a mladé listy sbírejte od dubna do srpna na čistých místech, tedy raději ve volné přírodě než v parcích. Na jaře má vždy nejvíce účinných látek.

VYUŽITÍ: Hodí se k péči o dětskou pokožku, přeceděný odvar z květů se přidává do koupele. Připravit si z ní můžete i obličejovou masku pro léčbu akné a zarudlé pokožky – sedmikráskový čaj, med a obilné otruby smíchejte a nechte nabobtnat, poté nanášejte na vyčištěnou pokožku.

Měsíček lékařský (*Calendula officinalis*)

K oblibě měsíčku přispívá i to, že se velmi snadno pěstuje na zahradě z přímého jarního výsevu. Květy použijete při hojení ran, odřenin či popálenin.



SBĚR: Celé květy trhejte během slunného dopoledne, když jsou plně otevřené, a nechte je dobře proschnout. Používají se jak obvodové jazykové, tak i drobné trubkovité květy ze středu.

VYUŽITÍ: Měsíček obsahuje karotenoidy, jež potlačují zánětlivé procesy, pomáhají rychlému hojení ran, podporují i odtok lymfy z okolí poranění. Přispívají i k přímé obnově kožních buněk, a proto umožňují hojení rozsáhlých odřenin nebo popálenin. Z byliny se dělá odvar na omývání ran nebo také obklady. Snadná je i domácí výroba léčivé masti na drobná poranění, nehojící se rány nebo jizvy.



Violka trojbarevná **(*Viola tricolor*)**

Violka se objevuje v první polovině jara, často ve společnosti žlutě kvetoucí violky rolní. Najdete ji například kolem cest, na krajích polí a luk nebo světlých lesů. Dá se i pěstovat na zahradě.

SBĚR: Využívá se její kvetoucí část, která se odstřihuje kousek nad zemí. Sbírá se od května do prázdnin. Při pěstování se violka od dubna vysévá přímo na záhon, pozor, semena se nezasypávají půdou. Mladé rostliny se přepichují a pěstují na mírně zastíněném místě, celodenní slunce jim nevyhovuje.

VYUŽITÍ: Kožní problémy léčí hlavně slizové látky obsažené v listech. Bylina snižuje pocení a potlačuje záněty. Třísloviny obsažené v nati zase přispívají k rychlejšímu hojení a zmírňují svědění.

Dub letní, dub zimní (*Quercus robur*, *Q. petraea*)

Svíravé účinky dubové kůry jsou známy velmi dlouho, ale dnes se využívají už méně.



SBĚR: Kůru loupejte z mladých větví, které by neměly být silnější než pět centimetrů, v květnu, ještě před vyrašením listů.

VYUŽITÍ: Odvar z dubové kůry se využívá proti nehojícím se mokvajícím plenkovým dermatitidám u dětí nebo při jiném rozsáhlejší poškození kůže. Vysuší ji a zklidní, působí i jako mírné anestetikum. Urychlí hojení a zabraňuje rozvoji dalších infekcí, třeba mykóz, které by poškozenou pokožku mohly napadnout. Pozor, účinek dubové kůry může být velmi silný a příliš vysušovat. Proto raději než odvar používejte tělové mléko s extraktem.

Prha arnika (*Arnica montana*)

S arnikou se setkáte pouze na horách, velké zlatožluté květy vyrůstají na vyšších stvolech a jejich jednotlivé jazykové lístky jsou zakončené typickou trojicí zoubků.



SBĚR: Jde o chráněnou rostlinu, a ve volné přírodě ji tedy sbírat nelze, dá se ale pěstovat na zahradě. Potřebuje podklad z rašeliny a vrstvu humusu. Místo by mělo odpovídat horskému prostředí, zvolte tedy chladnější a vlhčí stanoviště, ovšem s dostatkem slunce. Arniku můžete vysadit na kraj vřesoviště nebo velké skalky.

VYUŽITÍ: Z arniky si připravte teplý obklad – dvě čajové lžice sušených květů přelijte šálkem vody a nechte asi deset minut louhovat – položte ho na postižené místo, překryjte ručníkem a nechte asi půl hodiny působit. Často se využívá i k napařování obličeje při akné.

Bříza bělokor (*Betula pendula*)

Pro domácí využití se hodí dva druhy břízy – bělokorá a pýřitá. Běžně rostou od nížin až po horské oblasti, najdete je prakticky všude. Léčivé jsou mladé listy a pupeny.



SBĚR: Listy se zdrhováním tenkých větvíček v dubnu a květnu, suší se ve stínu. Listy břízy bělokoré mají tvar kosočtverce, pýřité připomínají srdce, vždy u nich najdete pilovitý okraj.

VYUŽITÍ: Sušené listy se využívají buď pro přípravu vlasové vody, nebo pro vnitřní pročišťovací kúru. Odvar pomáhá proti pocení nohou, na kožní vyrážky či pro omývání ložisek postižených lupénkou. Silný protizánětlivý efekt mají i mladé pupeny – roztlučou se v hmoždíři, macerují se a připravuje se z nich antibakteriálně působící pleťová voda na pleť s akné.

Přeslička rolní (*Equisetum arvense*)

Přesličku v přírodě poznáte snadno, podobá se malým pravidelným stromkům. Tvoří porosty, které se podzemními oddenky šíří do plochy. Nejčastěji ji najdete na místech s chudou půdou, jako jsou navážky. V zahradě se záměrně nepěstuje, v přírodě jde o poměrně hojný druh.



SBĚR: U přesličky odstříhnete horní třetinu rostliny, pozor na větvičky s hnědými skvrnami, které jsou projevem napadení cizopasnými houbami. Nejlepší doba pro sběr je v červnu a červenci. Suší se ve stínu.

VYUŽITÍ: Kyselina křemičitá, kterou přeslička obsahuje, je látkou nepostradatelnou nejen pro stavbu kostí a chrupavek, ale i pokožky, nehtů a vlasů. Křemík tělo neumí vyrobit, musí jej získat. Ze zelené nati přesličky se uvolní jen dlouhým vařením, které musí trvat alespoň půl hodiny. Takto připravený čaj se popíjí v několika dávkách přes den. Odvar se dá využívat i pro obklady nečisté pleti, při léčbě omrzlin, bércových vředů a jiných špatně se hojících ran.

Vilín virginský **(*Hamamelis virginiana*)**

Známější jsou sice zahradní kultivary vilínů, ale léčivý je jen původní botanický druh, sbírají se z něj listy a také mladá kůra.



SBĚR: Listy se otrhávají až ve druhé polovině léta, kůra se sloupává na jaře z mladých větviček. Strom musí být nejméně pětiletý. Pokud chcete vilín pěstovat na zahradě, potřebuje humózní vlhčí půdu, nesnáší letní sucho a úpal. Neprořezává se.

VYUŽITÍ: Vilín obsahuje flavonoidy, které pomáhají hojení ran a regeneraci tkání, a to hlavně u citlivé a poškozené pokožky. Hodí se pro děti i starší a oslabené dospělé. Působí proti lupénce, dermatitidám, ulevuje při ekzémech, obnovuje pružnost kůže a zmírňuje svědění. Připravit z něj můžete odvary, které se používají jako obklady, lze je přidávat také do koupele či omývat jimi rány.

Zdroj: <https://www.floranazahrade.cz/pro-zdravou-kuzi/>

Pečeme rybízový koláč pro účastníky turnaje v petanque



Zahájení turnaje v petanque.



Soutěžící družstvo z DpS Kubešova.



Soutěžící družstvo z DpS Koutkova.



Soutěžící družstvo z DpS Velké Meziříčí.



Vítězné družstvo z DpS Koutkova.



Reprezentantky našeho domova na Svatoanežských hrách v DpS ve Velkém Újezdě.



Různé disciplíny probíhaly na krásné zahradě u Domova.



Poprvé v nové hobby po dlouhé rekonstrukci. ☺



Děkujeme všem, kdo se na rekonstrukci naší nové hobby podíleli.



Pan Malach s kytarou. Zahrál, zazpíval, pobavil.



Výlet na Sádek, ochutnávka Burčáku.



Kavárnička. Hudba: „Dem na to“.



Pan Matějů hraje pro dobrou náladu ☺



Palačinka, amoleta, omeleta – pod
tím vším najdeme mňamku



Cvičíme **jemnou motoriku, pozornost i paměť**





Bleší trh udělal radost nám i naší návštěvě z DpS Koutkova





Mezigenerační setkání

Kavárnička s oslavou narozenin



Přišli mezi nás **dobrovolníci z Dukovan** a vytvořili krásnou, přátelskou atmosféru. Všichni se těšíme na další setkání..



PRANOSTIKY V ŘÍJNU

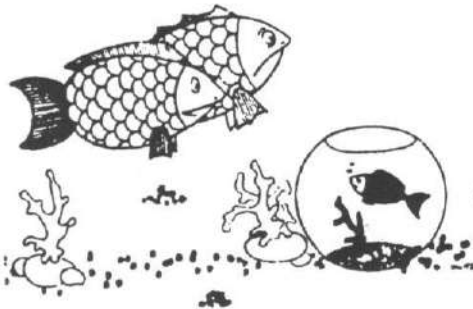
Říjen

je desátým měsícem roku podle Gregoriánského kalendáře a má 31 dní. Jeho české jméno je odvozeno od jelení říje. Slunce je začátkem října ve znamení vah a přechází do znamení štíra. V tomto měsíci pokračuje ve střední Evropě podzimní sklizeň a v českých zemích se tradičně slaví posvícení.



Pranostiky: říjen

- Teplý říjen - studený listopad.
- Když Měsíc v pěkném a jasném čase se obnovuje, tedy jest' k doufání pěkné vinobraní.
- Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.
- Teplé září - říjen se mračí.
- Po teplém září zle se říjen tváří.
- Touží-li září po roce, bude v říjnu bláta po ose.
- Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.
- Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.
- Když čečetek nevidati, hotov se na tuhou zimu.
- Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevylézá, není daleko do sněhu.
- Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.
- Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.
- Říjen, když blýská, zima plíská.
- Kolik dní v říjnu uplyne do prvního deště, po tolik dnů bude i v zimě pršet.
- V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.
- Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.
- Studený říjen - zelený leden.
- Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.
- V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.
- Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.
- Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.
- Kolikrát tohoto měsíce sněží, tolikrát v budoucí zimě sníh padati má.
- Jestli má dub mnoho ovoce, bývá ráda tuhá a dlouhá zima.
- V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.

POMŮCKA: ULAN	OKRÁST	1. DÍL TAJENKY	BANKOVNÍ PANIKA	ZNAČKA ARZENU	RADOSTNÝ	STROMO- ŘADI					
RENOVACE											
HLAVNÍ MĚSTO BELGIE											
EVROPSKÝ VELETOK				ZNAČKA SELENU							
				KÁCET							
DOKONCE			TANEČNÍ VÍRENÍ				KLAUN		ZVÝŠENÝ TÓN	POVAHA	RUČNÍK
			PARKOVÝ STROM								
NADPIS								DRUH PAKONĚ			
								ČÍSLOVKA			
	PŘÍJEMNÝ					DROGA					
	AFRICKÁ ANTILOPA					POVÍVAT					
POKLADNA					2. DÍL TAJENKY						
					POLSKÉ SÍDLO						
UNITED NATIONS (zkratka)			CHOULIT						SUMERSKÉ MĚSTO		
			MOHUTNĚT						SKORÁPKA MEKKYŠU		
HRŮŽA				NÁLEV				BOJOVÝ POKRIK			
				VAZAL				DĚDINY			
ZŮŽOVAT ŠATY							KOLEJOVÁ SOUPRAVA				
							TATARSKÝ NÁCELNÍK				
	SARMAT					SNAD				PŘELUD	ŽIVOČICH MUŽSKÉHO POHLAVÍ
	KANÁL					PRIMÁTI					
HOLO- HLAVEC					ZÁNĚT UCHA						
					LEKNUTÍ						
KOŘISTIT (knižně)				PŘÍTOK LABE				POBÍDKA			
				JANINSKÝ PAŠA				IRENA (domácky)			
O CO			DŮKAZ NEVINY						ZRUČNOST		
			SPZ POPRADU						OSOBNÍ ZAJMENO		
ODDĚLENÁ ČÁST CHRÁMU						VYMÍLÁNÍ					
SULC						DIVOČÁK					

Historie firmy Baťa v Třebíči – Borovině.

1.díl

V březnu roku 1931 došlo ke koupi borovinských podniků firmou Baťa. O prodeji se psalo nejenom v československém tisku, ale i v tisku světovém. Ohlasy tohoto aktu nebyly vždy kladné.



Zvláště pak v Třebíči se k této transakci stavěli značně rozporuplně. Dělníci se obávali, že bude výroba zastavena či přesunuta do Zlína a oni přijdou o práci. A pokud by se přece jenom v práci pokračovalo, očekávalo se snižování stavu zaměstnanců, zvláště pak těch ze starší generace.

Vyskytovalo se mnoho zpráv, ať už podložených či nikoli, ze kterých si lidé dělali své názory. Lidé byli ovlivňováni tiskem a zvláště pak komunistickou stranou, která zdůrazňovala pouze stinné stránky tohoto prodeje a stavěla se k němu odmítavě. Firmě Baťa bylo mimo jiné vyčítáno, že podniky KBS a Busi získala od Moravské banky lacino.

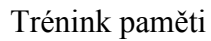
Závist vyvolávala též skutečnost, že už jenom za slib, že převezmou trebíčské továrny Busi a KBS, dostal Baťa od vlády desetimilionové slevy na daních, clech a další výhody. Komunistická strana v Třebíči vedla protibaťovskou kampaň. K tomu samozřejmě musel Baťa zaujmout obranný postoj a tak dal vytisknout letáky s tímto zněním:

Spolupracovníkům a přátelům naší práce v Třebíči

Převzetím závodů v Třebíči přikročili jsme na pomoc ve chvíli, kdy banka se rozhodla zastavit výrobu. Přinesli jsme veliké oběti hospodářské za tím účelem, abychom Vám mohli a směli pomoci. Obětovali jsme velikou část úspor z naší zlínské práce pocházejících. Z uveřejněné nabídky bance jest jasno, že jsme si vytkli dva úkoly: pomoci bance i Vám. Zaplatili jsme bance hodnotu plnou, někde i více. Naši nepřátelé Vám tvrdí, že bychom mohli vykonati více, kdybychom chtěli. Tvrdí, že hodláme postupně zastavit výrobu, že odvážíme stroje do Zlína. Z Třebíče odvážíme leda staré železo, které ve Zlíně přichází do tavící

pece. Vybavujeme třebíčské závody vesměs novým strojním zařízením. Nemůžeme jinak, chceme-li Vám dopomoci ku správné plné mzdě a zbaviti Vás pokud možno nejvíce dřiny. Naši nepřátelé tvrdí, že jsme redukovali stav zaměstnanců. V této jediné věci mají poněkud pravdu. Když jsme třebíčské závody přejímali, byla největší část zaměstnanců vlastně bez zaměstnání. Konali neproduktivní práci a banka jim vyplácela spíše almužnu nežli mzdu. Starali jsme se o produktivní zaměstnání všem. Značnou část zaměstnanců převedli jsme do Zlína. Upravili a zařídili jsme nové dílny, abychom v nich při strojní výrobě obuvi zaměstnali i ty, kteří dříve u strojů nepracovali. Propustili jsme pouze ty, kteří nebyli ochotni pracovati, leda překážet. Museli jsme udělat pořádek. Úspěch naší práce jest patrný z toho, že nyní redukovaný počet zaměstnanců má týdně o Kč 50.000,- vyšší příjem, nežli kolik většímu počtu lidí vyplácela banka. Přesto jsme velmi nespokojeni s výškou vyplácených mezd, protože jsou stále ještě nižší nežli zlínských zaměstnanců. Přestárlým lidem, pokud nebyli schopni práce, vyplatili jsme slušné obnosy, aby nepřipadli veřejnosti na obtíž. Mnozí z veřejných činníků se obávají této zimy nedostatku. Považuji za svoji povinnost prohlásiti, že výrobu neomezíme, nýbrž budeme ji zvyšovati, pokud nalezneme porozumění pro naši práci, jak v našich zaměstnancích, tak v třebíčské veřejnosti. Započneme ještě před zimou se stavbou domků a stavbou kanalizace stařečského potoka. Jsem povděčen mnoha lidem za pochopení a projevy přátelství, které mne utvrzují v přesvědčení, že práce naše ve Vašem kraji setkává se s porozuměním a tím má zajištěný úspěch. V čele závodního výboru firmy BUSI stojí sice ještě muž, který se honosí nepřátelstvím ke své práci a kterého komunistická strana používá v nynějších obecních volbách, jako volavky pro Vaše hlasy. Jsem však přesvědčen, že v nejbližší době podaří se Vám zbaviti se této poslední překážky ku zlepšení Vašeho postavení. Volby do obcí staví Vás všechny před otázkou voliti přátele své práce nebo její nepřátele. Jsem přesvědčen, že se rozhodnete všichni jako jeden muž pro volbu jen takových stran, které projevily přátelství naší společné práce a slibují i pro budoucnost sloužiti této naší společné práci tak, jak my všichni sloužíme jim. Spolupracovníci! Naši nepřátelé na Vás volají: Volby jsou tajné, nikdo neví, koho budete voliti. Zradte svoji práci.

Volby do obecního zastupitelstva v září 1931 nepřinesly Baťovi takový výsledek, jaký očekával. Podařilo se mu pouze snížit počet hlasů ve prospěch komunistické strany. V následujících letech dokázal splnit svoje sliby a tak lidi přesvědčit svými činy.



Lepší paměť pro lepší život

šťovík

růže

buk

heřmánek

pelyněk

aloe

kontryhel

cibule

lopuch

dracena

zázvor

meduňka

vrba

sasanka

česnek

fenykl

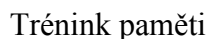
jetel

tulipán

netřesk

ibišek

orlíček



Doplňte rčení:

Táhnout za jeden

Prásknout do

Opít

Plakat na nesprávném

Být ostříhaný podle

Vsadit všechno na jednu

Přijít k tomu jako slepý k

Spálit za sebou všetky

Držet pod

Pro zasmání...

Dcera říká matce: "Chodím s naším sousedem z 3. patra."

- "Měla bys to ukončit, vždyť by to mohl být tvůj otec."

- "Mně ale na věku nezáleží."

- "Dcero, myslím, že jsi mě úplně nepochopila."

„To je ale pořádně škaredá nevěsta.“

„No dovolte, to je moje dcera!“

„Promiňte, nevěděl jsem, že jste její otec.“

„No dovolte, já jsem její matka!“

Dáma se v ordinaci ptá: "Pane doktore, co byste mi poradil na vrásky na krku?"

"No, myslím, že nejlepší bude rolák!"

Přijde žena ke gynekologovi a povídá: "Pane doktore, já jsem to nedostala!"

Gynekolog: "Ale já jsem vám taky nic neposílal!"

„Za kolik mi můžete udělat novou zubní protézu?“

„Osm tisíc.“

„To je moc!“

„Ale můžete s ní jíst všechno.“

„To je mi houby platné, když mi na jídlo nic nezůstane!“

Stěžuje si pán u lékaře, že měl velké bolesti.

„A kde vás to bolelo?“

„Na nádraží!“

„Já myslím, na kterém místě?“

„Na třetím nástupišti!“

Jdou dva bratři za babičkou lesem. Jeden je slepý a druhý má jen jedno oko, tak prvního vede. Jdou, jdou, najednou jednooký zakopne, vypíchne si i to jediné oko a zakleje: „Tak jsme došli!“

A ten druhý spustí: „Ahoj, babi!“

Za sedmero horami, za sedmero řekami, za sedmero kopci a sedmero lesy žil zajíček a měl to všude zatraceně daleko.

„Pořád si stěžujete, že je krize, přitom byste měli být rádi, že máte tento rok o 50 % vyšší platy.“

„Vyšší? Oproti čemu?“

„Oproti příštímu roku.“

A detailed illustration of a bouquet of pink roses. The bouquet features several large, fully bloomed roses with delicate pink petals, interspersed with green leaves and two unopened buds. The roses are arranged in a cluster, with some stems extending outwards. The background is plain white.

*Přejeme vše nejlepší,
hodně zdraví, štěstí, lásky
a spokojenosti.*

Pana Antonína Otrusina

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:

Pan František Rubák
Paní Božena Tvrdá

„Rozumný člověk se přizpůsobuje světu kolem sebe. Nerozumný se vytrvale snaží přizpůsobovat svět sobě. Proto veškerý pokrok závisí na nerozumných lidech“ — George Bernard Shaw irský dramatik 1856 - 1950

„Díky nemoci známe hodnotu zdraví, díky zlu hodnotu dobra, díky hladu sytost, díky únavě odpočinek.“ — Hérakleitos před-sokratovský řecký filozof -535 - -475 př. n. l.

„Jste-li na pochybách, říkejte pravdu.“ — *Mark Twain americký spisovatel 1835 - 1910*

„Je věk, ve kterém žena musí být krásná, aby byla milována. A pak přijde věk, kdy musí být milována, aby byla krásná.“ — Françoise Sagan francouzská spisovatelka 1935 – 2004

„Strach z nebezpečí je tisíckrát větší, než nebezpečí samo.“ — Daniel Defoe anglický obchodník, spisovatel a novinář 1660 – 1731

„Závist je skrytý obdiv.“ — Søren Kierkegaard *dánský filosof a teolog*
1813 – 1855

„Chovej se ke svým rodičům tak, jak chceš, aby se tvé děti chovaly k tobě.“ — Isokratés starověký řecký řečník -436 - -338 př. n. l.

Koutkova - Kubešova



Redakční rada:

Macáková Alena, Poskočilová Romana, Hospůdková Naďa, Svatava Zettermannová, Renata Krejčová
(zaměstnanci domova)

Redakční rada nezodpovídá za obsahovou stránku příspěvků

SENIORSKÝ KOUTEK

Vydává: Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova, příspěvková organizace
Koutkova 302, Třebíč