

SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 19



Číslo 4

DUBEN 2018

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí

Připravujeme

Příspěvky

Kdo vymyslel...

Zdraví

Znamé osobnosti

Přečetli jsme za vás...

Fotografie z akcí

Rekordy ...

Trénování paměti

Zasmějte se s námi

Křížovky

Kronika

Citáty



[illegible]

pp

- ## Připravujeme v měsíci dubnu

[illegible]

- Mše Církve římsko – katolické***
v sobotu 7. 4., 14. 4. a 28. 4. ve 14.30 hod.
v kapli sv. Josefa v 1. patře



NEPŘEHLÉDNĚTE !!
Provoz bufetu od 1.3. 2018 ZRUŠEN

[illegible][illegible]

- Připravujeme v měsíci dubnu...***

[illegible]

- 

***Mše svatá v měsíci březnu
v úterý 10.4. a 24.4. ve 14.15 hod.
ve společenské místnosti ve druhém patře
slouží římskokatolický kněz Václav Kríž***

Jižní Morava

Jihomoravský kraj je svou rozlohou a počtem obyvatel největší na prvním místě, v České republice. Každý z nás je pyšný na svůj rodný kraj a řekl bych, že my Moravané, se hlásíme ke sému původu nejhrději.

Jižní Morava je dosti kopcovitá, pokrytá krásnými lesy a protkána řekami. Když se rozhlédnete, vidíte před sebou i bílá sídliště, moderní stavby, ovocné sady, lány polí, vinice.

Stará svědectví nám potvrzují o vyspělém životě našich velkomoravských svědků. Slavkovský zámek a Mohyla míru nám připomínají dobu, kdy na moravských polích vrcholila Napoleonova dobytá touha. Nádherné zámky s parky a obdivuhodné kostely jsou skryty za jmény moravských městeček: Rajhrad, Tišnov, Buchlovice, Kroměříž, Lednice, s románskou rotundou Znojmo, Vranov se zámek vysoko nad řekou Dyjí. Mohl bych pokračovat dál, všechno je jedinečné.

A co Brno, místo hejtmana Jihomoravského kraje druhé největší město republiky. Moravská metropole nás láká k návštěvám, za svátků veletrhů nebo za dnů velkých sportovních událostí. Za letních dnů je příjemný výlet k přehradě na řece Svratce s projíždkou na lodi pod hrad Veveří.

Nedaleko hradu Veveří a obce Ostrovačice se nachází kraj Pohádky máje v lese s hájenkami a pomníkem Helenky - z románu bratří Mrštíků. (poznámka – v tomto kraji jsem se narodil).

Nebo milujete raději přírodní úkazy? Nad Blanskem je Moravský kras se světoznámou propastí Macochou a jeskyněmi protékající tajemnou říčkou Punkvou. Uprostřed kraje je Pálava, chráněná krajinná oblast Pavlovských vrchů porostla různou květenou.

A jsou také místa, jejichž jména mají v sobě dech vinorodé oblasti: Čejkovice, Mutěnice, Velké Pavlovice, Bzenec aj. Jestli jste z Moravy, každý z vás lne jistě ke svému rodnému koutu, který znáte z let mládí, a to je přirozené. Na jižní Moravě se hodně zpívá, jen se zaposlouchejte, jak slovácky zpívají strunky na houslích primáše kapely.

Zpěv, hudba a tanec, je vyjádřením radosti ze života. A tak si zazpíváme: „ta jižní Morava je jistě krásná zem osázená vinným keřem!“

Tu jižní Moravu pozná každý, kdo na její půdu vstoupí s otevřenýma očima.

Josef Kríž

III. patro

Životní prostředí

Dnešní moderní civilizace produkuje mnoho exhalací, odpadů způsobuje odlesňování i znečišťování odpadních vod a poškozují životní prostředí, které musíme chránit.

I obce naše krásné Vysočiny přispívají k jejímu postupnému zlepšování investičními akcemi. V oblasti ovzduší posilují elektrické rozvodné sítě v obcích a tím umožňují zájemcům pořídit si elektrické topení, které jsou prozatím nejdražší.

Stejně tak zlepšuje ovzduší plynofikace. Ceny plynu se zatím každoročně zvyšují a hrozí tak návrat k vytápění rodinných domů nekvalitními tuhými palivy.

Voda základem života

Voda je základní podmínkou života. Vypouštění odpadních vod do povrchových toků neúměrně zatěžuje životní prostředí. Protože mnohé obce využívaly řadu let výjimek z vodoprávních norem, byl jim úředně uložen úkol zajistit čištění odpadních vod. Zvláště za posledních deset let řada obcí za finančního přispění EU vybudovala čistírny odpadních vod.

Neméně důležitou roli při zlepšování životního prostředí má osobnost každého spoluobčana, který svým přístupem může ovlivnit a zlepšit prostředí, ve kterém žije.

Vegetace, rostlinstvo, zvířena

V údolí řeky Jihlavy, v úvalu lužních luk se nachází oblast rostlinstva a lesy, které jsou zajímavé a vzácné, zdraví a životnímu prostředí prospěšné.

K vyznačeným typům vegetace zde patří buk, dub, habr, lípa, kaštan, javor olše, jasan, vrba, bříza, smrk, borovice a jedle. V katastru obce Radonín se nachází chráněný hořeček český, v oblasti Trnavy pak koniklec a řada dalších bylin.

Z živočišstva zde můžeme spatřit srnce, muflony, z šelem lišku, lasici, kunu, vyдру, z hlodavců hraboše polního, myšici lesní, myšku drobnou, veverku, ježka, krtka aj. Podstatně ubylo zajíců, koroptví a bažantů. V současnosti nejvíce starostí a škody působí prase divoké.

Z ryb se v řece Jihlavě vyskytují kapr, štika, hrouzek, bělice, úhoř, dříve parma, candát, jelec, pstruh potoční a říční.

Pan Ing. Alois Paul, CSc. je můj spolužák ze studií, pochází z Valče a níže uvedenou překrásnou báseň mně věnoval pro moji osobní potřebu. Také báseň uveřejněná v říjnovém koutku seniorů "Vzpomínka na Třebíč" je další z jeho nahodilé tvorby.

Je jako nevěsta, co dávno už se vdávala,
tuze se změnila, již není co kdysi bývala.
Přesto čas od času, a jistě nejsem sám,
z klubíčka vzpomínek jednu odmotám.

To vidím řeku vinoucí se v ranním oparu,
zčeřenou vodu, šumící neúnavně po splavu,
kde nízko nad hladinou při západu slunce,
roj mihotavých mušek předvádí své tance.

Od věků se jak hádě svíjí sem i tam,
spěchajíc mnohdy z hor jak uragan,
aby pak tajuplně zmizela do dálky,
nesouce moři vzkaz ze své studánky.

Voda tu plyne přes tůň i kameny,
žíznivě vysává potůčky i prameny,
stydlivě skrývají ve svém klínu,
náhrdelník z prastarých mlýnů.

Kol strmé stráně s bizarními skalisky,
v kapradí ukrytých potůčků záblesky,
šepot údolí i vábení bludiček v tmách,
to navždy zmizelo v temných hlubinách.

Šumění lesů se kdysi neslo údolím,
řeka vznešený chorál k tomu pěla,
i dnes tu lesy občas zpívat uslyším,
však řeka svou píseň zapomněla.

E. Škorpík
II. patro

Příběh, který vám budu vyprávět, se přihodil tatínkovi našeho klienta.

Josef již překročil čtyřicítku a na dráze sloužil od svých 17 let. Byl to hezký muž, ne příliš vysoký, štíhlý, ale svalnatý díky těžké práci a měl oči, které se uměly smát. Povahu měl dobrosrdečnou, a protože měl vždy dobrou náladu, parťáci s ním rádi chodili do služby. Jeho nejlepší kamarád, Václav, bydlel o kus dál po trati také ve strážním domku, zatím ovšem jen se ženou. Děti jim pán bůh zatím nedopřál, říkával s trochou smutku v hlase.

Chlapi měli svůj zvyk. Václav přišel k Josefovi, posvítíl do okna lucernou, zaťukal na sklo a zahvízdal několik taktů známé písničky. Takhle spolu sloužili již několik let.

Josef se přitulil k Blažence s vědomím, že má dnes volno a do služby jde až zítra na noc. Zdálo se mu, že nespí dlouho, když jej něco probudilo. Pohlédl ven, tma. Ručička na hodinách ukazovala 3 hodiny a deset minut. Zavřel oči a lehl si. Teď zřetelně zaslechl ťukání na sklo. Podíval se k oknu a za sklem se mihotalo světlo z lucerny. A to již slyšel známou písničku. Blaženka se také probrala a v polospánku řekla: “Co ten Vašek vyvádí takhle v noci?”

A aniž vstal, houkl přes okno: “Vašku, co blázníš, já jdu až zítra!”

Měl pocit, že spí pár minut a už ho vzbudily další rány, tentokrát na dveře.

„Co je, co se děje?“ vylekal se Josef.

Josef věděl, kde se Kačenka nachází, vždyť tudy s Vaškem procházeli tisíckrát. Trať zde plynule zatáčela doprava a nad ní se tyčil kopec jménem Kačenka.

Josef zbledl. „To není možné. Vašek byl tady u nás, hvízdal a mával do okna lucernou, myslel jsem, že si spletl služby. I Bláža ho slyšela..“ hlas se mu vytratil. Všichni se po sobě podívali, celí šediví. Pochopili, že se s Josefem přišel kamarád po smrti rozloučit.



Podle vyprávění našeho klienta zpracovala Svatava Zetzelmannová

An anatomical illustration of the female reproductive system. The central organ is the pear-shaped uterus, shown in a light pinkish-tan color. It is connected to two fallopian tubes (uterine tubes) that extend towards the ovaries. The ovaries are depicted as small, bumpy, reddish-pink structures. A green, teardrop-shaped structure, likely the bladder, is visible above the uterus. The entire system is surrounded by various ligaments and blood vessels, shown in shades of red and pink. The illustration is framed by a decorative border.

Které potraviny dokážou podpořit práci jater? Východní medicína doporučuje konzumovat orgán, který je oslabený. Ač to zní trochu strašidelně, v případě jater je to velmi snadné.

- **Maso:** doporučuje se konzumace jater králíčích, vepřových, telecích, kuřecích – pokud možno z ekologického chovu zvířat, dále pak kachna, kuře.
- **Ryby:** sladkovodní
- **Luštěniny:** fazole mungo – avšak naklíčená
- **Obiloviny:** pohanka, proso, špalda, rýže
- **Zelenina:** zelený hrášek, artyčoky, chřest, kysané zelí, mrkev, celer, fenykl, česnek, pórek, bílá řepa, cibule, ředkvičky, kedlubny, všechny druhy zelených salátů
- **Ovoce:** citróny, višně, jablka a hrušky se žlutým nebo červeným zabarvením
- **Mléčné výrobky:** zakysané
- **Koření:** kurkuma, nové koření, hřebíček
- **Ostatní:** zelené olivy, dýňová semínka, sezamový olej, olivový olej, rýžový olej

Pozor! Při očistě jater nepijte alkohol!

Preventivní opatření

At' už máte problémy s játry, anebo jim chcete předejít, prospěje vám **nápoj k pročištění jater**: Každé ráno po dobu tří týdnů vypijte sklenici čerstvé mrkvové šťávy se lžící olivového oleje, za studena lisovaného, a s vymačkanou půlkou citrónu. Mrkvová šťáva je bohatá na betakarotén, který mají rády oči.

Protáhněte se!

Tělesná energie v zimních měsících do určité míry spala a tak je dobré ji začít zlehka oživovat. Cvičení by nemělo být vyčerpávající, tělo potřebuje svůj čas, aby se přizpůsobilo roční době a energie mohla začít postupně proudit zevnitř ven. Ideální jsou procházky, jízda na kole nebo obyčejné protahování. A co vám ještě udělá dobře? Pravidelné olejové masáže, které uvolní nejenom svaly, ale i stagnující emoce.

A close-up, low-angle shot of a young woman with light brown hair, laughing heartily. Her head is tilted back, and her mouth is wide open, showing her teeth. Her eyes are squeezed shut, and her expression is one of pure joy. At the bottom of the frame, a green apple is partially visible. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

Poškození jater může vzniknout z mnoha příčin. Pravidlem však je, že jim nesvědčí alkohol, a co víc: nemocná játra jsou k poškození alkoholem náchylnější než zdravá. Pokud máte za sebou náročnější

Odpočinek pro naše játra

Jaterní dieta zažene jarní únavu

Jsou-li játra zdravá, uvolňují glukózu, kdykoli je třeba, čímž udržují **stabilní hladinu energie celý den**. Ovšem játra postižená

Játra jsou největší žlázou a největším orgánem dutiny břišní v lidském těle. Nachází se na pravé straně pod bránicí a mají klínovitý tvar. Fungují jako "chemická čistírna" našeho organismu a představují centrum metabolické výměny, filtr a úložiště důležitých látek. Bohužel se v nich **ukládají i ty škodlivé**, takže odlehčovací dieta je pro ně obzvlášť blahodárná.

Drží se na lékařské doporučení, zpravidla po prodělání nemoci zatěžující játra. Onemocnění jater zapříčiňuje nadměrné **užívání léků, pití alkoholu**, ale také **infekční nemoci**, nejčastěji **mononukleóza a žloutenky**. Ty se obvykle šíří velmi rychle. **Proti žloutenkám typu A a B se dá chránit očkováním**, a to jednou kombinovanou vakcínou, která se očkuje ve třech dávkách a poskytuje dlouhodobý účinek. Naproti tomu proti mononukleóze zatím taková ochrana neexistuje a v rámci prevence se doporučuje vyhýbat se kontaktu s nemocnými," připomíná primář D. Pastucha. A v čem spočívá dieta, která pro vaše játra - ať už jsou nemocná, nebo ještě zdravá - znamená výraznou úlevu? Samozřejmě - absolutně zakázaný je alkohol, jehož konzumace játra velmi zatěžuje.

Aby jídla splňovala podmínky jaterní diety, **nesmí se smažit ani grilovat**. Dokonce ani pečení není vhodné. Naopak se doporučuje **vařit ve vodě, dusit**, popřípadě upravovat jídlo na **teflonové pánvi** bez použití tuku. Často se pokrmy dají chutně a zdravě připravit i v **tlakových hrncích**.

Které potraviny játrům škodí?

- sádlo, máslo, tučná masa
- uzeniny - suché salámy, paštiky, klobásy
- tučné mléčné výrobky
- ostré koření, bujóny
- vejce, tatarka, majonéza
- některá zelenina - česnek, cibule, okurka
- některé ryby - losos, makrela, kaviár;
- čerstvé pečivo a sladkosti

Pacienti s nemocnými játry musí držet jaterní dietu několik měsíců až půl roku. Strava totiž zdraví jater nesmírně ovlivňuje. Pokud chceme snížit toxické přetížení tohoto orgánu, stačí pár týdnů...

Osudy zapomenutých hvězd



Někteří herci zaniknou, jiní díky svým nezapomenutelným rolím přežívají i desetiletí po své smrti. Mezi takové paří i Slávka Budínová coby paní Ofka z Noci na Karlštejně. Tu po smrti manžela pronásledoval démon jménem alkohol. Dva dny poté, co naposledy vydechla, zasáhl osud. Cítila snad Slávka v morku kostí, že něco přijde, a tak raději odešla ze světa dobrovolně?

Slávka Budínová se narodila v Heřmanicích u Ostravy, a ačkoliv jí dávala herecké hodiny samotná Marie Rýdlová, její kariéra nezačala příliš šťastně.

Herečka Marie Rýdlová



Typově ji obsazovali do rolí jemných naivek, které nezvládala. Neuměla to.

Až v Praze se v jejích šestatřiceti dočkala skutečného uznání. Díky režisérovi Karlu Novákovi získala členství v souboru pražského Divadla E. F. Buriana, kde měla možnost ukázat, co v ní dřímá. **Konečně totiž mohla hrát silné a temperamentní ženy.**

Brzy si jí všimli i filmaři, a tak se pro ni 60. a 70. léta nesla v duchu nevídaného úspěchu. Šla z role do role, z nich mezi nejznámější patří třeba ta ve filmu Léto s kovbojem nebo paní Ofka z muzikálového hitu Noc na Karlštejně.



V roce 1977 se provdala za režiséra a scenáristu Ivo Tomana.



Bylo jí tehdy 53 let, a přestože bylo jejich manželství bezdětné, těšilo se vzájemné lásce a blízkosti. Šlo o osudovou lásku.

Žili společně v památkově chráněném renesančním domku na Malé Straně, vyžívali se ve starožitnostech, měli dva psy a mlýn, o který se starali.

„Měla jsem pořád napěchovaný život. Po představení jsem si sice šla chvíli sednout do klubu na dvě deci, ale pak jsem utíkala domů, kde na mě čekala maminka, která chtěla všechno vyprávět, a když už nežili moji rodiče, starala jsem se zase o Iva a naše dva psy, o mlýn a domeček na Malé Straně. Pokud byl náhodou čas, nejradši jsme s Ivem chodili pět šest hodin po lese a sbírali houby,“ svěřila se rok před svou smrtí do časopisu Vlasta herečka.

Na Vánoce 1994 však zasáhla ruka osudu. Doma v náručí jí Ivo zemřel. V domě poblíž Vltavy tudíž zůstala sama a postupně začínala propadat skepsi. Psychická propast, v níž se nacházela, a stesk po manželovi ji přivedly na scestí. Propadla alkoholu. Nepomohla tomu ani opakovaná vloupání, kterým byla nucena čelit.



Lupiči jí během spánku několikrát ukradli starožitné cennosti a obrazy.

S alkoholem herečce přibývaly i zdravotní komplikace. Nejen že bojovala se slabým srdcem, ale měla podstoupit i operaci onkologického rázu. **Ke konci**

života už se měla v alkoholu utápět natolik, že sotva držela rovnováhu, někdy dokonce padala. Do nemocnice však nikdy nechtěla. Údajně proto, že se bála, že tam bude muset abstinovat.

Téměř neopouštěla místnost, kde její manžel naposledy vydechl. Zemřela v létě 2002 na vyčerpání organismu. Bylo jí 78 let.

Pak ovšem zasáhla ruka osudu.

Jen dva dny po hereččině smrti zaplavila a zdevastovala její nádherný zrekonstruovaný dům povodeň.

Prosklené dveře do zahrady, které voda vylomila, se našly dokonce až u ministerstva financí. Načasování vybízí k domněnce, že nemůže jít o náhodu. **Jakoby smrt dopředu věděla, co přijde, a chtěla herečku ušetřit dalšího přívalu ukrutné bolesti.** Kdyby Slávka odešla jen o pár dní později, dočkala by se utrpení, které by jí zasadilo po manželově smrti jednu z nejtěžších životních ran. Dům byl totiž tou jedinou radostí, která jí v životě zůstala.



Příbytek mnoho let chátral, před šesti let ho však zakoupila likérka Rudolf Jelínek, která letos informovala, že tam chce založit muzeum. To se má věnovat historii destilátérství a ovocnářství v českých zemích.

Byliny - balzám pro naše játra

Skvělý ostropestřec

Doslova balzámem jsou pro játra semena ostropestřce mariánského. Můžeme je koupit v Zelené lékárně. Obsahují sloučeniny souhrnně označované jako silymarin. Chrání jaterní tkáň a podporují regeneraci jaterních buněk.

Odborníci na byliny doporučují ostropestřec při:

- akutních a chronických zánětech jater;
- mononukleóze;
- žloutence a rekonvalescenci;
- kamenech ve žlučníku;
- v případě cirhózy.



Lze je podávat i preventivně při práci s toxickými látkami nebo při užívání léků, které zatěžují játra. V lékárnách můžeme koupit také potravinové doplňky, které výtažky z ostropestřce obsahují a pomáhají při zmíněných problémech.

Pomocník z Číny

Oranžově červené **plody kustovnice (goji)** bývají k dostání v obchodech se zdravou výživou nebo v obchůdcích specializovaných na tradiční čínskou medicínu. Dá se z nich připravit nálev i odvar. Případně je přidávat do některých jídel (obilné kaše, maso atd.).

V Číně se kustovnice těší velké oblibě. Tradiční čínští lékaři ji doporučují k podpoře energie typu jin právě v ledvinách a játrech. Ty může oslabit bujarý sexuální život, přepracování, pití alkoholu nebo nadměrné užívání léků. Kustovnice zlepšuje i zrak. Vedle betakarotenu, vitaminu C, vitaminů skupiny B a dalších látek obsahuje sloučeninu betain. Ta podporuje regeneraci jaterních buněk. Játra využívají betain k výrobě cholinu, který nás zklidňuje, zlepšuje paměť a chrání játra proti ztučnění.

Na záněty je kořen pampelišky

Smetanku lékařskou zná snad každý jako pampelišku. Její kořen je jeden z nejlepších prostředků pro ochranu a regeneraci jater. Lidová medicína ho doporučuje při zánětech jater a žlučovodů. Zařazuje ji také do směsí pro jarní očistné kúry jako jednu ze základních bylin.

Podobné využití má i kořen čekanky. Nálev z něj se užívá při bolestech jater a žlučníku, ale také po žloutence apod.

Oddenky plevelu pýru doporučují odborníci na byliny užívat preventivně při léčbě, která poškozují játra. I z nich si můžeme připravit nálev nebo je přidávat do zeleninových polévek a vývarů. Kořeny smetanky i čekanky, stejně jako oddenky pýru, můžeme koupit sušené v lékárnách. Nebo si je můžeme nasbírat a usušit sami. Skladovat bychom je měli v suchu a ve tmě.



KAVÁRNIČKA, OSLAVA NAROZENIN.





OBČERSTVENÍ : PAN MEJZLÍK JAN,

HUDBA: FIALOVÁ A ŠVARC





PANÍ MILUŠKA MRVKOVÁ VYPRÁVÍ A PROMÍTÁ DOKUMENTY ZE SVÝCH CEST



V DOMOVINCE:
BESEDA S HONZOU DUŠKEM „KTERAK PUTOVAL 640 KM ŠPANĚLSKEM NA VOZÍKU.“



PEČEME SI PERNÍČKY.
ZAJÍCE, KOHOUTY, SLEPIČKY.





SNĚHLÁK JE TU.
VENKU, NA PAREPETU.



VZALY JSME HO Z VENKU,
DOMŮ NA CHVILENKU .



**VYROBENÍ ZAJÍCI
ZDOBILI SVĚTNICI**



**PINZETA, LEPIDLO, ABY SE TO POVEDLO, PANÍ NAĎA ŠIKOVNÁ, PĚKNĚ TO TAM NAROVNÁ.
TAK OZDOBÍ VAJÍČKA, SKOŘÁPKA MALICKÁ.**



**DOBŘE JE NÁM SPOLU
U JEDNOHO STOLU**





FENKA GARA

CANISTERAPIE. GARA A JEJÍ JANA KONEČNÁ ☺





KUŽELKY NÁS BAVÍ,
SPORTUJEM PRO ZDRAVÍ.





ŠIJE A ZAŠÍVÁ NEPOSTRADATELNÁ MARIE JEŽKOVÁ



SÁZÍME MACEČKY. CHCEME TO MÍT DOMA HEZKÉ.



JARNÍ KVĚTINY A VELIKONOCE K SOBĚ PATŘÍ





Výroba velikonočního zajíce. A aby mu nebylo smutno, vyrobili jsme mu i zaječiči.

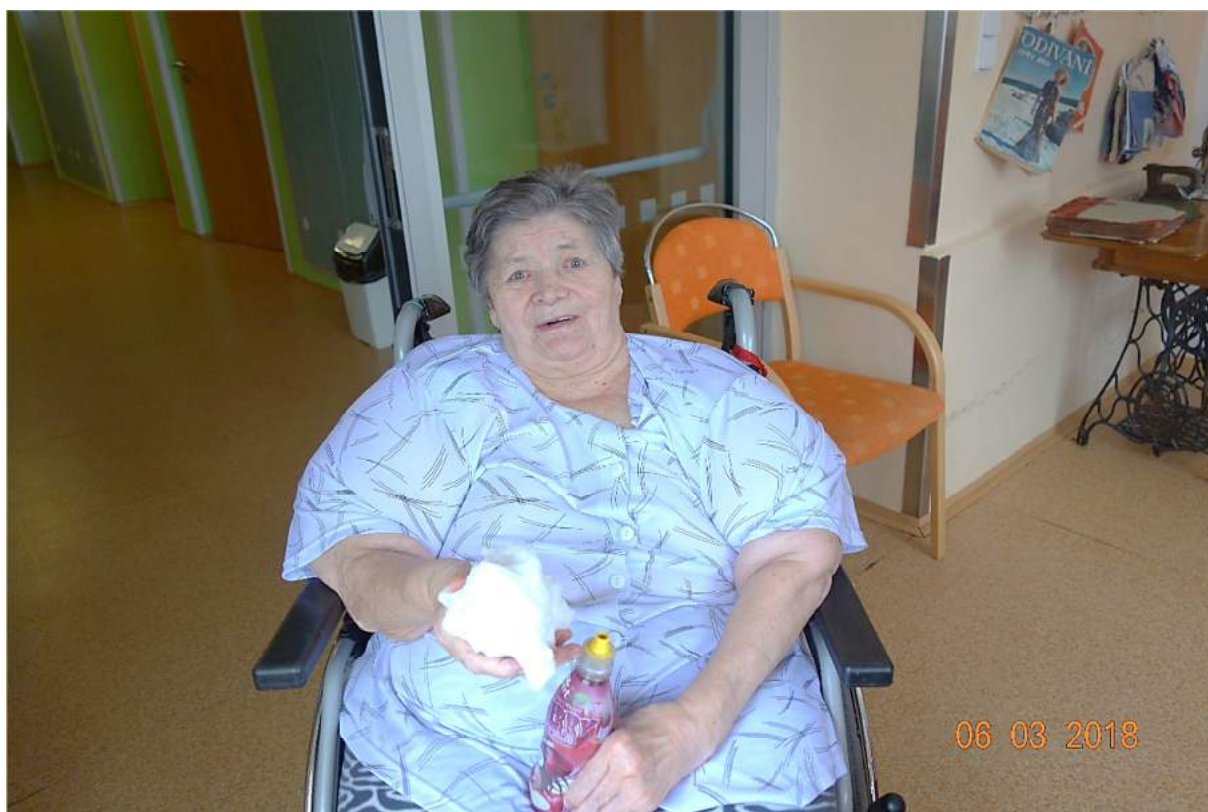


Oslava MDŽ, ale vzaly jsme mezi sebe i pány. A na harmoniku nám zahrála paní



učitelka Kubová.





Poslední rozloučení se sněhem (někteří z nás sních v ruce již léta nedrželi..)





Bavíme se sportem i ruční prací





Turnaj v „Kloboučku hop!“





Děti z MŠ Demlova nám přišly zatančit a zaspívat. A všem klientům rozdaly vlastnoručně vyrobená přáníčka.





Co jsme si upekli, to jsme si i snědli a bylo to výborné

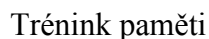


A large, modern atrium with a central circular fountain. The fountain has a multi-colored, segmented rim and a central water jet. The atrium is surrounded by a large glass wall on the left and a curved glass wall on the right. Several people are walking around the fountain and sitting on the curved glass wall. The floor is made of light-colored tiles with a circular pattern around the fountain.

Ve Vřídelní kolonádě je navíc termální voda k dispozici nejen v původní teplotě, ale pro léčebné kúry i zchlazená na 30 a 50 °C.

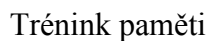
A wide waterfall cascading down a steep, rocky cliff face, framed by dense green foliage in the foreground. The water is white and frothy as it falls, creating a misty spray at the base. The cliff is composed of layered rock formations, and the surrounding area is lush with tropical vegetation.

Oblast okolo vodopádu je považována za jednu z nejceněnějších součástí národního parku Canaima.

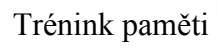


Doplňte přísloví

- Hlad je nejlepší
- Hlad je převlečená.....
- Hlad má.....i.
- Hloupý, kdo dává,.....
- Hněv je špatný
- Host do domu,.....
- Host do domu, čagan do ruky.
- Chceš-li vědět, jaká bude tvá budoucí žena, podívej se
- Chodí štěstí dokola, sem-tam
- Chybami se
- Chytrému napověz,
- Chytrost nejsou.....
- I mistr tesař se
- Iniciativní blbec.....
- I kdybys osla vedl do Paříže.....
- Jablko nepadá
- Jak bys nosil
- Jak se do lesa volá,
- Jak si kdo ustele,
- Jaká matka,
- Jaká paní,
- Jak zaseješ,
- Jaký pán,
- Jaký šel,
- Jeden za osmnáct, druhý
- Jedna chyba sto jiných
- Jedna vlaštovka jaro nedělá.
- Jen blbec se spálí dvakrát
- Jen ten, kdo se odváží jít dál než ostatní, se dozví,
- Jaký otec,
- Jaký pán,
- Jez do polosyta, pij do polopita,
- Ježek sám sobě kadeřav.....



Obrovský je? No to teda!
Nadzvednout se vůbec nedá.
Nos má jako hadici,
dlouhou, šedou, troubící.

[illegible]

[illegible]

„Hele, kde máš starýho?“

Letuška se ptá v hlavní kabině:

„Není mezi cestujícími lékař?“

Jeden z cestujících vstane a jde do pilotní kabiny. Za chvíli vyjde a ptá se:

„Není mezi cestujícími pilot?“

„Lorde, co to včera u vás bylo za kravál?“

„Ale, neschopný sluha. Všechno kvůli jednomu dopisu.“

„Zapomněl jej poslat?“

„Ne, zničit.“

Co má hypochondr napsáno na hrobě?

„Já vám to říkal.“

Sedí dva na kožním.

„Co máte?“

„Žaludeční vředy.“

„Neříkejte! Tak co pohledáváte tady?“

V tom se otevřou dveře od ordinace a sestra volá:

„Tak pojdte, vy s tím vředem na žaludu!“

Přijde matka s dcerou k lékaři:

Doktor praví k mladé dámě:

„Tak se svlékněte, slečno.“

„Ale pane doktore, já jsem tu na vyšetření,“ ozve se matka.

„Aha. Tak vyplázněte jazyk.“

Přijde otec s dítětem k doktorovi a povídá:

„Je ňáký nemocný.“

„A jak je starý?“ ptá se doktor.

„Což vo to, starý je dobře, ale dítě je nemocný!“

Přijde matka s dcerou k lékaři a říká:

„Páne doktore, nepodíval byste se na moji dceru, proč má tak vypoulené oči?“

Doktor si ji prohlédne a řekne:

„Povolte jí gumičku ve vlasech.“

„Pane doktor, je v pořádku, že si můj synek hodně hraje na písku?“

„Určitě, tříbí se mu tím představitivost a šikovnost.“

„Vidíte, a jeho manželka se kvůli tomu chce rozvést!“

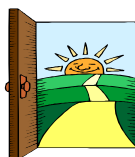
pan Ďurica Josef
paní Pekárková Anna
pan Šimeček Emil
paní Robotková Jiřina
paní Polívková Marie
paní Hubner Josef
paní Zimolová Emilie
paní Klímová Marie
paní Boudná Věra
paní Moudrá Olga
paní Poskočilová Věra
paní Zedníková Květoslava



Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

Vítáme nové obyvatele:

paní Horká Božena
pan Ďurica Josef
paní Tůnová Vlasta



S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustily:

paní Dokulilová Jarmila
paní Dočekalová Xenie

paní Marie Bohmová
paní Mária Dvořáková
pan Jiří Robotka
paní Marie Kostelníková
paní Ludmila Myslíková



Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:
Paní Helena Klusáková

Paní Helena Klusáková

