

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2015

**Domov pro seniory Třebíč,
Koutkova - Kubešova
*příspěvková organizace***



ul.Koutkova



ul.Kubešova

**Adresa: Koutkova 302
674 01 Třebíč**

**Tel: 568 821 301-2
Fax: 568 821 303
e-mail: info@dpstrebic.cz**

www.dpstrebic.cz

OBSAH:

Předmět činnosti

Zaměstnanci

Informace z úseků

Ekonomická část

PŘEDMĚT ČINNOSTI

Domov pro seniory Třebíč Koutkova - Kubešova je samostatnou příspěvkovou organizací zřízenou Krajem Vysočina. Vznikl ke dni 1. 7. 2006 sloučením dvou stávajících domovů důchodců – Domovem důchodců na ul. Koutkova, Třebíč a Domovem důchodců na ul. Kubešova, Třebíč.

Nově vzniklý Domov pro seniory Třebíč, Koutkova – Kubešova, poskytuje podle Rozhodnutí o registraci č. j.: KUJI73174/2009 tyto druhy služeb:

- **domovy pro seniory** (pobytové služby podle § 49, odstavce 1, zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, které se poskytují v domovech pro seniory osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby)
- **domovy se zvláštním režimem** (pobytové služby podle § 50, zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, které se poskytují osobám se specifickými potřebami vyplývajícími z jejich onemocnění)

Organizace není oprávněná k provozování doplňkové činnosti.

Poslání

Posláním Domova pro seniory Třebíč, Koutkova – Kubešova, příspěvková organizace, je poskytování nepřetržité pobytové sociální služby seniorům s cílem prožití důstojného a plnohodnotného stáří. Zároveň všem uživatelům nabízí a zajišťuje, s poskytnutím přiměřené podpory a péče, dle jejich přání a potřeby, smysluplné prožívání volného času. Domov poskytuje své služby ve dvou budovách v odlišných lokalitách města Třebíče.

Domov pro seniory poskytuje uživatelům:

- ubytování včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení
- stravování (celodenní strava odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování minimálně v rozsahu tří hlavních jídel denně)
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- aktivizační činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Cíle zařízení

Vize organizace: Naším cílem je budovat na profesionální úrovni příjemné místo pro život seniorů s respektem k jejich individuálním potřebám.

Cíle služby: Cílem služby je pomoci uživatelům udržovat soběstačnost, umožnit jim aktivní prožití volného času v domově a udržovat společenské a sociální kontakty.

Kritéria:

- u uživatelů udržet případně zlepšit soběstačnost v úkonech péče o vlastní osobu
/v oblasti stravování, hygienických úkonů a oblékání/ prostřednictvím ergoterapeutických a rehabilitačních programů (15% předpoklad)
- v následujícím roce nabízet další tři inovované podněty /aktivity/ pro udržení a zlepšení fyzické a psychické kondice v oblasti trávení volného času
- udržet a dle možností rozšířit společenské i sociální kontakty s rodinou a předchozím bydlištěm
- mezigenerační kontakty s okolím DpS, současně se více zapojit do komunitního plánování
Města Třebíče

Vyhodnocení cílů:

- testování soběstačnosti – test všedních činností, provádí klíčoví pracovníci
- mapování aktivizačních činností
- rozšíření nabídky o tři inovované podněty (plánujeme např. enkaustika, univerzita 3. věku, pétanque)
- monitoring propojení vztahových sítí

PRINCIPY – ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:

- **Přiměřená podpora** – nastavujeme přiměřenou podporu v souladu s aktuálním zdravotním stavem a individuálními potřebami uživatele
- **Profesionální péče** – zaručujeme odbornost systémem stálého vzdělávání a rozvoje pracovníků
- **Podnětné prostředí** - snažíme se vytvářet prostředí plné důstojných podnětů pro život seniorů
- **Pomoc při uplatňování práv** - pomáháme uživateli řešit nesnadné situace
- **Partnerský přístup** - chováme se k uživateli jako k rovnocennému partnerovi

V roce 2015 byla celková kapacita Domova pro seniory Třebíč, Koutkova – Kubešova 172 lůžek. Z tohoto počtu bylo 15 lůžek vyčleněno pro službu „domov se zvláštním režimem“, a pro službu „domov pro seniory“ 157 lůžek.

Pracoviště Koutkova poskytuje sociální služby v bezbariérovém zařízení celkem 107 uživatelům. Naši uživatelé jsou ubytováni v 69 jednolůžkových, 19 dvoulůžkových a. Každý pokoj je vkusně vybaven moderním nábytkem a jeho součástí je sociální zařízení se sprchovým koutem. Uživatelům je umožněno dovybavit si pokoj svým vlastním nábytkem

a ostatním vybavením tak, aby se cítili jako doma. V každém patře budovy je společná kuchyňka s jídelnou, zájmová místnost s televizí a společná koupelna vybavená hydraulickou vanou. V prvním patře je velká jídelna, která slouží nejen ke stravování, ale i pořádání různých společenských akcí. K dispozici je uživatelům hobby místnost vybavená PC s možností připojení k internetu, kompletně a moderně vybavená rehabilitace, tělocvična a kaple. V průběhu dne mohou uživatelé využít služeb bufetu, kadeřnictví a pedikúry. Pohyb mezi patry umožňují imobilním uživatelům tři bezbariérové výtahy. Domov je obklopen zahradou, ze které mají uživatelé volný přístup do okolní přírody.

Stejně jako v předchozím roce byla našim uživatelům poskytována služba „domov se zvláštním režimem“, která je zaměřená na péči o uživatele s demencí, zejména Alzheimerova typu. Personál v přímé obslužné péči se neustále odborně vzdělává a dbá zejména na zajištění co největšího bezpečí pro uživatele, vytváření pravidelného programu volnočasových aktivit, který je přizpůsobován aktuálnímu stavu uživatelů. Tuto naši službu opět výborně doplňovaly pravidelná **setkání svépomocné skupiny „Čaje o čtvrté“**, které se konaly vždy poslední středu v měsíci. Na svépomocné skupiny přicházeli rodinní příslušníci pečující o nemocné demencí Alzheimerova typu v domácím prostředí. Zde v bezpečí skupiny měli možnost pohovořit o svých problémech, které tato nemoc přináší nejen nemocnému, ale zejména pečujícímu.

Pracoviště Kubešova poskytovalo službu 65 uživatelům služby v převážně dvoulůžkových pokojích. Ke zlepšení podmínek ubytovaných uživatelů přispělo nejen snížení původní kapacity zařízení, ale i postupné obnovení a zmodernizování vybavení, nábytku – skříní, lůžek a antidekubitních matrací splňujících dnešní požadavky kvality.

ZAMĚSTNANCI

Ředitelka, statutární zástupce

Mgr. Helena Chalupová

Jmenovaní vedoucí zaměstnanci:

Vedoucí ekonomicko-provozního úseku a zástupkyně ředitelky:

Mgr. Kamila Krupičková

Vedoucí stravovacího úseku:

Věra Lojdová

Vrchní sestra Koutková:

Jitka Grecová

Vedoucí staniční sestra Kubešova:

Alena Špačková

Vedoucí sociálního úseku:

Bc. Martina Svobodová, DiS.

Vedoucí přímé péče:

Mgr. Květoslava Zapletalová

K 31. 12. 2015 byl průměrný přepočtený stav 98,47 zaměstnanců.

Vzdělávání zaměstnanců

Stejně jako v minulých letech byla i v roce 2015 věnována velká pozornost oblasti vzdělávání zaměstnanců. Zvláštní pozornost byla věnována novým moderním metodám péče o seniory, zejména Biografický model péče profesora Boehma, který bude po přípravné fázi implementován do praxe.

Dále jsme zaměřili jsme pozornost zvláště na komunikační dovednosti personálu v přímé obslužné péči ve vztahu k uživatelům, ale i na komunikaci v rámci týmů a širších pracovních skupin. Odborná témata zdravotní se vztahovala k ošetřování specifických problémů seniorů.

Následný přehled dokresluje vzdělávání zaměstnanců v roce 2015.

Přehled školení za rok 2015

Název školení	Místo školení	Přednášející	Termín školení	Počet
Školení mzdového programu PERM	Třebíč	Mgr.Zuzana Anthová	22.1.2015	1
Nové trendy v moderním vaření v ústavním stravování	Jihlava	lektoři	5.2.2015	2
PAP a účtový rozvrh	Praha	Ing.Kochová Alena	11.2.2015	1
Pravidla hygieny při rozvozu obědů a prevence infekcí v soc.slужbách	Jihlava	Mgr.Krejčí,Křepinská	12.2.2015	1
Roční zúčtování daně ze závislé činnosti 2014 a změny rok 2015	Třebíč	Ing.Kytler Hanuš	12.2.2015	1
Vykazování ošetrovatelské péče v pobytových zařízeních soc.slужb	Praha	lektoři	25.2.2015	3
Validácia s Naomi Feil	Bratislava	lektoři	2.3.2015	1
EL důchodového pojištění, aktuální otázky důch.a nem.poj.od 1.1.2015	Třebíč	Bc.Čech,Ing.Vošmera	2.3.2015	1
Modul Zaměstnanci v IS Cygnus	Brno	lektoři	11.3.2015	4
Etické přístupy při práci s klienty v sociálních službách	Třebíč	Mgr.Fáberová Božena	12.3.2015	6
Zákon o sociálních službách	Jihlava	JUDr.Rážová Eva	7.4.2015	2
Výživa seniorů ve stáří	DD Brno-Židenice	Mgr.Mencová G.	14.4.2015	2
Poskytování náhrad cestovních výdajů	Třebíč	Húska Radek	15.4.2015	1
Aktivizace seniorů s využitím biografie klienta, 1. část	Brno	lektoři	20.4.-22.4.2015	1
Aktuality ze mzdové účtárny a exekuční srážky v roce 2015	Třebíč	PhDr.Kučerová Dag.	21.4.2015	2
Biografický model péče o klienta, 1. část	Brno	lektoři	22.4.-24.4.2015	2
Efektivní řešení konfliktů	Jihlava	Mgr.Máchová Věra	12.5.2015	1
Nové akreditační standardy SAK,o.p.s.pro následnou péči a jak na to	Praha	lektoři	13.5.2015	2
Informační změny dalšího vzdělávání zaměstnanců v soc.slужbách	Jihlava	lektoři	20.5.2015	2
Aktivizace seniorů s využitím biografie klienta, 2. část	Brno	lektoři	25.5.-27.5.2015	1
Biografický model péče o klienta, 2. část	Brno	lektoři	27.5.-29.5.2015	2
Aktivizace seniorů s využitím biografie klienta, 3. část	Brno	lektoři	3.6.-6.6.2015	1
Stravování a provoz v zařízeních sociálních služeb	Luhačovice	lektoři	11.6.2015	4
Ošetrovatelská dokumentace v příkladech dobré praxe	Kraví Hora	lektoři	18.6.-19.6.2015	2
Biografický model péče o klienta, 3. část	Brno	lektoři	24.6.-27.6.2015	2
Dlouho očekávané výzvy	Brno	Mgr.Lauermann M.	19.8.2015	1
Vzdělávání procesních manažerů E-Qalin 1. část	Praha	Ing.Horecký Jiří	3.-4.9.2015	3
Aktivizácia seniora s demenciou	DD Ždírec	Mgr.Wirt Mária	15.9.2015	2
Biografie pro manažery I.	Brno	lektoři	23.9.-25.9.2015	2

Využití IS Cygnus ve stravovacím provozu	Brno	lektoři	29.9.2015	2
Správně vidíme jen srdcem	Hluboká nad Vltavou	lektoři	1.10.-2.10.2015	1
Efektivní využití modulu Sociální část v IS Cygnus	Brno	lektoři	6.10.2015	2
Aktivizace seniorů s využitím prvků biografie klienta	Brno	lektoři	7.10.-9.10.2015	1
Výroční kongres poskytovatelů sociálních služeb	Tábor	lektoři	8.10.-9.10.2015	4
Poskytování dotací, změny rozpočtových pravidel od r. 2015	Jihlava	Ing.Pýchová Miroslava	2.10.2015	1
Základy muzikoterapie a techniky tréninku paměti	Brno	HPhDr.Stejskalová M.	12.10.2015	4
Stravování a způsob výživy v zařízeních sociální péče	Jihlava	Hýblová Pavla	14.10.2015	2
Inventarizace majetku a závazků u ÚSC a PO v roce 2015	Brno	Ing.Juránová Hana	22.10.2015	1
Poskytování cest.náhrad po účinnosti nového OZ,aktuální výklady	Brno	JUDr.Hofmannová Eva	23.11.2015	1
Zdaňování příjmů ze závislé činnosti a změny 2015/2016 u důch.spoření	Třebíč	Ing.Kytler Hanuš	24.11.2015	1
Biografie pro manažery I.	Brno	lektoři	23.11.-25.11.2015	4
Odměňování zaměstnanců ve veřejných službách a správě v r.2015	Jihlava	JUDr.Trylč Ladislav	26.11.2015	1
Úvod do výživy seniorů	Brno	lektoři	26.11.2015	1
Emoční inteligence a její využití v sociálních službách	Jihlava	Ing.Mareš Vladimír	26.11.2015	2
Biografický model	Brno	lektoři	1.12.-4.12.2015	1
Konference VŠPJ	Jihlava	lektoři	2.12.2015	2
Seminář k nové generaci informačního systému Cygnus 2	Brno	lektoři	3.12.2015	2
Praktické informace z nemocenského pojištění v roce 2016	Třebíč	Bc.Čech Vítězslav	4.12.2015	1
Psychobiografický model péče	Praha	lektoři	11.12.2015	4

Přehled školení za rok 2015 pořádaných KrÚ Jihlava

Název školení	Místo školení	Přednášející	Termín školení	Počet
Účetní uzávěrka 2015	KÚ Vysočina	Ing.Liška Luboš	14.1.2015	2
Zavádění prorodinných opatření do personální politiky po kraje Vysočina	KÚ Vysočina	lektoři	15.1.2015	1
Školení aplikace finanční plány pro ředitele PO	KÚ Vysočina	lektoři	28.1.2015	1
Problematika zákona 106/1999 Sb. z pohledu veřejného ochránce práv	KÚ Vysočina	JUDr.Gabrišová V.	29.1.2015	2
Motivace zaměstnanců soc.sl. na základě analýzy potřeb a cílů org.	KÚ Vysočina	PhDr.Dynáková Šárka	3.2.2015	1
Spolupráce sociálních a zdravotních služeb v Kraji Vysočina	KÚ Vysočina	lektoři	2.3.2015	2
Národní týden trénování paměti	KÚ Vysočina	lektoři	16.3.2015	2
Ošetrovatelská dokumentace v zařízení sociální služby	KÚ Vysočina	lektoři	17.3.2015	2
Vykazování péče na zdravotní pojišťovny	KÚ Vysočina	lektoři	26.3.2015	2
Dlouhodobá péče v ČR - základní kurz	KÚ Vysočina	Mgr.Válková Monika	8.4.2015	1
Činnost orgánů inspekce práce ve světle nové právní úpravy	KÚ Vysočina	lektoři	9.4.2015	1
Péče o klienty s demencí v kazuistikách a příkladech dobré praxe	KÚ Vysočina	Mgr.Erdinger Miroslav	9.4.2015	5
FKSP příspěvkových organizací	KÚ Vysočina	Ing.Zděnková Věra	14.4.2015	1
Financování sociálních služeb PO zřizovaných Krajem Vysočina	KÚ Vysočina	lektoři	20.4.2015	1
Hospodaření s majetkem u příspěvkových organizací v praxi	KÚ Vysočina	Mgr.Voltnerová Karla	21.4.2015	1
Komunikace v týmu	KÚ Vysočina	Mgr.Erdinger Miroslav	14.5.2015	2
Zvládání slovní agrese	KÚ Vysočina	Mgr.Matuška Václav	9.6.2015	2
Mezioborové setkání s Bílým kruhem bezpečí v Kraji Vysočina	KÚ Vysočina	lektoři	16.7.2015	2
Portál PO - Pohledy na hospodaření PO v MS Excel	KÚ Vysočina	lektoři	17.9.2015	2
Práce s klientem s poruchami chování a osobnosti	KÚ Vysočina	PhDr.Dynáková Šárka	22.9.2015	1
Práce s portálem příspěvkových organizací	KÚ Vysočina	lektoři	29.9.2015	2
Konflikty a jejich zvládání	KÚ Vysočina	PhDr.Dynáková Šárka	14.10.2015	5
Informační seminář k dotačnímu řízení na rok 2016	KÚ Vysočina	lektoři	19.10.2015	2
První dotační příležitosti pro poskytovatele soc.sl.,výzva č.23 a 22	KÚ Vysočina	lektoři	21.10.2015	3
Vykazování zdravotní péče	KÚ Vysočina	lektoři	29.10.2015	2

Individuální přístup ke klientovi	Náměšť n/Oslavou	lektoři	19.-20.11.2015	2
Vybrané stimulační koncepty a metody práce v péči o seniory	KÚ Vysočina	Mgr.Berková Věra	25.11.2015	2
Myšlenkový stresm posilování duševního zdraví	KÚ Vysočina	lektoři	8.12.2015	3

Přehled školení za rok 2015 pořádaných v DpS Koutkova, Kubešova

Název školení	Místo školení	Přednášející
Školení řidičů referentů	DpS Koutkova	Jan Böhm
Skupinová supervize	Koutkova,Kubešova	Oujezská Eva
Individuální supervize	DpS Koutkova	Oujezská Eva
Školení řidičů referentů	DpS Koutkova	Jan Böhm
Školení řidičů referentů	DpS Koutkova	Jan Böhm
Řízení rizik, rizikové plány	DpS Koutkova	Mgr.Berková Věra
Aktivizace a motivace uživatelů sociálních služeb	DpS Koutkova	Bc.Tomanová Simona
Skupinová supervize	Koutkova,Kubešova	Oujezská Eva
Nutriční péče	DpS Koutkova	lektoři
Psychohygiena	DpS Koutkova	Paulínová Lea
Kurz hygienického minima	DpS Koutkova	MVDr.Walterová Dana
Péče o klienty s demencí	DpS Koutkova	Mgr.Slaná Jaroslava
Základy první pomoci pro zaměstnance sociálních služeb	DpS Koutkova	PhDr.Kotalíková Jar.
Skupinová supervize	Koutkova,Kubešova	Oujezská Eva
Péče o klienty s demencí v kazuistikách a příkladech dobré praxe	DpS Koutkova	Mgr.Erdinger Miroslav
Periodické školení BOZP, PO	Koutkova,Kubešova	PYROS
Skupinová supervize	Koutkova,Kubešova	Oujezská Eva
Prvky bazální stimulace v praxi	DpS Koutkova	Bc.Dvořáková Hana
Péče o klienty s demencí v kazuistikách a příkladech dobré praxe	DpS Koutkova	Mgr.Erdinger Miroslav
Školení řidičů referentů	DpS Koutkova	Jan Böhm
Skupinová supervize	Koutkova,Kubešova	Oujezská Eva

Domov pro seniory taktéž plnil funkci školícího centra. Při konání školení a seminářů přímo v domově vždy byli zváni zaměstnanci z blízkých zařízení obdobného typu.

Zcela zdarma jsme zajistili praxe a odborné stáže pro instituce uvedené v následné tabulce. Spolupráce byla zajištěna a ošetřena smluvně.

Seznam spolupracujících agentur

Název školy	Počet frekventantů
Soukromá SOŠ a SOU s.r.o. Třebíč Vostrý	8
Obchodní akademie Dr.Albína Bráfa	2
Průběžná pravidelná praxe studentů Vyšší odborné školy a Střední školy veterinární, zem. a zdrav. Třebíč	30
Teologický konvikt Olomouc	1
Obchodní akademie a SOŠ a VOŠ knihovnických sl. Brno	1
Charitní pečovatelská služba – stáže	13
Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích	8
Gymnázium a Střední odborná škola Mor.Budějovice	12
Střední odborná škola sociální a Matky Boží Jihlava	2

PÉČE O ZAMĚSTNANCE

Vedení organizace v roce 2015 aktivně spolupracovalo s místní odborovou organizací při plnění plánů vyplývajících z Kolektivní smlouvy. V rámci programu péče o zaměstnance byly poskytovány tyto výhody:

- možnost využití volné pracovní doby
- kratší pracovní úvazek po návratu z MD
- umožnění studia při zaměstnání
- podpora vzdělávání v rámci kurzů a seminářů
- příspěvek na penzijní připojištění z FKSP
- příspěvek na stravu z FKSP
- odměňování při příležitostech životních jubileí
- příspěvek na rekreaci z FKSP
- příspěvek na dětské tábory z FKSP
- vitamínové přípravky z FKSP

Propagace organizace na veřejnosti

Také v roce 2015 probíhala pravidelná setkání svépomocné skupiny „Čaje o čtvrté“. Díky propagaci se rozšířily řady pečujících v domácím prostředí o osoby s demencí Alzheimerova typu, kteří vyhledali naši pomoc a také podporu.

Na seniory v zařízeních sociálních služeb nezapomněli ani v roce 2015 představitelé města Třebíče, kteří v předvánočním čase navštívili obě pracoviště, aby osobně popřáli našim uživatelům příjemné vánoční svátky a obdarovali každého z nich vánočním balíčkem.

SOCIÁLNÍ PÉČE

Sociální úsek je řízen vedoucí sociálního úseku, pozici sociálních pracovníků zastávají 2 pracovníci – jedna na pracovišti Koutkova, druhá na pracovišti Kubešova. Čtyři pracovníci v sociálních službách zajišťovaly volnočasové aktivity našich uživatelů. Snahou sociálního úseku je individuálně se věnovat každému uživateli služby, od nástupu do zařízení jej informovat o dění na domově a nabídnout mu různorodou činnost, kterou by si vyplnil a zpříjemnil volný čas. Pracovníci připravují a vedou kluby zaměřené na různé typy aktivitací, které jsou tematicky zaměřené např. na trénování paměti, rukodělné činnosti – pletení košíků, keramika apod.

Po celý rok 2015 probíhaly schůzky realizačního týmu pro tvorbu standardů. Byly aktualizovány stávající standardy a tým pružně reagoval na nově vzniklé situace. Tyto situace se staly podnětem pro vytvoření dalších postupů, které jsou součástí standardů.

Připomínkám a podnětům našich uživatelů byla věnována velká pozornost, neboť tyto přispívají k neustálému zkvalitňování služby, což je naším cílem.

Také na oddělení se zvláštním režimem se po celý rok velmi intenzívně pracovalo na všech potřebných dokumentech, zejména pak na standardech kvality sociální péče. V tomto nastartovaném trendu budeme i nadále pokračovat v následujícím roce.

V roce 2015 bylo přijato pro službu „domov pro seniory“ 54 uživatelů, 53 uživatelů zemřelo, 1 uživatel odešel.

Pro službu „domov se zvláštním režimem“ bylo přijato 5 uživatelů, 5 uživatelů zemřelo.

K 31.12. 2015 užívalo službu domov pro seniory 47 mužů a 110 žen, z toho v:

Bez příspěvku na péči -	11 uživatelů
I. stupni závislosti -	39 uživatelů
II. stupni závislosti -	40 uživatelů
III. stupni závislosti -	38 uživatelů
IV. stupni závislosti -	29 uživatelů

Průměrný věk uživatelů služby domov pro seniory byl 83,7 let.

Službu domov se zvláštním režimem užívalo k 31. 12. 2015 celkově 14 žen a 1 muž, z toho v:

I. stupni závislosti -	0 uživatelů
II. stupni závislosti -	0 uživatelů
III. stupni závislosti -	7 uživatelů
IV. stupni závislosti -	8 uživatelů

Průměrný věk uživatelů služby domov se zvláštním režimem byl 78,9 let.

V seznamu žadatelů bylo k 31.12.2015 celkem 549 žádostí o službu domov pro seniory a 38 žádostí o službu domov se zvláštním režimem. Průměrná čekací doba na umístění je velmi individuální, ke každé podané žádosti přistupujeme individuálně a posuzujeme ji podle předem stanovených kritérií.

Domov Koutkova:

Zájmové kluby probíhají v hobby místnosti, ale také individuálně na pokojích dle požadavků a potřeb uživatelů. Mezi nabízené a oblíbené kluby patří klub ručních prací, literární, sportovní, hudební, filmový, klub společenských her, klub trénování paměti a velmi oblíbený klub vaření a pečení.

V letních měsících uživatelé využívali teplé počasí na pravidelné procházky po zahradě DpS a jeho okolí. Ti zdatnější si zajdou k rybníku, na louku nebo nedalekého lesa,

kde sbírají houby, méně mobilní uživatelé chodí nebo jezdí na procházky v doprovodu personálu.

Příležitostně se během roku pořádaly kavárničky s živou hudbou a společné oslavy narozenin našich uživatelů. Tyto akce byly přístupné i pro širší veřejnost a rodinné příslušníky.

Naši uživatelé začali pravidelně každých 14 dnů navštěvovat i Univerzitu třetího věku v Domově pro seniory ve Velkém Meziříčí. Hojně navštěvovány byly i přednášky o cestování s paní Mrvkovou.

V únoru 2014 se stejně jako každý rok konala již tradiční plesová kavárnička seniorů. Jaro jsme přivítali oblíbeným „pálením čarodějnic“, spojeným s opékáním špekáčků.

Intenzivně byly prožívány křesťanské svátky, které byly bohaté na vystoupení dětí ze škol, návštěv koncertů a nápadité výzdoby prostor domova.

O veškerém dění na domově jsou uživatelé informováni prostřednictvím zpravodaje domova nazvaném Seniorský koutek.

K dobré pohodě přispěla i nabídka služeb, které zde uživatelé plně využívali – bufet s venkovní terasou, kadeřnictví, pedikúru, knihovnu s čítárnou a kapli.

Na přání uživatelů se na domově konají bohoslužby.

DOBROVOLNÍCI

Přehled kulturních akcí za rok 2015

Leden

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14.15-15.15hod.

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

- **Canisterapie** - na pokojích a OZR - **21.1.** v 15.30 hod.
- **Univerzita 3.věku** ve Velkém Meziříčí. **8.1. a 22.1.** odjezd v 9.00 hod.
- **Cestování s paní Mrvkovou** (Anglie – Wales)
14.1. ve 14.15 hod. ve II. p u jídelny
- **Důchody** v kanceláři soc. pracovníc **15.1.** od 10.00 hod.
- **Kavárnička** **22.1.** ve 14.30 hod. Hudba: Fialová Švarc
- **Dobrovolníci z Dukovan** **26.1.** v 15.15 hod.
- **Čaje o čtvrté** – **27.1.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti

Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost-ruské kuželky v atriu, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení.

Únor

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14.15-15.15hod. /

- **Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře**
- **Ochutnávka chlebů od místních dodavatelů**
v hlavní jídelně **4.2. v 9.30 hod.**
- **Cestování s pí Mrvkovou** - Irsko - I. a II. část
5.2. a 19.2 ve 14.15 ve II. patře u jídelničky
- **Cesta do města** **6.2. od 10.30 hod**
- **Canisterapie** - na pokojích a OZR **16.2.a 24. 2.** v 15.30 hod.
- **Univerzita 3.věku**
ve Velkém Meziříčí **12.2.a 26.2.** odjezd v 9.00 hod.

- **Plesová kavárnička 13.2.** v 15.30 hod. Hudba: Černí baroni
 - **Důchody** v kanceláři soc. pracovníc **16.2.** od 10.00 hod.
 - **Seniors band 20. 2.** – vystoupení v atriu – od 10.00 hod.
 - **Dobrovolníci z Dukovan 23. 2.**
 - **Čaje o čtvrté – 24.2.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti
 - **Ukázka rehabilitačních pomůcek – 27.2.** – fa. Medical Space
- Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost-ruské kuželky v atriu, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení.

Březen

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14.15-15.15hod.

- **Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře**
 - **Schůzka výboru obyvatel – 3.3** ve 13.00 hod.
 - **Cestování s pí Mrvkovou – Třeboňsko, Řecko – Krétan 5.3. a 19.3.** ve 14.15 ve II. patře u jídelničky
 - **Univerzita 3.věku** ve Velkém Meziříčí **5.3.a 19.3.** odjezd v 9.00 hod.
 - **Oslava MDŽ s představiteli města – 8. 3. 14.00 hod.**
 - **Důchody v kanceláři soc. pracovníc 16.3. od 10.00 hod.**
 - **Schůzka obyvatel domova s vedením – 20. 3. v 10.00 hod.**
 - **Kavárnička 26.3.** v 15.30 hod. Hudba: Fialová a Švarc
 - **Čaje o čtvrté – 31.3.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti
- Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost-ruské kuželky v atriu, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení

Duben

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14.15-15.15hod.

- **Odpolední setkávání v TV místnosti** ve II. a III. patře
- **Dobrovolníci z Dukovan 1. a 22. 4.** v 15.15 hod. v atriu
- **Dobrovolníci – 3.4.** v 11 hod. - jarní úklid + procházka s uživateli
- **Cestování s pí Mrvkovou – Řecko, Kréta II. část 2.4. a 16. 4.** ve 14.15 ve II. patře u jídelničky
- **Ukázka výcviku psů v atriu 3.4.** ve 14.00 hod.
- **Canisterapie** - na pokojích a OZR – **8., 20. a 28. 4.**
- **Šafářanka** – hudební vystoupení – **10. 4.**
- **Univerzita 3.věku** ve Velkém Meziříčí **2., 16. a 30.4.**
- **Kavárnička 23.4.** hudba: Fialová a Švarc, + taneční vystoupení Babulek „Poupata“
- **Důchody** v kanceláři soc. pracovníc **15.4.**
- **Čaje o čtvrté – 28.4.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti
- **Promítání fotografií – p. Stacho – Toulky naší vlastí - 27. 4.** ve 14. 30 hod. ve II. patře u jídelničky
- Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost-ruské kuželky v atriu, pétanque v zahradě domova, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení

Květen

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14.15-15.15hod.

- **Odpolední setkávání v TV místnosti** ve II. a III. patře
- **Dobrovolníci z Dukovan 20. 5.** v 15. 15 hod.
- **Canisterapie** - na pokojích a OZR – **6. 5.**
- **Promítání fotografií – p. Stacho – Toulky naší vlastí - 4. 5.** ve 14. 30 hod. ve II. patře u jídelničky
- **Účast (odevzdání příspěvků) na literární soutěži – Polabská vrba – 14. 5.**
- **Opékání špekáčků v zahradě u domova + narozeninová kavárnička 14. 5.**
- **Důchody** v kanceláři soc. pracovníc **15.5.** od 10.00 hod.
- **Univerzita 3.věku** ve Velkém Meziříčí **14. a 28.5.** - odjezd v 9.00 hod.
- **Srdce na dlaní Třebíč 20. 5. 2015**
- **Koncert ZUŠ – 25. 5. 14. 30 hod.**
- **Univerzita 3. věku** v DpS Koutkova- **27. 5.**
- **Čaje o čtvrté – 26.5.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o ;osoby s demencí) v hobby místnosti
- Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost- ruské kuželky v atriu, pétanque v zahradě domova, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení

Červen

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14.15-15.15hod.

- **Odpolední setkávání v TV místnosti** ve II. a III. patře
- **Dobrovolníci z Dukovan 22. 6.** v 15. 15 hod.
- **Canisterapie** - na pokojích a OZR – **4. 6., 11. 6., 22. 6.**
- **Krajské kolo ve hře pétanque v DpS Man. Curieových – 2. 6.** ve 14.00 hod.
- **Schůzka obyvatel s vedením domova – 5. 6.**
- **Vystoupení dramatického kroužku ZŠ Benešova – 10. 6.**
- **Vystoupení dětí ze ZŠ Rudíkov – 12. 6.** v atriu domova v 9. 30 hod.
- **Důchody** v kanceláři soc. pracovníc **15.6.** od 10.00 hod.
- **Výlet do Velkého Meziříčí – zámek 17. 6.**
- **Univerzita 3.věku** ve Velkém Meziříčí **11., 25. 6.** - odjezd v 9.00 hod.
- **Univerzita 3. věku** v DpS Koutkova- **3. , 10 a 17. 6.**
- **Kavárnička - 18. 6.** v 15.30 hod. Hudba: Fialová a Švarc
- **Výlet Valeč – prohlídka – 24. 6.**
- **Opékání špekáčků v zahradě domova – 25. 6.**
- **DpS Kubešova – vystoupení žongléra – 30. 6.**
- **Letní škola seniorů – Velké Meziříčí – 30. 6.**
- **Čaje o čtvrté – 30. 6.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o ;osoby s demencí) v hobby místnosti
- **Letní škola seniorů** ve Velkém Meziříčí **–30. 6.**
- Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost- ruské kuželky v atriu, pétanque v zahradě domova, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení

Červenec- srpen

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14.15-15.15hod.

- **Odpolední setkávání v TV místnosti** ve II. a III. patře
- **Výlet do Přibyslavic a okolí podruhé** **2.7.**
- **Schůzka obyvatel s vedením domova** **3.7.**
- **Dobrovolníci z Dukovan** **8.7. a 10.8.** v 15. 15 hod.
- **Návštíví nás obyvatelé z DpS Náměšť nad Oslavou – hra pétanque** – **9. 7.**
- **Canisterapie** - na pokojích a OZR **22.7., 29. 8., 5.8., 12.8.**
- **Výbor obyvatel** – **23.7.**
- **Důchody** v kanceláři soc. pracovníc **15.7.** a **14.8.** od 10.00 hod.
- **Letní škola seniorů** ve Velkém Meziříčí –**14. 7., 28. 7., 11. 8., 25. 8.**
- **Kavárnička** - **27.8.** v 15.30 hod. Hudba: Kmochovi sirotci
Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost- ruské kuželky v atriu, pétanque v zahradě domova, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení

Září

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14-15hod.

- **Výlety po okolí**
- **Odpolední setkávání v TV místnosti** ve II. a III. Patře
- **U3V Koutkova** – **2.9., 16.9., 30.9.**
- **Výlet ZOO Jihlava** – **3.9.**
- **Letní škola seniorů** ve Velkém Meziříčí –**8. 9.**
- **Schůzka obyvatel s vedením domova** – **9. 9.**
- **Dobrovolníci z Dukovan** v 15. 15 hod. **17.9.**
- **Canisterapie** - na pokojích a OZR
- **Důchody** v kanceláři soc. pracovníc **15.9.**
- **Hašlerky** – hudební vystoupení v atriu – **22.9.**
- **Čaje o čtvrté** – **29. 9.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti
Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost- ruské kuželky v atriu, pétanque v zahradě domova, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení

Říjen

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14-15hod.

- **Výlety po okolí** dle přání uživatelů
- **Odpolední setkávání v TV místnosti** ve II. a III. patře
- **Ivanka Devátá** – setkání v sále restaurace Don – **1. 10.**
- **Den otevřených dveří** **5.10.**
- **Kavárnička** – **7. 10.** ve 14.30 hod. v atriu
- **U3V Koutkova** – **14. 10.** v 10.00 a ve 13.00 hod. v hlavní jídelně
- **Účast na tvorbě minikuchařky** – říjen
- **Dobrovolníci z Dukovan** - **21. 10.** v 15.15 hod.

- **Vystoupení ZŠ Benešova – 22. 10.**
- **Důchody** v kanceláři soc. pracovníc **15.10.** od 10.00 hod.
- **Čaje o čtvrté – 27. 10.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti
Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost-ruské kuželky v atriu,pétanque v zahradě domova, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení

Listopad

Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14-15hod.

- **Odpolední setkávání v TV místnosti** ve II. a III. patře
- **U3V Koutkova – 4. 11., 11. 11., 25. 11.** v 10.00 a ve 13.00 hod. v hlavní jídelně
- **Dobrovolníci z Dukovan – 11. 11.** v 15.15 hod.
- **Kavárnička – 12. 11.** ve 14.30 hod. v atriu
- **Canisterapie – 19. 11.** na pokojích a OZR
- **Výlet po okolí Třebíče 19.11.** ve 13.30 hod.
- **Důchody 16.11.** v 10.00 hod. v kanceláři soc. pracovníc od 10.00 hod.
- **Focení na minikuchařku – 24. 11.**
- **Čaje o čtvrté – 24. 11.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti

Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost-ruské kuželky v atriu,pétanque v zahradě domova, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení

Prosinec

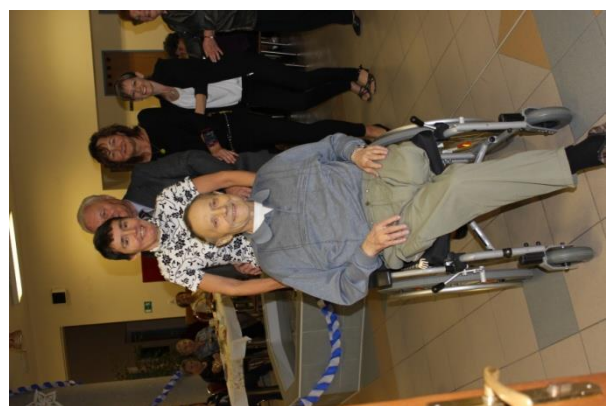
Odpolední setkávání v TV místnosti ve II. a III. patře

Po, St – III. patro, Út, Čt – II. patro 14-15hod.

- **Vystoupení gymnastek z Přibyslavic – 2.12.** ve 14.30 hod.
- **Mikuláš, čert a anděl –** roznášení balíčků po pokojích **4. 12.**
- **Jarmark na třebíčské radnici –** prodej výrobků + prezentace našeho domova - **7. 12.** 10.00 – 16.00
- **Barevné vánoce –** jarmark v Jihlavě – prodej výrobků + prezentace domova - **10. 12.**
- **Vystoupení dětí z MŠ Palackého – 11. 12.**
- **Odpolední setkávání v TV místnosti** ve II. a III. patře
- **U3V Koutkova – 9. 12.** v 10.00 a ve 13.00 hod. v hlavní jídelně
- **Navštívili nás zastupitelé města –** 16. 12. v 10.00 hod.
- **Dobrovolníci z Dukovan – 2. 12.**
- **Kavárnička – 17. 12.** ve 14.30 hod. v atriu
- **Canisterapie –** na pokojích a OZR
- **Důchody 15. 12.** v 10.00 hod. v kanceláři soc. pracovníc od 10.00 hod.
- **Vystoupení dětí ze ZŠ Rudíkov – 18. 12.** v 9.30 hod.
- **Nostalgické swingování – 21. 12.** – ve 14.30 hod.

Denní dopolední klubová činnost: ruční práce v hobby místnosti, sportovní činnost-ruské kuželky v atriu,pétanque v zahradě domova, trénování paměti v hobby místnosti, společenské hry v hobby místnosti, pečení











Zdravotní péče

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova poskytuje svým klientům lékařskou a ošetrovatelskou zdravotní péči:

1) Na lékařské péči se pravidelně podílejí praktičtí lékaři, neurologové, diabetolog a psychiatr, v případě potřeby dochází do domova i logoped.

základní lékařskou péči zajišťují **2 praktičtí lékaři**, kteří docházejí do domova 1x týdně nebo podle potřeby, kontakt s lékařem zprostředkovává vrchní sestra domova

Klient si však může při nástupu do domova ponechat svého **původního praktického lékaře nebo** i zvolit **jiného vybraného lékaře**, který je srozuměn s péčí o klienta v domově. Kontakt s těmito lékaři si pak zajišťuje sám klient nebo jeho rodina.

na **neurologických vyšetřeních** v domově se podílejí pravidelně střídavě **dva neurologové**

diabetolog 1x měsíčně kontroluje zdravotní stav a upravuje medikace klientů na základě výsledků dříve provedených laboratorních odběrů

psychiatrická vyšetření provádí **psychiatr** pravidelně 1x za měsíc v ordinaci domova

Ostatní odborná lékařská péče je zajištěná formou telefonické objednávky v odborných ambulancích specialistů. Při akutním zhoršení zdravotního stavu jsou klienti prostřednictvím ZZS převezeni na vyšetření do nemocnice v Třebíči, kde jsou v případě nutnosti hospitalizováni.

2) Ošetrovatelskou péči zajišťuje v domově zdravotnický tým tvořený všeobecnými sestrami, pracovníky v sociálních službách, masérem a rehabilitační pracovnící.

a) Základní ošetrovatelská péče je zajišťována pracovníky v sociálních službách a masérem podle potřeb klientů s ohledem na podporu jejich soběstačnosti.

b) Odborná ošetrovatelská péče je poskytována registrovanými všeobecnými sestrami na základě ordinace lékaře.

Jedná se zejména o tyto úkony:

příprava a aplikace léků dle nastavených pravidel domova a lékárny (tablety, masti, kapky, aplikace injekcí atd.)

aplikace stravy a léků do PEG (sonda zavedená přes břišní stěnu do žaludku)

odběry biologických materiálů (krve, moči, stolice, výtěry z ran atd.)

provádění převazů ran

řešení potíží při vyprazdňování (stolice, moč, péče o zavedené permanentní katétry atd.)

aplikace infúzí

odsávání z horních cest dýchacích

měření fyziologických funkcí (krevní tlak, puls, teplota, saturace kyslíkem)

měření hladiny glukózy v krvi pomocí glukometru

předávání informací při odeslání k hospitalizaci nebo na vyšetření

vedení ošetrovatelské dokumentace

c) Ošetrovatelská rehabilitační péče je prováděna rehabilitační sestrou dle ordinace lékařů.

Jedná se o úkony

skupinové cvičení na chodbách

individuální cvičení na pokojích

nácvik chůze v chodítku

masáže

Při rehabilitačních úkonech jsou využívány

vířivky na nohy, vana s vířivkou

diadynamik, interferenční proudy s vakuovou jednotkou

teploléčba

ultrazvukový nebulizátor

3) Používání programů:

Preus (modul Vykazování ZP) - všeobecné sestry pomocí čteček a programu Preus vykazují výkony naordinované lékařem pro ZP

Cygnus (modul Dokumentace) – zpracovávání veškeré dokumentace klientů

4) Systém rozdělení léků garantuje Lékárna Na Štolcové (Štolcova 30, 618 00 Brno), kde jsou léky dávkovány speciálním strojem do zatavených fólií. Léky jsou připravovány vždy na týden. Jednotlivé dávky jsou bezpečně označeny identifikačními údaji (jméno, příjmení, rok narození) s uvedením jednotlivých léků. Tímto systémem nemůže dojít k záměně či opomenutí užití nějakého léku. Léky klientů jsou po přípravě a dodání lékárnou podávány klientům všeobecnou sestrou v zatavených sáčkích s maximálním počtem 5 léků v jednotlivém sáčku. V případě většího počtu léků jsou léky ve více sáčkích na jedno podávání.

Stravování

Během roku se připravovala strava racionální, šetřící a diabetická. Vše bylo přizpůsobeno zdravotnímu stavu uživatelů. Uživatelé se mají možnost ke stravě vyjádřit prostřednictvím stravovací komise, která je součástí výboru zvoleného všemi uživateli domova.

Stravovací jednotka byla v roce 2015 stanovena denně na 77,- Kč. Celkem se uvařilo 58 724 snídaní, 72 449 obědů a 58 758 večeří. Pro zpestření jídelníčku jsme pro naše uživatele uspořádali různé tematické akce – např. zabijačkové speciality a ukázky racionálních potravin našich dodavatelů. Také během tohoto roku jsme zachovali každý pátek možnost výběru ze dvou jídel. Do výběru jsme na základě požadavků zařadili především jídla zeleninová (saláty ze sezónních druhů zeleniny, jídla s prvky racionální výživy a speciality světové kuchyně).

Vedoucí stravovacího úseku a směnoví kuchaři se účastnili odborných školení a seminářů.

V roce 2015 proběhl na obou zařízeních kontrolní audit systému HACCP zaměřený na správnou výrobní a hygienickou praxi v zařízeních stravovacích služeb.

Ekonomika

Ekonomicko-provozní úsek řídí ekonomka, které je podřízena účetní a personalistka. Na tomto úseku se soustřeďuje veškeré účetnictví a ekonomika zařízení, směrnice, řady a organizační dokumenty, dodavatelské smlouvy, obhospodařuje a eviduje se majetek, provozují pokladny, vede se autoprovoz, odpadové hospodářství, OOPP, školení PO a BOZP, docházka pracovníků, veškerá agenda personalistiky, vše za oba domovy. Úseku je podřízena prádelna, údržba a vrátnice obou domovů. Mzdovou a personální agendu jsme si v roce 2015 zajišťovali ve vlastní režii.

Stejně jako v minulých letech byl proveden audit hospodaření organizace, který neshledal žádná závažná pochybení v rámci hospodárného využívání prostředků. Dílčí připomínky a doporučení byly zapracovány.

Rozpočet na rok 2015 byl sestaven jako vyrovnaný. Na konci účetního období organizace dosáhla vyrovnaného výsledku hospodaření, tedy 0 Kč. Závazné ukazatele dané zřizovatelem byly dodrženy, jednalo se o absolutní limit mzdových nákladů a odvod z investičního fondu zřizovateli.

Z investičních záměrů organizace se nám v roce 2015 podařilo zakoupit 2 elektrická polohovatelná lůžka, zažehlovací stroj na značení prádla a byla započata rekonstrukce nevyužívané části prostor rehabilitace – přestavba na společenskou místnost. Dokončení přestavby je plánováno na 31. Března 2016.