

Plán akcí na týden od 14.4. – 18.4. 2025

PONDĚLÍ 14.4.

Individuální činnost na pokojích klientů

ÚTERÝ 15.4.

DŮCHODY - NA POKOJÍCH KLIENTŮ

PRODEJ BELGICKÉ ČOKOLÁDY

Jídelna v 9.30 hodin

Individuální činnost na pokojích klientů



STŘEDA 16.4.

SETKÁNÍ SE ŽÁKY ZVLÁŠTNÍ ŠKOLY HAVLÍČKOVA

Jídelna: čas 9.00 hodin

MEZIGENERAČNÍ TVOŘENÍ S DĚTMI MŠ DEMLOVA

Jídelna: čas 9.30 hodin

Individuální činnost na pokojích klientů

ČTVRTEK 17.4.

PŘEDVELIKONOČNÍ POSEZENÍ

Společenská místnost: čas 9.30 hodin

Individuální činnost na pokojích klientů



PÁTEK 18.4.

O Velkém pátku



Velký pátek je pro věřící jedním z nejvýznamnějších dnů v roce. Slouží jako připomínka ukřižování Ježíše Krista. V kostelech se během tohoto dne nekonají žádné mše. Katolíci se účastní liturgie umučení Páně, přičemž řeckokatolická církev má v ranních hodinách bohoslužby známé pod názvem Královské hodinky a později odpoledne přichází na řadu Svatá liturgie Jana Zlatoústého.

S Velkým pátkem se pojí také klid a ticho. Lidé by měli být doma a trávit čas s blízkými. Neměli by se však bavit. Volný čas by se měl trávit návštěvou kostela či odpočinkem.

Ticho spojené s Velkým pátkem podporuje i skutečnost, že kostelní zvony jsou od Zeleného čtvrtka ticho. Místo nich se může vydávat jen zvuk pomocí řehaček.

Velký pátek v minulosti znamenal svátek plný různých zvyků a tradic, mezi které patřily:

Nemocní a ti, kdo si chtěli zajistit zdraví po celý rok, se myli brzy ráno studenou vodou z potoka.

Velký pátek byl dnem přísného odpočinku. Lidé neměli pracovat, ale jen odpočívat.

Zakázány byly všechny činnosti, ale zejména praní. Věřilo se totiž, že praní signalizovalo máčení oblečení v krvi Ježíše Krista.

Během Velkého pátku se nemělo ani zametat, aby si člověk nevymetl štěstí.

Důležité bylo i počasí – podle něj naši předkové zjišťovali, jak budou vypadat další měsíce.

Některé z těchto zvyků zanikly, jiné se zase mírně transformovaly a lidé je dodržují dodnes.

Co jíst na Velký pátek?

Kromě návštěvy bohoslužeb a vykonávání různých zvyků věřící dodržují velmi přísný půst. Jedí třikrát denně, přičemž jen jednou se mohou najíst dosyta. Jídla jsou jednodušší a neobsahují žádné maso. Mnozí se také vyhýbají oblíbeným pokrmům, dezertům či různým pochutinám.

To, co budete jíst během Velkého pátku, se odvíjí zejména od vašich preferencí. Nejlepší je však zvolit něco, co vás dobře zasytí a přitom bude chutné, skromné a střídme. V minulosti se na stolech objevovaly:

obilné kaše,

nudle s mákem,

ryby na různé způsoby,

bramboráky,

přívářky,

brambory na různé způsoby.

Půst se zpravidla spojuje s jídlem, ale naši předkové ho v minulosti brali mnohem vážněji, což byl důvod, proč se také vyhýbali pití alkoholu či ochucených vod. Místo nich pili jen vodu nebo čaje z bylinek.

Příprava na Bílou sobotu

Na Velký pátek si ještě sice nemůžete užívat všechny velikonoční dobroty, ale můžete se během něj připravit na Bílou sobotu. Ta byla zejména v minulosti významná, protože šlo o první den po 40 denním půstu. Lidé si konečně mohli dopřát vše, co bylo od konce masopustu zakázané – klobásy, koláče, maso na různé způsoby a mnoho dalšího.