

SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 23



Číslo 1

LEDEN 2023

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí

Připravujeme

Zdraví

Bylinky

Příspěvky

Fotografie z akcí

Kdo vymyslel

Trénování paměti

Horoskop

Křížovky

Zasmějte se s námi

Kronika

Citáty



[illegible]

pp

- ## *Připravujeme v měsíci LEDNU*

[illegible]

-

Ohlédnutí za prosincem

- *Tvořivé dílny*
- *Třebíčský jarmark – 5.12. – prodej našich výrobků*
- *Mikulášská kavárnička – 6.12.*
- *Pečení perníčků a cukroví – 7.12.*
- *Vystoupení dětí MŠ Demlova – 13.12.*
- *Návštěva představitelů města Třebíče – 14.12.*
- *Vystoupení dětí ZŠ Masarykova – 15.12.*
- *Důchody – 15.12.*
- *Setkání s dobrovolníky – 15.12*
- *Vystoupení žáků gymnázia – 16.12.*
- *Vystoupení dětí ZŠ Světlo – 20.12.*
- *Jízda vánoční Třebíčí – 20.12.*
- *Vánoční posezení s koledami pana Lněničky – 22.12.*
- *Hraní na patrech s Lukášem Krupičkou – 23.12.*
- *Canisterapie*
- *Kadeřnické služby – 14.12.*

Připravujeme v měsíci lednu

- *Tvořivé dílny*
- *Canisterapie*
- *Kadeřnické služby*
- *Cvičení paměti*
- *Protahovací cvičení*
- *Mezigenerační setkávání s dětmi MŠ*
- *Filmové hodinky*
- *Důchody – 16.1.*



Mše svatá v měsíci lednu

proběhne ve středu 4.1. a 18.1.

ve 14.15 hodin ve společenské místnosti ve druhém patře.

Slouží římskokatolický kněz Václav Kříž.

V lednu je vládnoucím orgánem močový měchýř. Je to období

V močovém měchýři se shromažďuje moč před tím, než odejde ven z těla. Moč je odpadní tekutina, jak všichni víme... Zpracovává se v ledvinách a poté přechází močovými cestami do močového měchýře.

A jak se projevuje oslabení na úrovni močového měchýře?

- Studené ruce a nohy (pozor na jejich prochladnutí, udržujte obojí v teple)
- Časté noční močení, pomočování (zejména u dětí)
- Bolesti zad, zejména bederní páteře

Vyjadřujte své skutečné pocity, příjemné i nepříjemné.



- **Pijte dostatek tekutin** (v tomto období vynechte studené nápoje, dávejte přednost teplým nebo alespoň vlažným)
- **Vyhňte se sladkému** – cukru. I přesto, že právě v tomto období máte na sladké větší chuť než jindy. Sladké totiž znemožňuje odplavit choroboplodné bakterie ven z těla
- **Chraňte si uši** – jsou energeticky propojené s močových měchýřem, pozor na vítr
- **Praktikujte pravidelnou duševní hygienu**

- **Vyjadřujte své emoce a potřeby – nepotlačujte je**
- **Zařad'te do svého života pravidelnou aktivitu (např. chůzi, jógu...)**

- ## Potraviny, které pomáhají posílit močový měchýř

- **Vyhňte se cukrům**
- Zvyšte přísun vitamínu C v přirozené formě (např. brusinky, šťáva z nich, kysané zelí, česnek, cibule)
- Konzumujte více luštěnin
- Z ovoce jsou nejvhodnější pečená jablka, křížaly, citrusy je lepší vynechat – ochlazují)
- Nejvhodnější zelenina je kořenová
- Bylinky – černý bez, přeslička, jitrocel, bříza, svízel
- Vyhňte se nadměrné konzumaci alkoholu
- Vnitřní očista – detox

Duchovní poselství na leden

Při svém rozjímání, meditaci se ve Vaší mysli zahalte do růžového paprsku a nechte ho prostoupit celé Vaše tělo.

Zdroj: <https://akademiepoznani.cz/co-nam-prinasi-leden-tipy-pro-vase-zdravi/>

Bylinky v lednu pro Vaše zdraví

Pár tipů jak si poradit s nachlazením na začátku roku.

Na začátku roku příroda odpočívá. I my bychom si měli dopřát odpočinek a relaxaci. Podle tradiční čínské medicíny souvisí leden s **ledvinami a močovým měchýřem**. Víte, že uši jsou smyslovým



orgánem ledvin? Proto je třeba udržovat uši a ledviny v teple. Až půjdete na procházku, nezapomeňte doma kulich a večer si zabalte záda do deky.

Při bolestech v zádech v **bederní oblasti, únavě nebo prochladnutí** je dobré tělo zahřát suchým teplem. Můžete použít **pytlík prohřáté rýže nebo osušku**.

Ledviny jako ukazatelé našich vztahů a strachů.

Ledviny souvisejí s našimi vztahy, ať už partnerskými, pracovními či vztahem, který máme sami k sobě. Emocí ledvin je strach a narušená energie ledvin přináší do naší psychiky opatrnost, nejistotu, sexuální poruchy, ale také sebepodceňování, úzkost až deprese.

První a nejdůležitější bylinka na podporu funkce ledvin je **celík zlatobýl**. Dále třeba vřes, kopřiva a bříza.

Zlatobýl obecný, nazývaný také celík zlatobýl, je u nás původní rostlinou. Je to žlutě kvetoucí bylina, která dorůstá až do výšky jednoho metru. Zlatobýl roste často na náspech a sušších propustných půdách.



Čaj z celíku zlatobýlu: 20 g dáme do 0,5 litru studené vody a 2 minuty lehce vaříme (ne déle). Přecedíme a pijeme po šálcích celý den. Kúra by měla trvat 10-20 dnů.

Jak šel mladý život normálního Třebíčáka.

Moje první výkřiky slyšel svět v domě u Karšulínů na neutrálním území tj. mezi přejezdem a borovinskou kapličkou za asistence porodní asistentky, p. Dokulilové, která bydlela naproti kinu Sušil. Doba byla velmi zlá, snad nejtěžší pro české dějiny, byla to doba nejsilnější heydrichyády. Podle toho vypadal i život a zásobování běžných lidí. Tam jsme bydleli do mých zhruba čtyř let a poté jsme se přestěhovali do domu Jednoty katolických tovaryšů na Masarykově náměstí, kde v té době bylo již více nájemníků, ale o tom jsem psal již dříve. Tam jsem přičichl k vůni benzínu, vedle byla přepravní firma a já byl velmi častým závozníkem. Jak jsem někdy vypadal, o tom jsem již psal dříve. V zimě bylo sáňkování na Kolářově kopci pod hasičárnou a museli jsme dávat pozor na povozy, které vozily led do pivovarské šachty. Ti odvážnější jezdili z hrbolatého sešupu – dnes jsou tam schody. K domu JKT je nutno ještě podotknout že v sobotu odpoledne a v neděli celý den byla otevřena hospoda hlavně pro členy. Z toho důvodu pro mne vyplývalo několik povinností. Nejprve po skončení školy vzít kabelu a jít pro tyčinky do pekárny k Matějíčům na kraj Židů, poté honem do sklepa točit pumpou a do vzduchojemu napumpovat vzduch na daný tlak. Mimochodem tam byl výborný sklep hlavně na pivo. V zimě vyplývala i další povinnost a to zatopit v kamnech a nanosit uhlí. Z toho jasně vyplývá, kolik času jsem měl na naše blbiny. Přesto nám s partou zbyl čas na otrhání ovoce sousedovi p. Šilhanovi, který nás treninkově proháněl, přestože ani on, ani žádný plot proti nám neměl šanci. Museli jsme též zkontrolovat studny v Zonkově domě ve kterém v té době bydleli Ježkovi, a třebíčánům dávám malou hádanku – odkud do studní asi přitékala voda. Přitom staří třebíčané tvrdili, že nejlepší Zonka byla v dobách kdy se dovážela voda z těchto studní. Také jsme vylezli na střechu garáží, koukali se na pohřební průvod ve Smrtné ulici, a smáli se dámám s pro nás prapodivnými klobouky. Co bylo poté doma, nemusím komentovat, i když moji rodiče měli pro některý druh mých výstřelků do jisté míry pochopení. Zkrátka byl to konec čtyřicátých let minulého století a Masarykovo náměstí bylo plné bydlících dětí a kolik jich tam je dnes – pokud vím ani jedno.

Do první třídy jsem chodil do masaryčky, kde mne učil první dva roky pan učitel Číhal, který bydlel na rozhraní Týna a Třebíče a od něj jsem jednou dostal takovou facku, že to bylo na otočení kousadel.

Třidu jsme měli v přízemí dnes již neexistující zdravky, na Jordáně, kde nás učila p. učitelka Majtanová. Pátý ročník byl opět v masaryčce u p. učitelky Vystrčilové.

V roce 1953 došlo k reorganizaci školství, v Třebíči byla postavena nová budova školy, nazývaná Jedenáctiletka, v části zvaná domky. Název budovy byl ze studijní doby zakončené maturitou, tenkrát stanovenou. Z Gymnasia se stala, dnešním jazykem řečeno, základní škola a tak např. třída fyziky byla jako stupňovitá posluchárna. Nejzajímavější pro mne byla 8. třída, ve které nás měl třídní p. Honč, který nás perfektně připravil na přijímačky z češtiny. V mém případě na průmyslovku.

Samostatnou kapitolou byl můj vztah k církvi, myslím říms.-katolické. Ve škole jsem chodil do hodin náboženství a později do kostela U sv. Martina i ministrovat. Tehdy se mše sloužila u oltáře, tedy zády k účastníkům mše a nám ministrantům z toho vyplývalo několik povinností a to nejprve zvonění přiloženými zvonky, které byly velmi těžké (zvláště když se špatně uchopily, tak to bylo o ruce), když neporadili starší. Dalším bylo přenášení misálu z jedné strany na druhou s poklekem uprostřed. Nu to byl záběr, neboť oltář byl pro mladého hošíka dosti vysoko. Dá se říci, že posledním problémem bylo podávání podnosu se džbáněcky vody a mešního vína. Samozřejmě, že probíhala nepsaná soutěž, kdo si omočí rty ve džbáněčku s vínem. Když sloužil mši malý silný páter Prát, pak to byl pohlavek velký na upuštění tácku se džbáněcky. Mladí kněží to přešli pohrožením prstem a skrytým úsměvem. Když jsem šel se svým otcem na mši, tak zásadně na kůr do zámku, neboť otec byl rozený podklášterák a já jsem mohl nechat obdivné oči na varhaníkovi, jak to všechno ovládá. Jednou tam za varhanami usedl takový chlapík nic moc, ani počáteční hra nic nenapovídala, ale poté, v mezihře, to rozjel naplno. Kostel se třásl v základech a já koukal, zdali píšťaly nevypadly z uložení. Vše bylo naprosto čisté, žádný přehmat. Poté se otec ke mně naklonil s poznámkou – tak to bychom neušlapali ani ve dvou. On totiž jako mladý chodil do Zámku takzvaně šlapat měchy k varhanám, protože tam nebyl ventilátor a stačilo prý *Thé deum* kdy šlapali ve dvou a poté byli zpoceni až na-tam, kde záda ztrácí poctivé jméno. Nu, jak to již bylo řečeno o životě člověka a lidí. Jenom malá poznámka na vysvětlenou – otec byl ročník narození 1910 a navíc velmi známá třebíčská postavička. Určitý náhled na církev ve mně nahlodaly poznámky o děkanovi od Martina p. Kampfovi a jeho

hospodyní, která byla z blízké vesnice a navíc měla téměř dospělou dceru a pan děkan chatu na Vranově, kam pravidelně jezdili. Také jsme byli přestěhováni na náměstí – tam kde je dnes obchod Bauer - říkalo se tam u Zelníčků. Jenom pro zajímavost, můj otec se v tomto domě vyučil ševcem ještě na potěhu a pan Zelníček prý právem užíval titul cak. K mému velikému štěstí byla ve dvorním traktu v přízemí autoelektrikářská dílna bratří Boháčků, kde jsem trávil čas nejprve okukováním rukou pana mistra a poté i samostatnou opravou nejprve motorek a později i aut. Nu a tam jsem také slyšel různé narážky, které se později ukázaly jako pravdivé a v rozporu s tím co nám v náboženství vštěpoval do hlavy páter kapucín Kasián. Tak proběhl nejprve ročník 50 i s procesy a kdo viděl v tehdejších kinu Svět nastupovat spoutané odsouzené bočním vchodem do budovy, tak na to do smrti nezapomene. I když jsem byl malý hošík, ten obraz mám stále před očima. Ty sklopené hlavy a mezi nimi paní Rejlová, jejíž mladší dcera chodila s moji sestrou tuším do třídy. Paní Rejlová tehdy dostala myslím 13 roků. V kroužkách starých chlapů jsem zaslechl, jak to všechno vlastně bylo, ale musel jsem být zticha. Zkrátka diktát by odříkal každý i ten nejzatvrzelejší, obzvláště v Jihlavě. Je velmi těžké na tuto dobu vzpomínat. Tak ubíhal čas i studium průmyslovky se všemi blbinami, o kterých jsem již psal v předešlých zpravodajích. Mezi tím bylo učení na hudební nástroje a hlavně motorky a auta. O prázdninách jsem musel měsíc na brigádu k zedníkům a potom teprve moje největší záliba, kde jsem zažil i několik trochu legračních, ale i závažných příhod. Tak na příklad se mi pan mistr postaral o tringelty za práci s poznámkou, že půjdu- li v sobotu s kamarádkou do kina a on mě uvidí tzv. „lízat plátno“, tak nesmím do dílny. Pro jejich společnost byla sedadla ve 24 řadě, a když jsem měl poznámkou, že nedostanu lístky, sedl k telefonu a za chvíli, že mám lístky zajištěné v pokladně. Už jako dospělí mně některé tehdejší kamarádky řekly, že na daný film neměly šanci se dostat. O těch smutnějších se raději nebudu zmiňovat, to je na delší vyprávění. Perličkou bylo, když se otec setkal s jednou profesorkou, která mu sdělila, že kdybych neproflinkal celou průmyslovku, mohl jsem mít na maturitním vysvědčení vyznamenání. To bylo něco pro mého vznětlivého otce. Raději nebudu pokračovat.

Z vyprávění p. Maška

Společné zdobení vánočního stromu v atriu.



Mikuláš přišel...s andělem ...s čertem.



Vánoční jarmark v hobby.



Děti z MŠ U Obůrky.





Pečeme vánoční cukroví.



Navštívil nás starosta města.



Pan Horký ze skupiny Kamelot se synem Maxem.



Housle pan Burdych, klavír paní Berešová.



Koledy s panem Lněničkou



Vánoční turnaj v ruských kuželkách.



Viceňáci.



Předsilvestrovská kavárnička.





Přišel k nám Mikuláš, Anděl i čertík



Vánoční vystoupení dětí MŠ Demlova



Vánoční posezení s dobrovolníky z Dukovan

Návštěva představenstva města Třebíče



Setkání se studenty Gymnázia Třebíč



Vystoupení dětí ZŠ Světlo





Vánoční zpívání s L. Krupičkou





Koledy s p. Lněničkou za přítomnosti vedení domova, které při té příležitosti popřalo klientům do nového roku



[illegible]

Kde se vzaly a jak se v nich vyznat?

A woman with dark hair styled in a bun, wearing a light-colored, strapless dress, is shown from the chest up. She is holding a clear, faceted perfume bottle in her right hand and a black hairbrush in her left hand. She is looking upwards and to the right, with a soft expression. The background is a bright, out-of-focus interior space.

K dokonalosti přivedli výrobu parfémů až Italové ve 13. století. Postupně používali složitější přísady, jako bylo pižmo. Ve 14. století spatřila světlo

[illegible]

Vůně se pojí se sexuální přitažlivostí a svou roli hrají i při výběru partnera. Specifická vůně se vám dokáže uložit do paměti, a když ji znovu ucítíte, vybaví se vám specifická vzpomínka. Asi to je ten důvod, proč se vůně vyrábějí už od nepaměti.

Pravý parfém je vysoce koncentrovaná směs vůní.

Toaletní voda má koncentraci maximálně 15%.

Největší zastoupení mají květinové vůně. Často se jedná o růže, magnolie, jasmín, fialku, konvalinku atd. Jsou velmi oblíbené především u žen. Pak jsou tu orientální a dřevité vůně, které opravdu sedí jen někomu, jsou totiž velice výrazné a poměrně těžké, jako je santalové dřevo, kadidlo nebo vanilka. Citrusové vůně jsou velmi svěží a jejich základem je pomeranč, citron nebo limetka.

Mezi vůbec nejdražší parfémů na světě patří ty, při jejichž výrobě se používají esenciální výtažky ze specifických květin. Přírodní suroviny jsou drahé z toho důvodu, že jsou vzácné a jejich získání je poměrně časově i finančně náročné.

Absolutní jedničkou ve světě parfémů je Shumukh, duch Dubaje

25

[illegible]

Zvířata ve rčeních

V následujících známých rčeních a úslovích se pokuste doplnit název zvířete tam, kde je vynechané místo.

Má chování řeznického

Nebut'

Jde mu to jak pastva.

Starého novým kouskům nenaučíš.

Hraje si s ním jako s

Zabil dvě jednou ranou.

Já nechci být žádný tvůj pokusný

Cítí se jako ve vodě.

Má po včerejším večírku pěknou

Jsou jako dva na jednom smetišti.

Ty jsi úplný salónů.

Jeho sláva už pohasla, ani po něm neštěkne.

Ta informace se nezakládala na pravdě, byla to jen novinářská

Chata je na takovém pustém místě, že tam dávají dobrou noc.

HOROSKOP PRO KAŽDÉ ZNAMENÍ NA ROK 2023

Rok 2022 je za námi a pro mnohé z nás se stal velmi náročným rokem plným stresu, dramatických událostí a náročných zkoušek. O to více zajisté všichni doufáme, že blížící se rok 2023 bude alespoň o trochu veselejší a my se dočkáme vytouženého klidu.

Pojďte se podívat, jakou předpověď si pro jednotlivá znamení nachystali andělé. Můžete se těšit na šťastnější zítřky, nebo bude potřeba obrnit se trpělivostí a zabojovat?



Beran (21. 3. – 20. 4.)

Začátek roku pro Vás může být poněkud náročný a plný nečekaných zkoušek. Hlavním cílem první poloviny roku bude naučit se dělat kompromisy, a to nejen vůči ostatním, ale také vůči sobě. Budete nuceni přijmout fakt, že nemusíte vše zvládnout sami a že je naprosto v pořádku požádat své přátele o pomoc.

V druhé polovině roku Vás mohou potkat trable v lásce a Vy se budete muset dobře rozhodnout, zda směr, kterým jste se vydali, je ten správný.

Býk (21. 4. – 21. 5.)

Již delší dobu toužíte po splnění svých přání a cílů. V první polovině roku se Vám ale příliš dařit nebude. Přestaňte se tolik upínat na cíl a raději se více soustředte na cestu k němu a možnosti, jak ho dosáhnout. Oporou Vám bude Vaše okolí, které Vám pomůže těchto cílů dosáhnout.

Velká změna přijde v druhé polovině roku, kdy se Vám začne velmi dařit nejen po finanční stránce, ale také v lásce. Pokud aktivně podniknete správné kroky, Vaše štěstí se naplní.

Blíženec (22. 5. – 21. 6.)

První měsíce z roku 2023 se budete poněkud točit v kruhu. Vaše situace nebude probíhat tak, jak jste si představovali. Pokud ale přijmete tento fakt a místo smutku začnete hledat řešení, dočkáte se štěstí. Pokud

opustíte minulost a odpustíte sobě i lidem ve svém okolí, bude se Vám v druhé polovině roku dařit také v lásce.

Rak (22. 6. – 22. 7.)

Na začátku roku se pomalu začnou plnit Vaše největší přání. Pokud budete trpěliví a budete se věnovat více sami sobě, dočkáte se na konci roku opravdu nádherných změn, které naplní Vaše srdce. Je nutné, abyste na svém štěstí pracovali a soustředili se na své myšlenky, pocity a emoce. Poslouchajte, co Vám radí Vaše srdce a intuice a budete opravdu velmi šťastní.

Lev (23. 7. – 22. 8.)

V roce 2023 Vás čeká velká finanční hojnost a štěstí. Neusínejte ale na vavřínech, protože nic netrvá věčně a Vaše štěstí v pracovní a finanční oblasti by Vás mohlo opustit. Pokud se tak opravdu stane, je důležité, abyste především zachovali klid a změnili směr své cesty. Díky tomu se Vaše situace opět výrazně zlepší.

Panna (23. 8. – 22. 9.)

Rok 2023 pro Vás bude velmi úspěšný. Nic ale nebude zadarmo a Vy se budete muset pořádně snažit. Čekají na Vás tři lekce. Budete se muset naučit trpělivosti, asertivitě a důvěře. Pokud se naučíte důvěřovat sobě a svému okolí, budete průbojní a nepřestanete věřit, že vše dobře dopadne, čeká na Vás krásný a úspěšný rok. Nejvíce ale musíte zapracovat na důvěře a sebevědomí.

Váha (23. 9. – 23. 10.)

Nadcházející rok pro Vás možná nezačne příliš šťastně. Mohou Vás potkat drobné trable, které Vám znepříjemní první měsíce roku. Není ale třeba se bát, vše nakonec dopadne podle Vašich představ.

Důležité ale bude nevzdávat se a stále hledat nové cesty a možnosti, jak svého štěstí dosáhnout. Nedělejte unáhlená rozhodnutí a vždy si vše dobře promyslete, ale zároveň se nebraňte změnám. Občas je dobré změnit také své názory a myšlení.

Štír (24. 10. – 22. 11.)

V roce 2023 se odpoutáte od dosavadních cílů a přehodnotíte některá svá rozhodnutí. Začnete spolupracovat s lidmi, kteří Vás mohou posunout zase o krok dál ve Vašem životě. Od těchto lidí se můžete mnohé naučit a nově získané zkušenosti využít nejen ve svém karierním, ale také osobním životě. Díky tomu se Vám začne dařit mnohem lépe a již v polovině roku se začne vše ve Vašem životě zlepšovat.

Střelec (23. 11. – 21. 12.)

Tento rok začnete s novým přívalem energie a toho bude potřeba pořádně využít. Uplynulý rok hodíte za hlavu a začnete pracovat na tom, aby rok 2023 byl krásným a úspěšným rokem. Bude to vyžadovat Vaši víru a aktivitu, ale bude to stát opravdu za to. Vaše snaha bude po zásluze odměna a Vy prožijete mnoho krásných měsíců.

Kozoroh (22. 12. – 20. 1.)

Rok 2023 pro Vás může být náročný, ale pokud budete flexibilní, vytěžíte z něj maximum. Situace, která Vás trápí, se sice nebude vyvíjet přesně tak, jak si přejete, ale pokud budete ochotní přehodnotit své názory a postupy, nakonec svého cíle s velkou slávou dosáhnete. Nebojte se také požádat o pomoc a poslouchat rady svého okolí.

Vodnář (21. 1. – 20. 2.)

V nadcházejícím roce na Vás čekají mnohá zásadní rozhodnutí. Pokud si chcete polepšit, budete muset nejen poslouchat svou intuici, ale také nepropadat panice, nevzdávat se a aktivně na svých cílech pracovat. Nebojte se nových možností, příležitostí a změn. Pracujte na svém štěstí a nebojte se experimentovat. Dejte si ale pozor na vyčerpání a dostatečnou pozornost věnujte také sami sobě a odpočinku.

Ryby (21. 2. – 20. 3.)

Naložili jste si toho na sebe až příliš a velmi urputně se snažíte dosáhnout svého cíle. Rok 2023 Vám ale dokáže, že tento směr a cíl pro Vás není ten správný. Budete nuceni více naslouchat své duši a některá svá přání přehodnotit. Konec roku pro Vás může být velmi pozitivní, ale budete na tom muset sami více zapracovat.

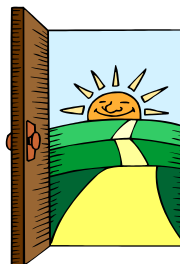
POMŮČKA: NAN, NOK	NÁKLADNÍ AUTOMOBIL	PŘEDLOŽKA	1. DÍL TAJENKY	KÓD STÁTU ARIZONA	NĚM. KE	ANGL. ŘÍŠE	J. E. Purkyně přednášel česky. Zapojil se do pražského..., přátelil se s Havlíčkem, Sabinou, Tylem a především s Boženou Němcovou.			
VPÁD										
PADĚLEK							ANGLICKY BŘEČTAN	SÍDLO V HORNÍ VOLTĚ	BLUD (Z LAT.)	HLUK
JUGOSL. SÍDLO				ČLOVĚK BEZ PRÁVA	KANAD. HOKEJISTKA ZOH 2002 TRPYT					
	SPZ BRATISLAVA MĚSTO	ZÁVODY NA VÝR. SOLI ZKR. AKADE- MIE VĚD								
ANGL. BATERIE								REALITNÍ KANCELÁŘ		
								NÁZEV Z		
NECHUŤ							ZOOLOGICKÁ ZAHRADA			
							2. DÍL TAJENKY			
	AMER. FYZIK ŠVÝCAR. PŮVODU	POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK RAKOUSKÉ SÍDLO				ŠPRÝM NÁZEV PÍSMENE H				
NÁŘEK					ÚSPĚŠNÉ DÍLO ZN. PRO HERTZ				UMÍSTĚNÍ PRVKŮ VE STRUKTUŘE	GROSULAR S VELKÝM OBSAHEM ŽELEZA
POLSKÝ AUTOR AFORISMŮ				SLAVNOSTNÍ ROUCHO PORTUGAL. ŘEKA				INICIÁLY HOFF- MEISTERA CHVAT		
UPO- ZORNĚNÍ						OSLÍ MLÁDĚ SERAFÍN				
MÍSTO PRO DOBYTEK					JEDEN Z MUŠKE- TYRŮ					
	NĚMECKÉ SÍDLO	SLABIKA POSMĚCHU HORKÝ NÁPOJ			ZDÁNLIVĚ ZKRATKA NUKLEOVÉ Kyseliny					
IDENTIF. ČÍSLO ORGANI- ZACE				OZNAČENÍ LETADEL LAOSU ZN. HAFNIA			THAJSKÁ ŘEKA ŘÍMSKY 495			
EGYPT. BŮH SLUNCE			VZTEK					ŘÍMSKY 101		
INIC. JANÁČKA			ZÁHYB (LID.)					KÓD ETIOPIE		

paní Chalupová Františka
paní Kotlanová Marie
pan Souček Josef
paní Cejpková Marie
paní Lysá Jarmila



Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

pana Obra Václava
paní Břicháčovou Martu



pan Kotlan Jan
paní Pospíšilová Růžena
paní Součková Eva
pan Karafiát Jiří

A detailed illustration of a bouquet of roses. The bouquet features a large pink rose in the foreground, a smaller orange rose to its right, and a purple rose above the orange one. There are also some smaller, less distinct roses and buds. The roses are surrounded by green leaves and thin, winding stems. The entire bouquet is set against a plain white background.

Paní Libuše Čermáková
paní Marie Mijovičová

