



DOMOV PRO SENIORY TŘEBÍČ,
Koutkova – Kubešova, p. o.


Kraj Vysočina

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

Domov pro seniory Koutkova – Kubešova, Třebíč
příspěvková organizace



ul. Koutkova

ul. Kubešova





Základní informace:

Název organizace: Domov pro seniory Třebíč, Koutkova- Kubešova

příspěvková organizace

Adresa: Koutkova 302

Tel.: 568821301

email: informace.dpstrebic@gmail.com

internetové stránky: www.dpstrebic.cz

Zřizovatel: Kraj Vysočina

Adresa zřizovatele: Žižkova 57, Jihlava

Kontakty:

Ředitelka, statutární zástupce..... **Mgr. Helena Chalupová, mob. 734 391 827,**
reditelka.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí ekonomického úseku, Mgr. Kamila Krupičková, mob. 603 151 563
zástupce ředitelky ekonomka.dpstrebic@gmail.com

Vrchní sestra Koutkova-Kubešova Mgr. Hana Němcová, mob.739 607 942
vrchni.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí staniční sestra Koutkova Irena Teplá, 604 232 608
stanicni.koutkova.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí staniční sestra DZR Radka Ošmerová, Dis, mob. 730 842 205
stanicni.dzr.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí staniční sestra Kubešova Alena Špačková, mob. 604 211 287
stanicni.kubesova.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí provozního úseku Mgr. Jitka Rymešová
vedouci.provozu.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí stravovacího úseku Hana Šulcová, mob. 730 842 203
vedouci.stravovani.dpstrebic@gmail.com



Předmět činnosti

Domov pro seniory Třebíč Koutkova - Kubešova je samostatnou příspěvkovou organizací zřízenou Krajem Vysočina. Vznikl ke dni 1. 7. 2006 sloučením dvou domovů důchodců – Domovem důchodců na ul. Koutkova, Třebíč a Domovem důchodců na ul. Kubešova, Třebíč.

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova – Kubešova, poskytuje podle Rozhodnutí o registraci, č. j.: KUJI65184/2015 tyto druhy služeb:

- **domov pro seniory** (pobytové služby podle § 49, odstavce 1, zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, které se poskytují v domovech pro seniory osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby)
- **domov se zvláštním režimem** (pobytové služby podle § 50, zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, které se poskytují osobám se specifickými potřebami vyplývajícími z jejich onemocnění)

Organizace není oprávněná k provozování doplňkové činnosti.

Poslání

Posláním domova, je poskytování nepřetržité pobytové sociální služby seniorům starším 65 let, kteří mají sníženou soběstačnost zejména z důvodů věku či změněného zdravotního stavu a svoji nepříznivou sociální situaci nedokážou zvládnout bez pravidelné pomoci jiné fyzické osoby.

Chceme dosáhnout co nejvyšší míry samostatnosti a nezávislosti u našich klientů. Podporujeme kontakty s rodinami a okolím, navazujeme přitom na jejich dosavadní vědomosti a zkušenosti s cílem přispět k prožití aktivního a důstojného stáří jako plnohodnotné etapy jejich života.

Posláním domova se zvláštním režimem, je poskytování nepřetržité pobytové sociální služby osobám starším 40 let, které mají sníženou soběstačnost z důvodu onemocnění demencí (včetně demence Alzheimerova typu), jejichž nepříznivá sociální situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby.

Poskytujeme našim klientům kvalitní péči v rámci bezpečného prostředí, podporujeme kontakty s rodinami a okolím, navazujeme přitom na jejich dosavadní vědomosti a zkušenosti s cílem přispět k prožití aktivního a důstojného života.



Naším klientům poskytujeme tyto služby:

Podle § 49 zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách poskytujeme tyto služby:

- ubytování včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení
- stravování (celodenní strava odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování v rozsahu tří jídel denně)
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- aktivizační činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Vize

- **Vize organizace:** Naším cílem je budovat na profesionální úrovni příjemné místo pro život seniorů s respektem k jejich individuálním potřebám.

Cíle zařízení

Cíle služby: Cílem služby je pomoci uživatelům udržovat soběstačnost, umožnit jim aktivní prožití volného času v domově a udržovat společenské a sociální kontakty.

Dlouhodobé cíle (2017 – 2022)

1. Individuální přístup v péči o klienta v souladu s jeho životním příběhem a zvyklostmi
2. Individuální přístup v oblasti podpory soběstačnosti klientů
3. Individuální přístup v oblasti trávení volného času klientů
4. Zkvalitňování služby pomocí systému řízení kvality
5. Zajištění a udržení kvality bydlení v Domově
6. Podpora kontaktů a vztahů mezi klienty a jejich rodinami a přáteli, podpora sociálního začlenění klientů
7. Spolupráce se sítí sociálních služeb v Kraji Vysočina
8. Zkvalitnění propagace zařízení



Kritéria pro splnění závazku

- v návaznosti na zavedený Biografický model péče, nabízet aktivity pro udržení a zlepšení fyzické a psychické kondice, co nejvíce přiblížit prostředí domova tomu, na co byli klienti zvyklí ve svém životě
- u seniorů udržet případně zlepšit soběstačnost v úkonech péče o vlastní osobu /v oblasti oblékání, stravování a hygienických úkonů/ prostřednictvím aktivizačních a rehabilitačních programů/
- podporovat co největší spolupráci s rodinou a příbuznými klienta a zajistit sociální kontakt s okolím

Principy – „5P“

- **Poznání**
Péči plánujeme individuálně každému klientovi na základě poznání jeho přání, potřeb a životních zvyklostí.
- **Podpora**
Každého klienta podporujeme co nejdéle v jeho soběstačnosti a nezávislosti. Motivujeme ho k samostatnému rozhodování, přičemž jeho volba je respektována.
- **Pomoc**
Tam, kde podpora nestačí, nastává čas pro pomoc. Při pomáhání rovněž respektujeme přání a vůli klienta.
- **Profesionalita**
Profesionální práce a přístup ke klientovi je zajištěn školenými pracovníky a používáním moderních metod práce.
- **Partnerství**
Usilujeme o rovný přístup a partnerství ve vztahu ke klientům, rodinám i spolupracujícím organizacím.

Cílová skupina Domova pro seniory

Osoby starší 65 let, trvale žijící na území ČR, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu zdravotního stavu, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, a tato pomoc jim nemůže být zajištěna v jejich přirozeném prostředí za pomoci rodiny nebo jiných sociálních služeb.



Při poskytování sociální služby Domov pro seniory NEJSME SCHOPNI ZAJISTIT SLUŽBU pro následující skupiny osob:

- a) osobám se všemi typy demencí, které vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebují bezpečné prostředí DZR
- b) osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje léčení a trvalé odborné ošetření ve zdravotnickém zařízení
- c) osoby s infekčním onemocněním, u nichž při poskytování péče hrozí přenos na jiné osoby (před rozhodnutím o přijetí je nutná konzultace s ošetřujícím lékařem žadatele)
- d) osoby s psychickou poruchou, které svými projevy narušují kolektivní soužití
- e) osoby závislé na alkoholu a jiných návykových látkách (výjimkou jsou osoby, u nichž se vzhledem k jejich zdravotnímu stavu nepředpokládá další užívání alkoholu či jiných návykových látek).
- f) osoby s mentální retardací

Cílová skupina Domova se zvláštním režimem

Osoby starší 40 let, trvale žijící na území ČR, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu onemocnění demencí včetně demence Alzheimerova typu, jejichž nepříznivá sociální situace vyžaduje bezpečné prostředí oddělení Domova se zvláštním režimem a pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, a tato pomoc jim nemůže být zajištěna v jejich přirozeném prostředí za pomoci blízké osoby nebo jiných sociálních služeb.

Upřesnění:

Přijímáme klienty s onemocněním demence s poruchou orientace, zejména v prostoru, kteří se samostatně pohybují a jejichž zdravotní stav vyžaduje bezpečné prostředí uzavřeného oddělení.

Rovněž přijímáme takové klienty s onemocněním demence, kteří nejsou schopni samostatného pohybu a mají takové projevy chování, kterými by na službě Domov pro seniory narušovali kolektivní soužití.

Při poskytování sociální služby Domov pro seniory NEJSME SCHOPNI ZAJISTIT SLUŽBU pro následující skupiny osob:

- a) osobám se všemi typy demencí, které vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebují bezpečné prostředí DZR
- b) osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje léčení a trvalé odborné ošetření ve zdravotnickém zařízení
- c) osoby s infekčním onemocněním, u nichž při poskytování péče hrozí přenos na jiné osoby (před rozhodnutím o přijetí je nutná konzultace s ošetřujícím lékařem žadatele)



- d) osoby s psychickou poruchou, které svými projevy narušují kolektivní soužití
- e) osoby závislé na alkoholu a jiných návykových látkách (výjimkou jsou osoby, u nichž se vzhledem k jejich zdravotnímu stavu nepředpokládá další užívání alkoholu či jiných návykových látek).

Kapacita poskytovaných služeb

Celková kapacita zařízení je 172 klientů.

Kapacita služeb na pracovišti Koutkova:

Domov pro seniory - 80 klientů

Domov se zvláštním režimem - 28 klientů

Klienti jsou ubytováni v 64 jednolůžkových a ve 22 dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Kapacita pracoviště Kubešova:

Domov pro seniory - 64 klientů

Služba je poskytována v 16 jednolůžkových a v 24 dvoulůžkových pokojích se společným sociálním zařízením.

Zaměstnanci

Celkový stav zaměstnanců k 31. 12. 2019 - průměrný přepočtený počet zaměstnanců - **107,78**
- průměrný evidenční počet zaměstnanců - **112,39**.

Odborná a vzdělávací činnost

Stejně jako v minulých letech byla i v roce 2019 věnována velká pozornost oblasti vzdělávání zaměstnanců. Převážná část školení byla zaměřena na Biografický model péče o seniory. Dále jsme zaměřili pozornost zvláště na zlepšení komunikačních dovedností personálu v přímé obslužné péči ve vztahu k uživatelům, ale i na komunikaci v rámci týmů a širších pracovních skupin. Odborná témata zdravotní se vztahovala k ošetřování specifických problémů seniorů. Pro personál zejména v přímé obslužné péči byly zajištěny supervize skupinové, individuální i případové. Následný přehled dokresluje vzdělávání zaměstnanců v roce 2019.



Přehled školení za rok 2019

Název školení	Místo školení	Přednášející	Termín školení	Počet
Školení mzdového programu PERM	Třebíč	Mgr.Zuzana Anthová	24.1.2019	1
Roční zúčtování daně ze závislé činnosti za r.2018, zdaňování r.2019	Třebíč	Ing.Kytler Hanuš	12.2.2019	1
Legislativní novinky roku 2019 pro mzdové účetní	Třebíč	PhDr.Kučerová Dag.	20.2.2019	1
Rehabilitační péče o klienty s poruchami hybnosti v kontextu soc.sl.	Brno		30.3.-31.3.2019	1
Školení spisové služby a archivnictví	Náměšť n/Oslavou	Mgr.Tobolová	26.4.2019	1
Péče o seniory s demencí	Jihlava		19.9.2019	3
Aktuálně ze mzdové účtárny	Třebíč	PhDr.Kučerová Dag.	3.10.2019	1
Křehký senior	Hlinsko		8.10.2019	2
Rehabilitační péče o klienty s poruchami hybnosti v kontextu soc.sl.	Brno		12.10.-13.10.2019	4
E-Qualin 2019/2020 školení procesních manažerů	Tábor		17.10.-18.10.2019	2
Inventarizace majetku a závazků v roce 2019	Jihlava	Ing.Plosová Helena	31.10.2019	1
Školení hygienického minima	Jihlava		7.11.2019	4
IV. sympozium dekubity - sdílení zkušeností na mezinárodní úrovni	Brno		8.11.2019	3
Zdaňování příjmů ze závislé činnosti 2019/2020	Třebíč	Ing.Kytler Hanuš	20.11.2019	1
Aktuality v nemocenském pojištění - elektronická neschopenka	Třebíč	Bc.Čech Vítězslav	27.11.2019	1



Přehled školení za rok 2019 pořádaných Krajským úřadem Vysočina

Název školení	Místo školení	Přednášející	Termín školení	Počet
Účetní uzávěrka z pohledu financování projektů	KÚ Vysočina	Ing.Liška Luboš	11.1.2019	1
Aktivizace osob s demencí	KÚ Vysočina	MgA.et Bc.Čurdová L.	12.2.2019	2
Zavádění energetického managementu v podmínkách Kraje Vysočina	KÚ Vysočina		17.4.2019	1
Validace dle Naomi Feil	KÚ Vysočina	Mgr. Wirth Mária PhD	29.5.-30.5.2019	5
Spolupráce s rodinou při doprovázení klientů v závěru života	KÚ Vysočina	Mgr.Pinkavová Hana	21.5.2019	2
Financování sociálních služeb	KÚ Vysočina		22.5.2019	1
Dítě má právo prožít šťastné a spokojené dětství	KÚ Vysočina	Mgr.Kaňoková Kat.	23.5.2019	2
Sociálně zdravotní pomezí Kraje Vysočina	KÚ Vysočina		24.5.2019	2
Výzvy vnitřního lékařství a paliativní medicíny	KÚ Vysočina		20.6.2019	1
Seminář pro ředitele organizací poskytujících sociální služby	KÚ Vysočina		20.6.-21.6.2019	1
Společenská odpovědnost organizací	KÚ Vysočina		12.9.2019	2
Školení spisová služba	KÚ Vysočina		17.9.,12.11.2019	3
Validace dle Naomi Feil	KÚ Vysočina	Mgr. Wirth Mária PhD	16.10.-17.10.2019	4
Vysočina žije dobrovolnictvím	KÚ Vysočina		22.10.2019	2
Seminář pro ředitele organizací poskytujících sociální služby	Ledeč nad Sázavou		24.10.-25.10.2019	4
Rozvoj týmové spolupráce zaměstnanců sociálních služeb	KÚ Vysočina	Mgr.Kopecká Monika	14.11.2019	1
Myšlenkový stres, posilování duševního zdraví	KÚ Vysočina	PhDr.Kulhánek Zd.	28.11.20219	3
Paliativní péče v roce 2019 - co jinde funguje a mohlo by i u nás	KÚ Vysočina		28.11.2019	3



Přehled školení za rok 2019 pořádaných v DpS Koutkova, Kubešova

Název školení	Místo školení	Přednášející	Termín školení	Počet	
Hodnocení a profesní rozvoj zaměstnanců sociálních služeb	DpS Koutkova	Ing.Herman Jiří	16.1.2019	9	
Jak úspěšně jednat s lidmi	DpS Koutkova	PhDr.Dynáková Šárka	22.1.2019	7	
Možnosti a přínos logoterapie pro pracovníky v pomáhajících profesích	DpS Koutkova	Ulrichová Monika	25.1.2019,1.2.2019	42	
Psychohygiena	DpS Koutkova	PhDr.Paulínová Lea	7.3.2019	15	
Alternativní a augmentativní komunikace s klienty s poruchou komun.	DpS Koutkova	PhDr.Dynáková Šárka	19.3.2019	29	
Kurs hygienického minima	DpS Koutkova	Čejková Petra	2.4.2019	12	
Periodické školení BOZP, PO	Koutkova,Kubešova	Ing.Teplý Ondřej	9.4.,16.4.2019	95	
Skupinová supervize	Koutkova,Kubešova	Mgr.Erdinger Mir.	8.4.2019	28	
Komunikace manažera I.	DpS Koutkova	PhDr.Dynáková Šárka	10.4.2019	8	
Biografická koncepce péče - modul I.	DpS Koutkova	Phdr.Procházková	14.5.-15.5.2019	12	
S barvami se domluvíme aneb klíč k sebepoznávání	DpS Koutkova	Ožanová Magdalena	22.5.-23.5.2019	20	
Biografická koncepce péče - modul II.	DpS Koutkova	Phdr.Procházková	3.6.- 4.6.2019	12	
Skupinová supervize	Koutkova,Kubešova	Mgr.Erdinger Mir.	11.7.2019	17	
Biografická koncepce péče - modul III.	DpS Koutkova	Phdr.Procházková	3.9.- 4.9.2019	12	
Komunikace manažera II.	DpS Koutkova	PhDr.Dynáková Šárka	10.4.2019	7	
Skupinová supervize	Koutkova,Kubešova	Mgr.Erdinger Mir.	9.9.2019	17	
S barvami se domluvíme aneb klíč k sebepoznávání	DpS Koutkova	Ožanová Magdalena	21.10.-22.10.2019	16	
Školení první pomoci	DpS Koutkova	MUDr.Svoboda Š.	14.11.,21.11.2019	31	
Vedení lidí v organizaci	DpS Koutkova	PhDr.Dynáková Šárka	26.11.2019	8	
Skupinová supervize	Koutkova,Kubešova	Mgr.Erdinger Mir.	19.12.2019	13	

Celoročně probíhají průběžně odborné stáže zaměstnanců mezi službou "Domov pro seniory" a službou "Domov se zvláštním režimem".
Průběžně dle termínů data platnosti probíhá proškolení řidičů referentů.



PÉČE O ZAMĚSTNANCE

Vedení organizace v roce 2019 aktivně spolupracovalo s místní odborovou organizací na aktivitách vyplývajících z Kolektivní smlouvy. V rámci programu péče o zaměstnance byly poskytovány tyto výhody: - možnost využití pružné pracovní doby na konkrétních pracovních pozicích - kratší pracovní úvazek po návratu z MD - podpora vzdělávání v rámci kurzů a seminářů - příspěvek na penzijní připojištění nebo Doplnkové penzijní spoření z FKSP - příspěvek na stravu z FKSP - dary při příležitosti životních jubileí - příspěvek na rekreaci z FKSP - příspěvek na dětské tábory z FKSP, benefity formou poukázek z FKSP, kulturní a společenské akce z FKSP.

SOCIÁLNÍ ÚSEK

Sociální úsek je podřízen přímo ředitelce organizace. Pozici sociálních pracovníků zastávají 3 pracovníce – dvě na pracovišti Koutkova, třetí na pracovišti Kubešova. Cílem sociálního úseku je individuálně se věnovat každému uživateli služby. Od nástupu do zařízení je klient informován o dění v domově a je mu nabídnuta různorodá činnost. Každodenní aktivity jsou plánovány s ohledem na návaznost Biografického modelu péče.

Evidence žadatelů

Počet žádostí k 01. 01. 2019	565
Přijaté žádosti	224
Vyřazené žádosti (úmrtí, zrušení, zamítnutí)	98
Zamítnuté žádosti (žadatel nespadá do cíl. skupiny)	3
Počet žádostí k 31. 12. 2019	633

Přehled o pohybu klientů

	počet klientů
stav k 01. 01. 2019	168
přijato	65
pobyt ukončilo	64
z toho - zemřelo	62
- odešlo do domácí péče	1
-odešlo do jiného zařízení	1
stav k 31. 12. 2019	169
obloženost	99,01%



Věkové složení klientů k 31. 12. 2019

	počet klientů
od 40 do 64 let	4
od 65 - 74 let	21
od 75 - 80 let	25
od 81 - 90 let	83
nad 91 let	36
průměrný věk	83,65

Rozdělení klientů podle pohlaví

	počet klientů
Muži	48
Ženy	121

Příspěvek na péči

	1.1.2019	31. 12. 2019
bez PNP	6	6
I. stupeň	14	10
II. stupeň	31	29
III. stupeň	56	59
IV. stupeň	61	65
celkem	168	169

Úhrada za pobyt platná od 01. 01. 2019

	ubytování	strava	celkem za den	za 31 dnů
Jednolůžkový se soc. zařízením	210,- Kč	160,- Kč	370,- Kč	10.470,- Kč
Dvoulůžkový se soc. zařízením	205,- Kč	160,- Kč	365,- Kč	10.315,- Kč



Dobrovolnictví a partnerství

Náš Domov má s dobrovolnictvím dlouholeté zkušenosti. Dobrovolnictví je realizováno ve spolupráci s Oblastní Charitou Třebíč a Dobrovolnickou organizací Střed. V roce 2019 bylo evidováno 19 aktivních dobrovolníků. Tak jako v předešlých letech, každý druhý čtvrtek v měsíci se konalo pravidelné setkání dobrovolníků s našimi obyvateli v Domově Koutkova. V tomto roce se nám podařilo zapojit do dobrovolnictví i Domov Kubešova. Dobrovolníci se také zapojovali do chodu Domova při různých kulturních a společenských akcích zvláště při Plesové kavárničce a výletů po okolí.

Stejně i v tomto roce na naše seniory nezapomněli představitelé města Třebíče, kteří v předvánočním čase navštívili obě pracoviště, aby osobně popřáli našim uživatelům příjemné vánoční svátky a obdarovali každého z nich vánočním balíčkem. Výborná spolupráce je realizována se Střední zdravotnickou školou Třebíč, jejichž studenti v našem domově vykonávají odborné praxe. Možnosti odborné praxe využívají i studenti jiných škol např. VŠPJ Jihlava a Sociální škola v Moravských Budějovicích. Stáží využívají studenti katolického gymnázia, kteří k nám pravidelně dochází 14 dní v květnu.

Spolupracujeme se Základní uměleckou školou Třebíč, s místními mateřskými a základními školami, a to především v době křesťanských svátků.

Dobrovolníci



Dobrovolníci na Domově Koutkova



Dobrovolníci na Domově Kubešova



Přehled akcí za rok 2019

Volnočasové aktivity pro oba dva Domovy zajišťuje celkem 5 aktivizačních pracovníků. Prostory hobby místnosti byly v rekonstrukci, ale posezení u bývalého bufetu nám umožnilo, abychom se mohli setkávat při obvyklých činnostech. Mezi nejoblíbenější volnočasové aktivity našich klientů patřily ruční kluby, trénink paměti, hudební vystoupení, canisterapie, výlety po okolí, pečení, čtení z denního tisku, besedy na různá témata apod.

Veškeré události domova jsou zachyceny v místním zpravodaji nazývaný Seniorský koutek. Klienti mohou do časopisu sami přispívat, a tím se podílet na jeho tvorbě.

K pohodlí klientů, přispěla nabídka služeb především kadeřnice a pedikúry.

Pravidelné aktivity

Ve spolupráci s VŠPJ se 2x v měsíci pravidelně připravovala Univerzita třetího věku. Účastnili se nejen klienti domova, ale i široká veřejnost. Tématem tohoto ročníku byla Naše planeta Země. Výuku zajišťoval Dr. Kameník. Tradičně jsme v každém měsíci pořádali narozeninovou kavárničku. Vedení domova popřalo klientům, kteří v daném měsíci oslavili narozeniny a společně s ostatními obyvateli domova při živé hudbě, strávilo příjemné odpoledne. Pravidelně každý pátek docházela pracovnice z Městské knihovny Třebíč a na přání klientů půjčovala knihy. Klienti mohli navštěvovat Mše svaté římskokatolické, Filmové hodinky, trénink paměti a sportovní klub.

Stručný přehled aktivit konaných v roce 2019

Leden: Rok jsme zahájili vesele s harmonikářem p. Hilčerem. Oba dva domovy uspořádaly kavárničku a nechyběla U3V, pravidelné hobby kluby a setkání s dobrovolníky.



Posezení s harmonikou

Únor: 1. 2. 2019 se konal ples Domova, který byl určený nejenom pro klienty, ale i pro rodinné příslušníky a zaměstnance. Bohatá tombola, hudební doprovod v podání Černých baronů a vystoupení folklórního souboru Bajdyš, zajistili výbornou zábavu a příjemné odpoledne.



Plesová tombola

Březen: Na začátku března se konala beseda o přírodě s panem Kuncem.



Aktivní účast klientů při besedě s dravci

Probíhalo promítání s paní Mrvkovou, Kavárnička, U3V, Canisterapie, rukodělné dílničky, setkání s dobrovolníky.

Duben: Kromě pravidelných aktivit jsme se s klienty vydali do Velkého Meziříčí na výstavu panenek. Aktivně jsme se zapojili do projektu „Mezi námi“ jedná se o pravidelnou aktivitu, kdy se propojují generace dětí a seniorů.

Květen: Na začátku května jsme využili pěkného počasí a osazovali mobilní zahrádky.



Zahradní terapie

Konaly se májové pobožnosti, využili jsme stážistů z Katolického gymnázia, a vydali se s nimi na výlet do ZOO Jihlava. Samozřejmě nechyběla pravidelná kavárnička, U3V a hobby kluby.

Červen: Byl ukončen akademický rok U3V. Výlety do okolí Domova byly hlavní náplní trávení volného času.

Červenec: Výlet do Dalešic, Canisterapie, kavárnička, trénink paměti, odpolední čtení. Navštívil nás starosta města Třebíč a besedoval s klienty o plánovaných projektech města.

Srpen: Stejně jako v červenci, se konaly rukodělné dílničky, Kavárnička a hlavně výlety po okolí. Opět jsme zúčastnili Krajského kola v Petangue ve Zlíně, kde naši uživatelé získali šesté místo. Velké díky patří dobrovolníkům, kteří i v horkých, letních měsících pravidelně navštěvovali naše klienty.



Září: Byla zahájena výuka U3V na téma Naše planeta Země II. Účastnili jsme se Svatoanežských her ve Velkém Újezdě. Byla dokončena rekonstrukce hobby místnosti a tak jsme se vrátili k oblíbeným aktivitám zvláště k pečení různých dobrot.

Říjen: V rámci týdnu sociálních služeb jsme uspořádali Vernisáž energetických obrazů Markéty Kočkové.



Výstava energetických obrazů

Listopad: Přivítali jsme žáky ZUŠ Třebíč, kteří zahráli na dechové nástroje. Konala se pravidelná Kavárnička, Canisterapie, setkání s dobrovolníky. V rámci ekologických aktivit jsme uspořádali Besedu o včelách. Aktivně jsme připravovali vánoční výzdobu.



Advent



Prosinec: Společné zdobení vánočních stromků, účast na tradičním Třebíčském jarmarku, a Barevných vánocích v Jihlavě, Mikulášská nadílka, vystoupení žáků MŠ a ZŠ, koncert Jakuba Pustiny, koncert komorního dua Burdych & Berešová, zpívání koled se souborem Rosa a další vystoupení byly pro klienty i zaměstnance zpestřením předvánočního času. Zástupci města Třebíč opět přišli popřát klientům klidné a pohodové vánoční svátky. Účastnili jsme se, již 3 ročníku Ježíškova vnučata.

Nejvýznamnější akcí celého roku byla oslava 20. výročí založení Domova Koutkova.

Pozvání na oslavu přijali významní hosté. Rodinní příslušníci a jejich přátelé, hosté z Kraje Vysočina, zástupci města Třebíče, dobrovolníci, kolegové z jiných Domovů a v neposlední řadě sponzoři. Pro klienty jsme připravili pestrý program. Oslavu jsme zahájili společným přípitkem, proslov pronesla paní ředitelka, starosta města Třebíče Pacal a paní senátorka Žáková. Nechyběl narozeninový dort, společně jsme zhlédli prezentaci historie Domova, konala se módní přehlídka spolku „Míša & Míša“, které se účastnili také naše klientky. Kuchyně pro všechny připravila bohaté občerstvení, k poslechu i tanci hrála Lučanka a všichni se velmi dobře bavili.



program oslavy

narozeninový dort





Zdravotní péče

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova poskytuje svým klientům lékařskou a ošetrovatelskou zdravotní péči:

1) Na lékařské péči se pravidelně podílejí praktičtí lékaři, neurologové, diabetolog a psychiatr. Základní lékařskou péči zajišťují 2 praktičtí lékaři, kteří docházejí do domova 1x týdně nebo podle potřeby, kontakt s lékařem zprostředkovává a za úsek zodpovídá vrchní sestra domova. Klient si však může při nástupu do domova ponechat svého původního praktického lékaře nebo zvolit jiného vybraného lékaře, který je srozuměn s péčí o klienta v domově. Kontakt s těmito lékaři si pak zajišťuje sám klient nebo jeho rodina. Na neurologických vyšetřeních v domově se podílejí pravidelně střídavě dva neurologové diabetolog 1x měsíčně kontroluje zdravotní stav a upravuje medikace klientů na základě výsledků dříve provedených laboratorních odběrů. Psychiatrická vyšetření provádí psychiatr pravidelně 1x za měsíc v ordinaci domova. Ostatní odborná lékařská péče je zajištěná formou telefonické objednávky v odborných ambulancích specialistů. Při akutním zhoršení zdravotního stavu jsou klienti prostřednictvím ZZS převezeni na vyšetření do nemocnice v Třebíči, kde jsou v případě nutnosti hospitalizováni.

2) Ošetrovatelskou péči zajišťuje v domově zdravotnický tým tvořený všeobecnými sestrami, pracovníky v sociálních službách a rehabilitačními pracovníky.

a) Základní ošetrovatelská péče je zajišťována pracovníky v sociálních službách podle potřeb klientů s ohledem na podporu jejich soběstačnosti.

b) Odborná ošetrovatelská péče je poskytována registrovanými všeobecnými sestrami na základě ordinace lékaře.

Jedná se zejména o tyto úkony:

Příprava a aplikace léků dle nastavených pravidel domova a lékárny (tablety, masti, kapky, aplikace injekcí atd.)

Aplikace stravy a léků do PEG (sonda zavedená přes břišní stěnu do žaludku) odběry biologických materiálů (krve, moči, stolice, výtěry z ran atd.)

Provádění převazů ran řešení potíží při vyprazdňování (stolice, moč, péče o zavedené permanentní katétry atd.)

Aplikace infúzí odsávání z horních cest dýchacích měření fyziologických funkcí (krevní tlak, puls, teplota, saturace kyslíkem)

Měření hladiny glukózy v krvi pomocí glukometru předávání informací při odeslání k hospitalizaci nebo na vyšetření vedení ošetrovatelské dokumentace.

Diagnostický test CRP – CRP je protein (bílkovina, která se tvoří v játrech. Jeho hladina v krvi se zvyšuje při zánětlivých onemocněních. Pomocí tohoto testu se posuzuje nutnost nasazení antibiotik.



c) Ošetřovatelská rehabilitační péče je prováděna rehabilitační sestrou dle ordinace lékařů. Jedná se o úkony:
Skupinové cvičení na chodbách, individuální cvičení na pokojích, nácvik chůze v chodítku, masáže.

Provozní úsek

Vedoucí provozu zajišťuje celkovou správu budov Koutkova i Kubešova. Podřízenými úseky jsou: kuchyně, prádelna, úklid, údržba a vrátnice. V rámci úseku jsou zajišťovány veškeré opravy, které přináší běžný provoz domova. Vedení autoprovozu, údržba areálu a zahrad na obou pracovištích, požární ochrana, bezpečnost a ochrana zdraví při práci, nákupy dezinfekčních prostředků pro své úseky i zodpovědnost za odpadové hospodářství taktéž patří k úkolům provozního úseku.

V průběhu roku 2019 se prováděly opravy dle plánu oprav:

DpS Koutkova:

V lednu byla provedena výměna zářivek v suterénu, prádelně a v kuchyni za LED zářivky. V dubnu jsme zakoupili nové vozidlo Opel Vivaro. V říjnu byla zahájena výměna stoupaček v koupelnách klientů. V listopadu začala plánovaná oprava signalizace klient – sestra.

DpS Kubešova – oprava chodníku u výtahu při vstupu do budovy. Oprava kotle včetně instalace zařízení na odkalování kotle. Rozšíření signalizace EPS o magnety na dveřích.

Stravovací úsek

Během roku se připravovala strava racionální, šetřící a diabetická. Vše bylo přizpůsobeno zdravotnímu stavu uživatelů. Uživatelé se mají možnost ke stravě vyjádřit prostřednictvím stravovací komise, která je součástí výboru, zvoleného všemi uživateli domova.

Stravovací jednotka v roce 2019 byla stanovena 77,- Kč na den. Celkem se připravilo a připravilo 60 085 snídaní, 60 014 přesnídávek, 88 724 obědů, 59 993 svačin a 59 974 večeří. Během tohoto roku jsme již tradičně nabízeli každý čtvrtek a pátek možnost výběru ze dvou jídel. Do výběru jsme na základě požadavků zařadili především jídla zeleninová (saláty ze sezónních druhů zeleniny, jídla s prvky racionální výživy) v pátek výběr ze sladké kuchyně. Vedoucí stravovacího úseku a nutriční terapeut se účastnili odborných školení a seminářů.



Ekonomický úsek

Ekonomicko-provozní úsek řídí ekonomka, které je podřízena účetní a personalistka. Na tomto úseku se soustřeďuje veškeré účetnictví a ekonomika zařízení, směrnice, řády a organizační dokumenty, dodavatelské smlouvy, obhospodařuje a eviduje se majetek, provozují pokladny, docházka pracovníků, veškerá agenda personalistiky, vše za oba domovy. Mzdovou a personální agendu jsme si v roce 2019 zajišťovali ve vlastní režii. Stejně jako v minulých letech byl proveden audit hospodaření organizace, který neshledal žádná závažná pochybení v rámci hospodárního využívání prostředků. Dílčí připomínky a doporučení byly zapracovány. Rozpočet na rok 2019 byl sestaven jako vyrovnaný. Na konci účetního období organizace dosáhla zlepšeného výsledku hospodaření ve výši 41,92 tis. Kč. Závazné ukazatele dané zřizovatelem byly dodrženy, jednalo se o absolutní limit mzdových nákladů a odvod z investičního fondu zřizovatelů.

Rozbor hospodaření za uplynulý rok

Nákladové položky (v tis. Kč)

Spotřeba materiálu	8 197
Spotřeba energie	3 764
Opravy a udržování	838
Cestovné	19
Náklady na reprezentaci	20
Ostatní služby	2 267
Mzdové náklady	39 502
Zákonné sociální pojištění	13 094
Jiné sociální pojištění	160
Zákonné sociální náklady	1 440
Jiné daně a poplatky	15
Odpisy dlouhodobého majetku	2 174
Náklady z drobného dlouh.majetku	395
Ostatní náklady z činnosti	96
CELKEM	71 981

Výnosové položky (v tis. Kč)

Výnosy z prodeje služeb	42 880
Čerpání fondů	281
Ostatní výnosy z činností	249
Úroky	1
Dotace od zřizovatele	6 465
Dotace MPSV	22 147
CELKEM	72 023

Zlepšený výsledek hospodaření	42
--------------------------------------	-----------

V roce 2018 byla započata rozsáhlá rekonstrukce stavebních konstrukcí a elektrických rozvodů, komunikačního zařízení sestra – klient, rekonstrukce hobby místnosti Koutkova včetně výměny osvětlení, přestavba vrátnice, úprava kanceláře sociálních pracovníků včetně výměny podlahových krytin. Tato rekonstrukce byla v roce 2019 dokončena a zařazena do užívání. Celková cena rekonstrukce činila 14,8 mil. Kč. Dále byl rozšířen systém EPS na pracovišti Kubešova v ceně 49 tis. Kč.



V rámci oprav jsme provedli výměnu opotřeбенých podlah, nově jsme vymalovali na chodbách a v pokojích klientů. Drobné opravy byly provedeny na střeše, proběhly výměny rozbitých žaluzií a také nezbytné opravy výtahu. Na konci roku byl zjištěn havarijný stav stoupaček v části B budovy Koutkova, které byly následně vyměněny.

Z investičních prostředků byl v roce 2019 pořízen do kuchyňského provozu profi robot na MUS v ceně 135 tis. Kč a elektrická fritéza v ceně 77 tis. Kč. Pro chlazení výtahu byla pořízena klimatizační jednotka v ceně 60 tis. Kč. Do užívání byla zařazena elektrická lůžka s matracemi v hodnotě 1,73 mil hrazené z prostředků našeho zřizovatele Kraje Vysočina. Kč. Dále byla pořízena myčka podložních mís za 199 tis. Kč, vozidlo v hodnotě 364 tis. Kč a recepční pult do atria v hodnotě 143 tis. Kč.

V rámci obnovy opotřeбенého drobného hmotného majetku byl pořízen nový nábytek, chladničky, invalidní vozíky, mobilní zahrádka pro klienty, ponorný mixér, 2 NB, TV, křesla do sprchy a další majetek.

Z bonusů a finančních darů, které jsme obdrželi v roce 2019, jsme pořídili drtiče na léky, přístroje měřící CRP, vozíky, televizi a antidekubitní matrace a podložky (umístěné v lůžku klienta), které jsou určené k evakuaci klientů pro případ vzniku požáru.

INFORMACE DLE ZÁKONA Č. 106/1999 SB., O SVOBODNÉM PŘÍSTUPU K INFORMACÍM

V souladu s ustanovením § 18 zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o svobodném přístupu k informacím“), zveřejňuje Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova následující údaje na webových stránkách domova www.dpstrebic.cz.

Informace o domově, aktivitě, propagace

O naší činnosti a způsobu poskytování služeb se veřejnost může informovat na webových stránkách domova www.dpstrebic.cz. Významné akce jsou formou tiskové zprávy zveřejňovány na webu Kraje Vysočina. Aktivně spolupracujeme s Horáckými novinami, Třebíčským deníkem a s Týdeníkem 5+2. Pro klienty, jejich rodinné příslušníky i širokou veřejnost vydáváme každý měsíc časopis Seniorský koutek. O způsobu poskytování moderního Biografického modelu péče informujeme v letáku, který je k dispozici u sociální pracovnice, nebo na recepci.



Hodnocení práce vedení domova za rok 2019

V řízení ekonomického úseku:

- Organizace hospodařila v souladu se schváleným finančním plánem.
- V průběhu roku nebyly řešeny žádné krizové momenty v rámci finančního řízení, hospodaření probíhalo plynule bez významných výkyvů.
- Organizace ukončila hospodářský rok zlepšeným výsledkem hospodaření ve výši 42.000,- Kč.

V řízení úseku zdravotních a sociálních služeb:

Oblast personální

- Personální obsazení na úseku zdravotních a sociálních služeb bylo v roce 2019 ustálené, došlo pouze k drobným změnám na úseku přímé péče.
- Došlo k personální výměně pozice vedoucího provozního úseku.
- Stejně jako v roce 2018, tak i v roce 2019 byly vedoucími pracovníky vypracovány dlouhodobé plány služeb a z nich vycházející plány dovolených.
- Vrchní sestra ve spolupráci s pracovníci ke vztahu k veřejnosti vypracovaly plán vzdělávání na celý rok 2020 se zaměřením na vedení individuální dokumentace s prvky biografické péče, komunikaci s klientem, dále zaměření na péči o klienty po CMP, poskytování první pomoci atd.
- Personální agenda (dlouhodobé plány směn, měsíční plány a výkazy práce) se vytváří v programu Cygnus 2.

Oblast vedení dokumentace

Ošetřovatelská dokumentace vedená všeobecnými sestrami

- V roce 2019 byla komplexní dokumentace vedena programem Cygnus 2.

Dokumentace vedená klíčovými pracovníky

- Sociální dokumentace vedená klíčovými pracovníky (Plány péče a Aktivity denního života nahrazující Individuální plány) jsou jednotně vedeny na všech úsecích u všech klientů domova.
- Co se týká průběhu péče, jsou všechny zápisy vedeny elektronicky v programu Cygnus 2.

Agentura příprava a podávání léků p. o.

- Po celý rok 2019 probíhala příprava léků smluvní lékárnou, přičemž tento proces byl v listopadu 2019 hodnocen konzultantkou Spojené akreditační komise o.p.s. jako bezpečný způsob přípravy léků.



Záměry do roku 2020

- Průběžně provádět aktualizaci standardů kvality a směrnic organizace.
- Připravit se na rekonstrukci datových rozvodů, EPS, výměnu „výtahu A“ v Domově na Koutkové, která by měla být realizovaná v roce 2021.
- Pokračovat v jednáních ohledně rekonstrukce střechy a zateplení kaple na Koutkové.
- Se zřizovatelem řešit nevyhovující stav budovy na Kubešové.

Mgr. Helena Chalupová, ředitelka

Datum: 31. 3. 2020