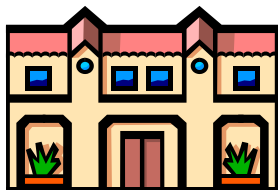


SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 21



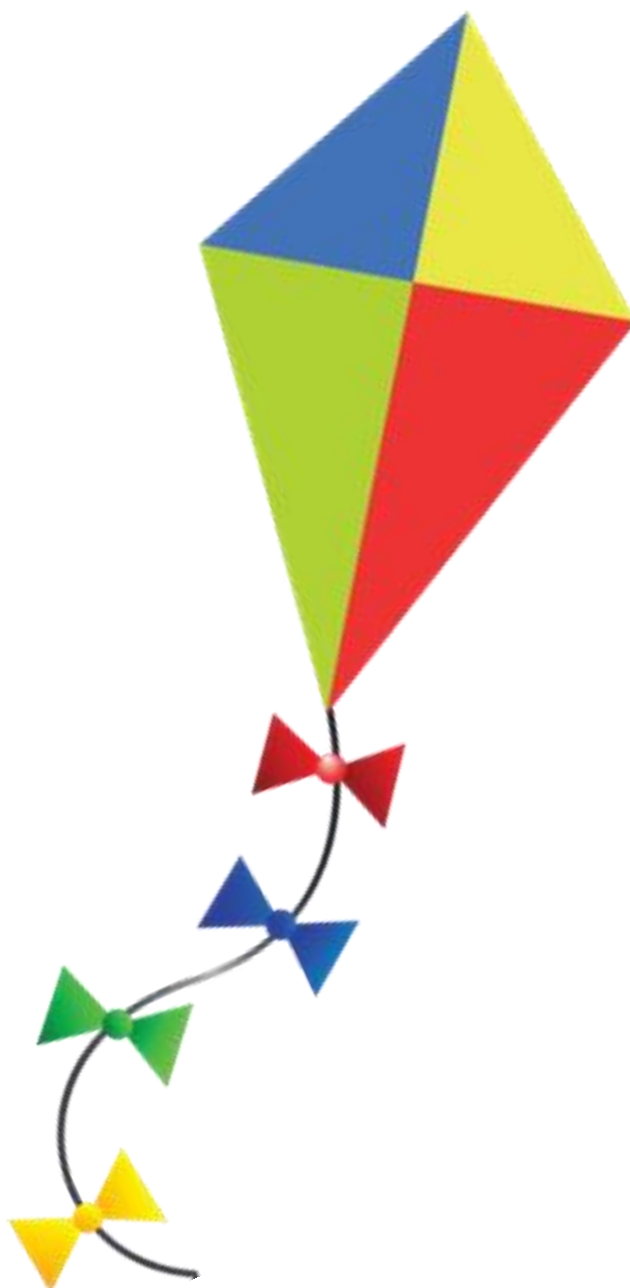
Číslo 9

ZÁŘÍ 2021

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí
Připravujeme
Příspěvky
Přečetli jsme za vás
Zdraví
Bylinky
Fotografie z akcí
Pranostiky
Křížovky
Kdo vymyslel
Trénování paměti
Zasmějte se s námi
Kronika
Citáty



- ## Připravujeme v měsíci ZÁŘÍ

- [illegible]

- Gabriela Beňáčková – soprán, Jakub Pustina – tenor
Marta Vašková - piano***

Ohlédnutí za červencem a srpnem

- *Tvořivé dílny*
- *Procvičování paměti*
- *Filmové hodinky*
- *Skupinová cvičení*
- *Vaření - pečení*
- *Sportovní hry*
- *Posezení v zahradě a na terase*
- *Kavárnička s oslavou narozených v měsíci červenci a srpnu – 4.8.*
- *Vycházky mimo domov*
- *Setkání s dobrovolníky z Dukovan – 12.8.*
- *Ochutnávka čokolády – 12.8.*
- *Důchody – 16.8.*
- *Kadeřnické služby – 10.8.*

Připravujeme v měsíci září

- *Tvořivé dílny*
- *Procvičování paměti*
- *Filmové hodinky*
- *Skupinová cvičení*
- *Vaření - pečení*
- *Sportovní hry*
- *Posezení v zahradě a na terase*
- *Výlet do cukrárny - upřesníme*
- *Vycházky mimo domov*
- *Kavárnička s oslavou narozených v měsíci září – upřesníme*



Mše svatá v měsíci červenci a srpnu
Ve středu 1.9., 15.9. a 29.9. ve 14.15 hod.
ve společenské místnosti ve druhém patře
slouží římskokatolický kněz Václav Kříž

28. září slaví občané České republiky státní svátek. Zároveň se jedná o den pracovního klidu. Tento svátek je definován jako Den české státnosti a upomíná na rok 935, kdy byl velmi pravděpodobně zavražděn kníže Václav, český světec a symbol české státnosti.



Nezpochybnitelným faktem zůstává, že Václav se zasloužil o založení chrámu sv. Víta, toho času hlavního kostela knížectví. Dle středověkých legend byl zbožným panovníkem, což jest dokládáno vlastnoručním pěstováním vína a obilí pro svaté přijímání, péčí o chudé, stavěním kostelů a kácením šibenic. Historická realita však jistě v době raného středověku byla jiná, než je předkládaný panovníkům obraz, ovšem o výjimečnosti Václavovi osobnosti pochybuje málokdo. Především Václavova zahraniční politická orientace a touha po moci dovedla jeho bratra Boleslava I. k činu, kterým přebíral po svém mladším bratrovi vládu. Šlo o jeho úkladné zavraždění v Boleslavi, které vykonali dle legend družiníci Hněvsa, Tira a Česta v roce 935. Dle staršího výkladu se tak stalo již v roce 929, ale výsledky moderního historického výzkumu se spíše kloní k první variantě.

Svatováclavská tradice sehrála v českých národních dějinách důležitou roli. Již od konce 10. století byl kníže Václav prezentován jako světec a ochránce národa. Existence světce z domácího panovnického rodu posilovala i mezinárodní prestiž české země. Václavovo jméno bylo a je vzýváno v dobách dobrých i zlých. K významným objektům upomínajícím na jeho památku patří Myslbekova jezdecká socha sv. Václava na Václavském náměstí v Praze, socha svatého Václava na Karlově mostě, socha sv. Václava na Vyšehradě či kostel svatého Václava ve Staré Boleslavi.

Krásná kratochvíle, jeden z typických symbolů podzimu. Napadlo Vás někdy proč je tato tradice spojena zrovna s podzimem a kde jsou její kořeny?

Proč právě na podzim?

První drak k nám přiletěl z Číny, která je typická země draků nejen těmi mýtickými.

5

A large, colorful dragon kite flying against a clear blue sky. The dragon has a yellow head with large eyes, a red body with white scales, and long, flowing white and red streamers.

Dnes draci zažívají malou renesanci, kdy se stávají středobodem především sportovních aktivit. A také si dnes můžeme místo vlastní výroby a rukama od lepidla draka za dostupné peníze pořídit již hotového a funkčního. Možnosti jsou dnes nepřehledné.

6

Jak se zachovat po uštknutí? Lidé s uštknutím zmijí nepočítají, a proto často nevědí, jak se v případě kousnutí zachovat. "Místo nezaškrcujeme a ideálně hned vydezinfikujeme. Pokud je to možné, je vhodné začít kousnutí chladit," vysvětlila TN.cz mluvčí plzeňských záchranářů Mária Svobodová. Člověk kousnutý zmijí by měl také zachovat klid a nestresovat se. "V opačném případě se dotyčnému zvedne tlak a podobně. Jed se bude šířit rychleji,"

Kousnutí zmijí nezaškrcejte ani nevysávejte, alergici ať volají 112

"Existuje totiž zkřížená reaktivita mezi jedy blanokřídlého hmyzu a zmije obecné. Pokud je postižený těžký alergik a nosí s sebou léky obsahující kortikoidy, jejich aplikace může zmírnit průběh případné alergické reakce," radí Valenta. I tak je samozřejmě třeba neprodleně vyhledat či povolat zdravotnickou pomoc. "Zjistit dopředu, zda nastane alergická reakce, je obtížné až nemožné. U alergika je ale otázkou vysoké pravděpodobnosti," konstatuje ještě odborník.

Jedový aparát zmije obecné:

Zmije obecná má 3 až 4 milimetry dlouhé, při otevření čelisti vztyčitelné jedové zuby s jedovými váčky, umístěné na přední části horní čelisti. Protože stejně jako například chřestýš reguluje vypuštění jedu při útoku, neznamená každé kousnutí zmijí nutně intoxikaci. Přesto není radno žádné zmijí kousnutí podceňovat.

Tradované manipulace s ránou a končetinou jako je zaškrcování, vypalování či rozříznutí rány se nedoporučují, spíše ještě víc poškozují místo kousnutí. Konzumace kávy a alkoholu v případě dospělých postižených je také nevhodná, protože způsobí nežádoucí zrychlení oběhu.

Na zmiiji obecnou, našeho jediného jedovatého hada, můžete narazit třeba na silnici, kde se ráda vyhřívá. Když na ni šlápnete, bude se bránit kousnutím. Maximum výskytu zmiije obecné je především v podhůřích a horách v podstatě kdekoli v celé republice (Brdy, Krkonoše, Pošumaví, Šumava, Slavkovský les, Vysočina atd.). Potkat ji ale můžete i v nižších polohách, kde se zdržuje na vlhkých místech, včetně slatin. Lze na ni narazit i ve vodě, když překonává vodní tok.

Ideální je samozřejmě přímému setkání se zmijí předejít. Většinou stačí řídit se radami zkušených herpetologů, kteří trpělivě vysvětlují, že hadi sami od sebe neútočí. A neslyší, proto je nutné v terénu dupat, případně se dívat pod nohy.

Když se zmijs objevují kolem obydlí, případně rekreačních zařízení, je to nepříjemné, zvláště pokud se tam pohybují i děti. Odchyt a přemístění zmijs na jiné místo ovšem nepomůže, pokud u vás budou ideální podmínky, usadí se vám tam jiná.

O problému:

Všichni evropští jedovatí hadi patří do čeledi zmijovitých; jsou menšího až středního vzrůstu, mají eliptické zornice. Obvykle se vyskytují na suchých, slunných místech a útočí pouze v sebeobraně. Mnoho kousnutí je tzv. suchých – tj. bez vypuzení jedu.

Příznaky:

Dvě nebo čtyři ranky od zmijích zubů, bolest a otok místa kousnutí, zvětšení mizních uzlin, malátnost, bolest břicha, nevolnost, zvracení, průjem. Pro zdravého dospělého člověka nebývá uštknutí zmijí život ohrožující. Nebezpečné může být v případě dětí, lidí s oslabenou imunitou, alergiků a starých lidí.



První pomoc:

- Uklidněte uštknutého a zajistěte jeho absolutní tělesný klid
- Vydezinfikujte a sterilně přikryjte místo kousnutí
- Uštknutou končetinu obvažte elastickým obinadlem od rány k tělu
- Končetinu se pokuste znehybnit a chladit
- Volejte záchrannou službu – tel. 155 nebo 112 – nebo uštknutého dopravte k lékaři
- Ránu nemačkejte, nerozřezávejte, nevypalujte ani nevysávejte ústy (případně jen speciální odsávačkou hadího jedu), končetinu nezaškrucujte!

Zdroje:

<https://www.extra.cz>, <https://www.idnes.cz>, <https://www.vitalia.cz>

Bylinky a rostliny sbírané v září a jejich účinky

I v září se mohou sbírat bylinky pro nejrůznější užití. Máme pro vás seznam, které rostlinky a jaké jejich části se právě sbírají a jaké jsou jejich účinky. Nesbírejte ale větší množství, než které jste schopni spotřebovat přes jeden rok. Starší bylinky, ztrácejí účinné látky. Raději si napřesrok natrhejte a nasušte znovu čerstvé.

Sběr kořenů

Čekanka obecná

Čekanka roste nejčastěji na loukách. Nejúčinnější je její kořen, který se ovšem velmi těžko vykopává. Používat lze ale i její květní úbory a celé natě, které jsou ovšem o něco méně účinné. Sbírá se pouze za suchého počasí. Mladé čerstvé listy mají nahořklou chuť, ale doporučují se konzumovat například v salátech. Čekanka se doporučuje pro lidi, kteří mají velmi citlivý žaludek nebo trpí žaludečními vředy. Také čaje z ní se užívají na nemoci jater, žlučníku, při slabých bolestech spojených s ledvinovými a žlučovými kameny, nebo při otravách jater. Zvyšuje chuť k jídlu, podporuje trávení a používá se někdy i do čajových směsí při cukrovce.

Lze užívat v čajových směsích i samostatně a to i dlouhodobě.

Libeček lékařský

Kořen libečku se vykopává brzy na jaře, ještě před vyrašením listů, nebo až na podzim, když jsou už listy suché. Čerstvý kořen je nutné ihned nasekat a usušit. Libeček je močopudný, tím čistí a posiluje organismus, především nervovou soustavu a svalstvo, zlepšuje krevní oběh a pomáhá i při revmatismu, onemocnění ledvin, srdečních chorobách a dně. Působí i jako rozpouštědlo malých močových a žlučových kamenů a dokonce i jako mírné afrodiziakum. Ženám



libeček pomáhá při nepravidelné menstruaci. Při léčbě ledvinových onemocnění se používá vždy pouze ve směsi, nikdy ne samostatně, protože by mohl ledviny dráždit. Roztlučený kořen s pár kapkami oleje se doporučuje přikládat na pigmentové skvrny na pokožce.

Kostival lékařský

Kostival lze najít na mokřích loukách, mezích, ve vlhkých příkopech, podél potoků, ale i podél plotů.

Kořen se vykopává na jaře a na podzim.

Kašovitě obklady z namletého kořene mohou přinést úlevu i při přičném ochromení. Teplé obklady z kaše pomáhají i při bércových vředech, revmatickém zduření svalů, nádorech a bolestech šíje.

Z kořene se připravuje čaj, který pomáhá při bronchitidě, poruchách trávicích orgánů, krvácení žaludku a při zápalu pohrudnice. Dvě čajové lžičky nadrobno nařezaného kořene se přes noc ponoří do ½ litru studené vody a ráno se jen zahřejí a scedí. Po doušcích se pijí 2 až 4 šálky denně. Na žaludeční vředy se doporučuje čaj ze směsi 100 g kostivalu, 50 g měsíčku lékařského a 50 g truskavce ptačího.

Tinktura z kořene kostivalu se používá při vnějších i vnitřních ranách, při poraněních všeho druhu, například pohmožděninách a zlomeninách. Také se doporučuje proti revmatismu a otokům kloubů. Příprava začíná důkladným omytím a očištěním kořene, poté se nadrobno rozřeže a naplní se jím láhev až po hrdlo. Zalije se režnou nebo jinou ovocnou pálenkou, postaví se na 14 dní na slunce nebo blízko kamen. Kořeny musí být v pálence ponořené celé. Mast z kostivalu se připraví ze 4 až 6 čerstvých a očištěných kořenů. Jemně se nasekají a krátce opraží v 250 g čistého sádla. Přes noc se nechá odstát a druhý den opět rozehřeje, scedí přes plátno do menších čistých nádob. Mast se nechá vychladnout a uloží se do chladničky. Popužívá se při léčení ran lidí i zvířat.



Sběr listů

Jitrocel kopinatý

Jitrocel roste na polních a lučních cestách. Lze také najít na volně ponechané půdě i v příkopech.

Užívá se při onemocnění dýchacích orgánů, kašli, černém kašli, plicním astmatu, tuberkulóze plic a zahlenění.

Čaj se připravuje z jedné vrchovaté lžičky listů, které se zalijí ¼ litrem vroucí vody a nechá se asi 10 minut odstát, poté se přecedí a může se pít. Čaj se doporučuje pít při onemocnění jater a měchýře.

Rozmačkané čerstvé listy pomáhají při řezných i tržných ranách, při bodnutí vosy a dokonce i při velkých opuchlinách. List jitrocele v obuvi napomůže odstranění puchýřů.

Z jitrocele se připravuje i sirup, a to tak, že se 4 vrchovaté hrsti listů jitrocele namelou v mlýnku na maso. Ke vzniklé kaši se přidá 300 g cukru, 250 g včelího medu a trochu vody. Směs se povaří na slabém ohni za stálého míchání, dokud nevznikne hustá tekutina, která se ještě horká přelije do sklenic a nechá vychladnout a poté uloží do chladničky.



Sběr květů

Hluchavka bílá

Hluchavka roste téměř na jakémkoliv místě. Nasušená lze zakoupit i v některých lékárnách.

Ženy její účinky využívají při zánětech vaječníků, menstruačních problémech, pro zastavení výtoku i pro posílení dělohy. Mužům, především starším, pomůže při problémech s vylučováním moči pro příznivé ovlivnění prostaty a uvolnění močových cest. Hluchavka také pomáhá proti nespavosti a příznivě ovlivňuje funkce trávicích a dýchacích orgánů.

Čaj z hluchavky se připravuje ze 2 lžiček květů, které se přelijí ¼ litrem vroucí vody a nechá se 10 až 15 minut odstát. Lze osladit medem a pije se 2 x až 3 x denně. Odvar z hluchavky se také používá k omývání kožních ekzémů a mladé lístky z hluchavky se přidávají do salátů.



Zdroj: <https://www.mojetrendy.cz>

Vzhůru do pivního nebe! Ale pozor, jen dva půllitry, jinak těch patnáct bodů neplatí.

A detailed illustration of two golden beer mugs with thick white foam, splashing upwards against a grey and white checkered background. The beer is a vibrant yellow-orange color, and the foam is bright white with visible bubbles. The mugs have a classic shape with a handle on the left side of each.

Nesmí se to ale přehnat! Dva pŭllitry představují 40 g alkoholu. A nebezpečná denní dávka alkoholu je už 60 gramů. Optimální denní dávka: muži – dva pŭllitry, ženy – dvě třetinky. A v tom případě...

1. Chrání před infarktem! U pivařů je riziko infarktu až o 60 % nižší než u abstinentů. Mírné pití piva potlačuje usazování tuku v cévách, srdci a mozku.
2. Snižuje riziko mrtvice! Látky v pivu totiž zabraňují srážení krevních tělísek. Téměř žádný pivař nemá sklerotické cévy.
3. Pomáhá na cukrovku! Tělo pak lépe využítuje inzulín, který snižuje hladinu krevního cukru.
4. Zlepšuje paměť a bystří rozum! Francouzští vědci zjistili, že úředníci, kteří si denně dopřáli litr piva, dosáhli v testech IQ mnohem lepších výsledků než jejich kolegové, kteří pili jen občas.
5. Posiluje kosti! Chrání tak před osteoporózou (lámavostí kostí).
6. Prodlužuje život! Prokázalo to zkoumání více než padesáti studií.
7. Pomáhá ženám v přechodu! Obsahuje přírodní silikon posilující kosti. Úplně stejné účinky má ale i pivo nealkoholické.
8. Je skvělé na zažívání! „Při pravidelném pití malého množství piva se snižuje i podíl tzv. špatného cholesterolu, který tělu škodí,“ tvrdí studie plzeňských lékařů. „Tím se omezuje i riziko, které s sebou nese konzumace tučných a mastných jídel, v Česku tak oblíbených.“

- 15

Jak jsme studovali za socialismu – pokračování

Rád bych, aby si čtenáři uvědomili, že popisují období velmi tvrdého socialismu, v letech 1956 – 1960, kdy v lidech stále přetrvával strach, neboť paměť národa je poměrně dlouhá.

Denní studium bylo jednou stránkou studijního období, druhou pak byla mimoškolní práce studenta, kterou se mohla škola prezentovat mimo budovu. Mnozí lidé si jistě vzpomenou na prvomájové průvody a na nazdobená alegorická vozidla. I průmka se musela představit veřejnosti.. A tak jsme na malém školním nákladěku zhotovili zeměkouli, kolem které „obíhala“ v té době velmi populární fenka Lajka. Samozřejmě že v zeměkouli byl zavřený student (Ivo Kejnovský), který pohyboval raketou. Pokud se pamatuji, byl to veliký úspěch.

Dalším prezentačním mimostudijním programem byla studentská akademie, kterou navrhl, zrežíroval a celkově dal dohromady prof. Klusáček za vydatné pomoci ochotných třebíčánů, např. známá klavíristka paní Cahová, která doprovázela třeba cvičence při prostných.

Měl jsem čest i zde vystupovat a to ve scéně se známou písní – Zhluboka dýchat, jistě si ji všichni pamatujete. Vzpomínám si, jak můj otec obětavě sháněl po všech známých dobovou vestu, buřinku a hlavně cvikr, přes který jsem vůbec nic neviděl, protože měl mnoho dioptrií, který ale slavil největší úspěch. A odhoz buřinky na přenosný věšák, to bylo mnoho hodin nácviků. Ještě teď slyším salvy smíchu, které mé vystoupení doprovázely.

Součástí akademie bylo též vystoupení prostných ze Sokolského sletu. To v těch letech byla velká odvaha.

O domácích strojích, které se vyráběly v dílnách průmky, jsem se již zmínil v předchozím článku. Úsměvná byla zkouška ruční kárky na nosnost, kterou provedl vedoucí dílny pan Caha. Svě tělo bývalého

Nejvíc nás, mladé studenty, mrzelo, že jihlavská průmka nám byla dávána za vzor, přestože zde nic takového nevyráběli. Nedílnou součástí teoretické výuky byla i tzv. Třídnická hodina, jednou týdně. V té nám ukázal třídní prof. Klusáček, mimo jiné, že hudba není jen džes, ale že krásná muzika je každá, pokud jí člověk porozumí. To byl velký úspěch!

Součástí výuky byla možnost udělat si ve třetím nebo čtvrtém ročníku řidičák na motorku i osobní auto. Perličkou bylo, že výukovými stroji byla motorka, tzv. pérák s táhly druhého řízení. Výukovým autem byl Tudor, zvaný „bojový“, tj. s plátěnou střechou. Když při jízdě pršelo, kapala voda řidiči přímo na koleno pravé nohy a protože nebyla ještě posuvná sedadla, uhnout nebylo kam.

Přes Sirotčí ulici, tam co je dnes areál ředitelství policie a tzv. Centrální, stával u ulice Bráfova dnešním jazykem sociální dům a obchůdek pana Tomana. Po zbourání tohoto objektu byl vytvořen park s tújemi, o jehož údržbu se starala průmka. Je nutno předeslat, že každý pedagogický pracovník měl u sebe šatnový blok a pakliže přistihl studenta při nepravosti, dal mu útržek s hodinami, na svoji stranu napsal racionálie provinilce a počet hodin. Pakliže se to povedlo přímo řediteli školy, bylo jisté, že provinilec bude zalévat túje v parku. Vzhledem ke vzdálenosti mezi budovou a horním rohem parku to byla pro studenta posilovna!

Tohle byl jen malý výčet mimoškolní práce. Patřilo k ní samozřejmě i kreslení do sešitu, výkresy do deskriptivy a později výkresová zadání např. převodovek. Kolik měl tehdejší student opravdu volného času? Někteří mí spolužáci hráli košíkovou, trénovali na tehdejší jedenáctiletce. Jaké to byly doslova dostihy, si dnes neumí studenti ani představit. Tehdejší MAD tvořily dvě páteční linky městem. Jediná školní jídelna byla na dolní straně náměstí v hostinci u Ceplichalů a dle znalců, kteří se zde stravovali, byla jídelna jen pro otrlé a hlavně odolné.

Milan Mašek DpS Kubešova



Pétanque v zahradě.



Kavárnička. Hudba H+H



Oslava narozenin obyvatel, narozených v měsíci červenci.



Harmioikář pan Jiří Hilčer



Ochutnávka Belgické čokolády



Ruční práce v hobby



Promítání starých fotografií z Třebíče



Canisterapie



V zahradě



Setkávání v hobby, oslava narozenin



Kavárnička. Hudba: Demenato





Muži v přátelské besedě, ženy chystají občerstvení na kavárničku





Kavárnička s oslavou narozených v měsíci červenci a srpnu



Oslavenci a „naši“ Kmochovi sirotci



Ochutnávka pravé belgické čokolády



Dobrovolníci z Dukovan



[illegible]

Nevolnost, rehabilitace, rodinné důvody. To jsou „běžné“ omluvenky, kterými rodiče vysvětlují absenci dítěte ve škole. Někdy se ale objeví o dost odvážnější odůvodnění. Podívejte se, jak někdy originálně, vtipně, a také až nebezpečně upřímně omluvenky mohou vypadat.

Šestnáctiletá Julie úplně obyčejně zaspala. A vzhledem k tomu, že se předchozí večer poněkud protáhlo její setkání s přáteli, nebylo se čemu divit. A protože matka byla dlouhodobě v zahraničí, tak v domnění, že nejde o nic světoborného, poprosila o „nějakou“ omluvenku svoji starší sestru. „To mě samozřejmě vytočilo, a tak jsem jí do omluvného listu napsala: Omluvte pozdní příchod, nepochopila techniku ovládání budíku,“ vypráví dvaatřicetiletá Kamila, které bylo prý v tu chvíli jedno, jak na to profesori zareagují. Sestra později referovala, že vyučujícímu poklesla brada, překvapeně ji sjel pohledem a beze slova omluvenku podepsal.

Upřímnost nade vše

Ještě odvážnější pak byl Miloš, jehož syn také nemohl kvůli alkoholu do školy. „Neumí pít, je po matce. Omluvte jeho absenci ve škole, měl kocovinu a stejně by si z výuky nic nezapamatoval,“ napsal do omluvenky.

[illegible]

Tak nevím, mami, ale ta škola nic moc. Vůbec nic jsem se tam nenaučil. Zítra tam musím znova.

Mezi bývalými žáky základní školy v pražské Voršilské ulici koluje příběh spolužáka, který si postavil židli k otevřenému oknu a vyložil si do něj nohy. Obdržel za to poznámku: „Má nohy mimo školní budovu.“

31

[illegible]

Naprostozlúčená kantorka poslala v žakovskej knížke rodičom jasný vzkaz: „Nic neumí!!!!“ Otec ale zachoval klid a na poznámku suše odepsal: „Proto ji posílám do školy!“

Vrtala spolužačce zub kružítkem a propíchla jí dásně.

Zkoušel na spolužákovi karate a ten mu zlomil nos.

Vaše dcera si při vyučování hrála se spolužákovým perem.

Váš syn umazal cikána, natřel jej křídou na bílo.

Za zády se mi neustále směje do očí.

Spadl ze židle až na zem.



GYRT	LECOTO
ŘASKNIV	REVKAVE
SONL	KONPAT
CHRUPO	BROKA
ŘETVET	LKV
NPIKOSA	ČLEVA
ETROKÁKA	FRIŽAA
MLAA	PLANITOA
CHALTAN	ALÍŽAŽ
SLYES	NAPDA
SOREŽOCON	BESJÁTR
VAYML	LVOBU
NĚDKA	LNEJE
AHNARV	TLIBSOTOLKO
PRUHTS	FLÍNED
VSKŘÍTEL	VALŽE
ŽAKVOU	LAGEAZ
PŘEV	LOKNAK
ASČERAN	POTRŠS
OŽSOTNAK	ÁJURAĠ

Najděte všechna slova postupně od A do Ž, můžete je spájet čarou, nebo je kroužkovat. Na závěr zkontrolujte, zda jste nevynechali žádné slovo.

ZELENÁ

BORDÓ

DUHOVÁ

MODRÁ

TYRKYSOVÁ

LEVANDULOVÁ

INDIGO

GRANÁTOVÁ

NACHOVÁ

PURPUROVÁ

ŽLUTÁ

SIVÁ

ULTRAMARÍN

EBENOVÁ

JANTAROVÁ

CHROMOVÁ

ORANŽOVÁ

FIALOVÁ

VÍNOVÁ

KHAKI

ČERVENÁ

Azurová

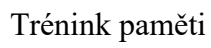
CITRÓNOVÁ

RŮŽOVÁ

HNĚDÁ

ŘÍMSKÁ MODŘ

ŠEDÁ



Kterých 5 obrázků z vrchního rámečku chybí ve spodním



Dobrý skutek.

Victor Giesbrecht projížděl se svou ženou v autě po dálnici, když si všiml odstaveného auta a dvou bezradných žen – Sary Berg a Lisy Meier. Jako jediný zastavil s tím, že zjistí, co se ženám přihodilo. Ukázalo se, že jejich vůz má poškozenou pneumatiku, kterou je třeba vyměnit, aby mohly pokračovat v jízdě. Victor během pár minut kolo vyměnil a poznamenal: „*Někdo nahoře zařídil, abych byl ve správný čas na správném místě.*“ To ještě netušil, že to samé bude platit o chvíli později, jen se role obrátí. Ženy pokračovaly v jízdě a o pár kilometrů dál si všimly, že na kraji silnice stojí auto a u něj je vyděšená žena, která divoce gestikuluje rukama a volá o pomoc. Byla to Victorova manželka, která se snažila přivolat někoho na pomoc, protože Victor dostal za jízdy infarkt. Shodou okolností byla Sara povoláním sestra, okamžitě tedy byla schopná muži poskytnout první pomoc. Její sestřenice Lisa mezitím zavolala záchranku. Díky rychlé odborné pomoci se Victorovi podařilo přežít, karma mu oplatila jeho dobrý skutek.

Podivný svatební dar

Na naší svatbě se stala podivná věc. Od své kamarádky jsem dostala netradiční svatební dar. V čem byl jiný? Vůbec jsem nevěděla, o co se jedná a jediné co jsem se k němu dozvěděla, bylo to, že ho nyní nesmím rozbalit. Že na něho jednou přijde řada. To mě celkem překvapilo a sice jsem byla zvědavá, ale odolala jsem. I můj manžel byl z toho překvapený, ale říkali jsme si, že naše kamarádka ví, co dělá. A i když jsme se po celou naší svatbu i hostinu snažili získat alespoň pár informací, co může být uvnitř, neřekla nám to. Možná to bylo dobře.

Jediné, co mi vrtalo hlavou, byl svatební dar od mé nejlepší kamarádky, která byla zároveň i mou svědkyní. Všechny dary jsme po svatbě otevřeli, ale tento ne. Bylo na něm výslovně napsáno, že ho můžeme otevřít až ve chvíli, kdy zažijeme hádku, která bude směřovat k našemu rozvodu. Právě to bylo na daném daru podivné. A i když jsme se někdy chtěli podívat dovnitř, nakonec jsme s mužem odolali.



Jednoho dne to přišlo. Ne, že bychom se během pěti let od svatby nehádali, ale vždy to byly jenom menší, klasické hádky. Až jednou přišla ta největší, kdy si muž sbalil kufry a odjel. Pár dní byl pryč a nevypadalo to, že někdy přijede. V tu chvíli jsem si vzpomněla na daný svatební dar.

Napsala jsem mu, že musí přijet, abychom ho otevřeli společně. Druhý den dorazil. I když jsme se ani nepozdravili, dárek jsme otevřeli společně.

Co bylo uvnitř, to zachránilo náš vztah. Dárek jsme pomalu otevírali a v tu chvíli jsme začínali být ještě ve větším šoku. Uvnitř byla láhev vína, dvě sklenice, finanční hotovost s telefonním číslem do místní pizzerie s rozvozem, a hlavně obrovské množství fotek. Na nich jsem byla vždy já s partnerem, ještě v době kdy jsme nebyli svoji. Vypadali jsme spokojeně a zamilovaně. Šlo o všechny fotky z našeho Facebooku, které kamarádka vytiskla a zabalila. Spolu s lahví vína a penězi na pizzu, kterou oba milujeme.

Splnili jsme přání kamarádky, objednali si pizzu, načali si víno a začali procházet fotky. Uvědomili jsme si, že by byla škoda všechny ty roky před svatbou, ale i po ní zahodit. Manžel už zůstal doma a od té doby nám to zase klapě.

Silvestr budiž pestr!!!

Jestli si myslíte, že vás již nemůže nic překvapit, jako to bylo v mém případě, tak jste na omylu. Jako mladá rodina, tehdy již s ročním synem, šťastni z přidělení bytu v panelovém domě, do kterého jsme se nastěhovali před vánočními svátky. Tehdy již náš vchod byl plně obsazen, ale samozřejmě osazenstvo jsme ještě neznali. Na Silvestra jsme pozvali naše známé, že tím zároveň oslavíme přidělení bytu. V obýváku teploučko a i vínko se o to přičinilo, někdo pronese: „Mělo by se

sem pustit trochu čerstvého vzdušku!“ Což znamenalo otevřít dveře na balkon (lodžii). Zábava v plném proudu, když tu se objeví v oněch dveřích muž, pozdraví Dobrý večer, projde celým obývánkem směrem chodba, otevře dveře a vyjde na venkovní chodbu. V ten moment jsme byli všichni v šoku, ale za chvíli propukl huronský smích. Co k tomu dodat... Ve třetím patře se manželé nepohodli, manžel šel na balkon kouřit a manželka ho tam zavřela a nechtěla ho pustit domů, tak to vyřešil po svém. Po balkonech slezl až k nám do prvního patra, a když viděl otevřené dveře, tak již dál nepokračoval a využil tuto možnost. Na místě by jistě byla omluva za ten šok, ale do dnešního dne jsme se jí nedočkali. Ale co, hlavně že se mu nic nestalo! Co na to říkáte? Že mám pravdu?

Táta po smrti volal

Je to už asi 15 let, co mi umřel táta. Nebydlel s námi, ale jezdili jsme za ním do sousedního města. V den jeho úmrtí, což jsme nevěděli, se děly podivné věci. S dcerami jsem spala v ložnici a asi v deset hodin večer nás všechny probudilo zvonění dětského telefonu na baterky (byla to taková hračka). Dcery vstaly a šly telefon vypnout. Řekla jsem si, že má asi nějaký špatný dotek a sám se spustil. Holky ho vypnuly, ale on zvonil dál. Navíc hrála melodie, která tam vůbec nebyla. Prostě úplně jiná, neznámá znělka. Jedna z dcer se naštvala a vyndala z něj baterky, ale telefon hrál dál. I bez baterek. Trochu nás to vyvedlo z míry, a tak telefon letěl na zem. Pak teprve umkl.

Druhý den přišel od sestry telegram, že zemřel táta.

Následující den jsem šla spát a v noci mě probudil silný průvan. Ale vše bylo uzavřené a nikde se nic nehýbalo. Bylo to, jako kdyby nám někdo foukal přímo do obličeje. Myslela jsem, jestli to není některá z dcer, ale obě tvrdě spaly. Došlo mi, že se táta přišel rozloučit.

PRANOSTIKY V ZÁŘÍ

Září je devátý měsíc gregoriánského kalendáře a má 30 dní. Kolem 23.

září začíná na severní polokouli podzim (podzimní rovnodennost). Staročeské

označení tohoto měsíce

bylo zářuj nebo zárij, což

znamená „za říje“ odvozování od slunečního záření je pouze lidovou

etymologií. Mnoho jazyků (včetně většiny slovanských) převzalo jeho latinský název september (šlo o sedmý měsíc před reformou kalendáře).

V září začíná období podzimní sklizně a školní rok. Kromě ovoce a brambor dozrává také vinná réva a chmel. Proto se v lidové tradici českých zemích odehrávají v tomto měsíci tzv. sklizňové slavnosti – vinobraní, dočesná nebo pro jižní Čechy typická konopická.

28. září je v Česku den sv. Václava. Den státního svátku, do nedávné minulosti den, kdy se v hornatých krajích sváděl dobytek z letních pastvin do vsí k přezimování. V některých oblastech také končila roční služba čeledi a zároveň se uzavíraly smlouvy s hospodáři na příští rok, na Plzeňsku si čeled' ze svých řad volila chudého krále a královnu, kteří pak se svými "dvořany" obcházel ves a se zpěvem prosili o dary (vejce, pečivo). Večer se pak v místní hospodě konala z výslužky hostina.

Teplé září - dobře se ovoci i vínu daří.

V září mnoho požárů bývá, proto se obloha rdívá.

Po hojných deštích v září osení zimní se podaří.

Bouřky v druhé polovině září přinášejí mnoho větrů.

Bouřka v září - sníh v prosinci.

Bouřky v září - na jaře mnoho sněhu.

Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.

Teplé září - říjen se mračí.



NAROZENINY

Všechno nejlepší k narozeninám!
 Toto přání si spolu s vámi vyslechne...

					POMŮCKA: ACA, AMT, BLED, BON, LT, MALA, MDV, MOE, TO	TVÁŘ ANATOM.	JEDEN PLUS JEDEN	PŘEDLOŽKA		VZNÍČENÍ	ZNAČKA MONITORŮ
					SPZ MALEDIV				VYSOKÉ NAPĚTÍ ZKR.		
					ODPOR				VRANÍK		
	POLSKÉ MĚSTO	BOD V DŽUDU	1. DÍL TAJENKY	ASISTENČNÍ SLUŽBA	SOLMIZAČNÍ SLABIKA			SOUHLAS			
					ŘÍMSKÝCH 6			ZMĚNA OH- NIS. VZDÁ- LENOSTI			
PŘÍTOK SVRATKY							PŘEDNES PÍSNÍ				
							ČISTIDLO SKLA				
UPRAVIT OPEČENÍM						INVESTIČNÍ ODBOR			ROMÁN STEP- HENA KINGA		
						SLOVINSKÉ JEZERO			2. DÍL TAJENKY		
VE SVĚM BYTĚ					ČES. DIRIG. GUSTAV ???					MÍSTO NA TŘENÍ LNU	OBYVATEL EVROP. OSTROVA
					MÍT SCHOPNOSTI						
SKLIZEŇ OBILÍ				LOMEM ODDĚLITÍ							
				VLASTNÍ PRVNÍ ŽENĚ							
	PATŘÍČÍ MNĚ ŽEN. ROD	PÁSEK DVAKRÁT SNÍŽENÝ TÓN E						ČESKÝ HEREC JIRÍ ???			
								MOKRO			
VELKÁ LESNÍ ŠELMA							INFEKČNÍ ZÁRODEK				DAILY TELEGRAPH ZKR.
							DOBŘÝ FRANC.				
OSVÍCENÍ						SVĚTLO- VLASÝ					
						DANÝ FAKT					
JMÉNO JAN FRANC.					DOHONIT						
					NA JINÉ MÍSTO						
KLÁVESY NA POČÍTAČI				ČESKÁ ZPĚVAČKA HEIDI ???						ŘEHOLNÍK	MOTOROVÁ VOZIDLA
				PROVAZY							
	JAPONSKÉ JMÉNO	PATŘÍČÍ ELE ELEKT. PO- ŽÁRNÍ SIG- NALIZACE					ZN. MLÉČ. VÝROBKŮ				
							MÍSTNÍ ČAS ANGL. ZKR.				
ROZPOU- ŠTĚDLO							NUŽE				
							UMĚLECKÉ MUZEUM ZKR.				
INICIÁLY HERCE PAVELKY			NACHLADIT								
INICIÁLY SKLADATE- LE SUCHONĚ			ÚŘAD ZASTAR.				ČÁST NERVOVÉ SOUSTAVY				

Pro zasmání...

Zastaví stopařka auto: „Jak daleko je to do Prahy?”

„Slabou čtvrt hodinku.”

Po půl hodině: „Jak je to daleko do Prahy?”

„Slabou hodinku!”

„???”

„No, já jedu opačným směrem - do Brna!”

Domluvil jsem si termín dovolené. Teď už jen aby vyšly tři věci:

- krásně jemný písek
- křišťálově čistá voda
- aby se nerozbila míchačka

Farář a řidič autobusu se sejdou před nebeskou bránou. Svatý Petr vpustí nejprve řidiče a duchovní se proto ptá: "Proč mám já, sluha boží, čekat?" Svatý Petr se smíchem odpoví: "Když jsi ty kázal v kostele, tak všichni spali, ale když tenhle řídil autobus, tak se všichni modlili..."

„Přišlo mi upozornění, že jsem jako jeden z posledních zaměstnanců nevyplnil anonymní dotazník.“

Dcera říká matce: "Chodím s naším sousedem z 3. patra."

- "Měla bys to ukončit, vždyť by to mohl být tvůj otec."

- "Mně ale na věku nezáleží."

- "Dcero, myslím, že jsi mě úplně nepochopila."

Šéf dnes přijel do práce v novém Ferrari. Tak mu říkám, že to je super auto, že se mi moc líbí. On odpověděl: "Pokud budeš poctivě makat, plnit práci jak máš, dělat přesčasy a makat i o víkendu, tak si za rok koupím ještě lepší".

Domlouvají se Angličan, Ir a Skot, že si uspořádají piknik:

Angličan: "Já vezmu chlebíčky."

Ir: "Já vezmu pití."

Skot: "A já vezmu bratra!"

Leží guláš v žaludku a najednou bum, přiletí vodka, bum fernet, bum spláchne se to pivem. Gulášovi je to divný, protáhne se a řekne: Nahoře je asi nákej mejdan, jdu se tam podívat.

Manžel přijde domů až ráno a žena se ho ptá:

"Kdes byl? Vždyť jsi šel jenom vyzvednout peníze ze spořitelny?"

"No právě, celou noc mě vyslýchali policajti. Jak tě napadlo dát na vkladní knížku heslo "peníze nebo život"!?"

Pane doktore, potřebuji brýle.

To vidím, protože tohle je stánek s hranolkami.

A decorative illustration of a bouquet of blue cornflowers and golden wheat stalks tied with a blue ribbon. The bouquet is set against a white background with a faint, light gray diamond-shaped grid pattern. The cornflowers have vibrant blue petals and dark blue centers, while the wheat stalks are a golden-yellow color. The blue ribbon is tied in a bow at the bottom of the bouquet.

Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

pan Blažek Bohumil
paní Nováková Marie
paní Pánková Libuše

Pan Josef Gurtner
Paní Marie Kubíčková
Pan Jindřich Venhuda
Paní Růžena Pelikánová



Milana Holého



paní Marie Šplíchalová

