



DOMOV PRO SENIORY TŘEBÍČ,
Koutkova – Kubešova, p. o.


Kraj Vysočina

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Domov pro seniory Koutkova – Kubešova, Třebíč
příspěvková organizace



ul. Koutkova

ul. Kubešova





Základní informace:

Název organizace: Domov pro seniory Třebíč, Koutkova- Kubešova

příspěvková organizace

Adresa: Koutkova 302

Tel.: 568821301

email: informace.dpstrebic@gmail.com

internetové stránky: www.dpstrebic.cz

Zřizovatel: Kraj Vysočina

Adresa zřizovatele: Žižkova 57, Jihlava

Kontakty:

Ředitelka, statutární zástupce..... **Mgr. Helena Chalupová, mob. 734 391 827,**
reditelka.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí ekonomického úseku, Mgr. Kamila Krupičková, mob. 603 151 563
zástupce ředitelky ekonomka.dpstrebic@gmail.com

Vrchní sestra Koutkova-Kubešova Mgr. Hana Němcová, mob. 739 607 942
vrchni.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí staniční sestra Koutkova Irena Teplá, 604 232 608
stanicni.koutkova.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí staniční sestra DZR Radka Ošmerová, Dis, mob. 730 842 205
stanicni.dzr.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí staniční sestra Kubešova Alena Špačková, mob. 604 211 287
stanicni.kubesova.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí provozního úseku Bc. Vladimíra Škarvadová
vedouci.provozu.dpstrebic@gmail.com

Vedoucí stravovacího úseku Hana Šulcová, mob. 730 842 203
vedouci.stravovani.dpstrebic@gmail.com



Předmět činnosti

Domov pro seniory Třebíč Koutkova - Kubešova je samostatnou příspěvkovou organizací zřízenou Krajem Vysočina. Vznikl ke dni 1. 7. 2006 sloučením dvou domovů důchodců – Domovem důchodců na ul. Koutkova, Třebíč a Domovem důchodců na ul. Kubešova, Třebíč.

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova – Kubešova, poskytuje podle Rozhodnutí o registraci, č. j.: KUJI65184/2015 tyto druhy služeb:

- **domov pro seniory** (pobytové služby podle § 49, odstavce 1, zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, které se poskytují v domovech pro seniory osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby)

- **domov se zvláštním režimem** (pobytové služby podle § 50, zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, které se poskytují osobám se specifickými potřebami vyplývajícími z jejich onemocnění)

Organizace není oprávněná k provozování doplňkové činnosti.

Poslání

Posláním domova, je poskytování nepřetržité pobytové sociální služby seniorům starším 65 let, kteří mají sníženou soběstačnost zejména z důvodů věku či změněného zdravotního stavu a svoji nepříznivou sociální situaci nedokážou zvládnout bez pravidelné pomoci jiné fyzické osoby.

Chceme dosáhnout co nejvyšší míry samostatnosti a nezávislosti u našich klientů. Podporujeme kontakty s rodinami a okolím, navazujeme přitom na jejich dosavadní vědomosti a zkušenosti s cílem přispět k prožití aktivního a důstojného stáří jako plnohodnotné etapy jejich života.

Posláním domova se zvláštním režimem, je poskytování nepřetržité pobytové sociální služby osobám starším 40 let, které mají sníženou soběstačnost z důvodu onemocnění demencí (včetně demence Alzheimerova typu), jejichž nepříznivá sociální situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby.

Poskytujeme našim klientům kvalitní péči v rámci bezpečného prostředí, podporujeme kontakty s rodinami a okolím, navazujeme přitom na jejich dosavadní vědomosti a zkušenosti s cílem přispět k prožití aktivního a důstojného života.



Naším klientům poskytujeme tyto služby:

Podle § 49 zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách poskytujeme tyto služby:

- ubytování včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení
- stravování (celodenní strava odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování v rozsahu tří jídel denně)
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- aktivizační činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Vize

- **Vize organizace:** Naším cílem je budovat na profesionální úrovni příjemné místo pro život seniorů s respektem k jejich individuálním potřebám.

Cíle zařízení

Cíle služby: Cílem služby je pomoci uživatelům udržovat soběstačnost, umožnit jim aktivní prožití volného času v domově a udržovat společenské a sociální kontakty.

Dlouhodobé cíle (2017 – 2022)

1. Individuální přístup v péči o klienta v souladu s jeho životním příběhem a zvyklostmi
2. Individuální přístup v oblasti podpory soběstačnosti klientů
3. Individuální přístup v oblasti trávení volného času klientů
4. Zkvalitňování služby pomocí systému řízení kvality
5. Zajištění a udržení kvality bydlení v Domově
6. Podpora kontaktů a vztahů mezi klienty a jejich rodinami a přáteli, podpora sociálního začlenění klientů
7. Spolupráce se sítí sociální služeb v Kraji Vysočina
8. Zkvalitnění propagace zařízení



Kritéria pro splnění závazku

- v návaznosti na zavedený Biografický model péče, nabízet aktivity pro udržení a zlepšení fyzické a psychické kondice, co nejvíce přiblížit prostředí domova tomu, na co byli klienti zvyklí ve svém životě
- u seniorů udržet případně zlepšit soběstačnost v úkonech péče o vlastní osobu /v oblasti oblékání, stravování a hygienických úkonů/ prostřednictvím aktivizačních a rehabilitačních programů/
- podporovat co největší spolupráci s rodinou a příbuznými klienta a zajistit sociální kontakt s okolím

Principy – „5P“

- **Poznání**
Péči plánujeme individuálně každému klientovi na základě poznání jeho přání, potřeb a životních zvyklostí.
- **Podpora**
Každého klienta podporujeme co nejdéle v jeho soběstačnosti a nezávislosti. Motivujeme ho k samostatnému rozhodování, přičemž jeho volba je respektována.
- **Pomoc**
Tam, kde podpora nestačí, nastává čas pro pomoc. Při pomáhání rovněž respektujeme přání a vůli klienta.
- **Profesionalita**
Profesionální práce a přístup ke klientovi je zajištěn školenými pracovníky a používáním moderních metod práce.
- **Partnerství**
Usilujeme o rovný přístup a partnerství ve vztahu ke klientům, rodinám i spolupracujícím organizacím.

Cílová skupina domova pro seniory

Osoby starší 65 let, trvale žijící na území ČR, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu zdravotního stavu, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, a tato pomoc jim nemůže být zajištěna v jejich přirozeném prostředí za pomoci rodiny nebo jiných sociálních služeb.



Při poskytování sociální služby Domov pro seniory NEJSME SCHOPNI ZAJISTIT SLUŽBU pro následující skupiny osob:

- a) osobám se všemi typy demencí, které vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebují bezpečné prostředí DZR
- b) osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje léčení a trvalé odborné ošetření ve zdravotnickém zařízení
- c) osoby s infekčním onemocněním, u nichž při poskytování péče hrozí přenos na jiné osoby (před rozhodnutím o přijetí je nutná konzultace s ošetřujícím lékařem žadatele)
- d) osoby s psychickou poruchou, které svými projevy narušují kolektivní soužití
- e) osoby závislé na alkoholu a jiných návykových látkách (výjimkou jsou osoby, u nichž se vzhledem k jejich zdravotnímu stavu nepředpokládá další užívání alkoholu či jiných návykových látek).
- f) osoby s mentální retardací

Cílová skupina domova se zvláštním režimem

Osoby starší 40 let, trvale žijící na území ČR, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu onemocnění demencí včetně demence Alzheimerova typu, jejichž nepříznivá sociální situace vyžaduje bezpečné prostředí oddělení Domova se zvláštním režimem a pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, a tato pomoc jim nemůže být zajištěna v jejich přirozeném prostředí za pomoci blízké osoby nebo jiných sociálních služeb.

Upřesnění:

Přijímáme klienty s onemocněním demence s poruchou orientace, zejména v prostoru, kteří se samostatně pohybují a jejichž zdravotní stav vyžaduje bezpečné prostředí uzavřeného oddělení.

Rovněž přijímáme takové klienty s onemocněním demence, kteří nejsou schopni samostatného pohybu a mají takové projevy chování, kterými by na službě Domov pro seniory narušovali kolektivní soužití.

Při poskytování sociální služby Domov pro seniory NEJSME SCHOPNI ZAJISTIT SLUŽBU pro následující skupiny osob:

- a) osobám se všemi typy demencí, které vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebují bezpečné prostředí DZR
- b) osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje léčení a trvalé odborné ošetření ve zdravotnickém zařízení
- c) osoby s infekčním onemocněním, u nichž při poskytování péče hrozí přenos na jiné osoby (před rozhodnutím o přijetí je nutná konzultace s ošetřujícím lékařem žadatele)



- d) osoby s psychickou poruchou, které svými projevy narušují kolektivní soužití
- e) osoby závislé na alkoholu a jiných návykových látkách (výjimkou jsou osoby, u nichž se vzhledem k jejich zdravotnímu stavu nepředpokládá další užívání alkoholu či jiných návykových látek).

Kapacita poskytovaných služeb

Celková kapacita zařízení je 172 klientů.

Kapacita služeb na pracovišti Koutkova:

Domov pro seniory - 80 klientů

Domov se zvláštním režimem - 28 klientů

Klienti jsou ubytováni v 64 jednolůžkových a ve 22 dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Kapacita pracoviště Kubešova:

Domov pro seniory - 64 klientů

Služba je poskytována v 16 jednolůžkových a v 24 dvoulůžkových pokojích se společným sociálním zařízením.

Zaměstnanci

K 31. 12. 2018 byl průměrný přepočtený stav na úvazky 104,5 zaměstnanců.

Odborná a vzdělávací činnost

Stejně jako v minulých letech byla i v roce 2018 věnována velká pozornost oblasti vzdělávání zaměstnanců. Převážná část školení byla zaměřena na Biografický model péče o seniory. Dále jsme zaměřili pozornost zvláště na zlepšení komunikačních dovedností personálu v přímé obslužné péči ve vztahu k uživatelům, ale i na komunikaci v rámci týmů a širších pracovních skupin. Odborná témata zdravotní se vztahovala k ošetřování specifických problémů seniorů. Pro personál zejména v přímé obslužné péči byly zajištěny supervize skupinové, individuální i případové. Následný přehled dokresluje vzdělávání zaměstnanců v roce 2018.



Přehled školení za rok 2018

Název školení	Místo školení	Přednášející	Termín školení	Počet
Školení mzdového programu PERM	Třebíč	Mgr.Zuzana Anthová	25.1.2018	1
Aktivizace seniorů s využitím prvků biografie klienta	Brno	lektori	5.2.-8.2.2018	3
Roční zúčtování daně ze závislé činnosti za r. 2018 a změny v daních	Třebíč	Ing.Hanuš Kytler	13.2.2018	1
Ochrana osobních údajů zaměstnanců - GDPR	Třebíč	lektori	21.2.2018	1
Pracovní doba v podmínkách roku 2018 ve vzájemných souvislostech	Brno	Ing.G.Rathouzská	22.3.2018	2
Plánování směn, docházka a hodnocení v informačním systému Cygnus	Brno		21.3.2018	1
Jak chytře na vyúčtování v Cygnus 2	Brno		28.3.2018	3
Nařízení o ochraně osobních údajů GDPR	Jihlava	JUDr.Jiří Maštálka	27.3.2018	2
Využití IS Cygnus ve stravovacím provozu	Brno		29.3.2018	3
PAP - metodika	Praha		25.4.2018	1
Stáž zaměstnanců v DpS Mitrov	DpS Mitrov		11.5.2018	8
Jak zvládnout GDPR v sociálních službách - Cygnus	Brno		11.5.2018	2
Soc.sloužby v r.2018 aneb Uvědomujeme si změny v soc.sl.kolem nás	Valeč		24.5.-25.5.2018	1
Konference Smyslová aktivizace tělem i duší	České Budějovice		31.5.2018	4
Sociální služby v Evropě	Mikulov		30.5.-31.5.2018	3
Mzdová účtárna v praxi	Třebíč	PhDr.D.Kučerová	5.6.2018	1
Setkání projektových domů Tovačov	Tovačov		21.6.2018	4
Sexualita seniorů	Náměšť n/Oslavou	Mgr.Lucie Šídová	16.8.2018	7
Konference HUMANITAS 2018	Jihlava		11.10.2018	2
Inventarizace majetku příspěvkových organizací	Jihlava	Ing.Helena Plosová	11.10.2018	1
Rehabilitační péče o klienty s poruchami hybnosti v kontextu soc.sl.	Brno		13.10.-14.10.2018	1
Spisová služba a archivnictví aktuálně v praxi	Jihlava	PhDr.Renata Pisková	16.10.2018	2
Seminář pro ředitele organizací poskytující sociální služby	Ledeč nad Sázavou		25.10.-26.10.2018	1
Zdaňování příjmů ze závislé činnosti 2018/2019	Třebíč	Ing.Hanuš Kytler	20.11.2018	1
Podzimní novinky ze mzdové účtárny	Třebíč	PhDr.D.Kučerová	21.11.2018	1
Změny v nem.poj.od 1.1.2019 a akt.otázky spolupráce zam. s OSSZ	Třebíč	Bc.Vítězslav Čech	10.12.2018	1
Spiritualita v biografické péči	Praha		10.12.2018	7
Práce s novými informačními technologiemi	Jihlava		13.12.2018	1



Přehled školení za rok 2018 pořádaných Krajským úřadem Vysočina

Název školení	Místo školení	Přednášející	Termín školení	Počet
Portál PO	KÚ Vysočina		23.1.2018	2
Komunikační dovednosti	KÚ Vysočina		1.3.2018	1
Jak žít se sluchovou vadou v seniorském věku	KÚ Vysočina	MUDr. Bendová	9.3.2018	2
Sdílení dobré praxe v pobytových zařízeních sociálních služeb	KÚ Vysočina		9.3.2018	1
Metodika pro úpravu spisového, skartačního a archivního řádu	KÚ Vysočina	PhDr. Renata Pisková	22.3.2018	1
Trenéři paměti na Vysočině	KÚ Vysočina		14.3.2018	4
Řízení lidských zdrojů	KÚ Vysočina		29.3.2018	1
Problematika umírání a smrti	KÚ Vysočina	MUDr. Eva Balnerová	12.4.2018	1
Seminář GDPR	KÚ Vysočina		27.4.2018	1
Zvládání slovní agrese	KÚ Vysočina	PhDr. Jiří Trnka	9.5.2018	5
Dobrovolnictví a dárcovství, Vybrané kapitoly z psychologie a psychiatrie	KÚ Vysočina		10.5.2018	2
Seminář pro ředitele PO	KÚ Vysočina		18.5.2018	1
Harmonizace rodinných a partnerských vztahů	KÚ Vysočina		24.5.2018	2
Vybrané kapitoly z psychologie a psychiatrie	KÚ Vysočina		30.5.2018	1
Strategické plánování p.o. působící v sociální oblasti	KÚ Vysočina	Ing. Jan Havránek	6.6.2018	1
Spisová služba	KÚ Vysočina		12.6.2018	1
Podpora pracovníků formou supervize	KÚ Vysočina		12.6.2018	2
Práce s klientem s poruchami chování a osobnosti	KÚ Vysočina	PhDr. Šárka Dynáková	20.6.2018	8
Paliativní péče v Kraji Vysočina	KÚ Vysočina		21.6.2018	2
Dobrá praxe v řízení kvality individuálního plánování péče	KÚ Vysočina		14.9.2018	3
Setkání ředitelů členů APSS ČR krajské organizace Vysočina	KÚ Vysočina		14.9.2018	1
Jak "přežít" péči o klienty sociálních služeb	KÚ Vysočina	Mgr. Kopecká	18.9.2018	5
Společenská odpovědnost organizací - 3. ročník	KÚ Vysočina		20.9.2018	2
Dobrovolníci rozvíjí Vysočinu	KÚ Vysočina		25.10.2018	1



Přehled školení za rok 2018 pořádaných v DpS Koutkova, Kubešova

Název školení	Místo školení	Přednášející	Termín školení	Počet
Mrsa a jiné infekční nemoci	DpS Koutkova		18.1.,25.1,2018	56
Skupinová supervize	Koutkova, Kubešova	Mgr.Miroslav Erdinger	6.2.2018	14
S barvami se domluvíme aneb klíč k sebezpoznání sebe a druhých	DpS Koutkova	Magdaléna Ožanová	21.2.-22.2.2018	14
Deprese u seniorů	DpS Koutkova	Mgr.Matěj Černý	1.3.2018	18
Školení preventistů a členů požární hlídky BOZP, PO	DpS Koutkova	Ing.Ondřej Teplý	7.3.2018, 19.4.2018	20
Školení řidičů referentů	DpS Koutkova	Jaroslav Kratochvíl	13.3.2018	10
S barvami se domluvíme aneb klíč k sebezpoznání sebe a druhých	DpS Koutkova	Magdaléna Ožanová	7.4.-8.4.2018	6
Kurs hygienického minima	DpS Koutkova	MVDr.Dana Walterová	19.4.2018	12
Demence v obrazech	DpS Koutkova	Mgr.Marcela Hauke	19.4.,26.4.2018	39
Ergonomické polohování	DpS Koutkova		10.5.,24.5.2018	24
Biografická koncepce péče - modul I.	DpS Koutkova	PhDr.E. Procházková	28.5.-29.5.2018	12
Skupinová supervize	Koutkova, Kubešova	Mgr.Miroslav Erdinger	5.6.2018	17
Biografická koncepce péče - modul II.	DpS Koutkova	PhDr.E. Procházková	25.6.-26.6.2018	12
Skupinová supervize	Koutkova, Kubešova	Mgr.Miroslav Erdinger	20.8.2018	16
Biografická koncepce péče - modul III.	DpS Koutkova	PhDr.E. Procházková	3.9.-4.9.2018	12
Spisová služba a archivnictví	DpS Koutkova	p.Tobolová	20.9.2018	12
Změna programu Cygnus 1 na Cygnus 2	DpS Koutkova		26.9.2018	10
Dezinfekce - hygiena provozu	Koutkova, Kubešova	Ing.Ondřej Trávník	18.10.,25.10.2018	73
Motivace zaměstnanců soc.sl. na základě analýzy potřeb a cílů organ.	DpS Koutkova	PhDr.Šárka Dynáková	6.11.2018	9
Základy první pomoci	DpS Koutkova	Ing.Štěpán Svoboda	8.11.,15.11.2018	36
Skupinová supervize	Koutkova, Kubešova	Mgr.Miroslav Erdinger	18.12.2018	18



PÉČE O ZAMĚSTNANCE

Vedení organizace v roce 2018 aktivně spolupracovalo s místní odborovou organizací na aktivitách vyplývajících z Kolektivní smlouvy. V rámci programu péče o zaměstnance byly poskytovány tyto výhody: - možnost využití pružné pracovní doby na konkrétních pracovních pozicích - kratší pracovní úvazek po návratu z MD - podpora vzdělávání v rámci kurzů a seminářů - příspěvek na penzijní připojištění nebo Doplnkové penzijní spoření z FKSP - příspěvek na stravu z FKSP - dary při příležitosti životních jubileí - příspěvek na rekreaci z FKSP - příspěvek na dětské tábory z FKSP, benefity formou poukázek z FKSP, kulturní a společenské akce z FKSP.

SOCIÁLNÍ ÚSEK

Sociální úsek je podřízen přímo ředitelce organizace. Pozici sociálních pracovníků zastávají 3 pracovníci – dvě na pracovišti Koutkova, třetí na pracovišti Kubešova. Cílem sociálního úseku je individuálně se věnovat každému uživateli služby. Od nástupu do zařízení je klient informován o dění v domově a je mu nabídnuta různorodá činnost. Každodenní aktivity jsou plánovány s ohledem na návaznost Biografického modelu péče.

Evidence žadatelů

Počet žádostí k 01. 01. 2018	519
Přijaté žádosti	147
Vyřazené žádosti (úmrtí, zrušení, zamítnutí)	125
Počet žádostí k 31. 12. 2018	531

Poznámka: 10 zamítnutých žádostí - vedeno v jiné evidenci než vyřazené žádosti

Přehled o pohybu klientů

	počet klientů
stav k 01. 01. 2018	172
přijato	60
pobyt ukončilo	64
z toho - zemřelo	64
- odešlo do domácí péče	0
-odešlo do jiného zařízení	0
stav k 31. 12. 2018	168
obložnost	98,62%



Věkové složení klientů k 31.12.2018

	počet klientů
od 66 - 75 let	22
od 76 - 85 let	50
od 86 - 95 let	83
nad 95 let	5
průměrný věk	83,5

Rozdělení klientů podle pohlaví

	počet klientů
Muži	48
Ženy	124

Příspěvek na péči

	1.1.2018	31. 12. 2018
bez PNP	6	6
I. stupeň	18	14
II. stupeň	31	31
III. stupeň	66	56
IV. stupeň	51	61
celkem	172	168

Úhrada za pobyt platná od 01. 01. 2018

	ubytování	strava	celkem za den	za 31 dnů
Jednolůžkový se soc. zařízením	210,- Kč	140,- Kč	350,- Kč	10.850,- Kč
Dvoulůžkový se soc. zařízením	205,- Kč	140,- Kč	345,- Kč	10.695,- Kč



Dobrovolnictví a partnerství

Náš domov má s dobrovolnictvím dlouholeté zkušenosti. Dobrovolnictví je realizováno ve spolupráci s Oblastní Charitou Třebíč a Dobrovolnickou organizací Střed. V roce 2018 bylo evidováno 15 stálých dobrovolníků. Stalo se příjemným zvykem, že každý druhý čtvrtek v měsíci se konalo pravidelné setkání dobrovolníků s našimi obyvateli. Dobrovolníci se také zapojovali do chodu domova při různých kulturních a společenských akcích (např. při Plesové kavárničce, Mikulášské nadílce, výletů po okolí apod.).

Na naše seniory nezapomněli ani v roce 2018 představitelé města Třebíče, kteří v předvánočním čase navštívili obě pracoviště, aby osobně popřáli našim uživatelům příjemné vánoční svátky a obdarovali každého z nich vánočním balíčkem. Výborná spolupráce je realizována se Střední zdravotnickou školou Třebíč, jejichž studenti v našem domově vykonávají odborné praxe. Možnosti odborné praxe využívají i studenti jiných škol např. VŠPJ Jihlava a Sociální škola v Moravských Budějovicích. Stáží využívají studenti katolického gymnázia, kteří k nám pravidelně dochází 14 dní v květnu.

Spolupracujeme se Základní uměleckou školou Třebíč, s místními mateřskými a základními školami, a to především v době křesťanských svátků.



Dobrovolníci





Přehled akcí za rok 2018

Čtyři aktivizační pracovnice zajišťují celoročně volnočasové aktivity našich klientů – ruční kluby, trénink paměti, hudební vystoupení, výlety po okolí, besedy na různá témata apod. K pohodlí klientů, přispěla nabídka služeb, které byly hojně využívány – bufet s venkovní terasou, kadeřnictví, pedikúra.

Veškeré události domova jsou zachyceny v místním zpravodaji nazývaný Seniorský koutek. Klienti mohou do časopisu sami přispívat, a tím se podílet na jeho tvorbě.

Pravidelné aktivity

Ve spolupráci s VŠPJ se 2x v měsíci pravidelně připravovala Univerzita třetího věku. Účastnili se nejen klienti domova, ale i široká veřejnost. Letním semestrem jsme zakončili téma Zdravý životní styl seniorů a na podzim jsme zahájili výuku s Dr. Kameníkem téma Naše planeta země. Tradičně jsme jednou v měsíci pořádali narozeninovou kavárničku. Vedení domova popřálo klientům, kteří v daném měsíci oslavili narozeniny a společně s ostatními obyvateli domova při živé hudbě, strávilo příjemné odpoledne. Pravidelně každý pátek docházela pracovnice z Městské knihovny Třebíč a na přání klientů půjčovala knihy. Klienti mohli navštěvovat Mše svaté římskokatolické a Mše husitské, Filmové hodinky, trénink paměti a sportovní klub.

Stručný přehled aktivit konaných v roce 2018

Leden: Na začátku ledna se konala beseda o přírodě s panem Kuncem. Oba dva domovy uspořádaly kavárničku a nechyběla U3V, pravidelné hobby kluby a setkání s dobrovolníky.



Beseda o přírodě



Únor: 3. 2. 2017 oba dva domovy přivítaly soubor Šafářanka, který má mezi klienty velkou oblibu. Konaly se pravidelné kavárničky, hobby kluby, Canisterapie, U3V

Březen: Probíhalo promítání s paní Mrvkovou, Kavárnička, U3V, rukodělné dílničky, setkání s dobrovolníky.

Duben: Na DpS Koutkova jsme uspořádali Jarní bál. Kromě pravidelných aktivit se klienti nejvíce těšili na konec měsíce, kdy společně slavili 30. duben a sním spojené pálení čarodějnic.

Květen: Společnost Milka poslala klientkám bonboniéry ke dni matek.



Konaly se májové pobožnosti, osazovala se květinová zahrádka, a nechyběla pravidelná kavárnička, U3V a hobby kluby. Navštívila nás Domovinka.

Červen: Konalo se hudební vystoupení p. Pecháčka ze skupiny Šlapeto. Probíhala dvoutýdenní stáž studentů Katolického gymnázia. Proběhlo krajské kolo v Petangu, kde naši uživatelé postoupili do Krajského kola ve Zlíně. Navštívili jsme třebíčskou cukrárnu u Veškrnů. Byl ukončen akademický rok U3V.

Červenec: Výlety po okolí, Canisterapie, Kavárnička, trénink paměti, filmová hodinka, odpolední čtení, pravidelné setkání s dobrovolníky.

Srpen: Stejně jako v červenci, se konaly rukodělné dílničky, Kavárnička a hlavně výlety po okolí. Zúčastnili jsme se Krajského kola v Petangu ve Zlíně, kde naši uživatelé získali čtvrté místo. Stejně jako v loňském roce jsme měli možnost přivítat návštěvu studentů z Koreje. Tentokrát si pro naše klienty připravili ochutnávku tradiční korejské kuchyně, módní



přehlídku korejského kimona Hanbok, předvedli korejské bojové umění a společně s uživateli malovali na vějíře, vyráběli papírové šperkovnice, které si mohli nechat na památku.



Návštěva korejských studentů

Září: Byla zahájena výuka U3V na téma Naše planeta Země. Peklo se v hobby místnosti, konala se Canisterapie, Kavárnička, výlety po okolí, setkání s dobrovolníky.

Říjen: Konalo se vystoupení souboru Šafářanka. Nechyběly, přednášky U3V. Poprvé jsme uspořádali Bleší trh, který měl velký úspěch. Pravidelné aktivity - sportovní hry, četlo se v televizní místnosti, rukodělné dílničky a další.

Listopad: Uspořádali jsme Vernisáž a zahájili výstavu fotografií Milana Šustra na téma - Bazilika sv. Prokopa, která trvala, až do prosince. Přivítali jsme žáky ZUŠ Třebíč, kteří zahráli na dechové nástroje. Konala se pravidelná Kavárnička, Canisterapie, setkání s dobrovolníky, čtení v TV místnosti..



Výstava Bazilika sv. Prokopa

Prosinec: Společné zdobení vánočních stromků, přišel Mikuláš, anděl a čert, vystoupili žáci ZŠ Rudíkov, a MŠ Kpt. Jaroše Třebíč. Pro klienty, rodinné příslušníky i zaměstnance jsme uspořádali koncert Jakuba Pustiny. Zástupci města Třebíč přišli s drobným dárkem osobně popřát našim klientům klidné a pohodové vánoční svátky. Komorní duo Pavel Burdych a Zuzan Berešová před vánoci navodili a zpříjemnili čekání na požehnané svátky. Opět jsme se zapojili do projektu splněných přání Ježíškova vnoučata. Klienti byli obdarováni drobnými i většími dary.



Koncert Jakuba Pustiny

Zdravotní péče

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova poskytuje svým klientům lékařskou a ošetrovatelskou zdravotní péči:

1) Na lékařské péči se pravidelně podílejí praktičtí lékaři, neurologové, diabetolog a psychiatr. Základní lékařskou péči zajišťují 2 praktičtí lékaři, kteří docházejí do domova 1x týdně nebo podle potřeby, kontakt s lékařem zprostředkovává a za úsek zodpovídá vrchní sestra domova. Klient si však může při nástupu do domova ponechat svého původního praktického lékaře nebo zvolit jiného vybraného lékaře, který je srozuměn s péčí o klienta v domově. Kontakt s těmito lékaři si pak zajišťuje sám klient nebo jeho rodina. Na neurologických vyšetřeních v domově se podílejí pravidelně střídavě dva neurologové diabetolog 1x měsíčně kontroluje zdravotní stav a upravuje medikace klientů na základě výsledků dříve provedených laboratorních odběrů. Psychiatrická vyšetření provádí psychiatr pravidelně 1x za měsíc v ordinaci domova. Ostatní odborná lékařská péče je zajištěná formou telefonické objednávky v odborných ambulancích specialistů. Při akutním zhoršení



zdravotního stavu jsou klienti prostřednictvím ZZS převezeni na vyšetření do nemocnice v Třebíči, kde jsou v případě nutnosti hospitalizováni.

2) Ošetrovatelskou péči zajišťuje v domově zdravotnický tým tvořený všeobecnými sestrami, pracovníci v sociálních službách a rehabilitačními pracovníky.

a) Základní ošetrovatelská péče je zajišťována pracovníky v sociálních službách podle potřeb klientů s ohledem na podporu jejich soběstačnosti.

b) Odborná ošetrovatelská péče je poskytována registrovanými všeobecnými sestrami na základě ordinace lékaře.

Jedná se zejména o tyto úkony:

Příprava a aplikace léků dle nastavených pravidel domova a lékárny (tablety, masti, kapky, aplikace injekcí atd.)

Aplikace stravy a léků do PEG (sonda zavedená přes břišní stěnu do žaludku) odběry biologických materiálů (krve, moči, stolice, výtěry z ran atd.)

Provádění převazů ran řešení potíží při vyprazdňování (stolice, moč, péče o zavedené permanentní katetry atd.)

Aplikace infúzí odsávání z horních cest dýchacích měření fyziologických funkcí (krevní tlak, puls, teplota, saturace kyslíkem)

Měření hladiny glukózy v krvi pomocí glukometru předávání informací při odeslání k hospitalizaci nebo na vyšetření vedení ošetrovatelské dokumentace.

Diagnostický test CRP – CRP je protein (bílkovina, která se tvoří v játrech. Jeho hladina v krvi se zvyšuje při zánětlivých onemocněních. Pomocí tohoto testu se posuzuje nutnost nasazení antibiotik.

c) Ošetrovatelská rehabilitační péče je prováděna rehabilitační sestrou dle ordinace lékařů.

Jedná se o úkony:

Skupinové cvičení na chodbách, individuální cvičení na pokojích, nácvik chůze v chodítku, masáže.

Provozní úsek

Vedoucí provozu zajišťuje celkovou správu budov Koutkova i Kubešova. Podřízenými úseky jsou: kuchyně, prádelna, úklid, údržba a vrátnice. V rámci úseku jsou zajišťovány veškeré opravy, které přináší běžný provoz domova. Vedení autoprovozu, údržba areálu a zahrad na obou pracovištích, požární ochrana, bezpečnost a ochrana zdraví při práci, nákupy dezinfekčních prostředků pro své úseky i zodpovědnost za odpadové hospodářství taktéž patří k úkolům provozního úseku.



V průběhu roku 2018 se prováděly opravy dle plánu oprav:

DpS Koutkova:

V lednu byla provedena výměna zářivek v suterénu, prádelně a v kuchyni za LED zářivky.

V dubnu jsme zakoupili nové vozidlo Opel Vivaro. V říjnu byla zahájena výměna stoupaček v koupelnách klientů. V listopadu začala plánovaná oprava signalizace klient – sestra.

DpS Kubešova – oprava chodníku u výtahu při vstupu do budovy. Oprava kotle včetně instalace zařízení na odkalování kotle. Rozšíření signalizace EPS o magnety na dveřích.

Stravovací úsek

Během roku se připravovala strava racionální, šetřící a diabetická. Vše bylo přizpůsobeno zdravotnímu stavu uživatelů. Uživatelé se mají možnost ke stravě vyjádřit prostřednictvím stravovací komise, která je součástí výboru zvoleného všemi uživateli domova.

Stravovací jednotka byla v roce 2018 stanovena denně na 77,- Kč. Celkem se uvařilo 59163 snídaní, 59068 přesnídávek, 73054 obědů, 59054 svačin a 59057 večeří. Během tohoto roku jsme již tradičně každý čtvrtek a pátek nabízeli možnost výběru ze dvou jídel. Do výběru jsme na základě požadavků zařadili především jídla zeleninová (saláty ze sezónních druhů zeleniny, jídla s prvky racionální výživy) v pátek výběr ze sladké kuchyně. Vedoucí stravovacího úseku a nutriční terapeut se účastnili odborných školení a seminářů.

Ekonomický úsek

Ekonomicko-provozní úsek řídí ekonomka, které je podřízena účetní a personalistka. Na tomto úseku se soustřeďuje veškeré účetnictví a ekonomika zařízení, směrnice, řády a organizační dokumenty, dodavatelské smlouvy, obhospodařuje a eviduje se majetek, provozují pokladny, docházka pracovníků, veškerá agenda personalistiky, vše za oba domovy. Mzdovou a personální agendu jsme si v roce 2018 zajišťovali ve vlastní režii. Stejně jako v minulých letech byl proveden audit hospodaření organizace, který neshledal žádná závažná pochybení v rámci hospodárního využívání prostředků. Dílčí připomínky a doporučení byly zapracovány. Rozpočet na rok 2018 byl sestaven jako vyrovnaný. Na konci účetního období organizace dosáhla zlepšeného výsledku hospodaření ve výši 72,6 tis. Kč. Závazné ukazatele dané zřizovatelem byly dodrženy, jednalo se o absolutní limit mzdových nákladů a odvod z investičního fondu zřizovateli.



Rozbor hospodaření za uplynulý rok

Nákladové položky (v tis. Kč)

Spotřeba materiálu	7 805
Spotřeba energie	3 090
Opravy a udržování	802
Cestovné	30
Náklady na reprezentaci	8
Ostatní služby	1 762
Mzdové náklady	35 648
Zákonné sociální pojištění	11 847
Jiné sociální pojištění	140
Zákonné sociální náklady	1 381
Jiné daně a poplatky	4
Odpisy dlouhodobého majetku	1 919
Náklady z drobného dlouh.majetku	855
Ostatní náklady z činnosti	4
CELKEM	65 295

Výnosové položky (v tis. Kč)

Výnosy z prodeje služeb	40 977
Čerpání fondů	136
Ostatní výnosy z činnosti	56
Úroky	1
Dotace od zřizovatele	5 053
Dotace MPSV	19 145
CELKEM	65 368

Zlepšený výsledek hospodaření	73
--------------------------------------	-----------

V roce 2018 byla započata rozsáhlá rekonstrukce komunikačního zařízení sestra – klient. Dokončení celé akce je naplánované v polovině roku následujícího.

V rámci oprav jsme provedli výměnu opotřebených podlah v kuchyni, nově jsme vymalovali na chodbách a v pokojích klientů. Drobné opravy byly provedeny na střeše, proběhly výměny rozbitých žaluzií a také nezbytné opravy výtahu. Na konci roku byl zjištěn havarijní stav stoupaček v koupelnách klientů. Ihned byla zahájena jejich výměna a do konce roku se podařilo vyměnit stoupačky v ubytovací části C budovy Koutkova s tím, že další výměna bude následovat v dalším roce.

Z investičních prostředků byl v roce 2018 pořízen moderní konvektomat do kuchyňského provozu za 490 tis. Kč. Dále jsme v dubnu zařadili do užívání nový devítimístný automobil Opel Vivaro za 615 tis. Kč. Byla vyměněna zastaralá telefonní ústředna za 55 tis. Kč. Z bonusu byly pořízeny 2 defibrilátory pro každé pracoviště v ceně 146 tis. Kč. Na konci roku 2018 jsme v rámci veřejné zakázky vysoutěžili 30 elektrických lůžek značky LINET v celkové ceně 1,733 tis. Kč, které v rámci investiční dotace hradil náš zřizovatel Kraj Vysočina.

V roce 2018 jsme obdrželi finanční dary v celkové výši 105 tis. Kč, které byly vynaloženy na pořízení 3 kusů polohovacích křesel Elysée pro imobilní klienty, oxygenátoru a taktéž byly zabezpečeny volnočasové aktivity pro naše klienty.

Při pravidelné obnově opotřebeného majetku byly v průběhu roku zakoupeny kompenzační pomůcky, zvedák, úklidové vozíky, křesla do sprchy, antidekubitní matrace, myčka, váhy ke zvedákům. Taktéž byl vyměněn opotřebený a poškozený nábytek.



INFORMACE DLE ZÁKONA Č. 106/1999 SB., O SVOBODNÉM PŘÍSTUPU K INFORMACÍM

V souladu s ustanovením § 18 zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o svobodném přístupu k informacím“), zveřejňuje Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova následující údaje na webových stránkách domova www.dpstrebic.cz.

Informace o domově, aktivitě, propagace

O naší činnosti a způsobu poskytování služeb se můžete informovat na webových stránkách domova www.dpstrebic.cz. Zároveň jsou zde uvedeny veškeré akce pořádané pro klienty. Každý měsíc pro klienty, jejich rodinné příslušníky i širokou veřejnost vydáváme časopis Seniorský koutek. O způsobu poskytování moderního Biografického modelu péče informujeme v letáku, který je k dispozici u sociální pracovnice, nebo na recepci. Spolupracujeme s Horáckými novinami a s týdeníkem 5+2.



Hodnocení práce vedení domova za rok 2018

V řízení ekonomického úseku:

- Organizace hospodařila v souladu se schváleným finančním plánem.
- V průběhu roku nebyly řešeny žádné krizové momenty v rámci finančního řízení, hospodaření probíhalo plynule bez významných výkyvů.
- Ve spolupráci se zřizovatelem bylo pružně reagováno navýšování platů.
- Organizace ukončila hospodářský rok zlepšeným výsledkem hospodaření ve výši 73.000,- Kč.

V řízení úseku zdravotních a sociálních služeb:

Oblast personální

- Personální obsazení na úseku zdravotních a sociálních služeb bylo v roce 2018 ustálené, došlo pouze k drobným změnám na úseku přímé péče.
- Stejně jako v roce 2017, tak i v roce 2018 byly vedoucími pracovníky vypracovány dlouhodobé plány služeb a z nich vycházející plány dovolených.
- Vedoucími pracovníky byl rovněž vypracován plán vzdělávání na celý rok 2018 se zaměřením na vedení individuální dokumentace s prvky biografické péče, na prevenci infekčních nemocí, poskytování první pomoci atd.
- Personální agenda (dlouhodobé plány směn, měsíční plány a výkazy práce) se od 4. čtvrtletí roku 2018 vytváří v programu Cygnus 2.

Oblast vedení dokumentace

Ošetřovatelská dokumentace vedená všeobecnými sestrami

- V roce 2018 došlo ke komplexnímu přechodu ošetřovatelské dokumentace z programu Cygnus 1 do programu Cygnus 2 a přípravě na přechod k elektronicky vedené ošetřovatelské dokumentaci, která nastala od 1.1.2019.

Dokumentace vedená klíčovými pracovníky

- Sociální dokumentace vedená klíčovými pracovníky (Plány péče a Individuální plány) jsou jednotně vedeny na všech úsecích u všech klientů domova. V průběhu roku 2018 nahradil formulář Plán péče formulář Aktivity denního života, který je více podrobný a individualizovaný, rovněž umožňuje zápisy pro biografickou péči.
- Co se týká průběhu péče, jsou všechny zápisy vedeny elektronicky v programu Cygnus 2.



Agentura příprava a podávání léků p. o.

- Po celý rok 2018 probíhá příprava léků smluvní lékárnou, přičemž tento proces byl v listopadu 2018 hodnocen konzultantkou Spojené akreditační komise o.p.s. jako bezpečný způsob přípravy léků.

Spolupráce s novým diabetologem

- V roce 2018 byla započata nová spolupráce s diabetologem MUDr. Růžičkou, který v pravidelných 3- měsíčních intervalech dochází na obě pracoviště.

Záměry do roku 2019

- Pokračování v modelu biografické péče.
- Dokončit aktualizaci standardů kvality.
- Rekonstrukce vchodu do domova na Koutkové – zřízení recepce.
- Dokončit rekonstrukci komunikačního zařízení sestra – klient.
- Pokračovat v jednáních ohledně rekonstrukce střechy, zateplení kaple a řešení nevyhovující budovy na Kubešové.

Mgr. Helena Chalupová, ředitelka

Datum: 31. 3. 2019