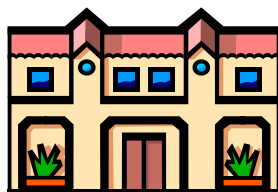


SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 18



Číslo 12

PROSINEC 2017

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí
Připravujeme
Příspěvky
Kdo vymyslel...
Zdraví
Znamé osobnosti
Fotografie z akcí
Horoskop
Přečetli jsme za vás...
Trénování paměti
Zasmějte se s námi
Křížovky
Kronika
Citáty



[illegible][illegible]

- ## *Připravujeme v měsíci prosinci*

[illegible]

- Mše Církve římsko – katolické***
v sobotu 2.12. a 16.12 ve 14.30 hod.
v neděli 24.12. ve 14.00 hod.
v kapli sv. Josefa v 1. patře



[illegible]

- **Vaříme, pečeme** – výroba domácích nudlí
- **Tvořivé dílny** – výroba polštářů, voňavých pytlíčků
- **Kadeřnice** – 7.11., **pedikúra dle potřeb**
- **Kavárnička** – hráli Kmochovi sirotci – 13.11.
- **Soutěže, sportovní hry**
- **Důchody** - 15.11.
- **Filmové hodinky** - vždy ve středu, viděli jste nové české filmy
- **Procvičování paměti**
- **Velká módní přehlídka svatebních šatů** – 23.11.
- **Výroba vánočních dekorací**

Připravujeme v měsíci prosinci...

[illegible]

- **Zdobení vánočních stromečků na patrech a v jídelně**
- **Canisterapie** - vždy v pondělí
- **Sportovní hry, cvičení pro radost**
- **Důchody** - 15.12.
- **Filmové hodinky** - vždy ve středu
- **Petanque**
- **Individuální činnosti imobilních klientů**
- **Tvořivé dílny: pečeme, vaříme** – pečení cukroví a perníků
- **Kadeřnice**
- **Sportovní hry**
- **Jarmark v Třebíči** – 4.12.
- **Barevné vánoce v Jihlavě** – 7.12.- prezentace výrobků našich klientů
- **Mikulášská kavárnička s gratulací všem narozeným v prosinci** – 6.12. hrají Kmochácci
- **Předvánoční Bleší trh** – 11.12.-13.12.
- **Vystoupení dětí MŠ Světlo** -12.12. v 14.00.hodin
- **Schůzka obyvatel s vedením domova** -13.12. v 9.30 hodin
- **Návštěva zastupitelstva Města s nadílkou** – 19.12.
- **Vánoční posezení s poslechem koled** – 20.12.
- **Vystoupení sboru Rosa s vánoční tematikou** – 14.12. v 14.30 hodin
- **Tvoření s dětmi ZŠ Masarykova** – 20.12. ve 14.00 hodin

Mše svatá v měsíci prosinci
v úterý 5.12.a 19.12. ve 14.15 hod.
ve společenské místnosti ve druhém patře
slouží římskokatolický kněz Václav Kříž





**Vážení obyvatelé,
příjemné prožití vánočních svátků
a v novém roce 2018
pevné zdraví, mnoho štěstí,
spokojenosti a lásky
Vám všem
i všem Vaším blízkým
přeje vedení domova
a všichni zaměstnanci.**

Jak začaly jedny Vánoce

Ze zaměstnání jsem přijel domů odpoledne, byla sobota – štědrý den. Soboty a štědrý den byly tenkrát dnem pracovním. Doma jsem se pozdravil s manželkou, která připravovala štedrovečerní dobroty a zeptal se, co dělají kluci. Manželka říká, že Jiří – starší syn připravuje v pokoji vánoční stromek. Pepík – mladší syn šel s kamarády sáňkovat. Dívám se na hodiny a říkám, je po čtvrté hodině a začíná se stmívat, jdu se podívat, kde se toulá. Se starším synem jsme se oblékli a vyšli z domu hledat osmiletého mladšího syna. Manželka za námi volá, říkal, že budou jezdit v Aleji (to je úsek u lesa).

Přišli jsme k lesu, volali, křičeli a nic. Od vrchu přijeli starší kluci, kteří řekli, že tam mladoši byli, ale už odešli. Obešli jsme vesnici, ptali se u kamarádů, ale syn nikde nebyl, prý šel domů. Báli jsme se, kde může být. Při zpáteční cestě jsem zahlédl u sousedova domu opřené sáňky. Šel jsem se podívat a volám na syna, jsou zde Pepíkovi sáňky. Zaklepali jsme na dveře, sousedka otevřela. Pozdravil jsem a ptám se, Věrko, není u vás náš Pepík? Je, s Aničkou se dívají na televizi, zněla odpověď. Vběhli jsme do pokoje, obě děti měly oči rozzářené při dívání se na pohádku. Starší syn přiběhl k mladšímu a říká, bráško, proč jsi nepřišel domů, víš, jak jsme se o Tebe báli? Poděkoval jsem sousedce, popřál veselé vánoce, sbalil syny a odešel s nimi k domovu.

Doma čekala manželka uplakaná a zoufalá a říká, kde jste byli tak dlouho. V krátkosti jsem, ale hlavně kluci popsali, jak vše probíhalo. Manželka se uklidnila, dovařila dobroty, já se syny dostrojil vánoční stromek. Po večeři, už v pohodě a ve štěstí, že to dobře dopadlo, jsme přišli k vánočnímu stromku se podívat, co nám nadělil Ježíšek. Bylo plno překvapení a radosti z dárků.

Štědrý den, jak se strachem a zoufalstvím začal, tak se štěstím, radostí a pohodou skončil.

Josef Kríž

III. patro

Trochu veršů

Jak to teď známe z televize,
ráj na zemi to je naše vize,
z vývoje u nás jsou lidé zklamáni,
hledají na nebi světla znamení.

Na nebi svítí hvězdička,
a lidé na zemi otvírají srdíčka,
pro pokoj, lásku a pohlázení,
ať štěstí Vánoc tenhle svět změní!

Jokr



Josef Lada – velký umělec

Jsou umělci, kteří si získali srdce dětí i dospělých, srdce národa a jsou skutečně národní. Takovým je i Josef Lada, který patří mezi 100 největších Čechů. Právě v současné době probíhá v Praze výstava, která účastníkům připomene dvě velká výročí: 130 let od jeho narození a 60 let od smrti velikého malíře.

Miloval jsem ho.....

Už od nejútlejšího mládí jsem ho miloval. Jeho dílo zná snad každý a snad žádný umělec není u nás tak spokojen s Vánocemi jako on. Jeho typické obrázky patří k nadcházejícím svátkům pomalu jako stromeček a kapr.

Lada, ač po úrazu, v mládí na jedno oko neviděl, uměl Vánoce nejen malovat, ale také o nich psát. Dodnes mám uschovaný jeho BETLÉM, který jsem dával každoročně mezi okna a celou sadu krásných vánočních pohlednic. Často se k nim vracím a moje vzpomínky jsou trvalé.

„Kronika mého života“

Co v ní čteme: Když bylo po večeři, psal Lada, tatínek rozsvítil na stromečku svíčky. V tu dobu také už obecní sluha vytruboval po vsi koledu. Začínal vždy u baráků dole pod pastouškou a jakmile jsme my děti zaslechly první zvuky trumpet, vyběhly jsme hned ven. Od té chvíle, kdy se tichou a zasněženou vesničkou rozlétly první jásavé tóny vánoční koledy, začínaly teprve Vánoce doopravdy.

První kresba v 17 letech

První kresba byla v 17. letech a měla vánoční motiv. V té době se vyučil knihařem – zlatičem a přestěhoval se na trvalo z Hrusic do Prahy a začal se živit malováním. Také nastoupil na uměleckoprůmyslovou školu, ale moc tomu nedal a brzy studia zanechal. Nejspíš to bylo dobře, protože si aspoň sám vytvořil svůj nezaměnitelný styl, do kterého mu nikdo nemluvil.

„Moje abeceda „ – první obrázková knížka

Ve 24 letech vydal svou první obrázkovou knížku pro děti „Moje abeceda“. Brzy se ukázalo, že z něj bude skvělý dětský autor, neboť měl

Nejslavnější ze všech je Mikeš. O to, že Lada napsal a nakreslil tuhle nesmrtelnou knížku se nejvíce zasloužily jeho dcery Alenka a Eva.

Jednou si vzpomněl na kocourka, kterého měl kdysi doma. Co kdyby ho Pepík Ševců, což byl sám Lada jako chlapec, naučil mluvit? Mikeš dcery okouzlit a tatínek musel vymýšlet stále nová dobrodružství.

Ve 20. letech poznal Jaroslava Haška, o čtyři roky staršího publicistu, spisovatele, bohéma i pijana. Bylo to setkání naprosto zásadní. Mimořádně si porozuměli, dokonce Hašek přespával u svého kamaráda v bytě. Lada rád ilustrovala Haškovy texty.

Tito dva umělci dali dohromady jeden z klenotů české kultury.



E. Škorpík
II. patro

A woman with long brown hair, wearing a grey knit beanie and matching gloves, is holding a white tissue to her nose. She appears to be sneezing or blowing her nose. She is wearing a grey fur-trimmed coat. The background is a soft-focus outdoor scene with yellow and green foliage, suggesting autumn.

„Západní koncept vitamínů nemá k imunitě žádný vztah. V chladných měsících bychom si měli především chránit oslabenou energii a posilovat vnitřní teplo. Základem je vhodná vyvážená strava a dostatek tepla a odpočinku,“ říká MUDr. Jozef Lucký z TCM Clinic, jeden z největších odborníků na tradiční čínskou medicínu v Čechách.

Tělo je na podzim a v zimě náchylnější k onemocnění, protože jindy expanzivní energie se ukládá k spánku a regeneruje se. Z toho důvodu je třeba dostat energii na povrch a cíleně vytvářet energetické brnění.

Číňané vypožorovali, že vařený zázvor má lepší zdravotní účinky, než ten syrový, navzdory tomu, že tento proces ničí některé vitamíny. Ideální je zázvorová voda ze sedmi plátků. Bez medu a citrónu!

Kyselost citrónu energii, kterou chceme dostat na povrch, naopak vtahuje dovnitř. Proto po odeznění hlavních příznaků nemoci třeba kašleme. Myslíme si, že na nás vlezlo zase něco jiného, co bychom měli léčit jinak. Podle Číňanů je to ovšem stále tatáž nemoc a my jsme ji nezvládli.

Více než na nadměrný vitamínový doping bychom se v zimě měli zaměřit na vytváření vnitřního tepla. Základem jsou teplé snídaně ve formě vývarů a kaší, během dne pak lehce kořeněná jídla.

Že skořice zahřívá, je známá věc. Opravdové imuno-stimulační účinky nemá ovšem kůra, která se běžně prodává, ale pouze větvičky. Ty seženete ve formě léčiva například v internetovém obchodě www.tcmbohemia.cz

Opravdu to s těmi vitamíny není tak horké, jak se říká. Čerstvé ovoce a zelenina ochlazují organismus a to je přesně to, co v zimě nepotřebujeme. Způsobují totiž, že se naše cévy dostatečně neprokrvují a takto nedávají průchod imunitě, když potřebuje vyrazit do boje.

Když se tělo potí, znamená to, že se uzdravuje – vytlačuje energii zanesenou škodlivinami (bakteriemi či viry) na povrch kůže a odtud z organismu ven. Pokud

8. chraňte si celé tělo, nezapomínejte na ruce



9. schlad'te svou mysl

10. moc nepracujte

Autor: MUDr. Josef Lucký

příspěvek poskytl pan Stanislav Tesař
I. patro

A festive Christmas decoration featuring a sprig of evergreen branches, red berries, and two pinecones, all dusted with white snow.

Co si dnes můžeme přát..

Jana Jungwirthová a Jindřich Venhuda
DpS Kubešova



Tato velká akce proběhla ve čtvrteční odpoledne, kdy se jídelna a celá chodba v přízemí proměnily v přehlídkové molo. Na něm se vystřídalo deset modelek předvádějících dobové šaty.

Pak také proto, že cílem spolku Míša a Míša je propojit „svět zdravých a hendikepovaných.“ A to se daří způsobem, který osloví a zahřeje srdce každého z nás.

[illegible]

A young woman with long brown hair is smiling and looking upwards. She is wearing a black long-sleeved dress with a large white flower pinned to the chest and a wide white belt. She is also wearing a large, white, wide-brimmed hat. In the background, a group of people, mostly women in white uniforms, are standing in a line and clapping. The setting appears to be a school hallway with wooden doors and a bulletin board.



A group of young women in white dresses and headpieces walking down a hallway, likely during a church service or event. A man and a woman are standing in the background, and a woman is standing on the right side of the hallway.



[illegible]

Díky spolupráci celého personálu se nám podařilo vytvořit hezké prostředí i atmosféru a velice nás potěšila hojná účast nejen klientů, ale i hostů, převážně z DpS Koutkova.



Skvělý domácí punč umí zahřát i navodit tu pravou vánoční atmosféru



Nic nezahřeje tak dobře jako punč. Snad jen svařák nebo grog. Kromě příjemného zahřátí však umí punč i něco víc. Totiž **navodit skvělou vánoční pohodu**. Ať od punče očekáváte to či ono, anebo si ho chcete prostě a **jen v klidu vychutnat**.

Punč původem Ind?

Možná vás to překvapí, ale u nás, v Německu, anebo v Rakousku tradičně s Vánoci spojený nápoj, **má svůj původ až v daleké Indii**. Vždyť i název punč, a v němčině *Punsch* nebo v angličtině *Punch*, je odvozen od hindského výrazu *Panča*, tedy pět. Tolik bylo i původních ingrediencí pro výrobu punče. Kromě alkoholu se do punče přidávala voda, cukr, citrón a koření, například čaj. Do Evropy se z Indie dostal **během 17. století** a jak jinak než díky **Britské Východoindické společnosti**. Pokud se podává ve společnosti, bývá zvykem, že obsahuje menší množství alkoholu než klasické koktejly. Termín punč je poprvé v britských listinách zanesen roku 1632, kdy byla většina punčů zhotovována z vína či brandy, nicméně kolem roku 1655 se začal používat jamajský rum.

Jaký alkohol je pro výrobu punče třeba?

Pokud byste si chtěli udělat opravdu klasický indický punč, museli byste se poohlédnout po destilátu ze šťávy z cukrových palm zvaném **arak**. Pakliže byste si naopak chtěli udělat punč podle receptů ze 17. století, potřebovali byste pro jeho výrobu víno nebo brandy, popřípadě jamajský rum, ze kterého se koncem století začal punč dělat. A z čeho se punč dělá dnes? Toť složitá otázka. **Receptů na punč je totiž nepřeborné množství.** Jinak se dělá punč ve Spojených státech, jinak v Británii a jinak ve Střední Evropě. Někde se punč podává studený, někde zase teplý. My se však budeme věnovat **teplému vánočnímu punči**, tak jak se dělá u nás. A v něm jsou základními ingrediencemi rum a červené víno.

Recept na domácí vánoční punč:

Chcete-li silnější punč, přidejte **více rumu**. Máte rádi sladký punč? Použijte polosladké nebo sladké víno, popřípadě punč více dosladte cukrem. **Zkrátka vyladěte si punč podle svého.**

Na 4 porce domácího punče si tedy připravte následující ingredience:

1l červeného vína
400 ml černého čaje
150 ml rumu nebo griotky
citrón
celé skořice
kousky hřebíčku
ovoce dle chuti (jablka, citrusy,
ananas, zkrátka vše co máte rádi)
cukr



Do kastrůlku nalijte **víno a čaj a pomalu ohřívejte**. Přidejte plátky citrónu a skořici s hřebíčkem **hned zkraje**, aby co nejdéle uvolňovaly do připravovaného nápoje chuť i aroma. Mezitím si **do předem nahřátých skleniček** připravte rum společně s nakrájenými kousky ovoce. Jakmile je obsah kastrůlku dobře prohřátý, přelijte ho přes sítko do připravené sklenky, kde se na něj již těší rum společně s ovocem. Je lépe, když obsah kastrůlku **nepřijde k varu**, neboť se při něm velmi rychle odpařuje alkohol. Ozdobte plátkem citrusu nebo jiného ovoce a případně dosladte. Nyní můžete podávat.

Jak slaví Vánoce v zahraničí?

Vzájemná úcta, láska, přátelství, ozdoby, dárky a dobré jídlo. To jsou symboly, které spojují vánoční svátky na celém světě.



Vánoce v USA

Vánoční sezóna v USA začíná po Dni díkůvzdání, který se slaví vždy čtvrtý listopadový čtvrtek. Dá se říci, že Den díkůvzdání je dnes pro americkou rodinu větším svátkem než Vánoce, což je dáno národnostní a náboženskou různorodostí. Národnostně pestrá Amerika v prosinci nenabízí jen křesťanské Vánoce. Židé slaví chanuku, svátek světla, zatímco v černošských rodinách je stále populárnější slavnost prvních plodů sklizně, tzv. kwanzaa. Pokud však americká rodina slaví křesťanské Vánoce, tak ty mají ve Spojených státech jisté společné rysy. Vánoční stromeček se zdobí již dva nebo tři týdny před Štědrým dnem. O Vánocích však Američané zdobí nejen stromečky, ale i své příbytky a často se pak večer jezdí projíždět po okolí a kochají se pohledem na zářící domy sousedů.

Na Štědrý den se normálně chodí do práce, alespoň na půl dne. K večeři se pak každý oblékne do něčeho pohodlného a začnou se podávat oblíbená rodinná jídla. Často je to krocan se šunkou, jinde ale i mořské plody, nebo prostě pizza. Téměř nikde nechybí americký páj (koláč), většinou jablečný. Po večeři lze v televizi naladit Dickensovu „Christmas Carol“ a potom se jde na půlnoční mši. Děti ještě předtím než jdou spát nachystají pro Santu Clause sušenky a sklenici mléka. Přidají k tomu dopis, ve kterém prosí Santu o různé dárky. Rodiče jim pak čtou na dobrou noc z knížky „The Night Before Christmas“ (Předvánoční noc).

Přečetli jsme za vás ...

Vánoce se však slaví hlavně 25. prosince, kdy je státní svátek. Celý den se odpočívá a navštěvují se příbuzní. Popíjí se horká čokoláda, punč nebo vaječný koňak, někde se podává i cukroví. Ráno se rozdávají dárky, které přes noc přivezl Santa Claus na saních, do kterých je zapřaženo osm sobů. Nejsou to žádní obyčejní sobi! Každý z nich má totiž své jméno: Dasher, Dancer, Prancer, Vixen, Comet, Cupid, Donner, Blitzen. V moderní verzi je sobů devět, z nichž ten devátý se jmenuje Rudolph. Ten pak vede celé spřežení a nos má červený jako žárovku.

Dárky vyrobili Santovi pomocníci – skřítki na Severním pólu. Už 26. prosince musí jít Američan do práce, tedy pokud si nevzal dovolenou. Obchody jsou navíc narvané lidmi, kteří přišli vrátit nebo vyměnit dárky, které dostali. Horečně se ale také nakupuje, protože je první den dosti razantních slev po svátcích.

Vánoce ve staré Anglii

Vánoční čas je vyplněn mnoha tradicemi, fascinujícími a často i zábavnými zvyky. Zde je několik z nich.

Trnka z Glastonbury.

Každým rokem starosta Glastonbury a představený baptistického kostela Sv. Jana uříznou větevku z proslulé Glastonburské trnky. Trnitá větevka je poslána s přáním všeho dobrého královně. Při štědrovečerní večeři pak zdobí stůl v královském paláci. Říká se, že Sv. Josef navštívil Glastonbury o pár dní dříve, než byl Ježíš ukřižován. Dle pověsti přinesl do této oblasti křesťanství a založil zde opatsví. Byl čas k pěstování trnky. Svatý Josef zde zabodl do země svou berlu, z níž vyrostly první trnkové keře, které v krátké době zakořenily a začaly kvést. Předpokládá se, že dnešní věhlasný strom je potomkem původní originální hole.

Wassailing.

Dalším zvykem, který je v některých částech Anglie stále živý, je tzv. wassailing. Je to svátek především farmářů, kteří jej slaví společně se svými rodinami a přáteli. Tradičně se jedí horké koláče a popíjí se cider, což je nápoj podobný jablečnému vínu. Potom odchází všichni do sadu s dalšími zásobami. Koláč namočený v cideru se pokládá do rozvětvení vidlic stromů a dalším ciderem se stromy ještě postříkají. Muži pak střílejí z pušek do stromu, za doprovodu mohutného tlukotu na hrnce a pánve. Ostatní přítomní lidé kloní hlavy a zpívají píseň wassailingu. Tento rituál má sloužit k odehnání zlých duchů ze sadu a zároveň k povzbuzení duchů dobrých, aby poskytli bohatou úrodu v příštím roce.

Tradiční irské Vánoce

Spousta svíček a rozmanitých zelených dekorací je umístěno v době vánočních svátků v mnoha oknech irských domácností. Dle starých pověr svítí světla svíček po celou Štědrnou noc na cestu Svaté rodině a zároveň dávají i kousek tepla chudým kolemjdoucím.

Rozsvícené svíčky měly kolemjdoucím a všem dobrým lidem připomenout, že v domě žije katolická rodina a všichni přátelé jsou vítáni k společné oslavě Vánoc. Zároveň měly být rozsvícené svíčky také pozvánkou pro kněze a jeho modlitbu. Kněz byl zván na večeři a ke strávení vánočního večera s rodinou. Po štědrovečerní večeři přinesla hospodyně na stůl chléb a čerstvé mléko a nechaly se chvíli otevřené vchodové dveře. Tyto zvyky měly symbolizovat pohostinství celé rodiny a zároveň vyjadřovaly i naději, že právě tuto rodinu navštíví sv. Josef se sv. Marií a s malým Ježíškem. Pro Iry jsou Vánoce obdobím velikých a především náboženských a duchovních oslav. Scéna s jesličkami je zde naprostou tradicí a jen v málokterém domě ji nenajdeme.

Francouzské Vánoce

Štědrý večer se ve Francii tradičně slaví v kruhu rodinném. Večer 24. prosince dávají děti své vyčištěné boty před domácí krb nebo na jiné místo v obytné místnosti. Věří a hlavně doufají, že Pere Noel (Otec Vánoc) jim boty naplní dárečky. S Pere Noelem chodí ve Francii i jeho partner Pere Fouettard (v překladu Otec Políček), který naopak vyplatí zlobivé děti plácnutím či políčkem na zadek. Tradičním půlnočním jídlem je takzvaný le reveillon. Mnoho barů a restaurací po celé Francii je na Štědrý den otevřeno a servíruje se zde právě tento pokrm. Reveillon znamená v překladu „ráno vstát“, přeneseně se tak označuje také první telefonát za den. Tradiční duchovní význam je však narození Ježíše Krista. Jídlo se skládá z ústřic, klobásek, vína, pečené šunky, salátů, ovoce a sladkostí. Tzv. Kristův koláč je pečený a je ozdoben cukrovou pěnou tak, aby se podobal malému Ježíškovi.

V jižní Francii je Kristův chléb rozřezán a jí se pouze samotný, zároveň se dle starých pověr rozdává chudým lidem. V Alsasku zaujímá místo favorita na svátečním vánočním stole pečená husa. V Burgundsku se jí zpravidla pečený krocan a mnoho ořechů. V Paříži a přilehlých oblastech dnes mnoho lidí dává přednost čerstvým ústřicím. Severní Francie je známá tím, že zde děti dostávají dárky již 6. prosince na den Sv. Nicholase místo na Štědrý den. Creche je francouzský výraz pro jesličky.

Vánoce v Německu

Tradiční vánoce v Německu jsou v mnohém podobné našim českým Vánocům. Avšak vánoční výzdoba je mnohem větší a honosnější. Tradice Adventních věnců a kalendáru je mnohem výraznější než u nás. 1. prosince tyto symboly vánoc nechybí snad v žádné domácnosti. Skoro po celém Německu na Štědrý den prochází Christkind, neboli Ježíšek, který je od našeho k nerozeznání, jen s tím rozdílem, že si na rozvoz dárků osedlává vítr. V severních oblastech děti navštěvuje Weihnachtsman – vánoční muž, který má zrzavé vousy i vlasy a dlouhý šedý plášť s kapucí. V jedné ruce má maličký nazdobený stromeček a přes rameno velký pytel s dárky.

K tradiční vánoční výzdobě patří krušnohorské pyramidy. Původ pyramid je pravděpodobně spojen s bývalým zvykem, kdy se do domácností a do kostelů nosily zelené větve stromků, které se stavěly do pyramidy. Nahoru se pak dávala hořící svíce. Dnes se vyrábějí otáčivé pyramidy, které se točí díky hořícím svíčkám. Na některých místech Německa zejména na vesnicích se tyto pyramidy staví na návsi místo tradičního stromku.

Vánoční kuchyně nabízí mnoho pokrmů z ryb, jako jsou: Pečená štika, candát na roštu, plněný kapr a podobně. S oblibou se podává konšelská mísa, která se skládá z kousků vepřové pečeně, kachny, husy, krůty, uzeného masa a ze smetanových klobas. Nechybí zde ani jablečný závin a ovocný salát s likérem, který je podáván na závěr večeře. Místo klasických vánoček se v Německu pečou vánoční štoly. A nechybí ani cukroví. Nejčastěji se však dělá vaječné cukroví známé také jako marcipánové cukroví.

Vánoce v Itálii

Čas Vánoc v Itálii začíná osm dní před 25. prosincem a končí po dvanácti dnech – na svátek Tří králů. Štědrý večer se slaví jako předvečer narození Páně jen schůzkou s přáteli. Italské děti dostávají dárky až na první svátek vánoční ráno. Štědrovečerní večeře se liší podle jednotlivých regionů. Na stolech nechybějí krocan ani ryba, v poslední době však stále častěji Italové podávají těstoviny – například s mořskými plody. Ve srovnání s našimi, jsou italské Vánoce velmi odbyté: vždyť tu ani nepečou cukroví. Jenom ta půlnoční mše je stejná. Pod vánočním stromkem najdou děti téměř vždy i malé jesličky.

Vánoční tradice v Litvě

Oslavy začínaly v Litvě tradičně se zimním slunovratem, který se slaví 22. prosince. Je to doba, kdy je nejdelší noc a zároveň nejkratší den. Bylo to období, kdy prakticky skončily práce na polích a zahrady a lány byly připraveny na zimu. Začal čas vánočních příprav, zpěvu a tance. Lidé se začali více shromažďovat a

Přečetli jsme za vás ...

navštěvovat při dlouhých zimních večerech, společně pak tkali, vyšívali a věnovali se dalším ručním pracím, na které nezbyl přes léto čas. Aby jim práce rychleji ubíhala, vymýšleli a vyprávěli si pohádky a další příběhy k připomenutí vánočních tradic a zvyků a samozřejmě si vyprávěli i příběh narození Ježíška. Domy se nejčastěji zdobí slaměnými ozdobami s různými červenými ornamenty, které jsou v místním mateřském jazyce nazývány lukturi, krigi, putni a tak podobně. I v době průmyslových, ve velkém vyráběných ozdob jsou v Litvě k většině vánočních dekorací stále užívány především přírodní materiály.

Nejznámější vánoční tradicí je průvod s maskami. Další tradicí charakteristickou pro tuto oblast je vlečení dřevěné klády jako symbolu problémů a neštěstí. Toto veliké poleno je vlečeno příslušníky jedné rodiny, často se zapojí do rituálu i několik málo sousedů a přátel. Zpívají se tradiční písně za doprovodu různých hudebních nástrojů. Lidé okolních usedlostí se pak sejdou, popřejí si navzájem vše dobré a společně poslední polena spálí, aby zahnali neštěstí a problémy na příští rok. Součástí vánočních oslav jsou samozřejmě i hostiny, na svátečním stole nesmí chybět prasečí hlava vařená spolu s rozmělněným ječmenem. Toto jídlo se nazývá koca nebo kikas. Proto se zde někdy Štědrý večer nazývá Kuki večer.

Řecké Vánoce

Oslava Vánoc v Řecku začíná již 40 dní předem. V tomto čase se v Řecku běžně podává k jídlu speciální druh chleba nazývaný christopsomo, v překladu boží chléb. Na Štědrý den děti chodí od domu k domu s přáním všeho dobrého a zpívají vánoční píseň v Řecku nazývanou Kalanda. Svůj zpěv doprovází hrou na kovové triangly a hliněné bubínky. Malí koledníci za svá přání dostávají drobné odměny, jako je cukroví či sušené kousky ovoce. Ještě před několika desetiletími nebyl v Řecku znám pojem vánoční stromček. Ale dnes je zdobení stromku již běžným zvykem a Atény se chlubí jedním z největších venkovních vánočních „stromů“ na světě. Je vyroben z tisíců kabely spojených světel, které se linou z vrcholu vysoké Athénské věže.

Vánoční zvyky Dánska

V dánských domácnostech se začíná slavit s příchodem prvních vánočních dekorací. Vánoce jsou pro Dány nejkrásnějším obdobím roku, v málokteré zemi se vidí takové potěšení a takové výbuchy světel jako v Dánsku. Za podvečerního šera se náhle rozsvěcí tisíce a tisíce svíček. V prvním adventním týdnu starosta Kodaně rozsvěcí hlavní strom jako dar pro všechny obyvatele Dánska od Norských sousedů.

Jednou ze zajímavých a příjemných částí vánočního času je společná radost a těšení se na vánoce spolu s přáteli a sousedy. Je to období zvýšeného

společenského dění, návštěv a večírků. Podle velmi staré dánské tradice musí návštěva z domu odcházet plně nasycena, aby zůstalo blaho v domě. Proto každá dánská hospodyňka má stále připraveny různé sladkosti, sladké i slané pečivo. Je známo přes 300 druhů různého cukroví, na které se recepty dědí z generace na generaci.

Na Štědrý večer visí téměř v každém domě dánská vlajka a často se malými státními vlaječkami zdobí i vánoční stromečky. Tradičním jídlem je rýžový pudink, ve kterém je jedna celá mandle. Kdo najde ve své porci tuto mandli vyhrává malý dárek. Obvykle je to malé marcipánové prasátko. Dalším chodem štedrovečerní večeře bývá pečený krocan či husa plněná jablky a sušenými švestkami servírovaná s červeným zelím a karamelovými bramborami. Jako zákusek se podává něco z nepřeberného množství sladkého dánského pečiva. Po večeři Dánové obvykle tančí kolem stromečku a zpívají. Kolem desáté hodiny večerní se rozdávají vánoční dárky. Před spaním se většinou ještě dále hoduje. Ráno 25. prosince se jí rýžová kaše, na které je pro vylepšení chuti rozpuštěno trochu čerstvého másla.

Španělské Vánoce

Na Štědrý večer se ve Španělsku tradičně scházejí rodiny v domě prarodičů, jeden rok u rodičů ženy a druhý rok u rodičů muže. Ale všichni zúčastnění, ať již jde o ženy či o muže, pilně pomáhají při přípravě štedrovečerní večeře. Je to opravdový svátek, jídlo začíná kolem desáté hodiny večerní a pokračuje dlouho do noci. Jídlo je prokládáno zpěvem kolem vystavěného betléma s jesličkami. Jesličky jsou ale do půlnoci prázdné. Je zvykem, že nejmenší z rodiny položí Ježíška do jesliček přesně o půlnoci. Stále ještě hodně Španělů pravidelně chodí na vánoční půlnoční mši, ale je pravda, že dnes již mnoho moderních rodin tráví i Štědrý večer u televizní obrazovky. Při sezení u televize konzumují spoustu sladkého vánočního pečiva. Mezi typické cukrovinky patří cukroví z nugátu a různé druhy máslových sušenek. Vše potom zapijí nápojem zvaný Cava, což je druh španělského šampaňského.

Velmi slaveným dnem je ve Španělsku také 6. leden, Tři králové. Je to sváteční den převážně pro děti, které dostávají další dárečky. V obchodních domech mohou děti před vánoci telefonovat králům, co by si přáli za dáreček. Rodiče pak dětem dárky přichystají, aby je ráno na Tři krále našli. Děti tento den dávají před dům nějaký nápoj a kousek jídla jako pozornost pro Krále, kteří jim přinesli dárky při své noční návštěvě

Vánoce v Rakousku

Rakouské Vánoce začínají vlastně už 1. prosince, kdy děti otevřou první dvířka v adventním kalendáři. V samotné Vídni však přicházejí Vánoce už 18. listopadu, kdy se otevírají brány prvních adventních trhů. V prvním prosincovém týdnu, kdy se také na adventním věnci zapaluje první ze čtyř svící, si Rakušané – ostatně jako další kulturně spřízněné národy – opatřují podle prastarého zvyku na svatou Barboru snítky třešní s nalitými poupaty.

Adventní věnce nechybějí u žádného vchodu do domu nebo bytu. O adventu je také nejvyšší čas na pečení tradičních rakouských vánoček, štol, protože tyto sladké, vůbec velmi nedietní výtvary se musejí nechat řádně uležet. V předvečer svatého Mikuláše se v ulicích rakouských měst i na vesnicích stále ještě ozývá výhružné řinčení čertovských řetězů a děti po odříkání básničky dostanou nadílku. Nejrozšířenějším štedrovečerním pokrmem jsou ryby a drůbež v rozmanitých úpravách. I v rakouských domovech se po večeři zapálí svíčky na stromku a rozdávají se dárky.

Vánoce v Rusku

Štědrý den je v Rusku obyčejným pracovním dnem. Pravoslavné Vánoce totiž připadají až na 6. a 7. ledna. Původně byly spojeny s velkým množstvím lidových zvyků. Po zákazu Vánoc v roce 1918 však zvyky upadly v zapomnění a nyní většina Rusů místo nich slaví Nový rok s jolkou a dárky od dědy Mráze. Děda Mráz používá saně, cestuje až ze vzdálené Čukotky a doprovází ho Sněhurka v bílém kožíšku ušitém z hranostajů.

Argentické Vánoce

Vzhledem k tomu, že Argentina leží na druhé polokouli než naše země, vánoce v Argentině jsou ve znamení léta.

Během měsíce prosince lidé žijící v Argentině pijí převážně chlazené nápoje a snaží se pobývat v klimatizovaných prostorách, aby se alespoň trošičku ochladili. Tradice zdobení vánočních stromčků se nevyhnula ani tomuto kousku světa. Na některých stále zelených stromech jsou různé dekorace. Argentiňané často zavěšují na stromy smotky z bavlny. Bílé bavlněné chomáčky mají připomenout sníh, který se nachází na stromech a v lesích severní polokoule právě v období Vánoc.

Štedrovečerní večeře je v Argentině nejčastěji servírovaná v zahradách. Mezi tradiční jídla patří pečené selátko nebo pro nás exotická pečínka z páva. Pavím peřím bývá často dekorován i vánoční stůl. Tzv. ninos envuettas je dalším oblíbeným jídlem. Je to jídlo z plátku masa s náplní vyrobenou z nadrobno

Přečetli jsme za vás ...

umletého maso s nasekanou cibulkou, vařeným vejcem a kořením. Vše se zabalí do ruliček a velmi pomalu peče pod pečlivým dohledem.

Večer 6. ledna děti v Argentině dávají své pečlivě vyčištěné boty pod vánoční stromeček nebo vedle postele. Ven před dům se položí snítka sena a miska s vodou. Dle pověr je to proto, aby měl kůň Magiho, dostatek jídla a pití na své pouti za Ježíškem do Betléma. Magi je postava, která naděluje Argentinským dětem dárečky.

Vánoce v Austrálii

V zemi klokanů slaví Vánoce stejně jako ve Velké Británii – jen s tím rozdílem, že místo lyžování a koulování vrcholí v Austrálii léto a děti si užívají letních prázdnin, které s oblibou tráví na pobřeží oceánu s celou rodinou. Vánoční stromečky mají buď umělé, nebo zasazené v květináči. Dá se říci, že typicky australské Vánoce neexistují. Za výchozí model oslavy Vánoc byly použity britské zvyky. Dárky zde nosí rovněž Otec Vánoc, ale poslední léta si na oblibě získává i jeho americký rival Santa Claus. V noci z 24. na 25. prosince přichází do domů a vkládá dětem dárky do punčoch na krbu, či do povlaků na polštář zavěšeném v rohu postele. Vánoční výzdoba je střídma, používají se především slaměné ozdoby, větvičky ze stromů, jmelí a samozřejmě vánoční stromeček.

Avšak teplotní podmínky výrazně pozměnili britské zvyky. Tradiční večere se přemístily z domovů na terasy, zahrady, nejsou neobvyklé ani v parku, či na pláži. Je to příležitost setkat se s přáteli a příbuznými, uvědomit si přátelství, lásku a předat si dárky. Vánoční menu může sestávat z mořských plodů, krocana, kachny, kuřete, těstovin, druhově velice pestrých salátů a zmrzliny.



A close-up photograph of a wooden honey dipper being lifted from a glass jar. Thick, golden honey is dripping from the ridges of the dipper into the jar, creating a smooth, viscous stream. The jar is partially filled with the same honey, and the background is a plain, light color.

A glass teapot filled with a golden-yellow tea, with several dried tea leaves visible inside. The teapot sits on a matching glass base. Fresh green leaves and small yellow flowers are scattered around the teapot, adding a natural and aromatic touch to the presentation.

Zdroj: <https://bylinky.zdrave.cz/babske-recepty-pri-nachlazení/>

Osobnosti



Narození: 3. listopadu 1899, Sázava

Úmrtí: 30. listopadu 1976, Praha

Tatínek byl stavební inženýr. Zemřel, když malému synkovi byly teprve čtyři roky. Maminka pak střídala zaměstnání, takže se se synkem často stěhovali.

Usídlili se až ve Veltrusech, kde se také znovu provdala a narodil se jí druhý syn. V dětství jej nejvíce zajímala muzika. Sám se naučil hrát na violoncello. Avšak nevlastní otec nechtěl ani slyšet a poslal ho studovat Obchodní akademii do Prahy. On se pochopitelně brzy rozhodl odejít, za což byl vykázan z domu s tím, ať se živí sám. A to také udělal – hrál v orchestru jednoho pražského biografu. Bylo to za 1. světové války a do kina chodilo dost lidí, aby zde přišli na jiné myšlenky. Když se každý večer díval na stříbrné plátno, nikdy by ho nenapadlo, že se tam jednou sám objeví.

Po nějaké době se rozhodl, že zkusí zkoušky na hudební konzervatoř. Byl okamžitě přijat a navíc hned do druhého ročníku. To už zvládal hrát i na hoboj a fagot. Přijetí mu přineslo nejen usmíření s otčímem, nýbrž i jistotu, že nebude muset narukovat. Ovšem během studia na dechové nástroje ho jeden pan profesor přesvědčil, aby šel zkusit i herectví. Zkusil a měl stejný úspěch – byl poslán do druhého ročníku. Studoval tedy dva obory zároveň. Během studií hrál epizodní role v Národním divadle. Po absolutoriu působil v divadle v Olomouci, v Plzni (kde také poznal svou první ženu Jarmilu Šamalíkovou), v Kladně a na vinohradské scéně Městských divadel pražských.

Nové talenty chodili do divadel okukovat i filmoví režiséři. S nástupem zvukového filmu bylo potřeba, aby teď herci měli i zvučný hlas, takže netrvalo dlouho a herec se ocitl před filmovou kamerou. Prvním jeho filmem, dá se říci úspěšným, byla TŘETÍ ROTA (1931). Pak následovali především postavy milovníků - jeho

partnerkami před kamerou byly snad všechny nejznámější herečky té doby - Lída Baarová (GRANDHOTEL NEVADA, 1934), Anny Ondráková (DŮVOD K ROZVODU, 1937), Jiřina Štěpničková, která s ním často hrála i na jevišti (film např. VČERA NEDĚLE BYLA, 1938), Adina Mandlová (NEVINNÁ, 1939), Nataša Gollová (RUKAVIČKA, 1941) nebo Vlasta Fabiánová (PRSTÝNEK, 1944).

Přišly i nějaké vážnější role např. TULÁK MACOUN (1939), kterého si nejvíce vážil a dostal za něj i nejedno ocenění. TO BYL ČESKÝ MUZIKANT (1940), kde hrál muzikanta Františka Kmocha, či ADVOKÁT CHUDÝCH (1941). V Divadle na Vinohradech se poznal s Evou Vrchlickou (vnučkou spisovatele Jaroslava Vrchlického), která se stala jeho druhou manželkou, porodila mu dceru a byla s ním až do jeho konce - 30.11. 1976.

Poznali jste herce Otomara Korbelaře?



Eva Vrchlická (vpravo), druhá manželka Otomara Korbelaře, se svou matkou.

KLUB RUČNÍCH PRACÍ. NA MÍRU, KOŠE Z PAPÍRU,



SUCHÝ PETANQUE NEBOLI ČÁRA



KLUB SPOLEČENSKÝCH HER





HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ - ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA



NAVŠTÍVILY JSME MÓDNÍ PŘEHLÍDKU V DPS KUBEŠOVA



KAVÁRNIČKA, HUDBA: KMOCHOVI SIROTCI





Výroba domácích nudlí





Příprava na vánoční trhy







Hotové výrobky





STŘELEC

23.11. až 21.12.

Horoskop na rok 2017

Ohnivý Jupiter zrychluje Střelcům tempo a probouzí fantazii. Připravte se na rok plný zajímavých výzev a společensky rušný program. Toužíte-li po osudové změně a rozmachu, otevírá se před vámi hned několik cest, které vedou ke spokojenější budoucnosti. Je třeba zajistit jim pevné základy! Štěstí vás potká i v souvislosti s příbuznými, kteří míří do zahraničí. Budete profitovat z úspěchu druhých.

Láska a přátelství

Zjara si užíváte společensky rušný program, kdy se z mnohých přátelství může vyklubat něco mnohem hlubšího! Hlavně parné letní měsíce svědčí lásce. Vášně svobodné i zadané zcela omotá svou pavučinkou.

Peníze a práce

V profesní sféře myslíte nejen na vlastní štěstí, ale cizí vám nebude ani sociální cítění. Nutno dodat, že úspěchy si budete muset letos zasloužit. A vyplatí se pracovat na sto procent už od začátku!

Rodina a vztahy

Aktuální otázkou bude péče o ratolesti a mladší členy rodiny. Máte tendenci být příliš benevolentní a dovolovat jim až moc. Nechcete být ale diktátorem, spíše se snažíte jít svým bližním příkladem.

Zdraví a kondice

Ačkoliv nad vámi Jupiter drží v první polovině roku ochranná křídla, v otázce zdraví nebuďte lehkomyšní. Drobné neduhy se nashromáždí a na konci léta se vám nezdravý životní styl vrátí v plné parádě.

Charakteristika znamení:

Živel: Oheň

Planety: Jupiter

Barva: tmavě modrá

Kameny: zirkon, chalcedon, spinel, modrý topas, safír, lapis, lazuli

Povaha: mužská

Opačné znamení: Blíženci

[illegible]



ANTONYMA

Ke každému uvedenému slovu přiřaďte slovo opačného významu

pozitivní – start –

anoda – odborník –

čehý – profesionál –

hyjé – panna –

silnoprúd – absolutní –

sázet – spát –

bourat – požehnání –

rozhazovat – nebe –

hledat – excelovat –

milovat – brutto –

radovat se – domácí –

různorodý – moll –

homogenní – příliv –

originální – přítok –

rozmařilý – soprán –

POMŮCKA: ALAŠ, BRYL, TIT, MECSEK	ŠVÉD. HUD. SKUPINA	BĚLORUSKÝ SPISOVATEL	ANGL. OVES	PODPIS ANONYMA	ŘÍMSKY 1551	DOMÁCKY ALENA	Je určitě zajímavější o něco usilovat než mít ... Cyril Northcote Parkinson			
PŘED- PLATNÉ										
NÁŠ MALÍŘ (JAN PETR)							CITOSL. CHRÁPÁNÍ	AUTRALSKÝ PŠTROS	POHOŘÍ V MAĎARSKU	UZEMÍ ZABRANÉ NÁSILÍM
OBYDLÍ				PODNIK V BRNĚ NÁZEV PÍSMENE H						
ZN. HLINÍKU			CITOSL. HIHŇÁNÍ SPZ MI- CHALOVCE			PLEVELNÁ ROSTLINA DESKA NA VÁLENÍ				
	ANGL. HOLIT	MOJE RAK			1. DÍL TAJENKY FRANC. CELER					
ANGL. LYŽE				HADR SKOKAN DO DÁLKY				SPORTOVNÍ KLUB SKUTEČ- NOST		
ZN. HOLMIA			DĚLKA NÁZEV HLÁSKY S				SIRNÍK ŽELEZNATÝ SEK			
OHRANI- ČENÉ ÚZEMÍ						ANGL. VZÍT TANEČNÍ ZÁBAVA PRO MLADÉ				
3. DÍL TAJENKY									UKOUT	ÚKRYTY
NÁZEV HLÁSKY Š			VYKUPITEL ČÁST ELEKTR. STROJE							
	NÁŠ SLOVNÍKÁŘ	ČESKÝ SPISOVATEL 1. KAPITÁN ENTERPRISE					DOMÁCKY OTAKAR	INIC. ZPĚVÁ- KA KRYLA DOMÁCKY ALOISIE		
OBEC U PRAHY					LAT. BARVA CÍRKEVNÍ REFORMÁ- TOR (JAN)					
ALŽÍR. SÍDLO				2. DÍL TAJENKY CITOSL. CHECHTÁNÍ						
ZPOLA						JEMNÝ LIKÉR S FENYKLEM A ANÝZEM				
SPRÁVNÍ JEDNOTKA						TU MÁTE				

Pro zasmání...

Policie napsala do novin, že hledá rasově zaměřeného vraha.

Tak jsem jim zavolaal, ale oni mi odpověděli, že to není nabídka práce.

Přijde malý Pepíček domů z fotbalu a povídá:

"Tati, dal jsem dva góly!!!"

"A jak to dopadlo?"

"1:1"

"Pane doktore, jak dopadla moje operace?"

"Já nevím, já nejsem doktor, já jsem svatý Petr."

Policajt zastaví auto a říká:

"Pane řidiči, svítí vám hamogenní světla!"

A řidič na to:

"Myslíte halogenový světla, ne?"

"Jo tak pán je ještě suvenýr..."

Černoch s papouškem vejde do obchodu a prodavačka říká:

"Ten je ale pěkný, odkud ho máte?"

"Z Afriky, je jich tam plno." Odpoví papoušek.

Zastaví policista řidiče, který se dopustil dopravního přestupku.

"Znáte dopravní předpisy?"

"A co byste potřeboval vědět?" odpovídá pohotově šofér.

"Obávám se, že mám pro vás velmi špatnou zprávu," Povídá lékař pacientovi.

"Umíráte a nezbývá vám mnoho času!"

"Ale to je hrozné! Kolik mi zbývá?"

"Deset."

"Deset? Čeho deset? Měsíců? Týdnů? Čeho?"

Ptá se pacient vyděšeně.

"Devět..."

"Tati, co je to kamzík?"

Ptá se syn otce.

"No, to je taková blbá ryba."

"Ale tady píšou, že skáče po skalách?!?"

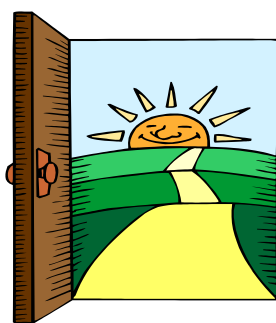
"Vždyť jsem ti říkal, že je blbá..."

Paní Kudláčková Marie
Pan Vaverka Jan
Paní Čermáková Blanka
Paní Trávníčková Jiřina
Paní Dočekalová Xenie
Pan Vrána Antonín
Paní Manová Marie
Paní Petrová Olga



Vítáme nové obyvatele:

paní Líbalovou Růženu
pana Chomoutského Bohumila



S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili:

paní Vedrová Marie
pan Outulný Karel



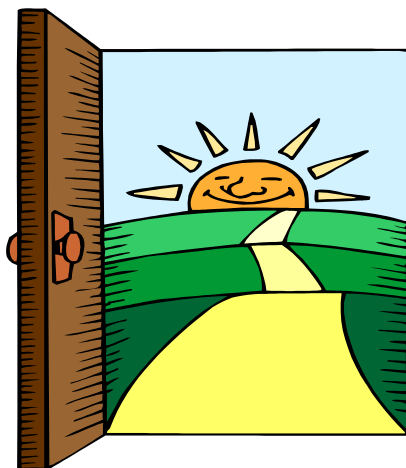
V prosinci oslaví své narozeniny:

Paní Ludmila Dvořáková
Pan Antonín Kovárník
Paní Marie Picmausová
Pan Jaroslav Průša
Paní Anežka Šindelková
Paní Jiřina Vostalová
Pan Zdeněk Vítek



Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

Vítáme nové obyvatele:
pana Jaroslava Průšu



Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova, příspěvková organizace
Koutkova 302, Třebíč