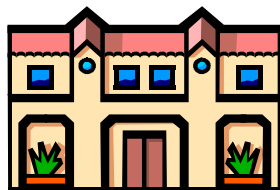


SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 17



Číslo 11

LISTOPAD 2016

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí
Připravujeme
Příspěvky
Pranostiky
Přečetli jsme za vás
Osobnosti Třebíčska
Zdraví
Fotografie z akcí
Křížovky
Zasmějte se s námi
Kronika
Citáty



Výlety a vycházky po okolí na přání

- Dopolední kluby v hobby a v atriu (podrobnosti na letáčku „Akce v týdnu“)
- Odpolední setkávání v TV místnosti (podrobnosti na letáčku „Akce v týdnu“)
- Den otevřených dveří- 3. 10. 8,00 – 10,00 hod.
- U3V – 5. 10., 19. 10. v 10,00 a ve 13,00 hod. ve školící místnosti ve II. patře
- Schůzky s obyvateli na patrech - 5.10. 8,30 hod. - I.+II. patro, 9,00 hod. III. patro
- Kavárnička spojená s oslavou všech, kteří se narodili v měsíci říjnu, hudba p. Fialová a Švarc **6.10. od 14.30 hod.** v atriu domova
- Dobrovolníci z Dukovan – 10.10. v 15,15 hod.
- Canisterapie - 10.10. v 15,30 hod. na pokojích a OZR
- Návštěva uživatelů z Domovinky – 11.10. v 10,00 hod.
- Důchody - 14. 10. od 10.00 hod. v kanceláři soc. pracovnice
- Sportovní hry – 20. 10. od 13 hod. – přátelské setkání s klienty okolních domovů
- Čaje o čtvrté – 25. 10. v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti

Připravujeme v měsíci listopadu....

Výlety a vycházky po okolí na přání (dle počasí)

- **Dopolední kluby v hobby a v atriu** (podrobnosti na letáčku „Akce v týdnu“)
- **Odpolední setkávání v TV místnosti** (podrobnosti na letáčku „Akce v týdnu“)
- **U3V – 2.11., 16. 11., 30.11. v 10,00 a ve 13,00 hod.** ve školící místnosti ve II. patře – s podrobnostmi vás na požádání seznámí instruktor sociální péče Naďa Hospůdková
- **Dobrovolníci z Dukovan – 7. 11. v 15,15 hod./** navštíví nás každé první pondělí v měsíci /
- **Kavárnička** spojená s oslavou všech, kteří se narodili v měsíci listopadu, hudba p. Fialová a Švarc **8.11. od 14.30 hod.** v atriu domova
- **Canisterapie** - na pokojích a OZR /datum a čas upřesníme včas/
- **Důchody** - **15. 11. od 10.00** hod. v kanceláři sociální pracovníce
- **Hudební vystoupení** v atriu **SENIORS BAND 22.11. v 10.00** hod.
- **Čaje o čtvrté** – **29. 11. v 16.00** hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti

Mše Církve římsko – katolické
v sobotu **12.** 11., **15.** 10. a **26.** 11. 2016 v **14.30** hod.
v kapli sv. Josefa v 1. patře



- Připravujeme v měsíci listopadu.....***

- **Cvičení pro radost i kondici**
- **Tvořivé dílny**
- **Důchody – 15.11.**
- **Společné tvoření s dětmi ze školy Bartušкова – 2. 11. v 9.15 hod.**
- **Výlety a vycházky po okolí dle přání uživatelů** včas upřesníme na týdenních plakátcích
- **Klub vaření a pečení**
- **Kavárnička** - spojená s oslavou narozenin všech, kteří se narodili v měsíci listopadu. Hrát budou **Kmochovi sirotci**. Datum upřesníme.
- **Canisterapie** –vždy v pondělí
- **Středeční filmové hodinky**
- **Individuální činnosti imobilních klientů**

v úterý 8.11. a 22.11.

slouží římskokatolický kněz Václav Kříž



Smolař Lojza

Večer ani ještě není,
chlapi v hospodě už sedí.
Starosta tu ještě není,
zato jsou tu jeho radní.

To už Lojza neodolal,
a k hráčům se také přidal.
Několikrát hodně vyhrál,
ale pak zas všechno prohrál.

Radní ti jsou ještě mladí,
proto rádi fotbal hrají,
Občané jim všichni fandí
a jsou na ně velmi hrdí.

Domů jít odvahu nemá,
bojí se, co řekne žena.
Jestli mu to neodpustí,
možná že ho i opustí.

I když starosta je starší,
všechno zvládá, vše vyřeší.
Krok bez radních neudělá,
ve všem na ně se spoléhá.

Malý Lojzík doma pláče,
kde je táta pořád ptá se.
Neplakej už můj hošíčku,
táta přijde za chvíličku.

Smolař Lojza z trhu jede,
prodal tam krávu a tele.
Za peníze co utržil,
rád by další pole koupil.

I ona už starost měla,
co je s mužem nevěděla.
Do vesnice se vydala,
před hospodou ho tam našla.

Víc než hlad měl Lojza žízeň,
neměl tady žádnou přízeň.
Do hospody proto zašel,
volný stůl tam ještě našel.

Objala ho, políbila,
že je živ se radovala.
Na nic se ho nezeptala,
ani vědět to nechtěla.

Hostinský hned k němu spěchá,
a na přání se ho zeptá.
V tom vedru mně vyschlo v krku,
přineste mně velkou vodu.

Však on jí to někdy poví,
až k tomu čas bude vhodný.
byla o tom přesvědčena,
proto raději mlčela.

Dobře pane uděláte,
když si před tím guláš dáte.
Ten vás tak dobře naladí,
že s chutí se dáte do hraní.

za rok Lojza na trh jede,
prodat zas krávu a tele.
Za peníze co dostane,
tak si koupí další pole
a prstýnek svojí ženě.

Výlet na památnou horu Říp

Jedno odpoledne jsme se vraceli se synem a snachou z chalupy. Syn odbočil k Roudnici nad Labem, výchozího bodu k výstupu na horu Říp. Z Roudnice, asi po 6 km jsme zastavili v malé vesnici pod Řípem, zaparkovali a vydali se krásnou lípovou alejí k úpatí hory. Dále již pokračovalo velké stoupání k vrcholu. Asi po 45 minutách jsme došli k románské rotundě.

Procházeli jsme se po plošině kolem rotundy a také si prohlíželi dřevěnou turistickou chatu, postavenou v roce 1907, která dodnes slouží jako výletní restaurace. Na jejím štítu je nápis „Co Mohamedu Mekka, to Čechu Říp“. Škoda, že vzrostlé stromy kolem, zakrývají výhled z hory do širého kraje. Při zpáteční cestě jsme se v polovině zastavili u vyhlídky, odkud jsme viděli na České středohoří.

V České republice není mnoho památek, které by byly tak těsně spjaty s českou identitou, jako je památná hora Říp. Váže se k ní pověst o příchodu praotce Čecha, jež byla poprvé zaznamenána kronikářem Kosmou ve 12. století. V legendě se praví, že při příchodu Slovanů do naší země to byla právě hora Říp, na kterou vystoupil praotec Čech a vše, kam jeho oko dohlédlo, prohlásil za novou vlast svou a svého lidu – Čechami. V roce 1126 nechal kníže Soběslav I. na vrcholu hory postavit románskou rotundu, později zasvěcenou svatému Jiří. Pověst o praotci Čechovi rozvinul v 16. století Václav Hájek z Libočan, podle něhož byl vojvoda Čech po své smrti pochován v nedaleké Ctiněvsi. Nejnověji zpracoval pověst roku 1894 Alois Jirásek ve Starých pověstech českých.

O významu Řípu pro české národní dějiny svědčí také časté vlastenecké tábory lidu a tradiční lidové poutě konané již od poloviny 19. století a dále skutečnost, že v roce 1868 zde byl vyzvednut a do Prahy slavnostně dopraven jeden ze základních kamenů Národního divadla. Národní kulturní památkou byla hora Říp vyhlášena roku 1963.



Josef Kříž
III. patro

Dnes jsem si vybral téma poněkud zvláštní, ale stále zajímavé pro všechny kategorie obyvatel naší vlasti.

Můžeme si stokrát namlouvat, že česká kuchyně vzkvétá, protože v TELEVIZI běží jeden pořad za druhým, KUCHARKY patří mezi nejprodávanější knihy a Češi se nezdráhají utratit peníze za kvalitní a dobré jídlo. Jenže pak na scénu vstoupí Láďa Hruška a ukáže, jak mají vařit: učaruje je bramborák ze starého chleba, jednohubky z vydlaného rohlíku a domácí tavený sýr. Hlavně ať je to nejlevnější a je toho hodně.

Mnoho lidí, kteří se postaví ke sporáku, snad ani nijak vařit neumí. Přesolená jídla, řízky, hranolky, omáčky, v nichž stojí lžíce, ale chuť nikde. Překonat tyto návyky lidí je totiž těžké. Český národ je pohodlný a tak spousta občanů setrvává v zažitých pořádcích.

Vařit zdravě prý není složité. Stačí se držet několika zásad, méně pokrmy zahušťovat a snažit se přidat do každého jídla co nejvíce zeleniny. A jídla jako svíčková, knedlo, zelí, vepřo se dá uvařit ve zdravější podobě.

Největším problémem je návyk. Lidé jsou zvyklí, že svíčková od babičky je plná smetany, a vepřo, knedlo, zelí musí být s bůčkem. Ale jak tento návyk vznikl, je možné ho postupně odbourat a časem vám může chutnat i svíčková bez smetany a vepřové z libové kýty.

Jaká je pravda? Strávníci bývají často překvapení např. pravdou o knedlicích: ty si neprávem získaly pověst nejhorší přílohy, po níž se tloustne. Knedlík sám o sobě nemá horší složení než těstoviny, nebo rýže, huň jsou na tom smažené přílohy jako hranolky nebo krokety.

Záleží samozřejmě na množství – když si dáte dva, tři knedlíky, je to v pořádku, šest už je moc, pokud není člověk sportovec nebo dřevorubec. Argument, že zdravé jídlo nemůže být dobré, bych odpověděl, že může. Příkladem je naše kuchyně v DOMOVĚ SENIORŮ. Někdy tvrzení, že zdravé jídlo nemůže být dobré, je výmluva a pokud jsem kopyto bez fantazie, pak jsem schopen vytvořit nechutný nápoj i z čaje.

Po revoluci se vyvojili rŮznŮi tzv. odbornŮci na dietu a vnutili nŮm zŮsady, jejiŮ ŮŮiření by mŮlo bŮt trestnŮ. TřebaŮe večeřet mŮte nejpozdŮji v pŮt, pŮi hubnutí vynechat veřkerŮ pŮilohy a Ůe do stravy nepatŮi tuk. DŮky poslednŮmu omylu mnoho lidŮ stŮle vŮŮi tomu, Ůe tuk je nejvŮtřŮi zlo. KromŮ toho, Ůe tuk je pro fungovŮnŮ lidskŮho tŮla nezbytnŮy a mŮl by tvoŮit 30 % energetickŮho pŮŮjmu, je takŮ nositelem chuti, bez nŮj je kaŮdŮ kuchynŮ ořizenŮ. Aby plnil svoji funkci, musŮme vŮdŮt, v jakŮm mnoŮstvŮi ho pouŮŮvat a rozliřovat, jakŮ tuk se hodŮi na smaŮenŮ, kterŮ do studenŮ kuchynŮ, co si namazat na chleba. VŮtřina nařŮich domŮcnostŮ pouŮŮvŮ slunečnicovŮ olej na smaŮenŮ a jen mŮlokdo vŮ, Ůe mnohem vhodnŮjřŮi je řepkovŮ.

Lidé se sice zajímají o kvalitu potravin, ale děsí se každého éčka na obale a v klidu se cpou bio salámem v domnění, že zhubnou. Za nejzdravější považují kokosový olej, protože je přírodní a mléko považují téměř za jed.

Nejlépe uděláme, když se budeme řídit selským rozumem.
Žádné jídlo není jedovaté, pokud dodržujeme rozumné množství.
Hledejme proto nové recepty, zkoušejme nová jídla a časem pochopíme,
že zdravé může být skutečně dobré.

Během života jsem poznal kuchyni maminčinu, vojenskou, hospodskou, lázeňskou a dlouhodobě školní. A tou poslední, kuchyň našeho nového domova. Za sebe, ale i podle ohlasu našich spoluobyvatel mohu jen upřímně poděkovat všem těm, kteří se na každodenní přípravě pokrmů podílejí. Podávaná jídla jsou pestrá a zdravá.



E. Škorpík
II. patro

Svobodná volba

Znáte dny, kdy se vám nedaří nic, na co sáhnete, jste nervózní, v depresi, všechno a všichni vás „vytáčí“?

Zažili nebo zažíváme je všichni. Pomoc je přitom snadná. Nosíme ji totiž v sobě.

Každý z nás má dvě možnosti. Po které z nich sáhnete, je vaše volba.

Po probuzení se naladíte na první možnost.

Vstáváte neochotně, rozmrzele, jste unavení a nevyspalí. Vstávat v tuhle hodinu, to jsou muka! Na pracoviště vstupujete zamračení, na pozdravy jen odbrknete „hm“ a dveře nezavíráte, ale prásknete s nimi, vždyť potřebujete dát najevo, jak mizerně se cítíte. Na zpáteční cestě autem se vám zdá, že se snad všichni zbláznili, řidiči jezdí moc pomalu nebo naopak rychle, semaforey seřizoval nějaký idiot a tak aspoň troubíte a zvedáte prostředníček. Stavíte se do supermarketu, kde se prodíráte spoustou lidí, a vrcholem všeho je, když konečně stojíte u pokladny, že do vás už podruhé strčí mladá maminka s ječícím dítětem v náručí. A tak se do ní pustíte a schytá to za všechno a za všechny.

Konečně doma, těšíte se na klid a kávičku, vtom s křikem přiběhnou děti a dožadují se jídla, televize a ještě se stihnou mezi sebou strkat a pošťuchovat. Děti srovnáte výhružným hlasem, zamknete se na záchodě a tam s hlavou v dlaních, přemýšlíte. Co to je s tím světem, kam zmizela slušnost, radost, pohoda?

A teď to samé ráno, ta samá osoba, pouze si vybrala druhou možnost. Ráno jedete unavení, nevyspalí, ale vděční. Vždyť pamatujete dobu, kdy jste byli bez práce, cítili jste se neužiteční a nevěděli jste, z čeho budete vy a vaše rodina živi. A jakmile vám tato vzpomínka projde hlavou, cítíte, jak z vás padá únava a zmocňuje se vás dobrá nálada.

Na pracovišti zdravíte všechny s úsměvem a soucítíte s těmi, kteří se kaboní a vypadají jako by chtěli být všude, jen ne tady, protože vy víte, jaké mají štěstí, že mají zdroj obživy.

Svíráte volant, vychutnáváte si jízdu a vzpomínáte na dobu, kdy jste museli všude chodit pěšky, protože na auto jste neměli.

Přijdete domů, chcete si uvařit kávičku a chvíli odpočinout, tu se přirůtí děti a křikem se dožadují vaší pozornosti. A vy si vybavíte moment, kdy jste v náručí poprvé drželi řvoucí uzlíček a byli jste v tu chvíli šťastni jako nikdy předtím. Přitáhnete si obě děti, obejmete a hubičkujete tak dlouho, dokud se nerozesmějí.

Otočíte druhým a zaplaví vás štěstí, úsměvy, které prozáří nejen vás, ale i vaše okolí, dobrá nálada a hlavně úcta a obdiv k životu.

A cartoon-style illustration of two hands, one from the top and one from the bottom, gently holding a small, glowing red heart. The hands are rendered in a simple, clean style with yellow skin and black outlines. The heart is a vibrant red with a small white highlight, giving it a three-dimensional appearance. The entire scene is set against a plain white background, which is framed by a light gray border.

PRANOSTIKY NA MĚSÍC LISTOPAD

Český název měsíce listopadu je odvozen od padání listí, které je v tuto roční dobu typické.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, advent začíná poslední neděli v listopadu nebo první neděli prosince.



- *Přijede-li Martin na bílém koni, metelice za metelící se honí*
- *Jaký bývá v listopadu čas, takový obyčejně v březnu zas.*
- *Jaký listopad, takový březen.*
- *Jestliže listopadový sníh odtaje, polím a studnám prospěje.*
- *Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.*
- *Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.*
- *Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.*
- *Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce létat komáři.*
- *Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.*
- *Když ráno v listopadu prší, bude den skvělý.*
- *Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.*
- *Když začne v listopadu povětrí bouřiti, ne tak přestane.*
- *Listopad někdy sněží a někdy jen tak listí leží.*
- *Listopad nemiluje voznice ani sanice.*
- *Listopad stromy loupí a často porubané kúpí.*
- *Listopad z mlhy, jinovatky, deště, sněhu, sucha a bláta, před zimou k zimě chvátá.*
- *Září víno vaří, říjen mačká hrozen.*
- *Listopadová mlha zhasíná slunce.*
- *Listopadové deště - na povozy křeště.*

17. 11. Den boje za svobodu a demokracii

Na den 17. listopadu připadá státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii. K tomuto datu se váží hned dvě události, první z roku 1939, kdy byly české vysoké školy uzavřené nacisty. Stalo se



tak po pohřbu Jana Opletala, jehož čin byl projev odporu proti německé okupaci. Hitler následně nařídil, aby všechny demonstrace byly potlačeny silou. Následně byly uzavřeny vysoké školy a 9 vedoucích představitelů vysokoškoláků bylo popraveno. Druhý, který si většina z nás pamatuje, se váže k roku 1989, ke studentským protestům na Národní třídě, které byly rukou Veřejné bezpečnosti násilně potlačeny a tím spustily sametovou revoluci. Tyto listopadové události vedly k pádu komunistického režimu. Označení sametová revoluce vymysleli novináři, a jedná se o označení naší revoluce, která byla provedena v podstatě bez násilí a na základě vzájemného dialogu. Nejvýraznější osobností celé revoluce se stal v té době budoucí prezident Václav Havel.

17. 11. Mezinárodní den studentstva

Mezinárodní den studentstva je stanoven na 17. listopadu a to z důvodu památky na české studenty, kteří roku 1939 uspořádali demonstraci proti Němcům a byli při ní 2 studenti zastřeleni. Tomuto činu předcházelo protestní upálení českého studenta Jana Palacha. Poté, na Hitlerův pokyn, následovalo uzavření českých vysokých škol, studenty ve školách nahradily německé úřady. Studenti se postupně začali zatýkat a byli deportováni do koncentračních táborů. 17. listopadu si připomínáme i v naší novodobé historii a to demonstrací studentů na Národní třídě, která odstartovala roku 1989 Sametovou revoluci.

17.11. Mezinárodní den předčasně narozených dětí

Mezinárodní den předčasně narozených dětí se slaví 17. listopadu. Po celém světě se rozsvítí hlavní památky, důležité budovy i divy přírody purpurovou barvou a lidé sdílejí příběhy dětí, které se narodily o několik týdnů nebo dokonce měsíců dříve, než měly.

Počet předčasně narozených dětí každým rokem stoupá, zároveň se zlepšuje odborná lékařská péče. Smyslem Dne předčasně narozených dětí je především podporovat rodinné vazby, upozornit na to, jak je důležité umožnit co nejtěsnější kontakt matky s dítětem.

Světový den předčasně narozených dětí (Prematurity Day) byl stanoven v roce 2010 na 17. listopad. Jeho symbolem je purpurová barva. Při této příležitosti pořádá každoročně občanské sdružení Nedoklubko a Česká neonatologická společnost zdravotnickou konferenci a slavnostní večeř s předáváním ceny Purpurové srdce jako ocenění pro ty, kteří pečují o nedonošená miminka a podporují jejich rodiny.



Světový den předčasně narozených dětí, 17. listopad
1 z 10 miminek je předčasně narozené. Na celém světě.

5 důvodů, proč nevyhazovat vyluhované čajové sáčky do koše

Přinášíme 5 geniálních nápadů, jak využít použité čajové sáčky ve vaší domácnosti.



1. Máte problémy s kůží? Škrábance, modřiny, zarudnutí zánět a bodnutí hmyzem může být méně viditelné díky pomoci čajových sáčků. Jen držte sáček pod tekoucí studenou vodou po dobu několika sekund a přiložte ho na problematické místo na dobu 15 minut. Čaj obsahuje tanin, který pomáhá odstranit zánět a podráždění a redukovat zarudnutí a otok. Pigmentové skvrny, herpes a váčky pod očima jdou také snadno odstranit pomocí studených obkladů z čajových sáčků.
2. Usušte použité čajové sáčky. Nepříjemný zápach z bot zmizí, pokud dáte pytlík čaje dovnitř bot. Bude do sebe nasávat nadměrnou vlhkost a zápach. Je velmi rozumné udržovat vaše boty tímto způsobem.
3. Jak vyčistit špinavé nádobí bez použití chemických látek, a jak neztrácet dvě hodiny drhnutím zatvrdlých stop potravin? - Namočte nádobí přes noc do dřezu naplněného vodou a hodte tam pytlík čaje. Budete čistit veškeré nečistoty a mastnotu z jídla v dopoledních hodinách, a to bez jakýchkoliv problémů!
4. Čajové sáčky nejsou populární mezi malými hlodavci, pavouky a hmyzem. Vůně čaje je děsí a zahání. Umístěte čajové sáčky v místech, kde škůdci byly pozorováni a oni se už neobjeví.
5. Pokud dáte použitý sáček čaje do ledničky, bude v ní vždy příjemná vůně. Sáček bude absorbovat pachy potravin a udržovat rovnováhu vlhkosti v místě, kde se uchovávají potraviny

*příspěvek poskytl pan Stanislav Tesař
I. patro*

Z HISTORIE VAŘENÍ PIVA V TŘEBÍČI



V roce 1873 došlo v Třebíči k velkému požáru, při kterém mnoho domů shořelo, mezi nimi i pivovar. Po likvidaci požáru začala obnova obytných domů, později bylo přistoupeno i ke stavbě nového pivovaru a sladovny, v pořadí třetího, který byl slavnostně uveden do provozu roku 1882, pod názvem 1. parní pivovar a sladovna, registrované družstvo s ručením omezeným, jehož majitelem bylo Várečenstvo města Třebíče.

Pivovar zásoboval svým uznaně dobrým pivem celé okolí. V roce 1895 v důsledku nedostačující kapacity sklepů, žádá Várečenstvo o povolení přestavby ležáckých sklepů a lednic v prostoru Horky, tato žádost byla c.k. okresním hejtmánstvím schválena a 27. ledna 1895 byly sklepy a lednice odevzdány pro plnění svého účelu.

Led se dovážel do pivovaru hlavně z rybníku na Podklášteří, který se nazývá Kuchyňka. Výroba piva se slibně rozběhla a Várečenstvo zjišťuje, že bude nutné provádět častá opatření pro nerušený provoz.

Tak 3. července 1897 je žádáno opět c.k. okresní hejtmánství o povolení stavby nového a to zděného komínu, protože stávající plechový je velmi chatrného stavu. K žádosti je přiložen i nákres, a v říjnu téhož roku je zděný komín postaven, nedosahuje ovšem výšky dnešního. Protože stále stoupá spotřeba piva a s tím i vody, zřizuje v roce 1889 pivovar vlastní vodovod. Komín postavený v roce 1897 se jeví jako nízký a je proto v roce 1903 prováděno zvýšení komína a dochází k rozšíření provozních pomocných prostorů, provádí se montáž pomocných zařízení pro ulehčení ruční práce při manipulaci se sudy. Ve stejném roce byla provedena výstavba nových humen pro

výrobu sladu, k čemuž c.k. okresní hejtmanství svoluje a stavbu provádí firma Josef Kosík z Telče.

O 9 let později se projevuje v pivovaru nedostatečná kapacita parního kotle, dochází k velké přestavbě. V pivovaru je postaven kotel na 80m² plochy topné a 10 atm přetlaku – systém Loriwall, který dodala firma Brno – Královopolská továrna na stroje – zařízení bylo provedeno odbornou firmou H.K. Heinke ve Vídni, ostatní stavitelské práce provedl stavitel Herzán.

V roce 1913 je kotel uveden do provozu. V tomto roce uvařilo 15 000 hektolitrů piva.

V roce 1920 – 21 činila produkce pouze 6 200 hektolitrů piva. Po překonání válečných potíží, kdy i pivovar byl dočasně zastaven, dochází k velkému rozmachu vaření piva. Ředitelem pivovaru byl F. J. Kubeš.

V roce 1923 – 25 se provádí rekonstrukce vodovodu a o pět roků později zaměstnává pivovar 20 dělníků. Veden je sládkem odborníkem na slovo vzatým, zaměstnává místní dělníky, platí značné přírážky obecní, čímž ulehčuje břemena poplatnictvu a zadává veškeré řemeslné práce místním živnostníkům. K výrobě piva kupuje várečenstvo nejlepší domácí ječmen a vyrábí vlastní slad. Třebíčské pivo těší se všeobecné oblibě, a přes ostrou soutěž cizích pivovarů udržuje si vedoucí místo.

V roce 1931 vede pivovar ředitelstvo, skládající se ze 4 členů. Předsedou je Ignác Jurenka, jeho náměstkem Cyril Halámek a členy Josef Zimola s Karel Valentou. Celý výbor má deset členů.

Produkce činila v tomto roce 8 000 hl piva a 12 vagonů sladu. Pivovar kupoval ječmen od sedláků z okolí, chmel ze Žatce a měl v té době parní stroj o výkonu 20 HP, čtyři elektromotory po 27 HP, 6 řádných, 9 pomocných dělníků, dva šoféry a jednoho kočího – celkem tedy 18 zaměstnanců, kteří pracovali 48 hodin týdně, a to 4,5 hodiny dopoledne, 4 hodiny odpoledne a 5,5 hodiny v sobotu, při platu 155, 40 Kč týdně u kvalifikovaného a 126 Kč u dělníka pomocného.

Z období okupace je zachováno pouze několik dokladů, ve kterých je uváděno, jaké částky muselo Várečenstvo odevzdávat německé správě.

Po osvobození v roce 1945 přechází pivovar, tak jako většina podniků, do národní správy, od které jej znovu přebírá Várečenstvo města Třebíče.

V roce 1948 dochází ke znárodnění průmyslu a pivovar Třebíč v rámci Jihlavského kraje do Horáckých pivovarů, jež mají podnikové ředitelství v Jihlavě. Pivovar vyrábí lahvévé a sudové pivo 7⁰, 10⁰ a 12⁰, kterým zásobuje společně s Dalešicemi okres Třebíč.

1. ledna 1961 přechází pivovar do nově utvořeného podniku – Jihomoravské pivovary n.p. – podnikové ředitelství Brno a je jeho závodem č. 10 a spadá pod něj i provoz v Dalešicích. V pivovaru se provádí minimální údržba, protože budovy i zařízení je staré a bylo by podle tehdejších orgánů neekonomické do něj investovat. Již tehdy se mluví o tom, že bude v brzké době uzavřen. V roce 1967 se ruší v Třebíči závod, a pivovar se stává provozem závodu 05 – Jihlava a Dalešice provozem pivovaru Znojmo. Výroba se omezuje pouze na 7⁰ a 10⁰ pivo a nestačí poptávce okresu. Proto se dováží ze Znojma, Jihlavy, Černé Hory, v menším množství z Českých Budějovic a Plzně.

V roce 1972 je po 90 letech uzavřen třetí pivovar v Třebíči, protože revizní orgány uznaly, že stav zařízení je havarijní a bylo by nutno provádět opravu kotle, roštu, instalace a mnoho dalších úprav – což se jeví jako nerentabilní. A tak 26. září 1972 je vařena poslední várka a při této příležitosti byl vydán přetisk etiket ve čtyřech barvách.

Tím končí moje vyprávění o historii piva v Třebíči, ke kterému jsem použil publikaci od Václava Sameše „Z historie vaření piva v Třebíči“, dále podkladů z okresního archívu v Třebíči a mnoho jsem se též dozvěděl od bývalých zaměstnanců pivovaru.

V Třebíči se zase vaří pivo

Po 40-ti letech opět navazujeme na mnohaletou tradici vaření piva v našem městě vybudováním a otevřením Podklášterního mini-pivovaru URBAN v objektu historického zámeckého Lihovaru.



V roce 2010 firma VARIANT plus, s.r.o. získala objekt bývalého zámeckého Lihovaru do vlastnictví v rámci nucené dražby.

Areál byl v dost dezolátním stavu a tak jsme uvažovali, jak jej zvelebit, protože se jedná o historickou součást Třebíče a to na atraktivním místě pár metrů nad Zámkem a Bazilikou sv. Prokopa (památká UNESCO).

Nejdříve jsme zrekonstruovali a kompletně vybavili novou **Restauraci LIHOVAR**, která úspěšně funguje od května 2010.

Postupně jsme se pustili i do oprav a kompletní rekonstrukce nejvíce zchátralých hospodářských budov bývalé sladovny a bramborárny.



Přečetli jsme za vás ...

Na tyto opravy a na pořízení technologie pivovaru se nám podařilo získat dotační příspěvky z fondů Evropské unie a po cca jeden a půl roce prací jsme v květnu 2012 začali opět s vařením piva v Třebíči.

Kompletní dodávku pivovarských technologií zajistil pan Ing. Josef Krýsl.

Pan Krýsl, původně sládek z plzeňského Prazdroje, se pivu věnuje již více než 30 let a patří mezi přední české odborníky na dodávku technologií i na výrobní postupy a receptury.

Spolupracujeme s ním na recepturách a trvalém udržování všech technologií.

Proč vařit pivo v Třebíči?

Protože:

- jsme **vyspělým pivním národem** a pravidelně se umísťujeme na nejvyšších příčkách v konzumaci tohoto zdravého moku
- **pivo není nápoj alkoholiků** (ti spíše konzumují levné destiláty nebo levná vína)
- **pivo je nápojem, nad kterým se potkávají přátelé, aby si popovídali a uvolnili se**
- **je to nápoj, kterým lze nejlépe zapít jakékoliv jídlo a nápoj, který se nikdy neomrzí**
- **dokonce historicky vzniklo pivo dříve než víno!**



Osobnosti Třebíčska

Jiří Tomek

Narodil se v Třebíči dne 17.2. 1931.

Vyrůstal v brněnských Židenicích. Jiří Tomek patřil dlouhá léta k předním osobnostem Městského divadla v Brně, ale jeho práce měla samozřejmě i širší přesah.

Herectví vystudoval na brněnské JAMU (1953)

a do svého prvního profesionálního angažmá putoval na scénu Slováckého divadla v Uherském Hradišti, kde ostatně vystupoval již za studií. Poté musel absolvovat dvouletou vojenskou službu.

V televizi a ve filmu dostal Tomek více než 60 rolí. Před kamerou se velkých rolí nedočkal, menších však ztvárnil desítky, počínaje filmem Všichni dobří rodáci přes seriál Slovácko sa nesúdí až po dětské snímky Malý velký hokejista nebo Kopretiny pro zámeckou paní.

Z televizních děl si připsal cykly Hříšní lidé města brněnského, Ranč U zelené sedmy Četnické humoresky. Často pracoval pro dabing, namluvil stovky zahraničních děl, jeho hlasem mluvili Spencer Tracy, Richard Burton, Bouvil nebo Peter Sellers, ale také Tlustoch v krimiseriálu Jake a Tlustoch. Za celoživotní dabing obdržel Cenu Františka Filipovského. Tomek se také mohl pochlubit otiskem dlaně na chodníku slávy před Městským divadlem v Lidické ulici. První kachle s otiskem dostali v roce 1995 jako výraz poděkování za celoživotní přínos brněnskému divadlu právě on a jeho kolegyně Zdena Herfortová.

Byl podruhé ženatý a měl jednoho syna. Jeho první manželkou byla herečka Vlasta Fialová. Zemřel 26. srpna 2013 v Brně.



A close-up portrait of a woman with long, wavy brown hair. She is wearing a purple ribbed sweater and a thick, textured purple scarf. Her expression is one of sadness or distress; her eyes are looking down, and her hand is raised to her forehead, with her fingers partially covering her face. The background is plain white.

uzliny a zvyšuje se tělesná teplota až na 40 °C. Není-li včas a dostatečně léčena, mohou nastat vážné komplikace, jako abscesy, zánětlivé procesy v ledvinách, revmatismus aj. Hlavní léčení při hnisavé angíně provádí lékař, domácí léčba je jen podpůrná, ale urychluje léčení a zmírňuje potíže.

Režimová opatření

Bylinné čaje proti angíně

- Smíchejte v poměru 1:1 20 g černého bezu a 20 g květu z lípy obecné, 1 lžíci směsi přelijete 300 ml vroucí vody, 15 minut vyluhujte a pijte oslazené medem.
- Spařte 1 lžičku anýzu vonného v 250 ml vody, 10 minut vyluhujte a pijte 3x denně.
- Přelijte 1 lžičku rozdrcených šípkových plodů (z růže šípkové) šálkem vroucí vody, vyluhujte 10 minut, sced'te a pijte 4x denně.

- Vyklaktejte 5x či 6x denně sklenici slané vody (vždy čerstvě připravené). Používá se 1 čajová lžička mořské soli na 1 sklenici vody.
- Do slané roztoku nebo do teplé vody přidejte 5 kapek jodové tinktury. Můžete si v lékárně zakoupit přímo jodové kloktadlo, které výborně pomáhá při hnisavé angíně. Můžete mandle ředěným jodovým kloktadlem i potírat.
- Kloktadlo si připravte z 1 čajové lžičky šalvěje lékařské, přelijte šálkem vroucí vody, nechte 5 minut vyluhovat a pak sced'te. Vlažným nálevem můžete kloktat při zánětu mandlí každé 2 hodiny.
- Do teplé vody dejte 1 lžičku propolisové tinktury. Klokujte každé 2 hodiny. Nebo tinkturu nařed'te vodou, namočte do ní vatu na špejli a potřete si mandle. Pak půl hodiny nic nepijte.
- Při začínající bolesti v krku si několik sekund vyklaktejte 1 malou odličku domácí slivovice. Potom vyplivněte a půl hodiny nic nepijte. Užívejte, když neberete antibiotika.
- Při zánětu mandlí je dobré kloktat lipový čaj: 2 čajové lžičky květů z lípy obecné přelijte 200 ml vroucí vody, 15 minut vyluhujte a sced'te. Teplým čajem klokujte. Můžete do něho přidat i 1 čajovou lžičku medu.
- Kloktadlo si připravte ze stejných dílů listu máty peprné, listu šalvěje lékařské a květu heřmánku pravého. Čajovou lžičku směsi

- Povařte 4 čajové lžičky měsíčku lékařského 5 minut v 0,5 l vody, 1 hodinu vyluhujte a pak sced'te. Teplým nálevem kloktejte 5x-6x za sebou každé 2 hodiny.
- Povařte 1 lžičku dubové kůry 5 minut v 0,5 l vody, 30 minut vyluhujte, sced'te a kloktejte 3x denně.
- Šťávu z citronu smíchejte ve stejném poměru s medem. Touto směsí proplachujete krk několik minut.

Obklady

- Nakrájejte špek na plátky, obložte jím krk a zabalte šátkem nebo plenkou. Nechte krk až 2 hodiny zabalený.
- Natřete krk silnou vrstvou vepřového sádla, zabalte plátnem a nechte zábal působit asi 2 hodiny. Nebo použijte zábal na noc.
- Na plátno naneste tvaroh a obklad přiložte na oblast krku. Obklad je nejlepší na noc.
- Lněné semeno uvařte ve vodě a rozmačkejte na kaši. Kaši naneste na krk, ovažte šátkem a nechte působit přibližně 2 hodiny. Obklad dělejte 2x denně. 4 polévkové lžíce lněného semene vařte 25 minut ve 300 ml vody, uvařené semeno rozmačkejte na kaši. Teplou kaši naneste na plátěný obklad, ovažte okolo krku a přes obklad uvažte ještě šátek a nechte působit přibližně 2 hodiny. Teplý obklad opakujte 2x denně.
- Na oteklé mandle si připravte obklad na krk: směs stejných dílů proskurníkového kořene a lněného semene uvařte ve vodě a rozmačkejte na kaši. Kaši naneste na krk, ovažte šátkem a nechte působit přibližně hodinu (nebo déle).

Rýmu (pokud nemáme na mysli rýmu alergickou) způsobují viry, které jsou natolik různorodé a tak rychle se mění, že je prakticky nemožné proti nim vyvinout očkovací látku. I když by očkování proti

rýmě mělo na trhu určitě obrovský úspěch, v dohledné době se ho zcela jistě nedočkáme.

Doporučujeme: Na chřipku a nachlazení přírodní cestou!

Živý virus rýmy se běžně nachází ve vzduchu, kam se dostává při smrkání a kýchání. Také nosní sekret nakaženého člověka obsahuje množství životaschopného viru, kterému k rozšíření stačí jen **malý prohřešek proti osobní hygieně**. Projevy rýmy však mohou mít někdy i jinou, neinfekční příčinu. Chcete-li vědět, co způsobilo vaše příznaky, udělejte si jednoduchý test!

Proč rýma "miluje" chladné počasí

Rýma a nachlazení vůbec se sice objevují častěji v chladných měsících, ve skutečnosti s ním však nijak zvlášť nesouvisí. Je pravda, že chlad a vlhko může člověka oslabit, takže je k infekci více náchylný. V zimě také trávíme více času v uzavřených místnostech, a virus tak má příhodnější podmínky pro své šíření.

10 způsobů, jak zatočit s rýmou

Odborníci vám sice mohou tvrdit, že léčba rýmy neexistuje a bez ohledu na vaši snahu trvá vždy týden nebo sedm dní. Tentokrát ale učeným hlavám nevěřte: existuje řada způsobů, jak si od nepříjemných projevů rýmy ulevit, zmírnit její průběh nebo zabránit dalším komplikacím. Deset účinných kroků proti rýmě může vypadat například takto:

1. Pijte hodně tekutin - vynechte ale kávu, silný černý čaj a další nápoje s kofeinem. Dobrá hydratace organismus chrání před vstupem další infekce a pomáhá mu vyrovnat se s tou stávající. Kofeinové nápoje však nehydratují, ale organismus naopak odvodňují. To samé platí i pro alkohol.

2. Dejte si horký vývar - šálek horkého kuřecího vývaru je posilující a stoupající pára krásně uvolní i betonově ucpaný nos. Je to sice rada z dob našich prababiček, ale pokud máte chvilku času, věnujte ho přípravě kvalitního domácího vývaru a posilte jím sebe nebo své nejbližší.

9. Namažte si nos - rýma, výtok z nosu a kapesník dráždí naši pokožku, takže je kolem nosu červená a rozbolavělá. Mažte si nos pravidelně léčivou mastí, například s obsahem heřmánku nebo mentolu.

Je možné, že vás rýma trápí dlouhodobě nebo jejími příznaky trpíte často a opakovaně. V takových případech je nejlepší navštívit lékaře nebo své problémy konzultovat s odborníkem.

Nejdůležitější rada je trochu krutá, ale účinná: **důsledně se vyhýbejte všem nakaženým**. Pokud to opravdu není možné, dodržujte alespoň následující pravidla:

- Myjte si ruce co nejčastěji
- Neberte do rukou předměty, kterých se dotýkala nakažená osoba
- Často větrejte
- Neoslabujte zbytečně svůj imunitní systém: nekuřte, nepijte větší dávky alkoholu a dodržujte zásady zdravé výživy



Hudební klub s p. Picmausem



Vyzráli jsme nad počasím..



P. Mitaš pečlivě vystříhal starou knihu,



a výsledek stojí za to.

p. Šindelková do ní naaranžovala rostlinky



individuální činnosti našich klientů



Kavárničku si užili všichni – náš oslavenec p. Havelka



i ostatní uživatelé a návštěvy.



Volný čas



Sportovních her se zúčastnili zástupci Domovů pro seniory z Velkého Meziříčí, z Náměště nad Oslavou z Třebíče –ul. Manž. Curieových, z Třebíče ul. Kubešova.











Navštívili nás uživatelé Domovinky



Beseda s vedením domova



Pečení v hobby



Zahradničení



Kavárnička





Skrývačky

Pozorně si přečtete následující věty. V prvních čtyřech jsou ukryty názvy čtyř barev, v dalších jsou ukryty názvy částí lidského těla. Zjištěné slovo zapíšete vždy do řádku za větou.

BARVY



1. Na baru dává číšník hostovi vodku.
2. Kromě ovce i jehně dává maso.
3. Každého člověka vábí láska.
4. Příjemný večer náhle skončil.

ČÁSTI TĚLA

5. Sousedova dcera Pavla sypala odpadky do popelnice.
6. Cestující zdvihla vak a vystoupila z vlaku.
7. K odklizení sněhu je zapotřebí lopata.
8. Byla pro něj jen jednou z mnoha.
9. Koupil si v bazaru kalhoty a kabát.
10. Je libo kávu?
11. Štěně zavrčelo a zakouslo se do něj.
12. Z tohoto podrazu bychom se měli poučit.

rudá, hnědá, bílá, černá
vlasy, hlava, pata, noha, ruka, bok,
čelo, zuby

Dvojice

Doplňte druhého do známé dvojice, příp. vymyslete další známé dvojice.

Hamlet a
 Břetislav a
 Radúz a
 Laurin a
 Kain a
 Romeo a
 Othello a
 Přemysl a
 Kleopatra a
 Faust a
 Tristan a
 Adam a
 Cyrano a
 David a
 Oldřich a
 Ruslan a
 Kolben a
 Čert a

Romulus a
 Hanzelka a
 Suchý a
 Šimek a
 Laurel a
 Voskovec a
 Křemílek a
 Maková panenka a
 Bob a
 Bolek a
 Čuk a
 Jeníček a
 Spejbl a
 Sultán a
 Orfeus a
 Ctirad a
 Samson a
 Cyril a



Ofělie
 Jitka
 Mahulena
 Klement
 Ábel
 Julie
 Desdemona
 Libuše
 Antonius
 Markéta
 Izolda
 Eva
 Roxana
 Goliáš
 Božena
 Ludmila
 Daněk
 Káča
 Remus
 Zikmund
 Šlitr
 Grossman
 Hardy
 Werich
 Vochomůrka
 motýl Emanuel
 Bobek
 Lolek
 Gek
 Mařenka
 Hurvínek
 Tyrš
 Eurydika
 Šárka
 Dalila
 Metoděj
 16.
 Tířana
 Andorra la Vella
 Brusel
 Minsk
 Sarajevo
 Sofie
 Kodaň
 Tallinn
 Helsinky
 Paříž
 Záhřeb
 Dublin
 Reykjavík
 Řím
 Bělehrad
 Vadúz
 Vilnius
 Riga
 Lucemburk
 Budapešť
 Skopje
 Valletta
 Kišiněv
 Monako
 Berlín

POMŮCKA: AKUT, ALI, KAAMA	OBYVATEL SLEZSKÉHO MĚSTA	DOTĚRNÝ ČLOVĚK	1. DÍL TAJENKY	JANINSKÝ PAŠA	KNĚŽKA AFRODITY	INICI. HOFF- MEISTERA	Život lze správně chápat jedině pozpátku, žít ho ...			
NEBO- JÁCNOST										
ŠLEHNUTÍ							2. DÍL TAJENKY	DUŠEVNĚ NEMOCNÝ ČLOVĚK	OSOBNÍ ZÁJMENO	ČIN. FLÉTNÁ
HVĚZDA V SOUHVĚZDÍ ORLA						MOMENTÁLNĚ SPLATNÝ OZNAČENÍ LETADEL SUDANU				
EPOCHA				TURCI VARHANNÍ HLAS						
ERB UDĚLENÝ KRÁLEM					VYLIHLÉ RYBKY ZKR. AMPÉR- SEKUNDY				JEZERO U TREBI- ŠOVA	DRUH LOVECKÉHO PSA
VĚDNÍ OBOR						ČESKÝ SPISOVATEL ČÁSTI PUŠEK				
 ORGANISMY VOLNĚ SE VZNÁŠEJÍCÍ VE VODĚ	ZBAVENÍ HODNOSTI NARVANÝ									
VISET					NÁŠ SOCHAŘ					
SENE- GALSKÉ SÍDLO					OBEC V OKRESE POPRAD SVĚTADÍL					
DIOVA DCERA				SALKA AFRICKÁ ISLANDSKÁ HORA					PŘECHOD KONĚ Z KLUSU DO CVALU	BULOVEC
SPZ NITRY			NATURÁLNÍ DÁVKA OSTRÝ PŘÍZVUK					SPZ VELKÝ KRTIŠ GEOLOG. EPOCHA TRIASU		
OLIVOVÉ ZELENÁ BARVA						BRVA SOLISKO				
TAKTO				MALÁ ELENA MPZ SEYCHELY						
BŘEMENO (Z LAT.)					USTÁLENÉ ŘČENÍ					
SVORNÍKY S PŮL- KULATOU HLAVOU					ČESKÝ MEDAILÉR A ZLATNÍK					

Pro zasmání...

„Včera jsme se s manželkou pohádali, ale stejně jsem měl poslední slovo já.“

„A cos jí řekl?“

„Tak si to teda kup!“

Nedělní odpoledne. Rodinka si vyrazí do ZOO. Toulají se, až se dostanou do pavilonu opic. V nestřeženém okamžiku gorilí samec popadne manželku, prorve ji

mřížemi dovnitř a začne z ní strhávat oblečení. Manželka zoufale křičí:

„Josef, Josef, co mám dělat???“

Manžel:

„Zkus říct jako doma, že tě bolí hlava.“

Mladý abstraktní malíř se oženil se slečnou z lepší rodiny.

Po čase se jejich přátelé ptají, jak se jim daří.

„Velmi dobře,“ libuje si malíř.

„Já maluji, žena vaří. Potom ona hádá co jsem namaloval, a já hádám, co ona uvařila.“

Eva:

„Miluješ mne?“

Adam:

„A mám na výběr?“

Manžel vyčítá ženě:

„Pozoruji, že pečuješ o své šaty mnohem víc než o mě!“

„Ovšem, bez tebe se mohu ukázat všude, ale bez šatů ne.“

„Už tři dny jsem své ženě neřekl ani slovíčko.“

„Vy jste se pohádali?“

„Ne, ale nikdy se mi nepodaří jí skočit do řeči.“

Zajede motorista husu. Tak ji vezme a přijde k domečku, kde si hraje chlapeček.

„To byla vaše husa?“

„Ne, my takové placaté nemáme.“

Pan Mezlík František
Paní Nováčková Eva, PhDr.
Paní Vlastníková Jana
Pan Smejkal Josef
Paní Vacková Vlasta



Vítáme nové obyvatele:

Pana Turánka Jaroslava
Pana Pojera Vladimíra
Paní Divišovou Marii
Paní Cahovou Marii



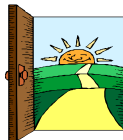
S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustily:
paní Klumparová Libuše
paní Hortová Květoslava

Paní Pipová Jana
Paní Ondráčková Marie
Paní Pekárková Milada
Paní Jungwrtová Jana
Paní Rymešová Emilie



Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

Pana Svobodu Āloise
Paní Řezáčovou Vítězslavu
Paní Večeřovou Jarmilu



Paní Tupá Jiřina
Pan Kabelák Antonín
Paní Zdarsová Věra

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova, příspěvková organizace
Koutkova 302, Třebíč, 674 01