

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2007

**Domov pro seniory Třebíč,
Koutkova - Kubešova
*příspěvková organizace***



ul.Koutkova



ul.Kubešova

**Adresa: Koutkova 302
674 01 Třebíč**

**Tel: 568 821 301-2
Fax: 568 821 303
e-mail: info@dpstrebic.cz**

www.dpstrebic.cz

OBSAH:

Hlavní účel a předmět činnosti.

Kulturní a zájmová činnost.

Ekonomická část.

Příloha č. 1 – přehled hospodaření

Domov pro seniory Třebíč Koutkova - Kubešova je samostatnou příspěvkovou organizací zřízenou krajem Vysočina. Vznikl ke dni 1. 7. 2006 sloučením dvou stávajících domovů důchodců – Domovem důchodců na ul. Koutkova, Třebíč a Domovem důchodců na ul. Kubešova, Třebíč.

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova, příspěvková organizace poskytuje zdravotní, ošetrovatelské a sociální služby formou rezidenční potřebným osobám, zejména seniorům, s cílem prožití důstojného a plnohodnotného stáří, v prostředí, co možná nejvíce podobném prostředí domácímu.

Organizace poskytuje tyto činnosti:

- 1. ubytování**
- 2. stravování**
- 3. pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**
- 4. pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**
- 5. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**
- 6. sociálně terapeutické činnosti**
- 7. aktivizační činnosti**
- 8. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**

Cílová skupina:

Podpora a péče v domově pro seniory je určena lidem, pobírajícím starobní nebo invalidní důchod, kteří si již nejsou schopni sami nebo s pomocí rodiny či okolí zajistit naplnění všech potřeb.

- Domov pro seniory Kubešova, Třebíč přijímá i plně mobilní a plně nesoběstačné osoby s vysokým stupněm podpory v každodenních činnostech a s věkem nad 60 let.**
- Domov pro seniory Koutkova, Třebíč přijímá klienty, kteří dosáhli důchodového věku a vzhledem ke svému stáří a zdravotnímu stavu nemohou žít ve svém přirozeném prostředí.**

Domov pro seniory neposkytuje služby osobám pravidelně a v nadměrném množství konzumující alkohol a osobám jinak drogově závislým, osobám s pohlavními chorobami, AIDS, s otevřenou formou TBC.

Cíle zařízení:

- domov zajišťuje všestrannou podporu při všech denních aktivitách ve smyslu udržení co nejdelší soběstačnosti klientů.**
- při nedostatečné soběstačnosti je nabízena vhodná podpora ze strany pracovníků přímé obslužné péče a zdravotního personálu, který pečuje ve smyslu maximálního zachování klientova dosavadního způsobu života.**
- podporuje dále klienty k aktivitě ve smyslu fyzické, psychické i sociální, nabízí ergoterapeutické a rehabilitační programy, dostatek podnětů a služeb pro zlepšení fyzické a psychické kondice. Pro zájemce o duchovní péči nabízí pravidelné mše, převyprávění bible, návštěvy duchovních na pokoji.**

- podporuje dlouhodobé udržení společenských i sociálních vztahů - s rodinou a předchozím bydlištěm, podporuje vyhledávání kontaktů. Využívání přirozené vztahové sítě je zabezpečeno velmi malým omezením návštěvních hodin, možností klienta opustit domov na pobyt s rodinou – dovolenky, atd.

- kromě ošetrovatelské péče nabízí další služby – stravování, úklid, praní, žehlení a opravení osobního prádla, zprostředkování služeb holiče a pedikúry a další.

- péče o klienty je poskytována individuálně dle zpracovaných individuálních plánů péče, díky nimž je možné udržení co nejvyššího stupně sebepéče.

- využívá okolní vztahové sítě k doplnění vlastních poskytovaných služeb, zejména Nemocnicí Třebíč, odborná zdravotnická ambulatoria, další zařízení sociální péče, Městský úřad v Třebíči, Charitu Třebíč, Domovinku, Knihovnu v Třebíči a další.

PRINCIPY POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:

- zaměstnanci pracují ve shodě s etickým kodexem domova
- dodržují práva klientů
- poskytované služby jsou odborné a partnerské vůči klientům
- odbornost je zaručena zpracovaným programem dlouhodobého vzdělávání pracovníků přímé péče na všech pracovních pozicích
- respekt k volbě uživatele v souznění s vnitřními předpisy zařízení
- individualizace podpory, která je zpracovaná dle plánů péče

Kapacita obou domovů se v průběhu roku 2007 postupně snižovala ze 181 na 171 lůžek.

Domov na ulici Koutkova provozuje svoji činnost od roku 1999. V nově postavené bezbariérové budově je ve třech patrech celkem 100 lůžek v 69 jednolůžkových, 14 dvoulůžkových a 1 třílůžkovém pokoji. Každý pokoj je vkusně vybaven moderním nábytkem a jeho součástí je sociální zařízení se sprchovým koutem. Klientům je umožněno dovybavit si pokoj svým vlastním nábytkem a ostatním vybavením tak, aby se cítili jako doma. V každém patře je společná kuchyňka s jídelnou, zájmová místnost s televizí a společná koupelna vybavená hydraulickou vanou. V prvním patře je velká jídelna, která slouží nejen ke stravování, ale i pořádání různých společenských akcí. K dispozici je klientům hobby místnost, kompletně a moderně vybavená rehabilitace s bazénem a vířivou vanou, tělocvična a kaple. V průběhu dne mohou klienti využít služeb bufetu, kadeřnictví a pedikúry. Pohyb mezi patry umožňují imobilním klientům tři bezbariérové výtahy. Domov je obklopen zahradou, ze které mají klienti volný přístup do okolní přírody.

Na ul. Kubešova bylo začátkem roku v 1-4 lůžkových pokojích ubytováno celkem 81 klientů. Od druhé poloviny roku se kapacita postupně začala snižovat na 71 klientů. Tím došlo ke změně třílůžkových pokojů na dvoulůžkové, čímž se dosáhlo zvětšení plošného komfortu. Na všech pokojích se vyměnily skříně, probíhá výměna lůžek, včetně antidekubitních matrací splňujících dnešní požadavky kvality.

Vedoucí zaměstnanci:

Ředitelka	Bc. Božena Fáberová
Vedoucí ekonomicko-provozního úseku a zástupkyně ředitelky:	Bc. Kamila Krupičková
Vedoucí stravovacího úseku:	Věra Lojdová
Vedoucí zdravotního úseku Koutkova:	Jitka Grecová
Vedoucí zdravotního úseku Kubešova:	DiS. Olga Dolečková
Vedoucí sociálního úseku:	DiS. Martina Petřivalská

Celkem na DpS pracovalo na jednotlivých úsecích 102 zaměstnanců.

Sociální péče:

Sociální úsek řídí jedna ze tří sociální pracovníků, které pracují na obou domovech. Čtyři instruktorky sociální péče zajišťují volnočasové aktivity klientů. Snahou sociálního úseku je individuálně se věnovat každému klientovi, od nástupu do zařízení klienta informovat o dění na domově a nabídnout mu různorodou činnost, kterou by si vyplnil a zpříjemnil volný čas.

Instruktorky sociální péče připravují a vedou zájmové kluby dle požadavků a potřeb klientů.

Domov Koutkova:

Zájmové kluby probíhají v hobby místnosti, ale také individuálně na pokojích dle požadavků a potřeb klientů. Mezi nabízené a oblíbené kluby patří klub ručních prací, literární, sportovní, hudební, filmový, klub společenských her, vycházkově poznávací, klub trénování paměti a velmi oblíbený klub vaření a pečení.

Pěvecký klub, který je jedním z nejoblíbenějších na domově Koutkova, si vedli a vystoupení organizovali klienti sami, za největšího přispění klientky paní Močkové.

V letních měsících klienti využívali teplé počasí na pravidelné procházky po zahradě DpS a jeho okolí. Ti zdatnější si zajdou k rybníku, na louku nebo nedalekého lesa, kde sbírají bylinky a také houby, méně zdatní chodí nebo jezdí na procházky v doprovodu personálu.

Měsíčně se pořádaly kavárničky s živou hudbou. Taktéž se věnovala velká pozornost narozeninám a významným jubileím našich klientů. Tyto akce byly přístupné i pro širší veřejnost a rodinné příslušníky.

V únoru se stejně jako každý rok konal již tradiční ples seniorů. Velký úspěch měl každoroční jarmark, kde naši klienti prezentují své výrobky vyrobené v klubech pod vedením instruktorek sociální péče. Taktéž byla uspořádána výstava květin a oblíbená soutěž o nejkrásnější jablko ze zahrádek našich pracovníků a rodinných příslušníků našich klientů.

V kapli proběhla výstava fotografií ze staré Třebíče. Pro klienty byly pořádány přednášky a besedy s lékaři.

Tradicí se stalo pálení čarodějnic a poté opékání špekáčků.,



Navštívili nás

Chorus Trebicensis / pěvecký sbor učitelů/, ZUŠ Fórum, MŠ Duha, gymnastky ze ZŠ Stařeč, Loutkové divadlo Dr. Bláhy, pěvecký sbor Rezonance, studenti Katolického gymnázia Třebíč, studenti Zdravotnické školy, ZŠ Trnava, ZŠ Koněšín, pan Ošmera - tanec a žonglování.

Osobně jsme s klienty podpořili stejně jako každý rok „Běh Terryho Foxe“ v Libušině údolí v Třebíči. Neméně úspěšná byla ochutnávka burčáku na Sádce. Pro imobilní klienty na vozíčkách jsou pořádány výlety po ulicích Třebíče a procházky v okolí domova.

Hezkými a kladně hodnocenými akcemi byly - zábava v Krahulčí, v Třešti a Srdce na dlani pořádané Krajem Vysočina pro všechny domovy a ústavy kraje Vysočina.



Již osmým rokem vychází zpravodaj domova nazvaný Seniorský koutek, ve kterém čtenáře pravidelně informujeme o všech připravovaných i již konaných akcích pořádaných v DpS. Články jsou doplněny fotkami zachycenými při nejrůznějších aktivitách.

K dobré pohodě přispěla i nabídka služeb, které zde klienti plně využívali – bufet s venkovní terasou, kadeřnictví, pedikúru, knihovnu s čítárnou a kapli.

Knihovna se nachází ve čtvrtém patře domova. Pravidelně každý pátek k nám dochází pracovnice Městské knihovny v Třebíči, která půjčuje klientům knihy z široké nabídky. Méně pohyblivým klientům přináší knihy na pokoj.

Na přání klientů se na domově konají bohoslužby.

Domov Kubešova

Na zařízení Kubešova je více klientů, kteří jsou odkázáni na pomoc personálu, takže i pořádané akce se přizpůsobují těmto klientům.

Jako každoročně i letos v únoru byl tradiční ples v maskách – oblíbené šibřinky. S klienty jsme navštívili ples na domově Koutkova a v Domovince.

Zjara jsme s klienty pálili čarodějnice a opékali špekáčky. Pořádali jsme výlety do Třeště a na májovou veselici. Navštívili jsme vystoupení Waldemara Matušky v Havlíčkově Brodě, uskutečnili jsme výlety na Hrádek a okolí, do Sokolí, ke Šmoulům do Výčap, na Vranovskou přehradu, do ZOO v Jihlavě, ochutnávka burčáku na Sádku.

V klubech na domově Kubešova se intenzívně pracuje s keramickou hlínou a výrobky se sami vypalujeme v keramické peci. Mezi velmi oblíbené kluby, stejně jako na

domově Koutkova, patří vaření a pečení cukroví. Všechny akce se konaly za účasti klientů vozíčkářů.

Klienti z obou domovů navštěvovali a relaxovali v solné jeskyni. Převážná část akcí byla hrazena z finančních darů od sponzorů určených na kulturní vyžití našich klientů.

V roce 2007 bylo přijato na domov Koutkova 15 klientů, 6 klientů odešlo a 10 klientů zemřelo. Na domov Kubešova bylo přijato 26 klientů, 3 klienti odešli a 29 klientů zemřelo.

Celkem bylo podáno 129 žádostí o přijetí do domova, 4 žádosti byly zamítnuty.

V pořadníku je bylo k 31.12. na ulici Koutkova 327 žádostí, na ulici Kubešova 75 žádostí o přijetí.

Zdravotní péče

Pod vedením vrchní sestry pečovaly o zdravotní stav klientů všeobecné zdravotní sestry, ošetřovatelé přímé obslužné péče a rehabilitační pracovnice. O čistotu a pořádek na domovech se starají na obou zařízeních pracovnice úklidu.

Lékařskou péči zajišťovali dle potřeby na domovech lékaři, kteří docházeli do domova 1x týdně. Součástí pravidelné zdravotní péče byly měsíční návštěvy diabetologa a psychiatra.

Ostatní odborná péče byla na základě indikací ošetřujícího lékaře zajišťována formou telefonické objednávky v odborných ambulancích specialistů. Převoz zprostředkovává sle svých možností domov nebo zdravotnická služba, v častých případech domov zajišťoval i doprovod zdravotníka. V případě nutnosti hospitalizace byli klienti přijímáni do nemocnice Třebíč. Donášku předepsaných léků zajišťovali z lékárny zaměstnanci domova .

Pracovníci využívají veškeré pomůcky k usnadnění práce. Pokoje jsou vybaveny mechanickými polohovacími lůžky, na domově Kubešova byla provedena v tomto roce obměna lůžek včetně nákupu antidekubitních matrací, na koupelnách jsou k dispozici pomůcky pro převoz a překládání méně pohyblivých klientů. Byly zakoupeny vozíky na rozdávání léků, převazové vozíky, jídelní stolečky k lůžkům, vozíky pro imobilní klienty, vysoká chodítka, polohovací pomůcky, aktivní antidekubitní matrace.

Našimi klienty z obou zařízení byl hojně využíván rehabilitační bazén, vana s vířivkou, diadynamik, interferenční proudy s vakuovou jednotkou, teploléčba, ultrazvukový nebulizátor, který byl využíván klienty trpícími chorobami horních a dolních cest dýchacích.

Pod vedením rehabilitační sestry probíhalo skupinové cvičení na chodbách, individuální cvičení na pokojích, nácvik chůze v chodítku.

Po důkladné přípravě bylo zavedeno vykazování ošetřovatelské péče zdravotním pojišťovám. S tím souviselo zavedení nové ošetřovatelské dokumentace, díky které je větší přehled o zdravotním stavu klientů a o všech intervencích, které jsou vykonávány.

Došlo k zavedení nového způsobu individuálního plánování péče, práce klíčových pracovníků a týmových porad, které vedou ke zkvalitnění týmové práce a jsou v souladu s naplňováním standardů kvality péče.

Svoji pozornost jsme zaměřili na další vzdělávání personálu na všech pracovních pozicích s cílem zkvalitnění přístupu ke klientům a v kontextu transformace sociálních zařízení a standardů kvality péče.

V souladu s rozvojovým plánem byla na domově Koutkova věnována značná pozornost adaptacím pro zřízení části domova na oddělení se zvláštním režimem. Ve vyčleněném prostoru byla vybudována přepážka a vybavena sesterna. Postupně bude vybudována společenská místnost a zajištěno personální obsazení včetně dostupnosti lékaře-psychiatra. Realizace uvedených etap postupně přispívá k plnění plánu změn v ubytování klientů vyžadujících zvláštní režim.

Na domově Kubešova se v druhé polovině tohoto roku začala snižovat kapacita na 71 klientů. Došlo ke změně třílůžkových pokojů na dvoulůžkové čímž se výrazně zvětšil plošný komfort.

Stravování

Na obou domovech byl řízen stravovací úsek vedoucími stravovacího provozu. Podřízenými pracovníci jsou kuchař, směnové kuchařky a pomocní kuchaři. Veškerá strava se připravovala v kuchyních a pak se dle potřeby rozvážela na jednotlivé jídelničky v patrech.

Připravovala se strava racionální, šetrící a diabetická. Vše bylo přizpůsobeno zdravotnímu stavu klientů. V tomto roce jsme přizvali ke spolupráci při tvorbě jídelníčku nutriční terapeutku. Klienti se mají možnost ke stravě vyjádřit prostřednictvím stravovací komise, která je součástí výboru zvoleného všemi klienty domova.

Stravovací jednotka byla v roce 2007 navýšena na 63.00 Kč. Pro zpestření jídelníčku byly pro naše klienty uspořádány tématické akce – zvěřinové hody, zabíjačkové speciality a jídla ze světové kuchyně.

Na zařízení Koutkova byla zakoupen z investiční fondu nový konvektomat na přípravu jídla. Na domov Kubešova byly zakoupeny termovozíky na rozvoz jídla po patrech. Bylo obnoveno stolní nádobí a pomůcky v kuchyních.

Vedoucí a směnoví kuchaři se účastnili odborných školení a seminářů. Celý stravovací úsek se zúčastnil odborného školení zaměřeného na hygienické předpisy podle stávající legislativy.

Ekonomika a personalistika

Ekonomický úsek řídí ekonomka, které je podřízena rozpočtářka a personalistka. Na tomto úseku se soustřeďuje veškeré účetnictví a ekonomika zařízení, směrnice, řady a organizační dokumenty, smlouvy, obhospodařuje a eviduje se majetek, provozují pokladny, vede se autoprovaz, odpady, OOPP, školení PO a BOZP, docházka pracovníků, veškerá agenda personalistiky, vše za oba domovy. Úseku je podřízena prádelna, údržba a vrátnice obou domovů. Mzdová agenda je zajišťována externě.

V roce 2007 došlo ke změně zákona o sociálních službách a tím i ke změně ve financování domovů. Největší podíl tvoří platby klientů, včetně příspěvků na péči, dotace MPSV, dotace kraje a platby zdravotní pojišťovny.

Součástí této zprávy je příloha k účetní závěrce, rozvaha a výkaz zisku a ztrát.