

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2008

**Domov pro seniory Třebíč,
Koutkova - Kubešova
*příspěvková organizace***



ul.Koutkova



ul.Kubešova

**Adresa: Koutkova 302
674 01 Třebíč**

**Tel: 568 821 301-2
Fax: 568 821 303
e-mail: info@dpstrebic.cz**

www.dpstrebic.cz

OBSAH:

Hlavní účel a předmět činnosti.

Kulturní a zájmová činnost.

Ekonomická část.

Příloha č. 1 – přehled hospodaření

Domov pro seniory Třebíč Koutkova - Kubešova je samostatnou příspěvkovou organizací zřízenou krajem Vysočina. Vznikl ke dni 1. 7. 2006 sloučením dvou stávajících domovů důchodců – Domovem důchodců na ul. Koutkova, Třebíč a Domovem důchodců na ul. Kubešova, Třebíč.

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova, příspěvková organizace poskytuje zdravotní, ošetrovatelské a sociální služby formou rezidenční potřebným osobám, zejména seniorům, s cílem prožití důstojného a plnohodnotného stáří, v prostředí, co možná nejvíce podobném prostředí domácímu.

Organizace poskytuje tyto činnosti:

- 1. ubytování**
- 2. stravování**
- 3. pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**
- 4. pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**
- 5. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**
- 6. sociálně terapeutické činnosti**
- 7. aktivizační činnosti**
- 8. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**

Cílová skupina:

Podpora a péče v domově pro seniory je určena lidem, pobírajícím starobní nebo invalidní důchod, kteří si již nejsou schopni sami nebo s pomocí rodiny či okolí zajistit naplnění všech potřeb.

- Domov pro seniory Kubešova, Třebíč přijímá plně mobilní i plně nesoběstačné osoby s vysokým stupněm podpory v každodenních činnostech a s věkem nad 60 let.**
- Domov pro seniory Koutkova, Třebíč přijímá klienty, kteří dosáhli důchodového věku a vzhledem ke svému stáří a zdravotnímu stavu nemohou žít ve svém přirozeném prostředí.**

Domov pro seniory neposkytuje služby osobám pravidelně a v nadměrném množství konzumující alkohol a osobám jinak drogově závislým, osobám s pohlavními chorobami, AIDS, s otevřenou formou TBC.

Cíle zařízení:

- domov zajišťuje všestrannou podporu při všech denních aktivitách ve smyslu udržení co nejdelší soběstačnosti klientů.

- při nedostatečné soběstačnosti je nabízena vhodná podpora ze strany pracovníků přímé obslužné péče a zdravotního personálu, který pečuje ve smyslu maximálního zachování klientova dosavadního způsobu života.

- podporuje dále klienty k aktivitě ve smyslu fyzické, psychické i sociální, nabízí ergoterapeutické a rehabilitační programy, dostatek podnětů a služeb pro

zlepšení fyzické a psychické kondice. Pro zájemce o duchovní péči nabízí pravidelné mše, převyprávění bible, návštěvy duchovních na pokoji.

- podporuje dlouhodobé udržení společenských i sociálních vztahů - s rodinou a předchozím bydlištěm, podporuje vyhledávání kontaktů. Využívání přirozené vztahové sítě je zabezpečeno velmi malým omezením návštěvních hodin, možností klienta opustit domov na pobyt s rodinou – dovolenky, atd.

- kromě ošetrovatelské péče nabízí další služby – stravování, úklid, praní, žehlení a opravení osobního prádla, zprostředkování služeb holiče a pedikúry a další.

- péče o klienty je poskytována individuálně dle zpracovaných individuálních plánů péče, díky nimž je možné udržení co nejvyššího stupně sebepéče.

- využívá okolní vztahové sítě k doplnění vlastních poskytovaných služeb, zejména Nemocnici Třebíč, odborná zdravotnická ambulatoria, další zařízení sociální péče, Městský úřad v Třebíči, Charitu Třebíč, Domovinku, Knihovnu v Třebíči a další.

PRINCIPLY POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:

- **zaměstnanci pracují ve shodě s etickým kodexem domova**
- **dodržují práva klientů**
- **poskytované služby jsou odborné a partnerské vůči klientům**
- **odbornost je zaručena zpracovaným programem dlouhodobého vzdělávání pracovníků přímé péče na všech pracovních pozicích**
- **respekt k volbě uživatele v souznění s vnitřními předpisy zařízení**
- **individualizace podpory, která je zpracovaná dle plánů péče**

Kapacita obou domovů se v průběhu roku 2007 postupně snižovala ze 181 na 172 lůžek v roce 2008.

Na ulici Koutkova je ubytováno v bezbariérové budově 101 klientů v 70 jednolůžkových, 14 dvoulůžkových a 1 třílůžkovém pokoji. Každý pokoj je vkusně vybaven moderním nábytkem a jeho součástí je sociální zařízení se sprchovým koutem. Klientům je umožněno dovybavit si pokoj svým vlastním nábytkem a ostatním vybavením tak, aby se cítili jako doma. V každém patře je společná kuchyňka s jídelnou, zájmová místnost s televizí a společná koupelna vybavená hydraulickou vanou. V prvním patře je velká jídelna, která slouží nejen ke stravování, ale i pořádání různých společenských akcí. K dispozici je klientům hobby místnost vybavená PC s možností připojení k internetu, kompletně a moderně vybavená rehabilitace, tělocvična a kaple. V průběhu dne mohou klienti využít služeb bufetu, kadeřnictví a pedikúry. Pohyb mezi patry umožňují imobilním klientům tři bezbariérové výtahy. Domov je obklopen zahradou, ze které mají klienti volný přístup do okolní přírody.

Na ul. Kubešova je ubytováno 71 klientů převážně ve dvoulůžkových pokojích. Na tomto našem zařízení byla snížena kapacita koncem roku 2007, čímž došlo ke zlepšení plošného komfortu. Ke zlepšení podmínek ubytovaných klientů přispělo nejen snížení kapacity, ale i obměna nábytku – skříní, převážné části lůžek a antidekubitních matrací splňujících dnešní požadavky kvality.

Novým nábytkem byla vybavena jídelna a společenská místnost kde je počítáno i s počítačovým koutkem, kde si obyvatelé budou moci vyzkoušet základy práce na PC nebo si prohlédnout fotografie ze společenských akcí.

Vedoucí zaměstnanci:

Ředitelka	Mgr.Božena Fáberová
Vedoucí ekonomicko-provozního úseku a zástupkyně ředitelky:	Bc. Kamila Krupičková
Vedoucí stravovacího úseku:	Věra Lojdová
Vedoucí zdravotního úseku Koutkova:	Jitka Grecová
Vedoucí zdravotního úseku Kubešova:	DiS. Olga Dolečková
Vedoucí sociálního úseku:	DiS. Martina Petřivalská

Celkem na DpS pracovalo na jednotlivých úsecích 104 zaměstnanců.

Sociální péče:

Sociální úsek řídí jedna ze tří sociální pracovníků, které pracují na obou domovech. Čtyři instruktorky sociální péče zajišťují volnočasové aktivity klientů. Snahou sociálního úseku je individuálně se věnovat každému klientovi, od nástupu do zařízení klienta informovat o dění na domově a nabídnout mu různorodou činnost, kterou by si vyplnil a zpříjemnil volný čas.

Instruktorky sociální péče připravují a vedou zájmové kluby dle požadavků a potřeb klientů.

Domov Koutkova:

Zájmové kluby probíhají v hobby místnosti, ale také individuálně na pokojích dle požadavků a potřeb klientů. Mezi nabízené a oblíbené kluby patří klub ručních prací, literární, sportovní, hudební, filmový, klub společenských her, vycházkově poznávací, klub trénování paměti a velmi oblíbený klub vaření a pečení.

V letních měsících klienti využívali teplé počasí na pravidelné procházky po zahradě DpS a jeho okolí. Ti zdatnější si zajdou k rybníku, na louku nebo nedalekého lesa, kde sbírají bylinky a také houby, méně zdatní chodí nebo jezdí na procházky v doprovodu personálu.

Měsíčně se pořádaly kavárničky s živou hudbou a společné oslavy narozenin našich klientů. Tyto akce byly přístupné i pro širší veřejnost a rodinné příslušníky.

V únoru se stejně jako každý rok konal již tradiční ples seniorů. Velký úspěch měl každoroční jarmark, kde naši klienti prezentují své výrobky vyrobené v klubech pod vedením instruktorek sociální péče. Jako každý rok byla i v roce 2008 uspořádána výstava květin a oblíbená soutěž o nejkrásnější jablko ze zahrádek našich pracovníků a rodinných příslušníků našich klientů.

Hodně navštěvovány byly besedy a přednášky s lékaři, ale také s cestovatelkou paní Mrkovou.

Pro všechny klienty byly zorganizovány výlety po okolí Třebíče /rodištích klientů, hřbitovech nebo jen po ulicích města/ ,

výlet do Jihlavy /ZOO/



ale také do vzdálenější Lednice nebo na Setkání seniorů kraje Vysočina v Třebšti kde byla také taneční zábava.

Ani v roce 2008 nemohlo chybět pálení čarodějnic spojené s opékáním špekáčků.



Navštívili nás :

Děti ze Základní školy Stařeč, Babulky z Klubu důchodců Třebíč, Schóla z Trnavy, Katolické gymnázium Třebíč, Základní škola z Trnavy, pěvecký sbor Chorus Trebicenizis, Střední zdravotnická škola Třebíč a jako každoročně pan starosta a místostarosta města Třebíče. V průběhu roku navštívily náš domov i zahraniční delegace. Jedna z Ukrajiny a druhá ze SRN.

O veškerém dění na domově jsou klienti informováni prostřednictvím zpravodaje domova nazvaném Seniorský koutek.

K dobré pohodě přispěla i nabídka služeb, které zde klienti plně využívali – bufet s venkovní terasou, kadeřnictví, pedikúru, knihovnu s čítárnou a kapli.

Knihovna se nachází ve čtvrtém patře domova. Pravidelně každý pátek k nám dochází pracovnice Městské knihovny v Třebíči, která půjčuje klientům knihy z široké nabídky. Méně pohyblivým klientům přináší knihy na pokoj.

Na přání klientů se na domově konají bohoslužby.

Domov Kubešova

V rámci volnočasových aktivit se pořádala spousta výletů a návštěv kulturních akcí. Akce jsou přizpůsobeny klientele. Na tomto domově je více klientů, kteří jsou odkázáni na pomoc personálu. Velmi oblíbené jsou poslechy hudby a muzikoterapie – tance méně pohyblivých klientů vsedě na židlích.

Jako každoročně i v únoru 2008 byl tradiční ples v maskách – oblíbené šibřinky.

Zjara klienti pálili čarodějnice a opékali špekáčky. Společně s klienty Koutkova byli na výletě na Sádku, v Lednici a Třešti.

V Lednici:



Z nejbližšího okolí pak navštívili památky města.

V klubech na domově Kubešova se intenzivně pracuje s keramickou hlinou a výrobky se sami vypalujeme v keramické peci. Mezi velmi oblíbené kluby, stejně jako na domově Koutkova, patří vaření a pečení cukroví. Všechny akce se konaly za účasti klientů vozíčkářů.

S pozitivním ohlasem klientů se setkala canisterapie, kdy do domova pravidelně 1x týdně dochází terapeuti se čtyřmi speciálně cvičenými psy.

Klienti z obou domovů navštěvovali a relaxovali v solné jeskyni.

V obou zařízeních byl konec roku zakončen posezením s paní ředitelkou.

Převážná část akcí byla hrazena z finančních darů od sponzorů určených na kulturní vyžití a jinou volnočasovou aktivitu našich klientů.

V roce 2008 bylo přijato na domov Koutkova 17 klientů, 2 klienti odešli a 14 klientů zemřelo. Na domov Kubešova bylo přijato 20 klientů, 1 klient odešel a 23 klientů zemřelo.

Celkem bylo podáno 150 žádostí o přijetí do domova, přijato bylo 37 klientů.

V pořadníku bylo k 31.12.2008 na ulici Koutkova 380 žádostí, na ulici Kubešova 60 žádostí o přijetí.

Zdravotní péče

Pod vedením vrchní sestry pečovaly o zdravotní stav klientů všeobecné zdravotní sestry, ošetřovatelé přímé obslužné péče a rehabilitační pracovnice. O čistotu a pořádek na domovech se starají na obou zařízeních pracovnice úklidu.

Lékařskou péči zajišťovali dle potřeby na domovech lékaři, kteří docházeli do domova 1x týdně. Součástí pravidelné zdravotní péče byly měsíční návštěvy diabetologa a psychiatra.

Ostatní odborná péče byla na základě indikací ošetřujícího lékaře zajišťována formou telefonické objednávky v odborných ambulancích specialistů. Převoz zprostředkovává dle svých možností domov nebo zdravotnická služba, v častých případech domov zajišťoval i doprovod zdravotníka. V případě nutnosti hospitalizace byli klienti přijímáni do nemocnice Třebíč. Donášku předepsaných léků zajišťovali z lékárny zaměstnanci domova .

Pokoje jsou vybaveny mechanickými polohovacími lůžky. Na domov Kubešova bylo zakoupeno v roce 2008 7 lůžek elektricky polohovatelných což přispělo nejen ke zlepšení celodenního pobytu na lůžku imobilním klientům, ale usnadnilo i práci pracovníkům. Byly dokoupeny vozíky pro imobilní klienty, vysoká chodítka a polohovací pomůcky. Na domově Koutkova byla provedena obměna poloviny matrací za pasivní antidekubitní. Na každý domov byly zakoupeny 4 aktivní antidekubitory.

Klienti našich zařízení hodně využívají rehabilitaci – vířivou vanu, diadynamik, interferenční proudy s vakuovou jednotkou, teploléčbu, ultrazvukový nebulizátor, který je využíván klienty trpícími chorobami horních a dolních cest dýchacích.

Pod vedením rehabilitačních pracovníků probíhá denně na chodbách skupinové cvičení, na pokojích individuální cvičení.

Ošetrovatelská péče je vykazována zdravotním pojišťovnám.

Po zavedení nové ošetrovatelské dokumentace se v praxi potvrdilo to, že je nutné mít ucelený ošetrovatelský přehled o klientech. Tato dokumentace zkvalitnila i možnosti informovanosti rodinných příslušníků.

V souladu s rozvojovým plánem byla na domově Koutkova věnována značná pozornost adaptacím pro zřízení části domova na oddělení se zvláštním režimem. V I.NP byl vybaven prostor pro pobyt klientů s alzheimerovou chorobou nábytkem. Koncem roku byl doplněn počet pracovníků tak, aby byl zajištěn od začátku roku 2009 plynulý provoz na tomto oddělení. Převážná část pracovníků, kteří se budou o tyto klienty starat se zúčastnila školení se závěrečnou atestací.

Stravování

Na obou domovech je řízen stravovací úsek vedoucí stravovacího provozu a jí jsou podřízeni vedoucí a směnoví kuchaři, kteří odpovídají za chod kuchyně. Omocní kuchaři. Veškerá strava na obou zařízeních se připravovala v kuchyních a pak se dle potřeby rozvážela na jednotlivé jídelničky v patrech.

Připravovala se strava racionální, šetřící a diabetická. Vše bylo přizpůsobeno zdravotnímu stavu klientů. Klienti se mají možnost ke stravě vyjádřit prostřednictvím stravovací komise, která je součástí výboru zvoleného všemi klienty domova.

Stravovací jednotka byla od 1.5.2008 navýšena na 66.00 Kč. Celkem se na Koutkově uvařilo 35 738 snídaní, 47 905 obědů a 36 340 večeří. Na domově Kubešova se uvařilo 25 342 snídaní, 32 870 obědů a 26 391 večeří. Pro zpestření jídelničky jsme pro naše klienty uspořádali různé tematické akce – např. zvěřinové hody, zabijačkové speciality a ukázky racionálních potravin našich dodavatel. Od začátku roku 2008 mají klienti možnost výběru ze dvou jídel. Do výběru jsme na základě požadavků zařadili především jídla zeleninová /saláty ze sezónních druhů zeleniny, jídla s prvky racionální výživy a speciality světové kuchyně/.

Vzhledem k plánované rekonstrukci stravovacího provozu na ulici Kubešova v roce 2009 nebyl stravovací provoz vybavován novým zařízením. Pouze se doplnilo nádobí a pracovní pomůcky.

Vedoucí a směnoví kuchaři se účastnili odborných školení a seminářů. Celý stravovací úsek se zúčastnil odborného školení zaměřeného na hygienické předpisy podle stávající legislativy. Jedna pracovnice stravovacího úseku Koutkova absolvovala kurs biokuchař.

Ekonomika a personalistika

Ekonomický úsek řídí ekonomka, které je podřízena rozpočtářka a personalistka. Na tomto úseku se soustřeďuje veškeré účetnictví a ekonomika zařízení, směrnice, řády a organizační dokumenty, smlouvy, obhospodařuje a eviduje se majetek, provozují pokladny, vede se autoprovoz, odpady, OOPP, školení PO a BOZP, docházka pracovníků, veškerá agenda personalistiky, vše za oba domovy. Úseku je podřízena prádelna, údržba a vrátnice obou domovů. Mzdová agenda je zajišťována externě.

V souladu se zaváděním nového zákona a standardů kvality v sociálních službách byla velká pozornost věnována vzdělávání pracovníků. Zúčastňovali se školení pořádaných KÚ Jihlava, domovem a dalších školicích organizací dle aktuální nabídky.

Z pohledu zavádění standardů kvality do praxe byl personál proškolen vedoucími úseků, ředitelkou zařízení a externími školiteli z řad inspektorů SQSS.

Součástí této zprávy je příloha k účetní závěrce, rozvaha a výkaz zisku a ztrát.

Propagace domova

Taktéž považujeme za velký úspěch založení a nyní již pravidelné fungování svépomocné skupiny „Čaje o čtvrté“, kde se setkáváme s rodinnými příslušníky pečujícími o člověka s demencí. Zřízení nového oddělení společně se svépomocnými skupinami tvoří kompaktní celek, kterým jsme se zaměřili na problematiku demencí, zejména alzheimerova typu. Do budoucna bychom chtěli ve spolupráci s Českou Alzheimerovskou společností být kontaktním centrem pro problematiku alzheimerovy demence pro kraj Vysočina.