

SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 17



Číslo 3

BŘEZEN 2016

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí

Připravujeme

Příspěvky

Přečetli jsme za vás

Zdraví

Fotografie z akcí

Pranostiky

Křížovky

Zasmějte se s námi

Kronika

Citáty



Ohlédnutí za únorem....

DpS Koutkova

[illegible]

- **Dopolední kluby v hobby a v atriu** (podrobnosti na letáčku „Akce v týdnu“)
- **Odpolední setkávání v TV místnosti** (podrobnosti na letáčku „Akce v týdnu“)
- **U3V Koutkova** – **3. 2. a 17. 2** v 10.00 a ve 13.00 hod. v hlavní jídelně
- **Promítání fotografií z plesu** **4.2.** od 14.00 hod. ve II patře u TV u jídelničky
- **Dobrovolníci z Dukovan** - **4. 2.** 15.15 hod.
- **Canisterapie** - na pokojích a OZR
- **Důchody-15.1.** od 10.00 hod. v kanceláři soc. pracovníc
- **Cestování** s paní Mrkovou – **2. 2., 9.2., 16. 2., 22. 2.** ve 14.15. hod ve II. patře u TV
- **Čaje o čtvrté** – **23. 2.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti
- **Turnaj v ruských kuželkách** středa **24. 2.** od 10.15 hod.
- **Kavárnička** spojená s oslavou všech, kteří se narodili v únoru, hudba Kmochovi sirotci **18. 2.** od 14.30 hod. v atriu

Připravujeme v měsíci březnu....

[illegible]

- **Dopolední kluby v hobby a v atriu** (podrobnosti na letáčku „Akce v týdnu“)
- **Odpolední setkávání v TV místnosti** (podrobnosti na letáčku „Akce v týdnu“)
- **U3V Koutkova** – **2. 3., 16. 3. a 30. 3.** v 10.00 a ve 13.00 hod. v hlavní jídelně -s podrobnostmi vás na požádání seznámí instruktorka soc. péče Nad'a Hospůdková
- **Dobrovolníci z Dukovan** - **3. 3.** v 15.15 hod.
- **Canisterapie** - na pokojích a OZR **7. 3., 17. 3.**
- **Důchody-** **15. 3.** od 10.00 hod. v kanceláři soc. pracovníc
- **Cestování** s paní Mrvkovou – **3. 3., 8. 3., 17. 3., 22. 3.** ve 14.15. hod ve II. patře u TV
- **Čaje o čtvrté** – **29. 3.** v 16.00 hod. (poradenství pro rodinné příslušníky a osoby pečující o osoby s demencí) v hobby místnosti
- **Kavárnička** - spojená s oslavou všech, kteří se narodili v březnu, hudba Fialová & Švarc - **23. 3.** od 14.30 hod. v atriu

Mše Církve římsko - katolické

v sobotu 5. 3. 2016 ve 14.30 hod.

v sobotu 19. 3. 2016 ve 14.30 hod.

v knihovně ve IV. patře



Mše Církve československé husitské

v pondělí 14. 3. 2016 v 15.00 hod.

v pondělí 28. 3. 2016 v 15.00 hod.

v knihovně ve IV. patře



Dejme šanci zkušenostem

Stáří bývá považováno, mimo jiné, za věk zralý moudrosti. Potvrzují to i různé výzkumy z oblasti psychologie. To jen ti mladší mnohdy nemají pro své rodiče a hlavně prarodiče dostatečné pochopení.

Někdy nám přijdou příslušníci starší generace trochu pomalí, zvláště mají-li se rozhodnout nebo zaujmout jednoznačné stanovisko.

Mezi mladšími lidmi se bohužel občas najdou takoví, jimž schází společenské a slušné vychování a o „vážavých“ seniorech se vyjadřují nelichotivě. Přitom se většinou nejedná o senilitu, ani tak o pomalost způsobenou stárnutím. To jen mozek starších lidí v sobě nosí tolik informací a životních zkušeností a poznatků, že musí o každém rozhodnutí déle přemýšlet. Mohli bychom ho přirovnat k počítači plnému dat.

Těmi všemi se normálně uvažující jedinec musí probrat a zvážit všechny možnosti. Třeba babička se proto může při koupi nového televizoru rozhodovat déle než její vnuk, který si myslí, že když našel na první pohled nejvýhodnější nabídku na internetu, tak už není nad čím dále přemýšlet.

Važme si našich seniorů, protože si to zaslouží.

E. Škorpík
II. patro



Jen pár řádků ...

Ráda bych napsala pár řádků o svém pobytu v tomto domě, o domě lidí, na které se těším každý den.

Všichni, kteří tady pobývají, prožili své mládí, dospívání, úspěchy i nezdary v životě, vychovali svoje děti, které šly svojí cestou a nakonec naše zdraví nebo tělo vypovědělo svoji sílu a bez pomoci jiných lidí by náš život byl o mnoho těžší, ale hlavně by byla velká bolest na srdci.

Já jsem měla nebo mám štěstí. Byla jsem vychována v lásce svých rodičů a sourozence. Pak jsem celý život prožila se svým milovaným manželem. Spolu jsme vychovali dvě děti, které jsou již dnes v důchodovém věku. I když mně děti říkaly, odpočívej, nehoň se, nedělej, nedalo mi, stále jsem se točila v bytě, chtěla jsem jim dokázat, že vše ještě zvládnou, až do chvíle, kdy jsem upadla a „pohroma“ byla tu. A tak jsem mezi Vámi.

Náš dům stojí na konci ulice. Už při vstupu do budovy působí uklidňujícím a tichým dojmem atrium s fontánkou. Dům má komfort – blízcí mně říkají „všestranný hotelový komfort“ - , který člověk ve vyšším věku potřebuje. Čisto, teplo, teplá strava, zdravotní služby, cvičení, kadeřník, pedikúra, kulturní vyžití, čtení, přednášky, studium „třetí univerzity“, návštěvy blízkých, sousedů a přátel, apod. A přitom má každý svůj koutek na regeneraci své síly a rozjímání. Je to zásluha dobrých a milých lidí, kteří nám pomáhají, abychom se těšili z každého dne, který vítáme každé ráno. I já už pobyt v tomto domě považuji za druhý domov, kam se ráda vracím. Teplý pozdrav a úsměv, to jsou nejlepší léky pro nás všechny, kteří tu žijeme.

Snad je to recept na klidné, spokojené stáří.

Miluše Kubíčková
III. patro

Stáří

Stáří nemusí být vetché, říkají nám odborníci, ale dá to fušku udržet si trochu živosti, když už máme prošlou lhůtu. Zabránit stárnutí nelze, ale je možno je zpomalovat. Stárnutí není snadné, ale člověk se může v každém věku rozhodnout, jak si svůj život uspořádá, jak ho vylepší.

Úspěšné stáří:

Lidé této skupiny tvoří elitu mezi starými lidmi. Jsou velmi aktivní, vitální, zvědaví, otevření novým věcem a dovedou stále experimentovat.

Neúspěšné stáří:

Tito lidé jsou smutní, zmatení, nudí se a neumí se během dne zaměstnat. Mají často špatnou náladu, zlobí se a stále si stěžují.

Pamatovat si - je umění
zapomínat - je dar.

- o Přestat myslet na nemoc a stále o ní mluvit.
- o Každý je tak starý, jak se cítí.
- o Uspořádat si klidný, vyrovnaný život.
- o Ovládejte záporné síly a pocity, jako nenávist, vztek, výčitky, zášť, závist.

Miluše Kubíčková,
III. patro



Osudy lidí a zemí z palmových listů

Vážení a milí přátelé, často si říkám, že je načase, abych už zanechal psaní článků do našeho občasníku, ale vždy si najdu nějakou příčinu, tak sednu a píši znovu. Nedělat zase vůbec nic, také není dobré a ani zdraví prospěšné.

A jednou z těch příčin byly články zveřejněné v nedělním bulváru AHA ze dne 14. února 2016. Podotýkám, že nejsem vůbec milovník těchto a podobných deníků, ale několikrát do roku si výtisk zakoupím a tentokrát jsem udělal dobře.

Nezapomenutelný Bořek Šípek

Jeden z prvních článků z AHA byl věnován životu Bořka Šípka, který zemřel ve věku 66 let. Byl ctitelem krásy, moderního umění a harmonie. Slavný a uznávaný architekt a výtvarník. Propadl kráse skla. Zviditelnil naši republiku doma i ve světě. Čest jeho památce.

Unikátní věštba pro Česko

A ten další článek, který mě zaujal, je zcela odlišný a dlouho jsem zvažoval, zda ho zveřejnit, ale přátelé, mějme na paměti, že je to jenom věštba a zprostředkoval ji až z daleké Indie náš bývalý vynikající diskař Gejza Valent (62 roků), který se výklady na dálku zabývá. A právě on je tím, který nechal dohledat palmové listy 3000 let staré pro ČR, uložené v tamních knihovnách. Své osudy prý máme na nich zapsané. Ty naše listy jsou neuvěřitelně, oproti ostatním, dlouhé a měří 65 cm, tři z nich jsou poškozeny.

Co přinese rok 2016

V tomto roce nehrozí žádná přírodní katastrofa, zvýší se úmrtnost, včetně množství sebevražd. Bude nižší počet sňatků a vyšší rozvodovost.

Zvýší se migrace, ale i Češi budou odcházet do sousedních zemí. Migranti zapříčiní větší problémy, vezmou práci místním lidem. Dojde ke ztrátě pozice země ve vazbě na Evropskou unii kvůli rozdílným názorům na uprchlíky. EU bude vyvíjet tlak na Čechy, aby přijaly migranty. Češi ztratí svou sílu, rozdělí se do dvou až tří názorových skupin, které půjdou proti sobě. Hrozí zde také teroristický útok a sebevražedné bombové útoky.

Roky 2017 – 2019

Po roce 2016 se bude situace zlepšovat. Roky 2017 – 2019 budou lety rozvoje. ČR bude mít speciální význam v rámci EU a světa. Dojde k finančnímu a ekonomickému rozvoji a naše vlast se dostane mezi 25 nejvíce rozvinutých zemí na světě, bude mít velmi silnou pozici z pohledu armády, vzdělání. Dojde k rozvoji v oblasti zemědělství a průmyslu. V tomto období bude ČR jednou z nejvíce rostoucích zemí v rámci EU.

Dojde k politické změně, bude zde nová vláda. V roce 2017 dojde k novým příležitostem pro lidi v oblasti získání zaměstnání. Na zdejší trh vstoupí zahraniční firmy s pobočkami. Zvýší se příjmy. V určitých ohledech bude na ČR závislé Německo, Slovensko, Maďarsko a Polsko. Nějaká pomoc z ČR bude pro Čínu, Holandsko a Rusko. Bude zde vytvořen nový systém důchodového zabezpečení a představen nový vzdělávací systém. Obecně se zvýší úroveň vzdělanosti, 75% lidí bude schopno používat moderní technologii.

Tento rok nebude pro ČR dobrý. Opět se objeví stejná situace s migranty, jaká panuje nyní. Také Češi budou emigrovat do zahraničí. Finanční a ekonomická úroveň se sníží. Dojde ke ztrátám zaměstnání a podnikání, opět se objeví teroristické útoky. Lidé budou více závislí na alkoholu a materiálním pojetí života. Bude selhávat vláda a politika obecně.

Závěrem uvádím, že zprostředkování osobních, ale i pro ČR výkladů osudů z palmových listů v Indii, lze domluvit na www.nadi.cz

E. Škorpík
II. patro



2-1
பூதபகந் தியநதநாம2-வகைநாதது
வேதிநகநாநாதந மழிநயகாதது
மனநகநாமதிவநதும2பிநதநாதது
விநமபநிநவபாநவயமநாநதேயநத

2-2
வநதநாதிநதிநகநபூதபகநாதிந
விநபகநவபூதபகநாதிநதந
நாதிநவமநதிநதிநதநதிநதந
திநதிநதநதிநதநதிநதிந

Varování

**Žádná žena závistivá,
nevyspí se do růžova.
A když navíc hezká není,
není to s ní k vydržení.**

**Každý se jí raděj vyhne,
pokud to ještě včas stihne.
Když se mu to nepodaří,
ztratí chuť i na večeři.**

**Jak žluč v těle se rozleje,
izolace následuje.
(Vůbec bych se nedivila,
kdyby žloutenka to byla.)**

**Když ženě krev odebrali,
důvod k léčbě neshledali.
Závist ta to způsobila,
že ještě více žlutá byla.**

Xenie Dočekalová, II. patro

Návštěva sousední země

Se synem jsem navštívil sousední Německo, město Reinbach, kde měl syn služební jednání ve zdejší Vyšší umělecko průmyslové škole sklářské. Já jsem ještě v těchto místech nebyl. (Navštěvovali jsme bývalé východní Německo, Drážďany, Lipsko, Berlín, u moře Rostok, Wismar Varneminde a také koncentrační tábory Ranienburk a jiné.) Ve městě jsme u synových přátel v nové části města v krásné rodinné vile bydleli s veškerým pohodlím, které nám bylo poskytnuto.

Ve volných časech syna, jsme si prohlíželi ve městě, které je vzdálené asi 50 km od Kolína nad Rýnem, středověké budovy, na náměstí vykopávky vodovodu z doby římské nadvlády.

Jedno odpoledne jsme navštívili město Kolín nad Rýnem vzdáleného 25 km severozápadně od města Bonnu, které se projíždělo. Kolín n. Rýnem je vnitrozemský přístav, velký silniční a železniční uzel na březích Rýna.

Procházeli jsme starobylými uličkami, prohlíželi si katedrálu, jejíž stavba ze 13. století trvala 600 let a byla dobudována teprve v roce 1880. Při bombardování města za druhé světové války nebyla katedrála poničena a je jedna z nejhezčích gotických staveb v celé Evropě. Dvojice stejných, krásně zdobených věží, dosahuje výšky 157 m. kolem katedrály je hodně toho, co lze obdivovat. Pokračovali jsme dále městem a došli na Martinské náměstí, prohlíželi si starou radniční budovu, krásný kostel sv. Martina a vykopávky z římské doby. Přecházeli jsme po mostech přes velkou řeku Rýn, u kterých se tyčí jezdecké sochy, typické v německých městech. K večeru jsme se vraceli do Reinbachu unaveni, ale plni zážitků prožitých ve velkém a krásném městě nad Rýnem.

Na zpáteční cestě domů jsme se zastavili ve městě Limburk. Do města se projíždělo starou celnicí, která je postavena před kamenným mostem přes řeku Vezeru. Ve městě jsme se procházeli středověkými uličkami, obdivovali krásné budovy a hrázděné domy. Uličkami jsme došli až k výstavné bazilice ze 13. století, která je postavena na návrší nad městem. Po krátkém odpočinku a krásné podívané na pamětihodnosti města jsme nastoupili k cestě domů, do vlasti.

Večer jsme přijeli v pohodě domů. Pětisetkilometrová vzdálenost byla po pěkných silnicích a dálnicích zvládnuta bez úhony za šest hodin.

Josef Kříž
III. patro

Čištění krve, detoxikace - byliny, bylinky, babské rady



Krev - je to nejdůležitější tělesná tekutina, která koluje krevním řečištěm a udržuje život. Skládá se z plazmy a krevních tělísek (červené krvinky, bílé krvinky, krevní destičky) a obsahuje obrovské množství látek, které roznáší a přenáší po těle - kyslík, živiny, hormony, léky, odpadní látky, oxid

uhličitý ad. Dospělý člověk má přibližně 5 litrů krve. Stav krve má vliv na vznik různých onemocnění, proto je důležitý dobrý stav krevní tekutiny v těle.

Jako pomocnou léčbu můžete využít různé kúry na čištění krve. Preventivně vždy na jaře je vhodné zařadit jaterní dietu a kúru čistící krev. Základem pro očistu krve je **kopřiva dvoudomá**, kterou **dávkuje**me přiměřeně a vždy jen po omezenou dobu, protože jde o relativivně silnou bylinu (při dlouhodobém pití silného čaje z kopřivy by mohlo dojít k poškození ledvin, i proto kopřivu často kombinujeme s jinými bylinami s podobným účinkem).

Chudokrevnost, označovaná také jako blednička, je popsána v kapitole o anémii. Ve středověku lékaři pouštěním žilou vyvolávali chudokrevnost, jež měla za úkol podnítit organismus k tvorbě nové, mladé krve, která ozdravovala a vyvažovala vnitřní šťávy.

Režimová opatření a doporučení

- Na zlepšení krve podávali naši předci nemocným **veškeré potraviny, které jsou červené**: karotku, červenou řepu, červené zelí, jablka, bezinky, ostružiny, červené víno.
- **Včelí pyl** (rostlinné semenné buňky, které včely sbírají) celkově zlepšuje stav krve. Čistý pyl zakoupíte ve speciálních prodejnách pro včelaře. Přidávejte po dobu 14 dnů 1 čajovou lžičku denně do jídla nebo teplého čaje.

Bylinné čaje na čištění krve

- Smíchejte 20 g natě **řebříčku** obecného, 20 g natě **zeměžluče** lékařské, 10 g natě **máty** peprné, 10 g listu



- jitrocele** kopinatého. 2 čajové lžičky směsi přelijte 0,5 l vroucí vody, 15 minut přikryté vyluhujte. Pijte 2x-3x denně na lačno.
- Připravte směs 20 g listu **kopřivy** dvoudomé, 10 g listu **jitrocele** kopinatého, 10 g natě **pelyňku** pravého, 10 g listu **orešáku** královského, 10 g kořene **pampelišky** (smetanky lékařské). 2 lžíce směsi přelijte 0,5 l vroucí vody a nechte 15 minut vyluhovat. Přecedte a pijte 3x denně po třetině nálevu.
 - Smíchejte 20 g natě **kopřivy** dvoudomé, 20 g květu **černého bezu**, 20 g **trnky** obecné, 40 g listu **břízy** bělokoré. 1 čajovou lžičku směsi přelijte 200 ml vroucí vody, nechte 5 minut vyluhovat, scedte. Pijte denně 2 až 3 šálky teplého čaje.
 - Přelijte 1 čajovou lžičku květů **bezu černého** 300 ml vroucí vody, 10 minut vyluhujte, scedte a pijte denně 2 šálky po 150 ml.
 - Přelijte 20 g **zemědýmu** lékařského 200 ml vroucí vody, 10 minut vyluhujte, scedte. Pijte po doušcích přes celý den.

Šťávy

- Čerstvá šťáva z **petržele** - 100 ml denně nalačno - čistí krev.
- Vylisujte šťávu z kořene **čekanky** obecné a 3-4 lžíce šťávy dejte do šálku mléka. Pijte 3x přes den.
- Krvetvorná šťáva se připravuje z 60 ml červené **řepy**, 40 ml **mrkve** a 40 ml **kopřivy**. Pijte ji 1x denně ráno nalačno.
- **Trnka obecná** posiluje látkovou výměnu a čistí krev. Naše babičky vyráběly trnkové víno: tmavé, dobře dozrálé trnky rozmačkejte, zalijte vroucí vodou v množství 1 l na 1 kg trnek. Po vychladnutí přidejte trochu vinných kvasinek a nechte týden kvasit, každý den dobře zamíchejte. Potom vylisujete šťávu, na 1 l šťávy přidejte 200 g cukru a nechte kvasit v demižonu s kvasnou rourkou.
- Krev čistí i **bezinková šťáva nebo víno**.
- Vložte 30-60 umytých listů z **vlašského orešáku** do 0,7 l suchého bílého vína do velké nádoby a nechte 8-12 dnů vyluhovat. Přes plátno přecedte a podávejte 1 malou skleničku vína před obědem i 1 před večeří. Víno popíjejte aspoň dva měsíce.

A máme to tady! Začalo chřipkové období, ale kromě sezonní chřipky se lidé potýkají s nejrůznějšími virózy, rýmami a nachlazením. Při prvních příznacích sáhněte po osvědčených a účinných domácích receptech.



- 



-
- A photograph showing three onions (one yellow, one red, and one white) on the left and a glass jar of honey with a wooden honey dipper on the right.

Více na http://prozeny.blesk.cz/clanek/pro-zeny-zdravi-zdravi/145484/30-rad-proti-chripce-a-nachlazení.html?utm_source=prozeny.blesk.cz&utm_medium=copy

Činnosti v hobby



U3V 3. 2. – zahájení letního semestru za přítomnosti paní Křížové





U3V 17.2.



Klub pečení – drobenková buchta s pudinkem a rybízem



Trénink na turnaj v kuželkách:



Turnaj v kuželkách 24. 2. – ceny



Turnaj v kuželkách 24. 2. – souboj







Turnaj v kuželkách – víťazové



PRÁNOSTIKY NA MĚSÍC BŘEZEN

- *Březen - za kamna vlezem.*
- *Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.*
- *V březnu vítr břízy fouká.*
- *V březnu vítr, v dubnu déšť - pak jistě úrodný rok jest.*
- *Březnové slunce má krátké ruce.*
- *Lépe od hada býti uštknut, než v březnu od slunce ohřát.*
- *Studený marec, mokrý máj - bude humno jako ráj.*
- *Jestli březem kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.*
- *Sníh v březnu škodí osení i vinné révě.*
- *Adventní sníh dočká-li marcového, nebudeš jíst, sedláčku, chleba rezného.*
- *Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.*
- *Březnového prachu za dukát lot.*
- *V březnu prach co zlato a stříbro, ale sníh bývá pro osení jed.*
- *V březnu prach a v dubnu bláto - sedlákovu roste zlato.*
- *V březnu prach - jistý hrách.*
- *Březen bez vody - duben bez trávy.*
- *Suchý březem, studený duben, mokrý máj - bude v stodole ráj.*
- *Březen suchý, duben mokrý a květen větrný pytle obilím a sudy vínem naplní.*
- *Mokrý březem od rolníků nenáviděn.*
- *Na déšť březnový následuje požehnání boží.*
- *Mnoho dešťů březnových - hubené léto.*
- *Jak prší v březnu, tak také v červnu.*
- *Hřmí-li v březnu, tak také v červnu.*
- *Kolik mlh v březnu k nebi stoupá, tolik bude ještě mrazů po velikonicích.*
- *Mlha v březnu znamená za 100 dní bouřku.*
- *Březnové mlhy - za 100 dní déšť.*
- *Kolik březnových mlh, tolik lijavců v roce.*
- *Suchý březem, mokrý máj, bude humno jako ráj.*





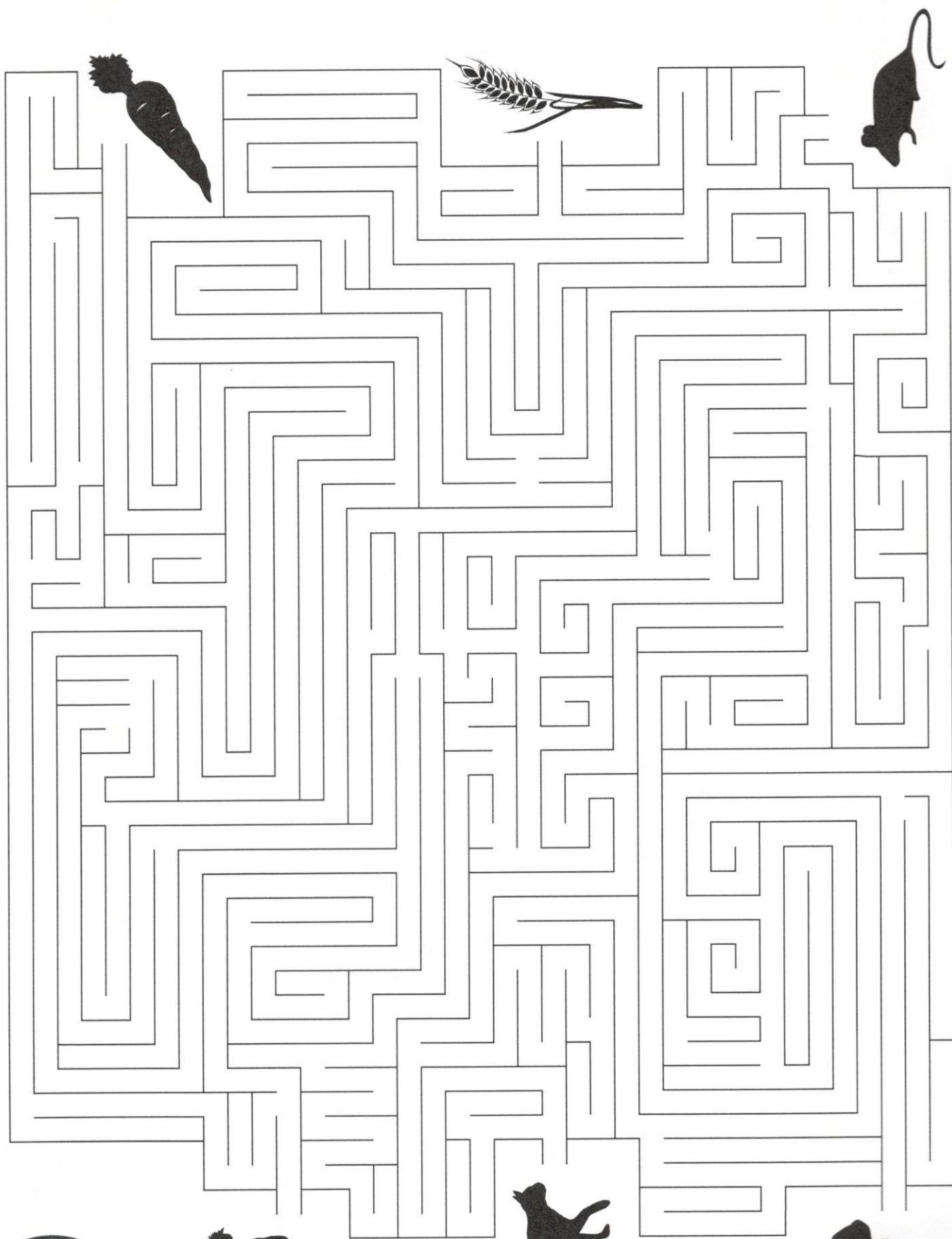
Poznáš kosa podle nosa?

Ptáci mají zobáky přizpůsobené specifické potravě nebo jinému speciálnímu účelu. Podle zobáku jsou snadno rozpoznatelní. Kolik ptáků poznáš podle zobáku? Dokážeš popsat jejich zobák a odhadnout k čemu slouží?

- 1) arassari mnohohrůhý
- 2) banánovec obecný
- 3) buřňák lední
- 4) čáp sedlatý
- 5) člunozobec velký
- 6) datel černý
- 7) dodo
- 8) hoko amazonský
- 9) holub douphák
- 10) ibis posvátný
- 11) jespák lícozobý
- 12) kakaďu palmový
- 13) kivi jižní
- 14) kolibřík mečozobec
- 15) kolibřík orlozobec
- 16) kolpík bílý
- 17) kondor velký
- 18) krkavec velký
- 19) křivka obecná
- 20) leloun sovi
- 21) lížičák pestrý
- 22) marabu africký
- 23) morčák malý
- 24) orel skalní
- 25) papoušek dlouhózobý
- 26) papuchalk plkosozobý
- 27) pelikán bílý
- 28) pěkava kuželozobá
- 29) perlička kropenatá
- 30) pižmovka hřebenatá
- 31) plameňák růžový
- 32) pštros dvoupřstý
- 33) slavík obecný
- 34) sokol stěhovavý
- 35) sýkora parukářka
- 36) šatovník srpizobý
- 37) tenkozobec opačný
- 38) tuňhák obecný
- 39) vanga přílbová
- 40) vhovec červenohřbetý
- 41) vousák senegalský
- 42) zejzob asijský
- 43) zoborožec havraní
- 44) zoborožec nosorožčí
- 45) zoborožec štítnatý
- 46) zoboun americký
- 47) zvonovec trojhrůtý



Pomůžes zvířátkům najít cestu k potravě?



Téma, jemuž stojí za to věnovat nejvyšší pozornost, je současně tématem, jemuž ...				POMŮCKA: ADEN, ANA, EKK, IMATRA, RUE	PÁKISTÁN. LET. SPOL.	ORION (SOUHVĚZDÍ)	ANGL. PŘEDLOŽKA (NA)	2. DÍL TAJENKY	ČÍNSKÝ OSTROV	ACETYLÉN
				PLOŠTINA						
				ZKR. PESETY						
	KELT	ZKRATKA VELMOCI	ZN. ELEK- TRONIKY 1. DÍL TAJENKY							
MUŽSKÉ JMÉNO (2. 8.)							OSTROV NOVÝCH HEBRID ŘÍMSKY 54			
PLANETKA					ESTER KYSELINY OLEJOVÉ NĚM. OPAT					
OBYVATEL LAOSKA				ANGL. KYSELINA OPATŘÍTI OSIVEM					ŘEKA V BOTS- WANĚ	KANADSKÉ SÍDLO
	KÓD HONG- KONGU	PRACOVNÍ MÍSTO VÝCHOVA K SPRÁVNÉ ŘEČI				ČÁST SOUVĚTÍ MĚSÍC JUPITERA				
ČERVI							DŽEM SÍDLO V JIŽNÍM VIETNAMU			
OBEC U KLATOV					OTLUČENO ČESKÝ DIRIGENT					
	TELURID GALIA PRECEDENS					LATINSKY PTÁK				
ČÁST ATHÉN						OSOBNÍ ZÁJMENO STRANOU			ČESKÝ MEDAILÉR A ZLATNÍK	ZN. MILI- AMPÉRU
NEJVYŠŠÍ HORA NA FILIPÍNÁCH				PA KÓD SVATÝ KRYŠTOF A NEVIS						
SLABIKA POSMĚCHU			SLOV. PÁD. OTÁZKA RUS. FILM. REŽISÉR				SPZ NYMBURKA JEŽ (KNIŽNĚ)			
JEMENSKÝ PŘÍSTAV					ELEMENT. ČÁSTICE SOLMIZAČNÍ SLABIKA					LET. SPOL. TUNISKA
DOMÁCKY CEDRIK				STARÝ FR. TANEC						
ATHÉNSKÝ FOTBAL. KLUB				FINSKÉ SÍDLO						

Pro zasmání...

„Když jsem byl malý kluk, večer co večer jsem prosil Boha o nové kolo, ale po čase jsem zjistil, že touhle cestou to nepůjde. Proto jsem nové kolo ukradl a začal Boha prosit o odpuštění... a vyšlo to!“

Ptá se malý Kubík maminky, kolik je hodin. „Za deset minut bude sedm.“ Kubík se rozčílí a zakřičí: „Mě nezajímá, kolik bude za deset minut, já chci vědět, kolik je teď.“

Proč je pro ženy tolik těžké najít citlivého muže, který umí pohladit i plakat? Protože všichni takoví mají už přítele.

„Děti, ty sáňky si musíte půjčovat!“ křičí maminka za svými dětmi. „Vždyť ano mami, já jezdím z kopce a brácha do kopce.“

Kouká se pan Strouhal na televizi a škrábe se při tom špendlíkem v uchu a najednou...nejde zvuk!

"Slečno, vy se mi tak líbíte, že bych si vás hned vzal i se třemi dětmi!" "Ale já nemám děti." pýří se dívka. "Vy ne, já ano."

„Jaký je podle vás, největší problém českých voličů, neznalost, nebo nezám?" ptá se snaživý reportér kolemjdoucího občana. „Nevím, nezajímá mě to.“

„Tati, můžu se odpoledne dívat na televizi?“ „Můžeš, Helenko, ale zapínat ji nesmíš!“

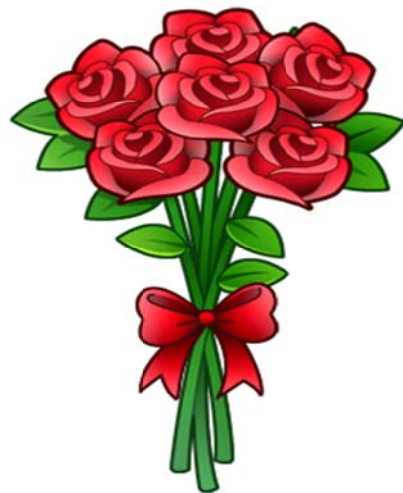
Pepíček zaklepe u sousedů a hned drmolí: "Paní Měkká, nesu vám vaší andulku." "Ale Pepíčku, vždyť máš v ruce vašeho kocoura!" "No, a vaše andulka je vevnitř."

Ve škole dojde na zkoušení zájmen: „Pepíčku, řekni nám příklad tří zájmen?“ vybízí učitelka. „Co? Kdo? Já?“

Stojí Kalousek před výlohou a nahlas čte: „Kalhoty 80, Košile 40, bunda 100. Já vážně nevím na co ty lidi pořád nadávají, vždyť to není tak drahé?“ „No jo, Mirku, ale tohle je čistírna.“

V březnu oslaví své narozeniny:

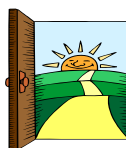
paní Dostálová Věra
pan Ing. Tesař Stanislav
pan Mašek Jaroslav
paní Mládková Drahoslava
paní Ostrihonová Jarmila
paní Hašková Alice
pan Škorpík Emil
paní Vaverková Blažena
paní Sládečková Věra
paní Vafková Arnoštka



Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

Vítáme nové obyvatele:

paní Klumparová Libuše
paní Vafková Arnoštka



S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili

pan Pánek Josef
paní Aujezdská Růžena
paní Nožičková Lenka
paní Vincíková Irena

V březnu oslaví své narozeniny:

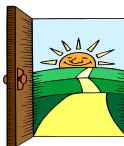
paní Vorlíčková Helena
paní Vilímková Božena
pan Marek Josef
pan Čermák Jiří
pan Caha Petr



Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a spokojenosti.

Vítáme nové obyvatele:

paní Zdarsovou Věru
paní Vondrákovou Boženu



S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustily:

paní Chloupková Božena
paní Macháčová Drahomíra

„Nikdy toho nechtěj moc vědět. Čím méně toho člověk ví, tím snadněji se mu žije. Vědění činí člověka svobodným - ale nešťastným.“

„Upřímný přítel je ten, kdo Tě napomene, kdo Ti řekne pravdu do očí; toho si važ!“

Dej každému dni příležitost, aby se stal nejkrásnějším dnem tvého života.“

„Hra je jeden z nejefektivnějších způsobů, jak zjednodušit život. Přesně to jsme dělali jako děti, ale v dospělosti jsme si hrát zapomněli.“

„Jediný prostředek, jak život snést - považovat ho za krásný.“

„Tak jako báseň i život se hodnotí ne podle délky, ale podle obsahu.“

„Na některé události v životě se dlouho připravujeme, a když k nim dojde, nechápeme, proč jsme se na ně vlastně tak dlouho připravovali.“

„Ticho je vždycky součástí krásné hudby. Ticho je vždycky součástí krásného umění. Ticho je vždycky součástí krásného života.“

„Šťastné manželství je přátelství mezi mužem a ženou, udržované smyslností a nenarušované žárlivostí.“

Koutkova - Kubešova



Macáková Alena, Poskočilová Romana, Hospůdková Naďa, Mgr. Petrželová Ivana
(zaměstnanci domova)

Redakční rada nezodpovídá za obsahovou stránku příspěvků

SENIORSKÝ KOUTEK

Vydává:

Domov pro seniory Třebíč, Koutkova - Kubešova, příspěvková organizace
Koutkova 302, Třebíč, 674 01