

SENIORSKÝ KOUTEK

Ročník 23



Číslo 6

ČERVEN 2023

Domov pro seniory Třebíč
Koutkova – Kubešova
příspěvková organizace
Koutkova 302
674 01 TŘEBÍČ

Uvnitř tohoto čísla:

Ohlédnutí
Připravujeme
Přečetli jsme za vás
Zdraví
Bylinky
Příspěvky
Fotografie z akcí
Trénování paměti
Křížovky
Zasmějte se s námi
Kronika
Citáty



~~~~~

pppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppppp

- ## Připravujeme v měsíci ČERVNU

[illegible]

- ## ***Mše Církve římsko – katolické***

*v sobotu 10. 6. ve 14.30 hod.*

*v kapli sv. Josefa v 1. patře*

*v sobotu* **24. 6.** BOHOSLUŽBA SLOVA



## Zajímavosti v červnu

Měsíc červen má 30 dní a v jeho závěru začíná léto. Pro děti je stěžejní jak jeho začátek, kdy se hned 1. června slaví Mezinárodní den dětí, ale i jeho konec, kdy přichází vysvědčení a začátek dvouměsíčních letních prázdnin.



Červen je ale také měsícem myslivosti jako symbol přelomu jara a léta, kdy je vegetace nejbujnější, noci nejkratší a příroda se v mnoha směrech probouzí do nového života.

Co se názvu měsíce června týče, není úplně jasné, zda vznikl podle červené barvy a červenajících se plodů ovoce jako jsou třešně, jahody, rybíz nebo maliny. Trochu odvážnější jsou tvrzení, že červen je odvozen od červů, kteří v tomto období dělají škody právě na ovoci. Podle jiné verze má v názvu tohoto měsíce prsty dokonce hmyz červec, z něhož se vyrábělo barvivo.

Nejen v češtině jsou názvy šestého a sedmého měsíce (tedy červen a červenec) nápadně podobné. Víte sami, že v angličtině jsou to June a July, německy Juni a Juli atd.

## ČERVNOVÉ SVÁTKY A VÝZNAMNÉ DNY

3. neděle v červnu - Den otců - Víte kdy slaví otcové svátek?



Moc se za všechny tatínky přimlouvám, abyste na ně mysleli podobně, jako myslíme na maminky při oslavě Dne matek. Ten se u nás slaví vždy druhou květnovou nedělí. Ale kdy se tedy slaví onen Den otců? Vězte, že svátek na počest všech otců,

tátů, tatůldů a tatíneků se slaví třetí neděli v červnu. Ta letos připadá na neděli 18. června 2023.

Někde se Den otců váže ke svátku svatého Josefa, tedy k 19. březnu, případně i k jiným datům. Například ve Finsku je Den otců oslavován až druhou neděli v listopadu a červnový termín používají pro Mezinárodní den mužů, tedy i těm bezdětným.

V České republice se tento svátek slaví dost sporadicky a ojediněle. První akcí podporující Den otců se stal Tátafest, pořádaný v mnoha městech České republiky od roku 2007 Ligou otevřených mužů spolu s různými rodinnými a komunitními centry za podpory Unie center pro rodinu a komunitu.

Tradici oslavy otců založila paradoxně žena (no vlastně jak jinak...). A to Američanka Sonora Smart Doddová, která chtěla ocenit úsilí, s nímž se o ni a další čtyři sourozence staral její ovdovělý tatínek. Úplně první oslava Dne otců se konala v americkém městečku Spokane ve státě Washington přesně před 90 lety 19. června 1910. A proč zrovna tehdy? Byly to narozeniny Sonořina otce.

První oslava tak byla spíše soukromá, ale její myšlenka se rozšířila až se v roce 1966 díky prezidentovi Lyndronu Johnsonovi stala třetí červnová neděle oficiálně Dnem otců. A to je krásný příběh, co říkáte?

## 1. června - Mezinárodní den dětí



### Jak jde kalendářní rok:

Mezinárodní den dětí se slaví každý rok 1. června a také u nás si jej připomínáme mnoha způsoby. Děti jednak dostávají různé pozornosti, jednak se pro ně v tento den či nejbližší víkendy připravují různé dětské akce. Mezi velmi oblíbené patří Pohádkové lesy,

Strašidelné lesy, sportovní soutěže nebo soutěžní dětský den. Je

až neuvěřitelné, jak krásné akce dokáží připravit různé organizace i v docela malých obcích. Největší kouzlo ale mají samozřejmě na různých zámcích, zříceninách či obdobně úžasných místech, které takové akci dodávají ještě větší punc.

Zřejmě byste neuhádli, ve které zemi vznikl podnět pro oslavu dne dětí... Bylo to kupodivu v Turecku během turecké války za nezávislost. Při založení Národního shromáždění 23. dubna 1920 tehdejší ochránce národních práv Mustafa Kemal prohlásil, že děti jsou nedílnou součástí budování nového státu a symbol budoucnosti. Proto ustanovil 23. duben jako Den dětí a v Turecku je to dodnes státem uznávaný svátek.

### **Jak se tedy nakonec dospělo k datu 1. června?**

Tento den v roce 1925 se totiž konala Světová konference pro blaho dětí a navíc se v San Franciscu pořádal festival dračích lodí, na jejichž oslavu čínský generální konzul shromáždil mnoho čínských sirotků, aby poukázal na skutečnost, že by se společnost měla blahem dětí více zabývat. Tyto dvě akce, které se náhodně konaly v týž den a obě byly věnovány dětem, tak daly podnět k oficiálnímu vyhlášení Mezinárodního dne dětí. K tomu nicméně došlo o čtvrt století později.

V roce 1949 totiž Mezinárodní demokratická federace žen vyhlásila Den pro ochranu dětí jako připomínku masového zabíjení žen a dětí v Lidicích v roce 1942 a také ve francouzském Ouradouru roku 1944. Datum zvolila právě na 1. června, kdy se konala první konference, jež se dětmi zabývala. Od té doby se již den dětí připomíná pravidelně každý rok.

Dnes už máme těch dětských dnů a svátků mnohem více, takže se připomínají také možná pro Vás neznámé významné dny, jako je "Mezinárodní den dětí, které se staly obětí agrese"; "Mezinárodní den za odstranění práce dětí"; "Den afrického dítěte"; "Mezinárodní den mládeže"; "Mezinárodní den ztracených dětí"; "Světový den dětí" či "Den nenarozeného dítěte".

1. června - Světový den rodičů - Ustanoven teprve od roku 2012. Jelikož v květnu je den matek a v červnu den otců, tak je tento den skoro už zbytečný, ale když je co slavit, tak proč neslavit každý den, že?

4. června - Mezinárodní den dětí, které se staly obětí agrese - Tento den má připomenout, že děti by měly mít své dětství a dětské hry a ne být obětí jakékoli agrese. OSN k vyhlášení (v roce 1982) tohoto mezinárodního dne inspirovaly oběti agrese při izraelském napadení Libanonu.

5. června - Světový den životního prostředí - Tento mezinárodní den pořádá Organizace spojených národů (OSN) s cílem zvýšit povědomí o ochraně životního prostředí. Poprvé byl pořádán v roce 1974, aby upozornil na vzrůstající problémy životního prostředí od znečišťování vod a globální změny klimatu po udržitelnou spotřebu nebo i ilegální obchod se zvířaty. To si vemte, v jak šíleném stavu by naše životní prostředí bylo, kdyby se vůbec neřešilo... Řeší se to zjevně dlouho a stejně jsou výsledky velmi žalostné.

## Svátek v červnu

Laura, Lora, Loreta, Jarmil, Jaromil, Tamara, Kevin, Lešek Dalibor, Tara, Fatima Dobroslav, Dobroslava, Dobruše, Norbert, Norman, Iveta, Slavoj, Slavibor, Medard, Pěva, Stanislava, Anabela, Gita, Margita, Gréta, Bruno, Barnabáš, Brunhilda, Antonie, Táňa, Antonín, Genadij, Roland, Herta, Rolanda, Vít, Víta, Senta, Zbyněk, Zbyhněv, Zbyňka, Adolf, Adina, Adolfina, Ada, Milan, Milana, Milíč, Leoš, Leo, Leon, Lev, Ruslan, Květa, Květuše, Flora, Alois, Aloisie, Lejla, Pavla, Zaira, Arabela, Zdeňka, Zdena, Zdenka, Sidonie, Jan, Jonatan, Dejan, Ivan, Salome, Fabrizio, Adriana, Adrian, Ladislav, Ladislava, Lubomír, Lubomíra, Lubomil, Seren, Petr, Pavel, Esmeralda, Šárka, Vlastimír, Vlastimíra

Kopriva patří mezi naše nejlepší léčivé rostliny. Pomáhá při problémech s trávicím systémem, má čistící účinky, doporučuje se při poruchách látkové výměny, snižuje hladinu krevního cukru. Poradíme, jak si z ní udělat jarní detox.



Detox je pročištění organismu – zbavení těla škodlivých látek (toxinů). Tělo si dělá očistu po celý rok samo, je však vhodné tento proces občas podpořit a jaro je ideálním obdobím, protože k tomu můžeme využít čerstvé byliny, které jsou snadno dostupné. Vzhůru tedy do jarního detoxu.

Obsahuje významné látky, jakými jsou aminy, flavonoidy, fytoncidy, kyselinu citronovou nebo šťavelovou, lecitin, minerály ve formě železa, manganu,

vápníku, selenu, křemíku, zinku, vitaminy A, B, C. Je účinná na onemocnění močových cest, menstruačních bolestí nebo zvětšenou prostatu. Detoxikuje organismus, užívá se při chudokrevnosti, podporuje funkci slinivky břišní, snižuje hladinu krevního cukru. Podporuje srdeční činnost a užívá se při onemocněních dýchacích cest.

Posiluje imunitu, snižuje alergii na pyl z trav, je účinná na revmatoidní artritidu, artrózu a dnu. Snižuje krevní tlak, podporuje růst vlasů, užívá se na při zatuhnutí svalů, bolesti zad či zánětech nervů. Podporuje tvorbu mateřského mléka, zpevňuje kosti, zlepšuje kvalitu vlasů a odstraňuje lupy. Využívají se semena, kořen i nať k léčebným účinkům.

Kopřivu najdete růst skoro všude.

Při sběru se doporučují rukavice, protože celá rostlina je poseta žahavými chloupky. Své využití najde i v kuchyni, kde se užívají především semena a nať do teplých či studených pokrmů. Využít se dá i sušená kopřiva, kterou sbírejte k sušení do poloviny května. Starší rostliny obsahují více dusičnanů, které se v nich usazují. Nejlépe se k sušení hodí vrchní lístky, které mají nejvíce „síly“.

### Čaj z kopřivy

Je vhodný na jarní detox a pomáhá i při únavě, vyčerpání, snížení výkonosti, a dokonce zlepšuje paměť. Tato kúra by měla trvat minimálně 7 dnů, ideální doba je však 3 týdny. Na čaj proti únavě budete potřebovat listy kopřivy, které omyjte vlažnou vodou, necháte okapat na papírovém ubrousku. Mezitím si uvaříte vodu. Listy vložíte do hrnečku a přelijte horkou vodou, necháte vylouhovat 10-15 minut můžete i déle (připravíte si tak výluh, který se užívá stejně jako čaj).

Na závěr čaj osladíte medem a přidáte špetku soli, která pomáhá rychlejšímu využití cukrů obsažených v medu. Na ochucení můžete použít i čekankový sirup a citronovou šťávu. Čaj pijte teplý, ráno nalačno a jeden hrneček si dejte i na večer. Pro intenzivnější kúru se doporučují 4 hrnečky denně. Užívejte tři týdny, potom si dejte měsíc pauzu. Dobu užívání nepřekračujte. Sušené listy kopřivy můžete využít i během roku.

### Kopřivový špenát

Natřhané kopřivy nechte spařit horkou vodou a okapat, poté rozmixujte nebo nasekejte na malé části. Cibulku nakrájejte najemno, zpěňte na tuku (ideální je domácí sádlo) a přidejte nakrájené kopřivy. Nechte dusit a vmíchejte utřený česnek se solí, můžete také přidat trochu pepře. Na závěr vmíchejte 2 vejce a

A close-up photograph of fresh green nettle leaves. A large bunch of nettles is placed on a white, distressed wooden cutting board. To the left, a small wire basket is filled with more nettle leaves. A single nettle leaf lies on the cutting board near the basket. In the bottom right corner, a knife with a wooden handle and a metal blade is visible. The background is a light, neutral surface.

**Zdroj informací:** bylinkyprovsechny.cz; bonaloka.cz; salveo.cz

## Libeček: trvalka s malými nároky a bohatou sklizní

Vůní a chutí připomíná libeček nejvíce celer. Je poměrně hodně aromatický, v kuchyni využijeme lodyhy, listy i plody.

Ač se mu v našich končinách daří od nepaměti, uvádí se, že pochází z oblasti Ligurie, pobřežního pásu v okolí severoitalského Janova. Pěstuje se v celé Evropě, Asii a Severní Americe.



**Čerstvé listy nebo k sušení jsou nejlepší do doby, než začne libeček kvést**

**Libeček (*Levisticum officinale*)** je voňavá trvalka, které je někdy potřeba přijít na chuť. Vyznačuje se silným a rozvětveným kořenem a bujným růstem. Listy má velké, jednou či dvakrát zpeřené. Květy jsou drobné a světle žluté. Plodem je dvounažka.

Je bohatý na éterické oleje, organické kyseliny a sacharidy.

Své příznivce si libeček našel i pro své léčivé účinky. Údajně působí i jako afrodiziakum.

Pro pěstování volíme slunná až polostinná místa v zahradě. Při výběru stanoviště musíme mít na paměti velikost, které dosahuje po 3 až 5 letech. Do výšky je to až 2 metry a do šířky kolem 1 metru.

## Sklizeň a použití v kuchyni

Listy libečku jsou vítaným doplňkem k ochucení salátů, polévek a dušených pokrmů. Zvyšují **chuť k jídlu, zlepšují trávení a potlačují nadýmání**. Uvádí se, že rozdrčená semena lze použít také k ochucení pečeného chleba nebo rýže.

Nejlepší vlastnosti mají listy čerstvé, nebo pro sušení či mrazení do doby květu. Ta nastává v době července až srpna.

Kromě čerstvé natě můžeme především po sezoně využít i nat' sušenou.

Pro léčivé účinky můžeme použít čerstvý nebo sušený kořen.

## Jak uchovávat

Pokud chcete libeček uchovat na kratší dobu, můžete ho dát do nádoby s vodou, tak vám neuvadne. Při skladování po delší dobu, je vhodné libeček usušit a uložit do dobře uzavřených nádob na tmavé, suché místo. Temno je důležité, aby bylina neztratila svou barvu. Listy a oddenky se dají navíc uchovávat také zamražené.



V kuchyni můžeme využít lodyhu, listy i plody

I když je libeček lékařský znám především jako koření, nezanedbatelné jsou i jeho účinky na zdraví člověka. Tak například působí **močopudně** a doporučován je i v případě potíží s **ledvinovými** a **žlučovými kameny**, jakož i při infekcích močových cest. Zároveň dokáže potlačovat **nadýmání**, má kladný vliv na vylučování trávicích šťáv i nechutenství a celkově zlepšuje **trávení**. V kuchyni by vám tedy neměl v žádném případě chybět. Zvláště, když má i další pozitivní účinky.

- Zdroj:** [izahradkar.cz](http://izahradkar.cz), [vitalita.cz](http://vitalita.cz), [bylinkovo.cz](http://bylinkovo.cz)

# *Jen o holi*

Kde jste má křídla sokolí,  
mé touhy slézat srázy hor?  
Teď dokážu jen v údolí  
ploužit se o holi.

Ať svět se točí jakkoli,  
chodím už jenom o holi  
a hůl mě vždycky podpoří  
a závrať povolí.

Ploužím se, ploužím o holi,  
k mudrcům chodím do školy,  
a soucit ani úšklebek  
už ani nebolí.



*Autorka p. Jarmila Urbánková  
Horní Vilémovice  
Příspěvek od obyvatelky z 3. patra p. Němcové*

**Posezení při harmonice p. Lněničky.**



**Společné oslavy v naší hobby.**



## MŠ Světýlko.



## Pan Pecháček ze skupiny Šlapeto.



## Společné dva týdny se studenty katolického gymnázia.







**Vycházka na Hrádek.**





**Pro velký zájem vycházka na Hrádek podruhé.**



## Canisterapie s panem Trojanem

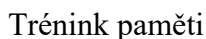


## Pěvecký soubor Fénix.



## Hudba: paní Fialová a pan Švarc k poslechu i k tanci





Doplňte křestní jména do názvů nebo částí textů písniček

\_\_\_\_\_ šafářová, husičky nemáš doma...

\_\_\_\_\_, já a \_\_\_\_\_, chodívame na golf...

\_\_\_\_\_ dušička nekašli, aby ma pri tebe nenašli...

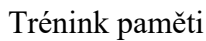
\_\_\_\_\_, chci ti jenom jednu větu, jenom jednu prostou větu vyjevit...

Kalamajka mik mik oženil se kominík, vzal si ženu \_\_\_\_\_  
v roztrhaném kožíšku...

Poslouchej \_\_\_\_\_, co to máš za tričko...

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ nejradši marmeládu  
ze všech jídel má...

\_\_\_\_\_ jediné \_\_\_\_\_, měla by slyšet píseň mou...



**1. Spočítejte** co nejrychleji, kolik písmen **O** je v textu.

A close-up photograph of a red squirrel sitting on a mossy log. The squirrel is holding a pinecone in its paws and looking towards the camera. The background is a blurred forest scene.

**2. Co všechno** víte a co všechno Vás napadne, když se řekne VEVERKA:.....

23

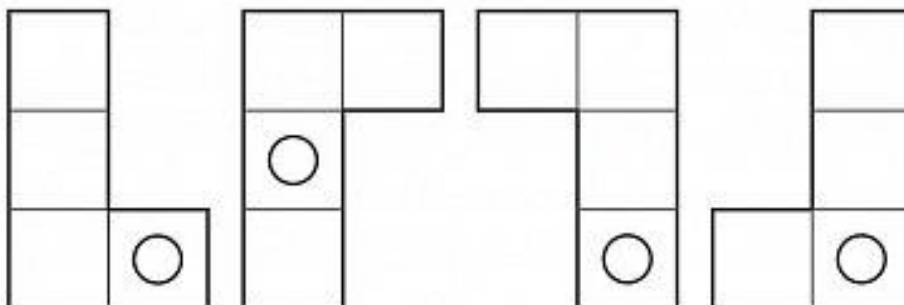
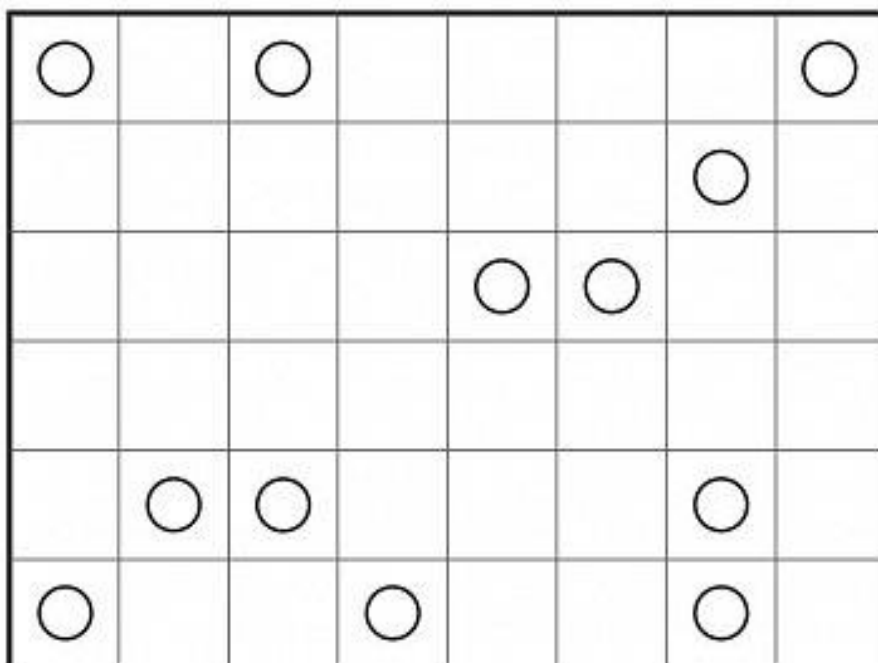


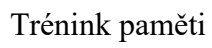
5

# TETRIS

Umístěte 12 dílků ve tvaru L (tři kusy od každého níže vyobrazeného druhu) do tabulky. Každé L má v sobě jednu díru, která odpovídá předepsané díře v tabulce.

Než dílky umístíte do tabulky, můžete je libovolně pootočit nebo převrátit. Žádné dva dílky stejného druhu se nesmí dotýkat, a to ani v rozích. Cílem je zaplnit tabulku tak, aby mezi jednotlivými tvary nebyly žádné mezery. Dokážete to?





ČAS

# RAJČATA

Je to taková dobrota, přitom si rajčat po dovezení z Ameriky do Evropy tři sta let nikdo nevěšmal. Lidé se totiž...

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|
| R | O | Z | T | R | O | J | E | N | Í | Í | N | Ě | T | Š | R | M  | S |
| Í | Č | J | E | R | K | M | L | Y | N | A | Ř | Í | K | B | U | O  | Á |
| Č | A | N | Í | P | E | Ř | P | E | Á | O | K | N | R | Z | R | P  | R |
| E | V | A | R | N | A | Ř | V | L | V | L | I | Ř | Í | T | Ž | O  | A |
| P | Ý | N | Í | L | E | T | A | V | O | H | R | V | A | N | Z | R  | N |
| E | R | Ó | K | S | S | Č | D | B | P | N | A | B | Y | T | Í | C  | V |
| Č | K | A | T | R | E | A | O | S | U | E | L | R | A | R | E | E  | O |
| E | O | U | V | Ý | P | U | S | T | K | A | M | Ž | T | I | C | L  | Š |
| K | P | Z | J | O | Č | E | Z | R | S | Í | N | U | I | A | O | Á  | P |
| S | O | U | T | E | P | C | P | N | E | O | N | O | L | N | D | N  | E |
| R | P | S | K | U | Í | I | Ů | U | S | J | N | P | A | G | Š | N  | L |
| O | I | A | M | R | V | D | S | T | P | Í | M | R | U | U | A | E  | O |
| L | S | D | K | O | L | E | O | Í | T | E | H | S | T | L | L | C  | P |
| N | O | E | Ň | Ň | D | E | B | U | T | A | N | T | K | A | A | O  | E |
| I | V | K | V | L | Á | R | N | N | O | U | Z | E | A | C | P | CH | L |
| Č | A | V | O | C | L | H | O | P | U | L | E | N | C | E | A | O  | O |
| K | Č | S | T | S | A | K | S | M | Á | S | D | Í | L | N | O | S  | T |
| A | T | S | O | N | L | E | T | I | L | O | V | K | Ř | I | V | D  | A |

AKTUALITA  
 ALBATROS  
 CÍRKEV  
 ČEPEČEK  
 DEBUTANTKA  
 EMULGACE  
 HRANOL  
 CHALUPNÍK  
 KLOBOUČEK  
 KONTEMPLACE  
 KOSMODROM  
 KREJČÍ

KŘÍVDA  
 LEVHART  
 LISTOPAD  
 MLYNÁŘÍK  
 NABYTÍ  
 NAHNUTÍ  
 NAVRHOVATEL  
 NOUZE  
 ONDATRA  
 OPATRNOST  
 OPULENCE  
 PALAŠ

PELOTA  
 PIVOŇKA  
 PLETAŘKA  
 POHLCOVAČ  
 POKRÝVAČ  
 POLEPŠOVNA  
 POPISOVAČ  
 PORCELÁN  
 PRAVOPIS  
 PRSTENÍK  
 PŘEPÍNAČ  
 PŘESTUP

PUKRLE  
 PUPENEC  
 REEDICE  
 ROLNÍČKA  
 ROZTAŽNOST  
 ROZTROJENÍ  
 ROZVRSTVENÍ  
 SDÍLNOST  
 SESKUPOVÁNÍ  
 SHÁŇKA  
 SKÓRE  
 SMRŠTĚNÍ

SOKOL  
 STOČENÍ  
 STRNUTÍ  
 TRIANGULACE  
 USEDLOST  
 VARNA  
 VATELÍN  
 VÍZUM  
 VOLITELNOST  
 VÝPUSTKA  
 ZPŮSOBNOST  
 ZRNKO

## Křížovky....

~~~~~

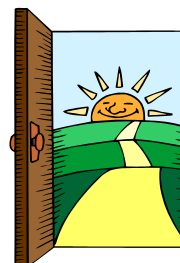
POMŮČKA: BÁNOV, ROB DINOU, REA, OLUPEK	EGYPTSKÁ OBJEM. MÍRA	POBÍDKA	1. DÍL TAJENKY	SOUČÁST K UPEVNĚNÍ LANA	REVMATIS- MUS	ZKR. KREVŇÍHO TLAKU	„Co jsi dostal od ženy k naroze- ninám?“ vyzvídá kamarád na kamarádovi. „Vodotěsné hodinky.“ „A proč vodotěsné?“ „Abych si je nemusel ...“			
OBOR										
MAZDRA S LOJEM							PUŠKA	ŘÍMSKY 2	A SICE	ODHAD VÝSLEDKU
ČÁST ÚSTÍ NAD LABEM						ITAL. AUTO- MOBILKA SMRTI JEDEM				
 ŘÍDÍČÍ PÁKA V LETADLE		ŽVATLATI BASKICKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ								
KVOKATI								PRIMÁT INIC. EINSTEINA		
DRUH SÝRA					ZKR. NUKL. KYSELINY ŠPANĚLSKÉ MUŽSKÉ JM.				2. DÍL TAJENKY	ZVĚRO- LÉKAŘSKÝ CHIRURG. NÁSTROJ
DOMÁCKY JIŘINA				VYNÁLEZ MATKA ROMULA A REMA						
KRMIVO								SLOVEN. POLNÍ MÍRA SLEPIČÍ SLABIKA		
LISTY							OTÁZKA 1. PÁDU KDYSI (BÁSN.)			
 OZN. ČESKÝCH LETADEL		ZVUK PŘI PÁDU VÉZEŇSKÝ DOZORCE				HLAS SLEPICE ČÁSTI ZVONICE				
OBCHOD PRO KUTILY				DEKORACE PRŮRVA						
NĚKAM (BÁSN.)					OSOBNÍ ZÁJMENO ČASOVÉ ÚDOBÍ			SLOVEN. IR TVOJE		
 MOUDROST INIC. ZPĚVÁKA MUKA									OSOBNÍ ZÁJMENO	SPZ ROKYCAN
OCHRÁNCE							PRIMITIVNÍ PLAVIDLO			
RASTRY							SLOVEN. SOUHLAS			

paní Kantorová Ladislava
paní Paučková Jarmila
pan Vrbka Jan
paní Pachlová Marta



Vítáme nové obyvatele

pana Suchého Zdeňka
paní Dvořákovou Marii



S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustily:

paní Doležalová Marie
paní Cejpková Marie

pan Mašek Milan
paní Charvátová Marta
paní Sáblíková Ludmila
paní Vafková Marie
paní Štěpková Marie
paní Cupáková Ludmila
paní Trojanová Marie
pan Nahodil Lubomír
pan Kolínský Lubomír



*Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví, štěstí, lásky a
spokojenosti*

